

病院でおまつり!!

地方独立行政法人府中市
病院機構の2病院で、病院
まつりを開催!

これからも、親しみやすく開
かれた病院を目指します。

府中市民病院まつり

問い合わせ先 府中市民病
院 (☎45-3300)

とき 10月21日(日)10時~

14時

◎屋外の特設ステージ

楽器演奏、歌、ダンス、
太鼓など、地域で活動され
ているグループによる、楽
しくにぎやかなステージを
予定しています。



◎ステージ前の屋台イベント

病院と連携して地域住民
を支える介護事業所や、有
志による軽食、お菓子、飲
み物などの販売があります。

◎その他のイベント

中国新聞のちゅーピー号
が会場に来て、号外を発行
します。普段あまり見るこ
とのない新聞作りを、間近
で見学することができます。
▽スタンプラリー

▽ちびっこ白衣記念撮影

▽健康教室く健康体を取り

戻そうく

▽嚙下^{えんげ}食体験

▽手作り防災グッズ

▽認知症スクリーニング検

査(70歳以上で、25人限定)

※年齢確認ができる保険証

・免許証をお持ちください。

参加人数に限りがあるイベ

ントもあります。

府中北市民病院まつり

問い合わせ先 府中北市民
病院 (☎62-2211)

とき 11月3日(土)10時~

13時

◎ステージイベント

▽上下保育所の歌と踊り

▽阿修羅歌謡ショー

◎院内イベント

▽スタンプラリー

▽健康相談

▽ワンコイン健診

▽介護予防運動

▽こども白衣着用体験

▽府中北市民病院訪問介護

看護事業所ささえの紹介



登場!

ミンチュー

国府ひめちゃん

国府まるくん

※いずれもイベントの時間・内
容は予告なく変更されることが
あります。あらかじめご了承承
ください。

みんなで歩けば続けられる!~ウォーキングで健康づくり~

認知症予防にも有効といわれるウォーキングは、健康管理
やダイエットにもつながります。申し込みは不要です。何度
でも参加できます。

みんなで歩こう会

- ①10月11日(木)…上下町民会館
 - ②10月17日(水)… Kultピア栗生
 - ③10月26日(金)…リ・フレ
 - ④10月31日(水)…上山町民会館
- いずれも時間は、9時30分~11時30分

内容 体力測定や体脂肪測定、ウォーキング

参加料 無料

※運動のしやすい服装と靴でお越してください。

問い合わせ先 健康医療課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310) または
健康づくり係 (上下保健センター内・☎62-2231)

たばこをやめたい人へ

禁煙のお手伝いをします!

たばこをやめたいけれど、やめら
れない人を対象に、保健師が禁煙の
支援をします。

禁煙は、生活習慣病の予防に大切
です。禁煙を実践して、健康に過ご
しましょう。

期間 10月~平成31年3月の内3か
月間

対象 禁煙を希望する人

内容 個別に禁煙計画を立て、面接
などで支援します。

