

アドバンス・ケア・プランニング (ACP) してですか

ACPとは

人は、それぞれ人生観や思いに基づく人生設計を持って将来のことを考えています。超高齢社会を迎えた日本では終活が注目されていますが、医療についても同じことが言えます。

医学が発達した現代でも、明日元気でいられるかどうかは誰にも分かりません。また、将来の健康状態を予測することもできませんが、あらかじめ準備をしておくことで、あなたの希望をみんなに知ってもらうことができます。その人らしい生き方を実現することを目的として、将来受けたい医療やケアについて考え、家族やかかりつけ医の先生と相談しながら、文章に残していくプロセスを、アドバンス・ケア・プランニング (ACP) と言います。

今、お考えでしょうか

急なけがや病気で意思決定ができなくなったときに、家族はあなたの希望を知っていますか？

これまでの人生で大切にしてきたこと、大切な人に伝えておきたいこと、これから的人生をどのように生きていきたいと思っっているのか、人生の最期にはどこで誰とどのように過ごしたいのか、どのような医療処置や介護ケアを受けたいのか、自分が意思を伝えることができなくなるときの代わりに決めてほしいのは誰なのかなどを、今考えましょう。

そして、その希望を家族やかかりつけ医の先生に伝えて、文章に残しましょう。あなたの希望が反映されて、あなたらしく素敵な人生が送れるといいですね。

広島県地域保健対策協議会のホームページに、チェックシートで意思を伝えられる支援ツールなどがあります。

広島県地域保健対策協議会 私の心づもり

文責 のじまホームクリニック 野島洋樹

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南) こどもの救急電話相談	☎084-922-4999 #8000
精神科	救急医療 救急医療相談	福山友愛病院(福山市水呑町) 精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎084-956-2288 ☎082-892-3600	毎日24時間 毎日24時間
	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
全般	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急&予防サイト 《こどもの救急》 <http://kodomo-qq.jp>

10月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
7日①	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	河村内科 (府中町)	☎47-6300	石川医院 (福山市芦田町)	☎084-958-3931	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
8日②	石川クリニック (福山市新市町)	☎51-8650	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	ふれあい診療所 (福山市駅家町)	☎084-976-4334	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
14日③	榎崎外科医院 (元町)	☎45-2311	佐野内科医院 (鵜飼町)	☎45-5310	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
21日④	北川クリニック (元町)	☎45-4572	谷医院 (府川町)	☎45-1188	草浦医院 (福山市駅家町)	☎084-972-8885	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
28日⑤	えきや外科クリニック (福山市駅家町)	☎084-976-2222	佐々木内科 (中須町)	☎52-6555	瀬尾医院 (福山市新市町)	☎51-2169	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。