

相談

こころの健康相談

不眠やイライラ、憂うつ、ひきこもり、お酒などの依存、大切な人を亡くした悲しみなどで悩んでいませんか。医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。全ての相談は、前日の12時までに予約が必要です。

◎府中市こころの相談
へり・フレ会場

とき 11月8日(木)・22日

(木)13時30分～15時30分

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内) ☎47-1

310)

へ上下保健センター会場

とき 11月29日(木)13時30

分～15時30分

申し込み・問い合わせ先

健康医療課健康づくり係

(上下保健センター内)

☎62-2231)

◎ひきこもり・うつなど専門相談

とき 11月13日(火)13時～

15時

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支

所保健課 (☎084-92

1-1311)

年金相談窓口

とき 11月10日(土)9時30

分～16時

ところ 備後府中年金事務所

相談料 無料

予約で相談がスムーズに!

予約なしでも相談・手続き

ができますが、予約の人が

が優先になります。

予約方法 年金手帳か年金

証書を準備し、年金事務

所へ電話してください。

その後は、自動音声に従

って予約してください。

問い合わせ先 備後府中年

金事務所 (☎41-742

1)

11月の生活相談

各種無料相談の開催日時

◎一般相談

とき 11月7日(水)・14日

(水)・21日(水)・28日(水)

13時～16時

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス (☎47-1

055)でも相談できます。

ところ リ・フレ

◎司法書士相談

とき 11月7日(水)13時～

16時

※受け付けは、当日13時～

15時。

ところ リ・フレ

◎弁護士相談

とき 11月21日(水)13時～

16時

※受け付けは、当日9時～

13時。直接または電話での

予約が必要。定員(7人)

になり次第締め切ります。

ところ リ・フレ

問い合わせ先

府中市社会福祉協議会

(☎47-1294)

人権擁護委員会による 特設困りごと相談所

法務大臣から委嘱された

人権擁護委員が相談に応じ

ます。困りごとや悩みごと

など何でも結構です。秘密

は固く守られますので、お

気軽にご相談ください。

とき 12月4日(火)10時～

15時

ところ ▽府中市文化セン

ター ▽クルトピア明郷

相談員 人権擁護委員

相談料 無料

問い合わせ先 総務課

(☎43-7212)

相続税の無料相談会

税制改正により相続税の

課税対象者が増加していま

す。相続税の準備は大丈夫

ですか。税理士が相続税に

ついて相談を受けます。事

前予約があればより詳しく

お応えできます。

とき 11月17日(土)10時～

16時

ところ 府中天満屋

申し込み・問い合わせ先

中国税理士会 二宮 (☎

084-976-3711)

または鈴岡 (☎52-31

48)

身体障害者福祉相談会

とき 11月12日(月)13時～

16時

ところ リ・フレ

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体

障害者相談員協議会・広

畑 (☎45-5420)

今月の表紙

ふるさと大使アンガールズが、今年3月のふるさとまつり以来のイベント出演をしました。ステージでは、上下中学校が考えた新たなゆるキャラ「トウツテイ」と「翁山銀三」さんの命名を行い、会場とクイズなどで交流し、大盛り上がりのでステージでした。

編集者のつぶやき

現在上下町では、かしまつりが開催されています。秋の収穫を終えて、役目を終えたかかしを集めたのが始まりといわれています。また11月11日には、期間中一番のイベント、きて皆祭を開催します。そこでは新そばを味わうことができますよ。ぜひお越しください。⑩