

12月の納税など

■固定資産税（都市計画税）…第4期分
 ■国民健康保険税……………第6期分
 ■後期高齢者医療保険料……第6期分
 ※納期限は12月25日（火）です。
 税務課証明発行・納付相談窓口延長日
 毎週木曜日・19時まで（祝日を除く）
 問い合わせ先 税務課（☎43-7122）

■介護保険料……………第5期分
 ※納期限は12月25日（火）です。
 長寿支援課納付相談窓口延長日
 12月27日（木）・19時まで
 問い合わせ先
 長寿支援課（☎40-0222）

募集

介護サポーター養成 研修の受講者を募集

介護サポーターとして働

くための知識・技術を習得
 できる研修の受講者を募集
 します。研修受講者は、府
 中市シルバー人材センター
 または府中市社会福祉協議
 会に登録し、雇用されると、
 掃除やゴミ出し、洗濯など
 の高齢者の生活援助の仕事
 に携わることが出来ます。
 とき 12月20日（木）・21日（金）
 ※研修時間は9時間程度。
 ところ 上下保健センター
 対象 介護サポーターとし
 て従事する意思のある人
 ※年齢などは問いません。
 定員 先着30人
 受講料 無料
 申し込み方法 市のホーム
 ページ、長寿支援課、府
 中市社会福祉協議会など
 にある申込用紙で、直接
 申し込んでください。
 申し込み期限 12月11日（火）
 申し込み・問い合わせ先
 長寿支援課（☎40-02
 22）、府中市社会福祉
 協議会（☎47-1294）
 または同上下支所（☎6
 2-2566）

離乳食教室参加者を募集

子どもの月齢に応じた離

乳食を作る教室の参加者を
 募集します。

とき 1月21日（月）9時30
 分～12時

ところ リ・フレ

対象 満1歳までの子ども
 とその保護者

定員 先着15組

参加料 無料

持参するもの エプロン、
 バンダナまたは三角巾、
 手ふきタオル、ミルク・
 お茶などの飲み物、替え
 のオムツと袋

申し込み方法 電話で申し
 込んでください。

申し込み期限 1月15日（火）

申し込み・問い合わせ先
 健康医療課元気づくり係
 （リ・フレ内・☎47-1
 310）

高血圧予防教室「脱☆高血 圧教室」の参加者を募集

とき 12月12日（水）10時～
 12時

ところ 府中市市民病院

内容 ▽高血圧予防のため
 の生活改善のヒント ▽

減塩のための食事改善の
 ヒント ▽実食 ▽みそ

汁塩分濃度測定

講師 健康医療課 管理栄
 養士、保健師

定員 先着10人

受講料 600円

※こもれびでの昼食代。

持参するもの 自宅のみそ
 汁50ml、健診結果などの
 血圧値が分かるもの

申し込み方法 電話で申し
 込んでください。

申し込み期限 12月5日（水）

申し込み・問い合わせ先
 健康医療課元気づくり係
 （リ・フレ内・☎47-1
 310）

果樹の剪定入門教室

とき 12月21日（金）9時30
 分～16時

ところ 福山市園芸センター

内容 ▽午前：果樹の剪定
 方法について講義 ▽午

後：ブドウ、柿、イチジ
 ク、ブルーベリー、梅の
 剪定実演

定員 18歳以上の備後圏域
 市町在住者40人

受講料 無料

持参するもの 昼食

申し込み方法 電話で申し
 込んでください。

申し込み期限 12月7日（金）

問い合わせ先 福山市地産
 地消推進課（☎084-9
 28-1242）

放送大学4月生を募集中

心理・教育・福祉・経済
 ・歴史・文学・情報・自然
 科学など幅広い分野を学べ
 ます。

働きながら学んで大学を
 卒業したい、学びを楽しみ
 たいなど、さまざまな目的
 で幅広い世代、職業の人が
 学んでいます。

出願期限 3月17日（日）

問い合わせ先 放送大学福
 山サテライトスペース（☎
 084-991-2011）

【キャッシュカードを騙し取られる詐欺が発生！】

「あなたのカードで買い物しようとした者を捕まえた」などと連絡し、自宅にキャッシュカードを取りに来る詐欺が発生しています。キャッシュカードや通帳を銀行協会や警察が預かることはありません。他人が暗証番号を聞いてきたら詐欺です。

メルマガ登録をお願いします。



なくそう特殊詐欺被害！府中警察署