

広報

平成31年

2/1

# ふち

No.1245

public relations FUCHU



市内のお店で  
割引やトッピング  
無料に!



2月28日

## 備後府中焼きの日



### 特集 僕たち私たちの学び





特集

# 僕たちの学び 私たちの

～コミュニティ・スクール～

栗生小学校  
赤繁くん



皆さん、僕たちが学ぶ府中市内の学校で実施されている、コミュニティ・スクールをご存知ですか？

栗生小学校  
松尾さん

今の特集では、コミュニティ・スクールの学びをご紹介します。



## 1 学校運営協議会を設置し

学校代表、保護者代表、地域代表が集まり、学校運営や必要な支援を協議します。育てたい子ども像や目指す学校像などに関する学校運営のビジョンを共有します。

協議会を置くことで、  
コミュニティ・スクールへ

## 2 コミュニティ・スクールになると

育てたい子ども像に向けて、学校、家庭、地域の役割が明確になり、それぞれの立場で主体的に取り組むことができます。

## コミュニティ・スクールとは

学校、家庭、地域住民などが力を合わせて学校の運営に取り組むことができる仕組みのことです。

コミュニティ・スクールでは、学校運営に地域の声を積極的に活かし、地域と一体となって特色ある学校づくりを進めることができるようになります。

## コミュニティ・スクールで学ぶ4つの大切な視点

- ▷ 地域を生かす…地域のひと・もの・ことを生かして学習をつくる
- ▷ 地域を学ぶ…地域施設・伝統などを学ぶ場をつくる
- ▷ 地域と学ぶ…地域の人と一緒に学ぶ場をつくる
- ▷ 地域に貢献する…ボランティア活動・地域貢献する過程で学校の学びを確かめる



### 地域を学ぶ



防災教育で危険箇所の把握



地域の企業見学・体験

### 地域を生かす



「まちたんけん」で、地域のお店見学



家庭科の実習のゲストティーチャー

これ楽しかったな!



各地区の特色を活かした取り組みを行っています

### 地域に貢献



地域の祭りに積極的に参画



市外から来た人へのアンケート調査

### 地域と学ぶ



地域の大人と学ぶ読書会



地域の人と防災マップを作成

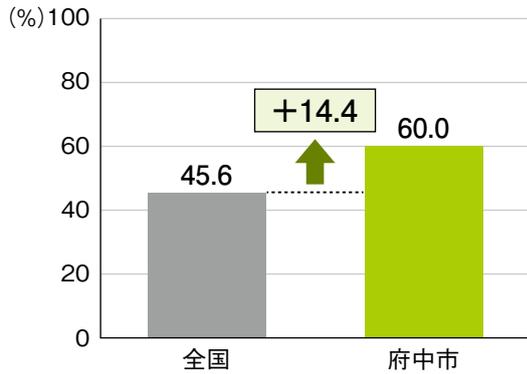
この効果ってどんなところに出ていると思いますか?



# 地域行事に参加し、地域のことを考えている子どもたちが増えています

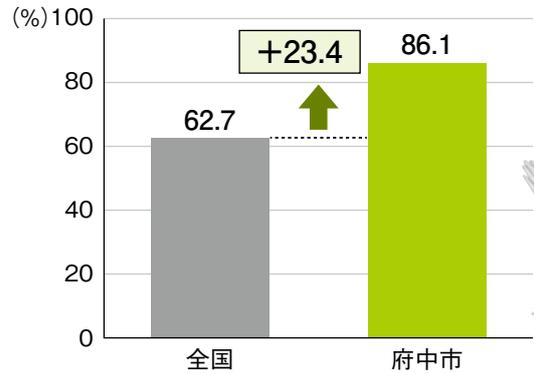
今住んでいる地域の行事に参加していますか。

〈中学校3年生および義務教育学校9年生〉



今住んでいる地域の行事に参加していますか。

〈小学校6年生および義務教育学校6年生〉

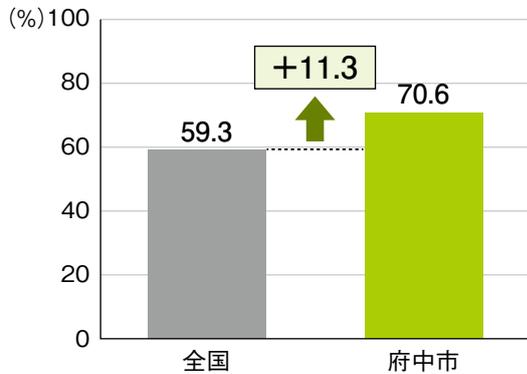


成果が出ています



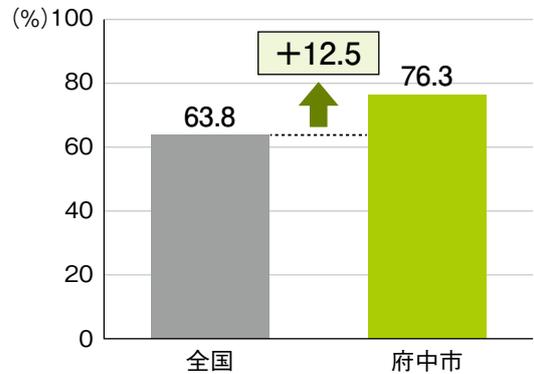
地域や社会で起こっている問題や出来事に関心がありますか。

〈中学校3年生および義務教育学校9年生〉



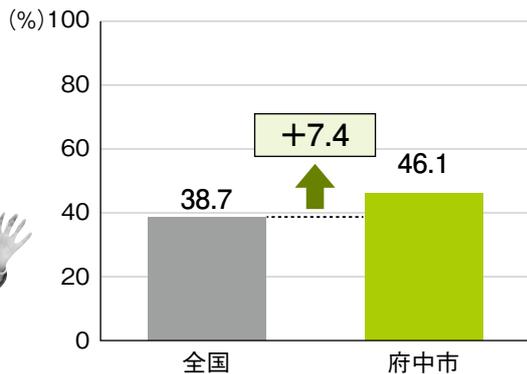
地域や社会で起こっている問題や出来事に関心がありますか。

〈小学校6年生および義務教育学校6年生〉



地域や社会をよくするために何をすべきかを考えることがありますか。

〈中学校3年生および義務教育学校9年生〉

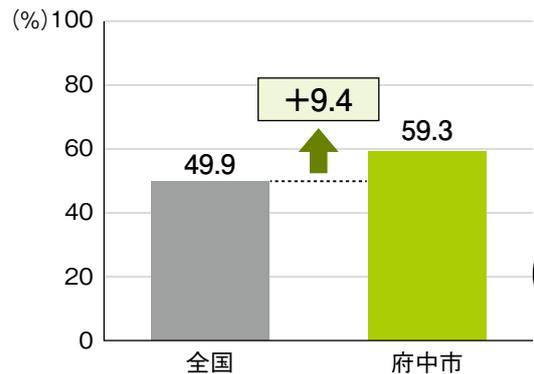


僕も伸びちゃった!



地域や社会をよくするために何をすべきかを考えることがありますか。

〈小学校6年生および義務教育学校6年生〉



そこ、遊ばない!!



平成30年度全国学力・学習状況調査児童・生徒質問紙から抜粋

コミュニティ・スキルを取り入れたことで、「平成30年度全国学力・学習状況調査児童・生徒質問紙」では、地域や社会に関心を示し、参加していく子どもたちが増えていくという結果が生まれました。地域の未来を担う子どもたちに、どんな大人になってほしいかを学校運営協議会で、熟議し、それに向けて、地域と共に学校づくりをしていくことで、最終的に地域活性化へつながっていくことが府中市のコミュニティ・スキルのねらいでもあります。



## 府中市が目指すまち

## 子どもと地域の大人が輝き続けるまち

子どもたちの学びが  
社会につながっていく

府中市では、地域とともにある学校づくりを目指し、小中一貫教育を縦系、コミュニティ・スクールを横系として、府中市教育を織り成していくことにより、地域総ぐるみで、将来の府中市を支えていく子どもたちを育てていこうとしています。その中で地域の絆を強くし、地域を活性化させていくこともねらいとしています。

また、コミュニティ・スクールを地域創生のカギと捉え、地域の大人が、小・中学生・義務教育学校生を、「将来の地元の若者」として捉え関わることで、「地域の課題解決に取り組み続ける地元の若者を育てる」ことにつながると考えています。地域・家庭・学校の真ん中に子どもを置き、「将来の地元の若者」という目線で、子どもたちと共に、いま必要な学びを生み出していく、そして今後も創り続ける、ここに、地域創生のスイッチがあると考えています。

5

6

### 文部科学省も期待を寄せる府中市教育

小中一貫教育を基盤とした府中市のコミュニティ・スクールの取り組みは、学校と地域社会が連携・協働しながら子どもたちの資質・能力を育む社会に開かれた教育課程の実現に向けた先進的な事例であると言えます。

今年の2019全国コミュニティ・スクール研究大会において、府中市の先進的な取り組みや、国の指定事業を受けて府中明郷学園が研究している「アントレプレナーシップ（起業家精神）」などの成果やノウハウが共有され、全国各地で子どもたちの未来につながる取り組みに発展することを大いに期待しています。

文部科学省総合教育政策局  
地域学習推進課地域学校協働活動推進室  
コミュニティ・スクール推進係長

相田康弘



まもなく開催！

全国  
研究大会！

コミュニティ・スクール

7

コミュニティ・スクール、そして学びが目指すことが分かりましたか？これからも僕たち私たちの学びにご協力をお願いします。



5

### 全国コミュニティ・スクール研究大会 inびんご府中開催！

府中市がコミュニティ・スクールの制度を導入して7年がたちます。これまで実践してきた各校の取り組みが、いよいよ全国へ発信されます。

当日は、事例発表として、府中市や県内外の取り組みを発表することになっています。詳しいスケジュールは後日お知らせします。

とき 8月2日(金)

ところ 府中市文化センター

問い合わせ先 教育委員会学校教育課 (☎43-7178)

# 府中市町内会連合会と 市長・市議会議長との 研修会を開催しました

問い合わせ先 総務課  
(☎ 43-7115)

町内会からの要望などについて懇談するため、昨年11月22日に市長と議長を囲んだ研修会を開催しました。市長からは市政の方針や、平成30年7月豪雨災害の復旧スケジュールなど、議長からは、議会の取り組みなどの話がありました。

## 1 南北道路建設の 進捗状況

**回答** 府中市が施工したD工区は、平成29年8月に供用開始をしました。広島県が施工する栗柄地区の工区は、芦田川の橋脚が完了しました。

高木地区の工区は、芦田

川から高木南郵便局付近までを道路事業から街路事業に変更して事業を進めていきます。また、栗柄・高木地区の芦田川から国道486号線周辺の用地取得を行っています。

## 2 イノシシなどの 鳥獣害への対策

**回答** 鳥獣害対策には、集落全体での総合的な取り組みが不可欠となります。町内会への箱

わな貸し出し事業や、防護柵設置の補助金制度もありますので、活用してください。しかし、箱わなによる捕獲のみでは、思うような効果が得られません。有効な対策としていくためにも、集落での環境改善の検討を

よろしく願います。

▽野生動物を集落に誘引する最大の要因となっている未収穫の果樹、野菜くずなどの餌、潜み場などっている耕作放棄地などの茂みを取り除くこと。

▽野生動物を農地に侵入させない柵の設置と点検・補修を行うこと。

▽加害個体を対象とした捕獲を行うこと。

## 3 野良犬・猫の対策

**回答** 野良犬の苦情などに対し、動物愛護センターによる保護日を設定し、年間10回程度、保護作業を実施しています。

また、迅速な対応が必要な場合は、市が所有している保護器の貸し出しをしています。

野良猫は、保護ができません。敷地への侵入対策として、超音波発生器の貸し出しをしています。

その他には、地域からの要望に応じた啓発看板の配布や、飼犬に対する飼い方・しつけ方教室の実施な

ど、飼い主のマナー向上を図っています。

## 4 公共施設などの トイレ建て替え ・洋式化

**回答** 平成29年度に国府児童公園のトイレを洋式化して水洗に改修し、鵜飼西児童公園は簡易トイレから公衆トイレを新築しています。

今年度は、高木児童公園のトイレを洋式化して水洗に改修するなど、今後も計画的に整備を進めていきます。

公民館は、ほぼ全ての施設に洋式トイレを設置しています。体育施設への洋式トイレ設置は、使用頻度なども考慮しながら計画的に実施していく予定です。

## 5 河川の草木伐採

**回答** 芦田川を管理者としている国土交通省より府中市を含む流域

全体で優先順位をつけて、危険性の高い区間から対応していきます。



# 府中市修学 奨学金貸付制度

経済的理由で修学が困難な人を支援します。  
まずは、相談してください。  
申請・問い合わせ先 教育委員会学校教育課  
(☎43-7193)

## 申請期間

2月4日(月)～3月1日(金)

## 貸付額(月額)

国公立 48,000円

私立 61,000円

※進学する学校の最短の修学年限まで、無利子で借りることができます。

## 貸し付けの決定と開始

4月初旬に内定通知書を発送する予定です。

内定予定人数 若干名

## 貸し付けの決定日

4月26日(金)

## 貸し付けの開始日

5月20日(月)



対象	手続き
<p>次の全てに該当する人</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷保護者または本人(独立して生計を営む人)が府中市内に6か月以上在住している。</li> <li>▷平成31年4月に大学・短期大学・専門学校へ進学を希望している人(高等学校卒業程度認定試験合格者も含む)または在学している学生。</li> <li>▷修学意欲がありながら経済的理由で修学が困難な人。</li> <li>▷他の団体などから修学資金やその他の奨学金を受けていない人。</li> </ul>	<p>次の書類を提出してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷府中市修学奨学金貸付申請書…学校長の推薦を受けたもので厳封されているもの</li> <li>▷800字程度の作文…テーマは「進学先での生活目標と将来への夢」</li> <li>▷家族の状況と所得の証明</li> </ul> <p>※保護者が給与所得者の場合は、所得証明書、給与所得者以外の場合は所得証明書と確定申告書の控えの写しが必要です。</p>

## 春の火災予防運動

# 防火の和

「和」を防火のテーマとし、子どもから大人まで幅広い世代に防火の「輪」を広げていきます。

とき 2月23日(土)11時～12時30分

ところ 福山コロナワールド駐車場

内容 ▷元気いっぱいの和太鼓の演奏…たじりこども園

▷防火をテーマとした迫力ある書道パフォーマンス…福山明王台高等学校書道部

▷江戸町火消し時代より受け継がれてきた伝統的な木遣り…福山地区消防団

▷消防車両の展示や乗車体験など

問い合わせ先 福山地区南消防署  
(☎084-928-1201)

# こんろ、ストーブなどが 火災の原因に

問い合わせ先 福山地区消防局予防課  
(☎084-928-1192)

① こんろから離れるときは必ず火を消しましょう。  
② 天ぷら油は、約360℃で発火し、鍋にふたをかぶせて消火しても、それを取ると再び発火します。

③ 安全と思われるIHクッキングヒーターも使い方を誤ると火災になります。  
④ ストーブに給油するときは、必ず火を消しましょう。  
⑤ 給油したときは、燃料タンクのふたがきちんと閉まっているか確認しましょう。  
⑥ こんろ、ストーブなどの近くに燃えやすいものを置かないようにしましょう。  
⑦ 外出する前に、火の元をよく確認しましょう。  
⑧ 火災が発生した場合、消火器での消火が有効です。また、天ぷら油の火災に水での消火は大変危険です。

# 所得税および復興特別所得税の確定申告 確定申告は、3月15日(金)まで

確定申告 申告書作成

検索

今始めよう電子申告  
申告はe-Tax!

問い合わせ先 府中税務署  
(☎45-2570)

## 申告会場の開設日程

とき	ところ
2月18日(月)～3月15日(金) ※土・日曜日を除く。	9時～16時 ※相談は17時まで。 府中市文化センター1階

※2月15日以前は確定申告会場を開設しておりません。また、府中税務署には、確定申告会場を設置していないため、申告相談が必要な人は、2月18日(月)～3月15日(金)の間に府中市文化センターへお越しください。

## 確定申告が必要な人

給与をもらっていて	事業所得などがある	その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>▷給与の年収が2千万円を超える人</li> <li>▷給与と所得以外の所得が20万円を超える人</li> <li>▷2か所以上から給与をもらっている人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▷商業、工業、農業、医業、漁業などから生じる事業所得がある人</li> <li>▷地代、家賃などの不動産所得がある人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▷土地、建物、立木などを売ったとき</li> <li>▷各種保険会社などから個人年金を受け取った人</li> <li>▷生命保険の受取人が保険料を負担していた満期保険金などの一時金を受け取った人</li> <li>▷その他の副収入、臨時収入がある人</li> </ul>

■平成28年分以降の確定申告書および平成29年度以降の市民税・県民税等申告書には、マイナンバー（個人番号）の記載+本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

### 本人確認書類の例

- ▷マイナンバーカード
- ▷通知カード+運転免許証や公的医療保険の被保険者証など

※控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者も、マイナンバー（個人番号）の記載が必要です。

### ■さらに便利に！パソコン・スマホ・タブレットで電子申告

今までは、マイナンバーカードを使った電子申告のみでしたが、1月からパソコン、スマホ・タブレットでも確定申告ができるID・パスワード方式が始まりました。

### 持参するもの 本人確認書類

ID・パスワードの申し込み方法 利用を希望する人は、運転免許証などの本人確認書類を持参して、申告期間中は府中市文化センターへ、申告期間以外には府中税務署へお越しください。

注意事項 ID・パスワード方式は、マイナンバーカードおよびICカードリーダーライターが普及するまでの暫定的な対応です。

# 市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の申告

## 利用者識別番号が必要になります

今年の申告から、市が設置する上下町民会館2階、府中市文化センター3階の会場で確定申告をする場合、個人の利用者識別番号が必要となりました。

利用者識別番号をお持ちでない人は、下記のQRコードを読み取って、事前に国税庁のホームページからオンライン登録を行ってください。申告時に利用者識別番号を入力しますので、番号を確認できる書類をお持ちください。なお、当日申告会場で番号を取得することも可能ですが、その手続きのため、全体的に受け付けに時間が掛かります。

また、e-Taxを利用してオンラインで確定申告をする場合のID・パスワードは、申告期間中は府中市文化センター1階で、申告期間を過ぎると府中税務署で取得できます。運転免許証などの本人確認ができるものをお持ちください。

利用者識別番号 届出書

検索



## 市・県民税の申告が必要な人

平成31年1月1日に府中市に住所があった人で、

- ▷金額の多少にかかわらず、平成30年中に給与や公的年金以外の所得があった人
  - ▷給与支払報告書が勤務先から市役所に提出されていない人
- ※給与所得の源泉徴収票が必要です。

## 申告に必要なもの

- 印鑑
  - マイナンバーが分かるものと本人確認書類
  - 利用者識別番号を確認できる書類など
  - 収支内訳書、帳簿類や領収書など経費の分かる書類
  - 内職など外注工賃収入の分かるもの…外注主の工賃額の証明書など
  - 医療費控除を受ける人…医療費控除の明細書  
またはセルフメディケーション税制の明細書
- ※税制改正により明細書を提出すれば領収書は提出不要。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 税務課 (☎43-7121)

確定申告が必要ない場合でも、市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の申告が必要な場合があります。定められた会場で必ず申告をしてください。

また、公的年金などの収入金額が400万円以下で、それ以外の所得が20万円以下の人は、確定申告の義務はありませんが、市・県民税の所得控除などを受ける場合は申告をしてください。確定申告書を税務署に提出した人は、市・県民税の申告は必要ありません。

## 7月豪雨により被災した方

7月の豪雨により住宅・家財や車などの生活に通常必要な資産に被害を受けた方は、確定申告で所得税法に定める雑損控除、または災害減免法に定める税金の軽減のどちらか有利な方で、所得税および復興特別所得税の軽減または免除を受けられる場合があります。雑損控除などの相談を希望する場合は、問い合わせください。

問い合わせ先

府中税務署 (☎45-2570)

## 市・県民税の申告会場

とき		ところ	対象地区
2月	14日(木)	上下町民会館2階	上 階見・小塚 小堀 井永・佐倉・水永・岡屋 下 二森・有福 町 深江・国留 矢野・矢多田・松崎 上下
	15日(金)		
	18日(月)		
	19日(火)		
	20日(水)		
	21日(木)		
	22日(金)		
	25日(月)		
28日(木)	府中市文化センター3階	木野山町・行藤町・斗升町 河佐町・久佐町・阿字町 河面町・篠根町・河南町・三郎丸町 父石町・僧殿町・諸毛町・小国町 中須町・用土町 高木町 栗柄町 土生町・府川町・目崎町 元町・鶴飼町・桜が丘 府中町・出口町・上山町・荒谷町 本山町・広谷町 市内全域で申告がまだの人	
3月			1日(金)
			4日(月)
			5日(火)
			6日(水)
			7日(木)
			8日(金)
			11日(月)
			12日(火)
			13日(水)
			14日(木)
			15日(金)

# 1年に1度は 健診・ がん検診

問い合わせ先 健康医療課元気づ  
くり係 (リ・フレ内) ☎47-1  
310)

平成30年度にまだ健康診査・がん検診を受けていない人は、期限内に受診してください。  
特定健康診査受診券の有効期限  
2月28日(木)

※府中市国民健康保険の場合。  
◎自己負担額の軽減があります

胃内視鏡検査を除くがん検診などが無料となる軽減を受けることができます。

次のいずれかを当日、受け付けに提示してください。

▽重度障害者医療費受給者証  
▽ひとり親家庭等医療費受給者証

▽被爆者健康手帳  
▽非課税証明書

※市民税非課税世帯の人のみ。税務課または上下支所で、利用目的を「府中市健診用」と申し出いただと、無料で交付されます。

## 健診・がん検診の料金と検査内容

項目	対象	料金	内容	
特定健康診査	府中市国民健康保険加入者で40歳以上75歳未満の人	無料	医師による診察、身長・体重・腹囲の身体測定、血圧測定、検尿、血液検査	
基本健康診査	府中市国民健康保険以外の各医療保険の被扶養者で40歳以上75歳未満の人	受診券の記載金額		
後期高齢者健康診査 ※腹囲を除く。	40歳以上の府中市国民健康保険の年度中途加入者および生活保護世帯の人	無料		
胃がん検診 (エックス線)	後期高齢者医療保険加入者 (75歳以上の人)	2,900円	胃部レントゲン検査	
胃がん検診 (内視鏡)	40歳以上の人			
大腸がん検診	50歳以上の偶数年齢の人	4,000円	内視鏡検査	
肺がん検診 ※結核検診を含む。	40歳以上の人	500円	免疫便潜血検査 2日法	
肝炎ウイルス検診	40歳以上の人 ※結核検診は65歳以上。	800円	胸部レントゲン検査	
腹部超音波検診	40歳以上75歳以下で受診したことがない人	700円	B型・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べる血液検査	
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上の人	3,000円	超音波により腹部の腫瘍や結石などを調べる検査	
	50歳以上の人 (偶数年齢のみ)	500円	マンモグラフィ (乳房X線検査) 1方向	
子宮頸がん検診	40・42・44・46・48歳の人	900円	マンモグラフィ (乳房X線検査) 2方向	
骨粗しょう症検診	20歳以上の人	600円	視診、内診、細胞診	
前立腺がん検診	40・45・50・55・60・65・70歳の人	1,400円	超音波法による骨密度測定検査	
	男性	50歳以上の人	1,200円	血液検査によるP S A測定

※被保護者証明書をお持ちの人は、がん検診を無料で受診できます。70歳以上の人は、胃内視鏡検査以外のがん検診を無料で受診できます。

健診・がん検診の受診は、

## 3ステップ!

受診医療機関と項目を決定!

受診できる項目は、医療機関によって異なります。「平成30年度健康診査のお知らせ」の個別医療機関一覧表をご覧いただくか、健康医療課へ問い合わせてください。

### ステップ1

医療機関へ予約!

直接医療機関へ「府中市の健診または、がん検診希望」と伝えて、受診日・受診項目を決めましょう。

### ステップ2

健診を受診!

料金は、当日、医療機関で支払ってください。健診、がん検診の結果の受け取り方法、時期などを確認しましょう。

### ステップ3

◎医療機関に持参するもの

▽健康保険証

▽各医療保険者発行の受診券

※40歳以上75歳未満で、健康診査を受診する人のみ必要。受診券をお持ちでない場合は、各医療保険者に問い合わせてください。

治療中の人もご利用ください

# 特定健康診査 情報提供制度

問い合わせ先 健康医療課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）

特定健診の結果から生活習慣病の発症・重症化リスクを把握し、リスクに応じた健康づくりへの取り組みを実施しています。

治療中の人は、治療のために検査した項目に追加して、特定健診に不足する検査項目を実施し、その検査結果を医療機関から府中市に提供してもらい、治療中の人の時間節約と特定健診の受診率を向上させようという取り組みです。

医師に、「情報提供制度を使えますか？」と聞いてみましょう。

**対象** 次の全てに該当する人

- ▽平成30年4月1日時点で、府中市国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の人
- ▽糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病で治療中の人

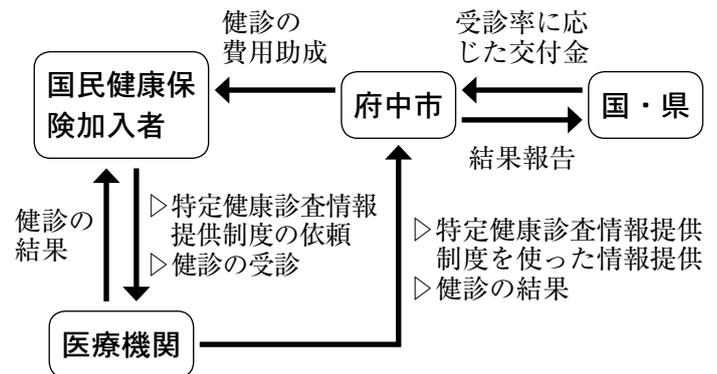
**料金** 無料

## なぜ必要？特定健診

私たちが生活する上での基本となる法律には、自らの健康状態を自覚すること、健康の増進に努めることが努力義務として記載されています。これは、特定健診に限らず、がん検診などを受診して、自身の健康状態を把握し、健康増進に努めることを促しています。

健康は、失うまでそのありがたみを実感しにくいものです。重篤な状態になる前に生活改善をすれば、悪化を予防することもできます。

今の生活や健康を失わないためにも、1年に1度は健康診査を受診し、しっかり自分で健康管理をしましょう。



府中市国民健康保険の加入者の特定健診の受診者数が増えると、国や県から府中市への交付金や補助金が増え、府中市民の健診費用助成など、保健事業のさらなる充実につながります。

## 情報提供制度が利用できる医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
奥野内科医院	府川町	☎46-3500	池田医院	福山市新市町	☎51-2098
金光医院	府中町	☎41-2938	瀬尾医院	福山市新市町	☎51-2169
唐川医院	中須町	☎45-4030	寺岡記念病院	福山市新市町	☎52-3140
川崎内科医院	高木町	☎44-6001	三島医院	福山市新市町	☎51-2103
河村内科	府中町	☎47-6300	石川医院	福山市芦田町	☎084-958-3931
北川クリニック	元町	☎45-4572	えきや外科クリニック	福山市駅家町	☎084-976-2222
佐々木内科	中須町	☎52-6555	草浦医院	福山市駅家町	☎084-972-8885
佐野内科医院	鵜飼町	☎45-5310	小島病院	福山市駅家町	☎084-976-1351
谷医院	府川町	☎45-1188	さくらの丘クリニック	福山市駅家町	☎084-972-2400
なかはまハートクリニック	高木町	☎46-0810	さとうファミリークリニック	福山市駅家町	☎084-999-3103
鍋島内科	府中町	☎41-2086	佐野内科胃腸科医院	福山市駅家町	☎084-976-1121
橘崎外科医院	元町	☎45-2311	長外科胃腸科医院	福山市駅家町	☎084-972-6321
府中北市民病院	上下町上下	☎62-2211	内藤クリニック	福山市駅家町	☎084-977-1070
府中市民病院	鵜飼町	☎45-3300	松井内科	福山市駅家町	☎084-976-0500
府中中央内科病院	高木町	☎45-3200	南坊井上内科循環器科医院	福山市駅家町	☎084-976-0013
ほそや内科クリニック	中須町	☎40-0780	もんぜんクリニック	福山市駅家町	☎084-976-2211
渡辺内科医院	府川町	☎45-8637	山本クリニック	福山市駅家町	☎084-976-0051
			公立みつぎ総合病院	尾道市御調町	☎0848-76-1111

# ともに暮らし、 ともに働く



「障害のある人の「働くこと」を考える」

昨年4月から、障害者雇用義務の対象に精神に障害のある人が加わり、同時に法定雇用率も変わるなど、障害のある人の就労が注目されています。

府中市では、障害のある人が自身の持てる力を活かして働き、地域で自立した生活を送ることができるように、サポート体制の充実を目指しています。

今回は、株式会社北川鉄工所取材し、ともに働く環境を聞きました。採用担当者は、「地元や社会に貢



株式会社北川鉄工所  
谷本信子さん

献するのが企業の役割なので、障害のある人もない人も同じように働けるようにするのが責任であり、説明会にも積極的に参加したり、入社前に話し合いや面談を行いサポートしています」と話してくださいました。

7人が一緒に働いているので、協力して働けるところが良いと思います。

事務所の人「きれいにしてくれてありがとう」と言ってくれるので、やりがいを持ってできています。決まった時間に休憩があるので、休むようにしています。掃除をしたところが、きれいになると気分もスッキリします。

問い合わせ先 地域福祉課 (☎43-7148)

## 福祉医療の制度

府中市で実施している福祉医療の受給者証を医療機関で提示すると、医療費の一部を市が助成するため、窓口負担が軽減される制度です。

本人、配偶者および扶養義務者に一定以上の所得がないことなどがが必要です。

助成制度名	対象	窓口負担
重度心身障害者医療	身体障害者手帳1～3級または療育手帳 ④、A、⑥を持っている人	医療機関ごとに1日 当たり200円まで
ひとり親家庭等医療	▷18歳までの子どもを養育している配偶者のいない父または母とその子ども ▷父母のいない18歳までの子ども ※18歳になる年度末まで対象。	医療機関ごとに1日 当たり500円まで
乳幼児等医療	▷15歳までの子ども ※15歳になる年度末まで対象。	医療機関ごとに1日 当たり500円まで

※保険適用外の治療は自己負担となります。1つの医療機関の受診が通院で月4日、入院で月14日を越えるとそれ以降は、食費・容器代などを除く窓口負担が無料となります。

平成30年4月の被災から福祉医療受給者証の  
交付対象を拡大

重度心身障害者医療費受給者証、  
ひとり親家庭等医療費受給者証、  
乳幼児等医療費受給者証



株式会社北川鉄工所  
総務部庶務課 係長 胡子浩二さん

庶務課で働く障害者の人は7人おられます。週休2日で、就業時間はさまざまですが、1日6〜8時間です。毎朝、作業開始前にミーティングをし、表情を見て体調や気持ちの変化がないか確認するようにしています。また、その日の作業の予定を確認したり、「あの場所が汚れていたから、そこから始めよう」などと、みんなの情報共有する場にもなっています。さらに、けがのないように、危険箇所なども話に出ます。

谷本さんは、自分の範囲でなくても、率先して清掃作業をしてくれ、非常に助かっています。7人の中で、一番長く働いてくれていま

すが、たまに掃除をするときに集中しすぎることもあると思います。気が付いてあげないといけないと思っています。何度も話をする中で、どのような配慮が必要なのか、だんだんと分かるようになってきました。

暑い日に外で作業をしている別の障害者の人を見かけた職員が「帽子をかぶっていないかったよ」と教えてくれたり、いろんな職員が、自然と気に掛けてくれます。危険な作業はできないので、ある程度できる作業は限定されています。メインの清掃作業以外でも本人が希望する作業があれば、できるようなしあげたいと思っています。そうした環境づくりや人間関係ができていけるのも、7人が働いている理由であると思っています。また、新たに就職した人には、みんなとコミュニケーションを取って、話ができる環境を整えていくことを第一に考えています。

## ワークショップ・コンパス

相談・問い合わせ先 (☎44-6605)

障害のある人の就職へ向け、必要なスキルの獲得を支援し、職場開拓や就労後の職場への定着支援を行っています。職場定着ができない大きな原因は、職場におけるコミュニケーション能力、マナー、ルールが身につけていないことなどと考えています。これらを改善し、就職のための準備や訓練を行っています。見学や体験は随時受け付けています。

※府中市内で、就労支援をしている事業所の一覧を、市のホームページに掲載しています。

## 東部地域障害者就業・生活支援センター

相談・問い合わせ先 (☎46-2636)

障害のある人の「働くこと」を支援し、就業面と生活面を一体的にサポートする相談支援機関です。「働きたいけど自信が無い…」、「今働いている仕事が上手くできない…」など、就労や生活の話聞き、センター窓口での面談や職場訪問・家庭訪問などにより解決への糸口を一緒に考えます。お気軽に相談してください。

## 住家が被災した場合 福祉医療の所得条件 がなくなりました

7月の豪雨災害を受け、被災者の生活復旧支援のため、被災状況により設けていた、所得条件をなくすことになりました。昨年の7月豪雨災害の被災者も対象になります。

それぞれの福祉医療制度の対象を全て満たした上で、次の所得制限適用除外要件に該当する人は、所得に関わらず受給者証を交付します。申請してください。

**所得制限適用除外要件の対象** 住

家が全壊・半壊・全焼・半焼またはこれに準ずる被災をした人  
**申請期限** 被災した日から5年以内  
**受給者証の有効期限** 被災した日から1年を経過した月の翌月末まで

**有効期限の例**

▽事由発生日が平成30年7月6日の場合：平成30年7月6日～平成31年8月31日

**持参するもの** り災証明書または被災状況を確認できる書類、受給対象者の健康保険証、印鑑

## 申請・問い合わせ先

- ▷ 重度心身障害者医療…地域福祉課 (☎43-7148)、上下支所市民生活係 (☎62-2114)
- ▷ ひとり親家庭等医療・乳幼児等医療…女性こども課 (☎43-7139)、上下支所市民生活係 (☎62-2114)



堀田愛花さん 上實麻央さん



小寺晴菜さん 河上理子さん



松岡野乃華さん 原田空さん 立石真弓さん 和泉有佳さん

# 人の文字



藤原浩恭さん 青木紗里奈さん 森川陽香さん 山本洸大さん 松本桃佳さん



重石陸登さん 榎崎僚一さん 向昇汰さん 武慶輔さん 眞田大暉さん



小林奈那美さん 岡田美優さん 新田由加梨さん 栗田紗希さん 定仲実祐さん



山本桐子さん 河毛真生さん 坂川加奈さん



木村和央さん 小阪久留美さん



新成人の皆さん、おめでとうございます。  
成人を迎えた皆さんに、これからの目標や今までの感謝を1文字で表してもらいました。



渡津麻由さん 山本加奈子さん  
伊豆田佳穂さん



佐藤友登さん 瀬尾達也さん  
楠 峻斗さん



山元英津子さん 宮上瑞沙さん  
柿原江里奈さん



丸山兼尚さん 永瀬海斗さん 和田朋晃さん



古山和香さん 横山佳穂さん

# 新成 一文



小寺明日香さん 河上理子さん  
田邊みくさん 板森朝香さん



花田莉奈さん 山野大地さん



元気な活動をご紹介

# めげせ！元氣

なふちゆう 14

## ウォーキングレポート

Q. てくてくウォーキングを始めたキツカケは？

丸町さん 数年前に府中市から、てくてくウォーキングの案内をいただいたので、参加希望者を募りました。その時は希望者がいなかったため、数人に声を掛け半強制的に参加してもらいました。その次の年からは、総務が参加して社内広報することでウォーキング参加者増加につながりました。2回、3回と参加し続けるうちに、他部署から「私も参加しようかな」という声が増えてきました。そこで今回はチーム数を増やして3チームで参加しています。抽選で景品が当たるのも参加者に好評です。

Q. 皆さんは丸町さんに声を掛けられていますか？

安達さん 「どっちみち歩くでしょ？」と言われて(笑)

丸町さん 現場は、ウォーキングを意識しなくても、仕事で歩いているので参加しやすいかなと思います。



安達哲嗣さん 丸町美紀さん 大村真穂さん 藤村卓磨さん

皆さんもてくてくウォーキングに参加してみませんか。

持って歩きますからね。  
藤村さん 私は、歩数計派です。「何を付けているんですか」と聞かれることもあって、良い出会いのチャンスなんです。

Q. 目標の達成はできていますか？

藤村さん 前回参加したときは、7千歩だったので、帰宅後も歩いてやっと達成できた状態でした。今は仕事でも何か運ぶものがあれば「歩数獲得のチャンス」と自分から進んで運ぶようになりました。動機は違いますが好感度もアップし歩数も増やすことができ、仕事も楽しくなっています。

Q. 他には歩数獲得の工夫はありますか？

丸町さん 私は、会社から家が近いので、歩いて出社することもあります。

安達さん 土日は休みで、歩数が稼げないので、買い物に行ったときに全てのコーナーをあえて回ったり、雨のときも外で歩けないので、スニーカーを活用しています。買い物のときに少し工夫。

大村さん 車で通勤しても、あえて遠くの駐車場にとめて少しでも歩いてくるとかですかね。帰りに必ず後悔しますが…

対象	医師（歯科医師を除く）として府中市内の医療機関などで勤務する意思を有する医学生（医学部入学予定者を含む）および臨床研修医
貸付金	▷奨学金…月額20万円以内 ▷入学支度金…100万円以内
貸付期間	▷医学生…6年以内 ▷臨床研修医…2年以内
提出書類	▷医師育成奨学金貸付申請書 ▷応募理由書 ◎その他に医学生が提出するもの ▷医学部に合格し入学することが確認できる書類または大学の在学証明書 ▷直近に在籍していた高等学校などの推薦調書または大学の推薦調書 ▷大学の学業成績表（医学部入学予定者を除く） ◎その他に臨床研修医が提出するもの ▷在職証明書 ▷研修実施計画書 ▷臨床研修を受けている医療機関の推薦調書または直近に在籍していた大学などの推薦調書

※他の地方公共団体などが設ける同様の目的を持った奨学金の給付、貸与を受けていないことが条件です。申請書は、健康政策室または市のホームページにあります。

## 1人募集 府中市医師育成奨学金貸付制度

募集期間 2月18日(月)～3月20日(水)  
問い合わせ先  
健康政策室 (☎43-7210)

将来、医師として府中市内の医療機関などで勤務する人材を育成するため、奨学生を募集します。貸付期間と同期間勤務した場合は、貸付金の返済を免除します。

第14回

# 天領上下ひなまつり



期間中の土・日曜日は、翁座も公開します。

江戸幕府の天領として、また、商業・金融のまちとして栄え、今も当時の面影を残す白壁の町並みに、江戸から平成までのさまざまなひな人形が展示されます。

とき 2月16日(土)～3月17日(日)

ところ 白壁の町並み周辺  
(上下町商店街通り)

問い合わせ先 天領上下ひなまつり実行委員会事務局 (上下歴史文化資料館内)  
☎62-3999



## ◎天領上下ひなまつり期間中のイベント

**でこ市** 地元特産品やお土産の販売、屋台の出店があります。

とき 3月2日(土)・3日(日)

**こだわり市** こだわりの逸品を展示・販売します。

とき 3月16日(土)・17日(日)

## 上下歴史文化資料館の企画展

第14回天領上下ひなまつりに合わせて、企画展を開催します。天領上下ひなまつり期間中は毎日開館します。

入場料 無料

ところ・問い合わせ先  
上下歴史文化資料館  
(☎62-3999)

### ひな人形展

御殿びな、段飾りなど、江戸時代から平成にかけて作られたひな人形などを展示します。

とき 2月16日(土)～4月7日(日)10時～18時



### ひなまつり作品展

上下北小学校3年生と上下南小学校3～6年生の作品を展示します。

とき 2月12日(火)～3月17日(日)10時～18時

問い合わせ先 神石高原町  
さんわ総合センター(☎0847-85-3097)



地元を中心に活動するアマチュアバンドによる音楽の祭典です。今年は、10組が出演予定です。  
とき 2月24日(日)12時～17時30分  
ところ さんわ総合センター  
入場料 無料

おでかけください  
広域へ



# YAMANAMI ROCK FES 2019



# スマイルマイルと 一緒に遊ぼう

ところ・問い合わせ先 キッズランドMO  
MO（府中天満屋内・☎45-8181）



スマイルマイルは、地域の福祉や子育て支援をしているグループです。

乳児から3歳くらいまでの子どもと親子でできる触れ合い遊びで、スキンシップしませんか。最後はお母さんのリフレッシュに、府中焼きマンボ体操をします。

とき 2月15日(金)10:30～11:10

## その他の行事

### MOMOちゃん絵本

とき 毎月第2金曜日・10:30～

ボランティアの山岡典子さんと岩田玲子さんが季節の絵本や紙芝居を読みます。その中の1冊はお母さん向けです。昔懐かしい絵本や海外の絵本を読んでもらい、ホッとするとともになりますよ。



## 今月のあそび

～中須保育所からの紹介～

### いっぽんばし こちょこちょ

いつでもどこでもできる、触れ合い遊びです。年長さんくらいまでの子どもと親子でスキンシップをとれます。

① いっぽんばし  
こちょこちょ



手の平に指を1本立てた後、くすぐる。

② すべって たたいて  
つねって



手の上で指を滑らせて、優しくたたいてつねる。

③ かいだん のぼって



2本の指で、肩の方へ駆け上がる。

④ こちょこちょ



脇の下など、いろんなところをくすぐる。

わらべうたは、子どもの心と体の成長を促し、言葉の繰り返しや大人の優しい語り掛けで、発語を促すにも最適です。

ちょっとした間テレビを消して、スマホを置いて、親子のふれあいを楽しみませんか？



平成30年度『腹の底から笑いあった家族エピソード』大笑

【市長賞】

あくりよう

上下北小学校 一年

よしくに かなた

ぼくは、しょうがっこうにはいつて、れんらくちようをかくようになりました。

あるひママが、れんらくちようをみてわらいだしました。ぼくは、なんでわらっているのかわからなくて、「なに。」

と、ききました。ママは、「あくりようってなんのこと。」

と、いいました。ぼくは、いみがわかりませんでした。ママは、「あくりようは、わるいれいのことだよ。」

と、いって、またれんらくちようをみました。わらいながら、「あくりようじゃなくて、あくりよくじゃない。」

と、いいました。てのちからはかすることあくりよくというんだと、はじめてしりました。たいいくのあくりようは、あくりよくのことでした。ぼくとママは、たくさんわらいました。

パパがかえると、ママとあくりようのことをはなしたので、かぞくみんなでもたいたいっぱいわらいました。

【優秀賞】

やっぱりかしこい!?

府中学園 九年

藤原 菜美

私の姉は、かしこいです。でも、英語だけはできません。

ある日、姉が学校で受けた英語のテストを見せてくれました。読んでみると、時に何か引っかかります。テストに出てくる人物の名前が読めていないのです。Michaelをミツチエルとしたり、Georgeをゲオルグとしたりしていたのです。

この答案には家族全員笑いました。後日発覚したのですが、Georgeは、確かに英語ではジョージとなるのですが、ドイツ語ではゲオルグとなるそうです。これを知って、みんなでもた笑いました。

やっぱり、私の姉はかしこいです。



2月 こども健康カレンダー

健康医療課元気づくり係  
(リ・フレ内・☎47-1310)  
健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 1歳6か月児健診 対 H29.7月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	6 3歳児健診 対 H27.12月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	7 母子健康相談 9:30~11:00 上下保健センター 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など	8 2歳児・保護者 歯科健診 対 H28.10月生まれの子と保護者 受付 13:00~13:40 リ・フレ	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 10か月児健診 対 H30.4月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	21	22	23	24
25	26	27 4か月児健診 対 H30.10月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	28			

# 図書館 だよ!



新着図書&イベント情報  
図書館へ行こう!

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	⑤	6	7	8	9
10	11	⑫	13	14	15	16
⑰	18	⑱	20	21	22	23
24	25	⑳	27	28		

○印がお休みです  
**2月の休館日**

## ■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343  
【開館時間 9:30 ~ 19:00】

## ■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3  
(上下町民会館内) ☎62-8805  
【開館時間 10:00 ~ 18:30】

<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

## 2月の図書館「おはなし会」

### ■図書館 本館

あかちゃんのおはなし会  
14日(木)10:30~10:50  
おはなし会  
9日(土)、23日(土)  
14:00~14:30

4月からあかちゃんのおはなし会は11:00~11:20!

### ■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会  
15日(金)10:30~11:00  
おはなしのへや  
16日(土)14:00~15:00

## あなたはどっち派? 犬と猫

従順で人懐っこい犬とクールだけど憎めない猫。どちらも魅力的でとってもかわいい。

あなたはどっちが好き?  
とき 2月6日(水)~3月4日(月)

ところ 図書館本館

特集  
展示

## はまる! シリーズ小説

人気シリーズの第1巻のみを集めて展示します。  
とき 3月4日(月)まで  
ところ 図書館本館

## 笑う門には 福来る

とき 2月6日(水)~3月4日(月)

ところ 図書館上下分室

## ◆◆電子図書紹介◆◆

- ・お笑い英タンゴツキノくまやん2  
ゲームワックス インク GAMEWAX INC.
- ・金色夜叉  
おざき こうよう 尾崎 紅葉

## ◆◆新着図書紹介◆◆



プロ野球を選ばなかった怪物たち  
もとなが ともひろ 元永 知宏  
あえてプロ野球界に足を踏み入れなかった名選手たちの人生に迫る!



ぼめちゃん  
しばた ケイコ  
ふかふかあったかい犬のぼめちゃんの前に動物たちがやってきて…。



ウォーキング終了後、ミンチューとの撮影会があります。

## ふれあいウォーキング 第7回

とき 3月3日(日)  
9時15分~12時

※受け付けは8時45分~。小雨決行。



交流や健康づくりを目的にふれあいウォーキングを開催します。  
家族や地域の人たちと、府中の歴史や街並みを感じながら楽しく歩いてみませんか。  
集合場所 府中学園  
※駐車場は、お祭り広場と府中学園グラウンド。  
対象 府中市在住の人  
定員 先着200人  
※小学生・義務教育学校6年生以下は、保護者同伴とします。  
参加料 無料  
持参するもの タオル、飲み物、帽子、雨具  
※運動のしやすい服装と靴で参加してください。

府中市こどもの国

ホムホム

考え、学び、感じて、遊ぶ場所。たのしく、心はずむ館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

2月の休館日  
○印がお休みです

府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00~18:00】

<https://kodomo-fuchu.com/>

### ポムポムのイベント予約はWebから!

ポムポム主催のイベントへの申し込みがホームページから簡単にできるようになりました。定員の残数も一目でわかります。この機会にイベントに参加してみよう!

イベント時だけでなく、いろんな木のおもちゃがあるポムポムに遊びにおいでよ。

ポムポム 府中市

検索



## FUN FUN FACTORY

とき 2月2日(土)・3日(日)  
・9日(土)・10日(日)・11日(月)  
・16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)  
10:00~11:00、13:00~14:00

定員 各先着5人程度

参加料 200円

### 保護者料理教室

とき 2月20日(水)  
10:00~13:00

参加料 600円

### ママクック

とき 2月26日(火)  
10:00~13:00

参加料 600円

### 子どもの料理教室

とき 2月3日(日)  
10:00~12:00

参加料 300円

有料のイベントは、事前に予約が必要です。

16日(土)はネイチャークラフト教室  
※事前に予約が必要。

### ねんねこキッズ

更正保護女性会による

参加無料

とき 2月20日(水)10:30~11:00

節分イベント

とき 2月3日(日)  
10:00~12:00  
参加料 無料

### 茶道教室

とき 2月23日(土)  
10:00~11:00

参加料 200円

### 子どもスイーツ作り

とき 2月24日(日)  
①10:00~、②14:00~

参加料 300円

### 自由に遊ぼう!ラスカルジム開放ウィーク!

は、2月8日(金)まで!

※その他にもたくさんのイベントがあります。詳細は、ポムポムのホームページで確認してください。

## 道の駅イベント情報

はっさく・ハレヒメなどの春の柑橘類や豆類の出荷が始まります。また、いちごが店頭に並び始めます。

### ◎節分イベント

とき 2月3日(日)9時~

▷末広殿・かわさ亭の恵方巻き販売  
…産直市場

▷節分用の諸田のごんぼうそばの試食販売…中庭



問い合わせ先 道の駅びんご府中(☎54-2300)

### ■ふれあいコース (2.7km) …ゆったりとしたコースです。

府中学園→金龍寺→石井の水→熊野橋→ツジ地区→廣谷橋→金毘羅神社石燈籠→府中学園

### ■汗かきコース (5.7km) …180段の石段があります。

府中学園→金龍寺→石井の水→金毘羅神社石燈籠→本通り商店街→石州街道出口通り→三室橋→甘南備神社→川上橋→三室橋→首無地藏→お祭り広場→府中学園

申し込み書の設置場所  
市役所、リフレ、府中市文化センター、TTCアリーナ、上下支所、上下保健センター、各公民館、各保育所・子育て支援センター  
申し込み方法 申し込み書を健康医療課元気づくり係または、健康づくり係へ提出してください。  
申し込み期限 2月15日(金)  
申し込み・問い合わせ先 健康医療課元気づくり係 (リフレ内) ☎47-1310 または健康づくり係 (上下保健センター) ☎62-2231

# 消費生活情報

ネット通販の製品に要注意！

ネット通販で購入した製品による事故や健康被害は、過去5年間で健康食品と化粧品が全体の6割を占めています。他に、家具・寝具、理・美容器具、自転車・用品、空調・冷暖房機器などの被害報告もあります。

## 相談事例

- ▽ ネット通販で購入した化粧品クリームを使用したところ、赤く腫れた。
- ▽ 販売店と連絡がつかない。
- ▽ ネット通販でダイエツトサブリを購入したが、下痢をした。発送元は海外。
- ▽ 外国製の折り畳み自転車をネット通販で購入したが、リコール製品だった。
- ▽ 大手通販サイトでソファを購入したが、化学薬品の臭いで頭痛が起きた。

## アドバイス

■ 契約内容の確認

## 消費生活に関する相談場所

府中市消費生活センター  
(☎ 4 3 - 7 1 0 6)  
※市役所南棟にあります。

相談日 毎週月・火・木・金曜日10～12時、13時～16時  
※祝日・年末年始は除く。

上下町民会館での消費生活出張相談もあります。詳しくは、府中市消費生活センターへ問い合わせてください。

ネット通販は、テレビ通販などと同样にクーリング・オフ制度はありません。契約内容に返品や交換を受けない旨の表示がされていた場合、表示内容に従うこととなります。返品や購入の条件などの契約内容をよく確認しましょう。

■ 連絡履歴の保存  
事故やトラブルにあった場合を考慮して、業者の住所や電話番号、契約内容やメール・ファクスのやりとりなど、連絡履歴を保存しておきましょう。

■ リコール情報の確認  
ネット通販されている製品の中には、国内外でリコール対象になっている場合があります。消費者庁や輸入品のリコール情報サイトで確認しましょう。

■ 取り扱い説明書をよく読む  
使用方法、組み立て方法を誤ると大きな事故につながることもあります。使用する際は、取り扱い説明書をよく読み正しく使しましょう。

# 市営住宅の入居者を募集

	住宅名	戸数	家賃	概要
公営住宅	亀寿住宅 (中須町)	4戸	9,500円～ 27,600円	コンクリートブロック2階建て、3DK (約45㎡)・4DK (約62㎡)、世帯用 (単身入居可能)
	高木第2住宅 (高木町)	1戸	15,400円～ 30,300円	鉄筋コンクリート3階建て、3LDK (約63㎡)、世帯用
	岩崎住宅 (上下町上下)	1戸	11,800円～ 23,300円	鉄筋コンクリート3階建ての1階、2DK (約43㎡)、世帯用 (単身入居可能)
	井永住宅 (上下町井永)	14戸	13,800円～ 28,900円	木造2階建て、3DK (約66㎡)、世帯用
	下野町住宅 (上下町上下)	2戸	17,400円～ 35,900円	木造2階建て、3LDK (約75㎡)、世帯用
特定公共賃貸住宅	下野町団地 (上下町上下)	2戸	38,000円～ 78,000円	鉄筋コンクリート4階建て、3LDK (約86㎡)、世帯用
	下野町団地 (上下町上下)	11戸	23,000円～ 50,000円	鉄筋コンクリート4階建て、2DK (約43㎡)、単身用
	岩崎住宅 (特) (上下町上下)	1戸	40,000円～ 83,000円	鉄筋コンクリート2階建て、3LDK (約86㎡)、世帯用

## 申し込み期間

2月6日(水)～14日(木) 9時～17時

※土・日曜日、祝日は除きます。申し込みがない住宅は、次回の募集まで常時募集とします。

申し込み方法 整備保全課または上下支所建設係で申し込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。入居資格がありますので、詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 整備保全課  
(☎ 4 3 - 7 2 3 6)

就職情報誌 2020 福山エリア  
企業ガイドを発行しました

福山地方雇用対策協議会

## お知らせ

### 2月の納税など

■国民健康保険税……………第8期分  
■後期高齢者医療保険料……第8期分  
※納期限は2月28日(木)です。  
税務課証明発行・納付相談窓口延長日  
毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)  
問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

■介護保険料……………第6期分  
※納期限は2月28日(木)です。  
長寿支援課納付相談窓口延長日  
2月28日(木)・19時まで  
問い合わせ先  
長寿支援課 (☎40-0222)

### JR 駅駐輪場の自転車・バイクの利用点検を実施中

利用点検を行うJR 駅駐輪場

府中・鶴飼・高木・下川

辺・河佐・備後矢野・上下

◎白色の点検カードを取り付けました

企業ガイド  
ホームページ



は、2020年3月卒業予定の大学院・大学・短大・高专・専修学校の学生を対象にした就職情報誌2020福山エリア企業ガイドを発行しました。  
この企業ガイドは、府中市・福山市の198企業の事業内容・勤務条件や、就職ガイダンス・合同企業説明会について詳しく紹介しています。  
市役所産業振興課・上下支所、府中商工会議所、上下町商工会で無料配布していますのでご利用ください。また、企業ガイドのホームページでもご覧になれます。

問い合わせ先 産業振興課  
(☎4317190)

### 広島県特定(産業別)最低賃金額が改定されました

改定されたのは製鉄業など8種類の特定最低賃金で、

各種商品小売業を除いて平成30年12月31日に発効しました。

◎心当たりのある人は至急、駐輪場で確認してください  
3月中旬には、赤色の警告カードが残ったままの自転車・バイクは、別の場所へ移動します。

問い合わせ先 総務課  
(☎4317211)

1月上旬にJR 駅駐輪場にある全ての自転車・バイクに白色の点検カードを取り付けました。  
◎黄色の警告カードを取り付けます  
2月7日(木)には、白色の点検カードが残っている自転車・バイクに、黄色の警告カードを取り付けます。  
◎赤色の警告カードを取り付けます  
3月上旬には、黄色の警告カードが残っている自転車・バイクに赤色の警告カードを取り付けます。

適用される業種の詳細などは、問い合わせてください。また、賃金引き上げのための助成金制度があります。制度の詳細は、広島労働局または広島県働き方改革推進支援センターのホームページをご覧ください。

特定(産業別)最低賃金が適用される業種	最低賃金額(1時間当たり)
製鉄業等	946円
金属製品製造業	902円
はん用機械器具等製造業	912円
電子部品等製造業	873円
自動車・同附属品製造業	892円
船舶等製造業	934円
各種商品小売業	858円
自動車小売業	890円

問い合わせ先 広島労働局

賃金室 (☎08212211)

9244) または福山労働基準監督署 (☎0841

92310005)

太陽光発電用に

# 土地貸してください!

# 土地売ってください!

300坪以上の  
**農地 山林**  
**雑種地** または草刈など  
管理に困っている土地  
などはありませんか?

賃貸・売却・  
管理の諸費用 **無料!**

株式会社 **大目商店** 通話無料

☎084-951-2333

〒720-0843 広島県福山市赤坂町赤坂1389-1 株式会社瀬良商店宅地建物取引業許可 広島県知事(11)第4091号

電話受付時間  
**9:00~18:00**

# 相談

## こころの健康相談

不眠やイライラ・憂うつ、ひきこもり、お酒などの依存、自死などで大切な人を亡くした悲しみなどで悩んでいませんか。医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。全ての相談は、前日12時まで予約が必要。  
 ◎府中市中心の相談  
 へり・フレ会場

とき 2月14日(木)・28日(木) 13時30分～15時30分  
 申し込み・問い合わせ先 健康医療課元気づくり係 (リ・フレ内) ☎47-1310  
 へ上下保健センター会場  
 とき 2月19日(火) 14時～16時  
 申し込み・問い合わせ先 健康医療課健康づくり係 (上下保健センター内) ☎62-2231  
 ◎ひきこもり・うつ等専門相談  
 とき 2月12日(火) 13時～15時

ところ 広島県福山庁舎  
 申し込み・問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課 (☎084-9211311)

## メンタルヘルズ相談

とき 2月6日(水) 13時30分～15時30分  
 ところ 府中地区医師会館  
 申し込み・問い合わせ先 府中地域産業保健センター (府中地区医師会館内) ☎45-0313

## 2月の生活相談

### 各種無料相談の開催日時

#### ◎一般相談

とき 2月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 13時～16時  
 ※受け付けは13時～15時。電話、ファクス (☎47-1055) でも相談できます。  
 ところ リ・フレ  
 ◎司法書士相談  
 とき 2月6日(水) 13時～16時  
 ※受け付けは13時～15時。ところ リ・フレ

#### ◎弁護士相談

とき 2月20日(水) 13時～16時

※受け付けは、当日9時～13時。直接または電話での予約が必要。定員(7人)になり次第締め切ります。  
 ところ リ・フレ  
 問い合わせ先 府中市社会福祉協議会 (☎47-1294)

## 不動産無料相談会

土地や建物の売買、借家問題、苦情処理など、不動産取引の相談に応じます。  
 とき 2月8日(金) 13時～16時  
 ※事前に予約が必要。  
 ところ 府中商工会議所  
 申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所 (☎45-8200)

## 無料の年金相談窓口

とき 2月9日(土) 9時30分～16時  
 ところ 備後府中年金事務所  
 予約で相談がスムーズに！  
 予約なしでも相談・手続きができますが、予約の人が優先になります。  
 予約方法 年金手帳か年金証書を準備し、年金事務所へ電話してください。

## 行政書士による無料相談会

その後、自動音声に従って、予約してください。  
 問い合わせ先 備後府中年金事務所 (☎41-7421)  
 相続、成年後見、協議離婚などの相談に応じます。  
 とき 2月20日(水) 13時～16時  
 ※事前に予約が必要です。  
 ところ 府中市消費生活センター  
 申し込み・問い合わせ先 広島県行政書士会福山支部 (☎084-92213876)

## 身体障害者福祉相談会

とき 2月19日(火) 13時～16時  
 ところ 上下町民会館  
 相談料 無料  
 問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会・広畑 (☎45-5420)

## 難病相談

指定難病や小児慢性特定疾患などの相談に、栄養士や保健師が無料で応じます。  
 とき 2月21日(木) 13時～

15時  
 ※前日までに予約が必要。  
 ところ 広島県福山庁舎  
 申し込み・問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課 (☎084-9211311)

## 小児慢性特定疾患児ピアカウンセリング

小児慢性特定疾患児を養育した経験のあるピアカウンセラーが、相談に応じます。  
 とき 3月22日(金) 10時～12時  
 ところ リ・フレ  
 相談料 無料  
 申し込み期限 2月28日(木)  
 申し込み・問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課 (☎084-9211311)

## エイズ相談・HIV抗体検査

とき 3月4日(月) 9時～15時30分  
 ※2月28日(木)までに要予約  
 ところ 広島県福山庁舎  
 申し込み・問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課 (☎084-9211311)

# 催し

## 府中市文化センター

### ◎月いち演奏ライブ

とき 2月17日(日)10時〜

11時30分

出演 ▽箏曲：睦美会(三島社中) ▽ハーモニカ

：ハーモニカサークル

▽アンサンブル：府中シ

テイオーケストラ

入場料 無料

### ◎芸能まつり

やっぱふちゆうでshow

神楽と落語の共演!

とき 2月17日(日)12時30分〜

出演 穴笠神楽団(神楽)、

柳家小八(落語)、林家

ひろ木(落語)

入場料 ▽前売券：一般1,500

円、小学生以下1,000円 ▽

当日券：一般1,800円、小学

生以下1,300円

問い合わせ先

府中市文化センター

(☎45-6000)

## 動いて脳トレ!脳活教室

脳を活性化させる運動や、転倒しないための筋力をつ

けるトレーニングなどを行

います。

とき 2月13日(水)10時〜

12時

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医

師から運動制限を受けて

いない人

持参するもの 水分補給の

ための飲み物、タオル

参加料 無料

問い合わせ先 長寿支援課

(☎40-0223)

## 心臓病教室

心臓病を正しく理解し、上手に付き合っていくための

教室を、月に1回開催し

ています。今月は、入浴な

どの日常生活において注意

すべき点の解説と、個別の

相談を受け付けます。ご家

族でも参加いただけます。

とき 2月27日(水)13時〜14時

※受け付けは12時30分〜。

ところ 府中市市民病院

定員 先着40人

参加料 無料

申し込み方法 電話または

府中市市民病院外来カウン

ターで受け付けます。

申し込み・問い合わせ先

府中市市民病院地域医療連  
携室 (☎45-3300)

## 脱☆高血圧教室

### 血圧ミラクルチェンジ!

とき 3月15日(金)10時〜

11時30分

※3月8日(金)までに電話

で申し込んでください。

ところ 上下保健センター

内容 ▽高血圧予防のため

の生活改善のヒント ▽

減塩のための食事改善の

ヒント ▽みそ汁塩分濃

度測定

講師 健康医療課 保健師

・管理栄養士

受講料 無料

持参するもの 塩分濃度測

定を希望する場合は自宅

のみそ汁50ml程度、血圧

の測定値が分かるもの

問い合わせ先 健康医療課

健康づくり係(上下保健

センター内・☎62-2231)

とき 3月10日(日)13時15

分〜16時

※3月7日(木)までに電話

で申し込んでください。

ところ リ・フレ

## パパママ教室

対象 府中市に住民票のあ

る妊婦およびその家族

内容 お産の準備、産後の

生活と子育て、パパの妊

婦体験、沐浴・抱っこ・

着替えの育児体験

参加料 無料

持参するもの 母子健康手

帳、筆記用具、飲み物

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1

310)

## 離乳食教室

7〜9か月の子どもに適

した離乳食作りのデモン

ストレーションと試食を行

います。

とき 3月11日(月)10時〜12時

※3月4日(月)までに電話

で申し込んでください。

ところ リ・フレ

定員 先着10組

参加料 無料

持参するもの ミルク・お

茶などの飲み物、替えの

オムツと袋、必要な物

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1

310)

## 府中市の人口(1月1日現在)

人口	39,595人 (-45)	出生	6人
男性	19,085人 (-10)	死亡	48人
女性	20,510人 (-35)	転入	84人
世帯数	17,411世帯(-35)	転出	87人

※ ( ) は前月比。

## 広島テレビで放送中

毎週月曜日 18時55分〜

府中市、庄原市、世羅町、  
神石高原町の魅力を、ひろ〜くご紹介!

ひろおく  
便り



### 府中市についての放送日

放送日	内容
2月11日(月)	体験!発見!府中まちなかお店ゼミナール
2月18日(月)	今年も始まりました!天領上下ひなまつり

講座

府中ビジネス講座  
新入社員研修講座

仕事の基本やビジネスマナーなど、講義や実践を通じて学び、社会人としての知識・スキルを身に付けましょう。

とき 4月3日(水)・4日(木) 9時～17時

ところ 府中商工会議所  
受講料 8,000円

※テキスト代、昼食代を含む  
申し込み期限 3月20日(水)  
申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所

(☎4518200)

広島県発達障害啓発セミナー

発達障害は、幼児期での早期の診断と適切な療育の開始で、その後の成長に大きな違いが出てきます。それぞれのできることを考えてみませんか。

とき 2月24日(日) 13時～16時

ところ リ・フレ  
演題 地域で子どもたちを

災害復旧支援制度の  
申請期限を延長しています

7月豪雨災害の被害を受けた人への災害復興支援制度の申請件数が、予定していた件数を下回っています。申請期限を延長していますので、災害復旧をすでに行った人、また今後行う人は、支援制度を活用してください。相談、申請方法などは、申請先へ連絡してください。

変更した支援制度

支援制度	変更後の申請期限など	申請・問い合わせ先
農地・農業用施設災害復旧支援	3月29日(金)	産業振興課 (☎43-7131)
裏山崩壊地復旧支援	3月29日(金)	整備保全課 (☎43-7132)
宅盤・法面崩壊復旧支援	3月29日(金)までに申請 ※工事の完了は問いません。	監理課 (☎43-7152)

※支援制度の詳細は、市のホームページなどをご覧ください。



府中市 災害支援制度

検索

市のホームページ

申し込み方法 2月18日(月)までにファクスまたは電子メールで広島自閉症協会へ申し込んでください。  
▷FAX 050-3730-2370  
▷☐keihatsu.fuchu2019@gmail.com  
問い合わせ先 広島県障害者支援課  
(☎082-513-3157)

広島県発達障害啓発セミナー

検索

意見の提出方法  
素案の閲覧場所  
教育委員会総務課、上下支所、府中市ホームページ

◎史跡備後国府跡保存活用計画の素案について  
国史跡となった備後国府跡の確実な保存と有効活用を図るため、その基本の指針となる史跡備後国府跡保存活用計画を策定します。この計画素案について、皆さんの意見を募集します。

提出先 〒726-0003府中市元町1番地5 教育委員会総務課文化財係  
▷FAX 45-4233  
▷☐pubcom@city.fuchu.hiroshima.jp  
※件名を史跡備後国府跡保存活用計画としてください。  
募集期限 2月22日(金)  
問い合わせ先 教育委員会総務課  
(☎43-7180)

募集

パブリックコメント募集

◎史跡備後国府跡保存活用計画の素案について

住所・名前・意見を記入して、郵送・ファクス・電子メールまたは持参して提出してください。※様式は問いません。

今日の表紙

備後府中焼きを広める会は10周年を記念して、2月28日を備後府中焼きの日と決定しました。広める会では、日ごろの感謝を込めて割引やトッピング無料、抽選で道の駅で使える商品券のプレゼントを企画しています。各店舗のサービスは、府中商工会議所のHPか府中焼きドットコムのHPをご覧ください。

編集者のつぶやき

府中焼きのお店の前を通ると、ソースのいい香りがして、無性に食べたくなりますね。表紙にはオタフクソースさんとカープソースを作る毛利醸造さん、そして備後府中焼きを広める会の栗根会長さんにご登場いただきました。皆さん、2月28日は府中焼きをいっぱい食べましょう！  
⑩

# 快眠のすすめ

## 快眠への第一歩

日本では、5人に1人が睡眠の悩みを抱えていると言われています。睡眠不足は、日中の疲労や集中力の低下を来します。また、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の悪化も懸念されます。

次のような不眠の原因を取り除きましょう。

- ① 身体的：かゆみ、咳、頻尿など
- ② 薬理的：酒や緑茶、コーヒーなどの嗜好品、降圧剤などの治療薬物
- ③ 精神医学的：不安、うつなど
- ④ 心理学的：ストレスなど
- ⑤ 生理的：時差ぼけ、交代勤務など

## 体内時計をうまく制御しよう

睡眠・目覚めリズムは体内時計で制御されています。その時計がずれてくると、良い睡眠、さらには良い目覚めもできなくなります。次のことに心掛けましょう。

- ▽毎日同じ時間に起床：週末など、油断して遅くまで寝ているとリズムが崩

れてしまいます。

▽規則正しい生活：毎日朝食を食べる習慣は消化器の働きを活発にし、良い目覚めを助けます。

▽太陽の光を利用：朝起きたら、太陽の光を浴びましょう。体内時計が働いて、体自体が覚醒し、良い目覚めができます。

▽寝る前にはリラックス：自分に合ったリラックス方法を見つけてみましょう。

ぬるめのお風呂に入ったりすることも効果的です。

▽寝る前の刺激物はダメ：体にとっては刺激物のコーヒー・緑茶などは布団に入る4時間前までにしましょう。

▽快眠は快適な寝具から：清潔でない寝具は快適な眠りの邪魔になります。

## 睡眠時間は人それぞれ

日中の眠気に困らなければ十分、という気持ちでリラックス！ただ、不眠が日常生活に影響を及ぼすようなら、医師にご相談ください。

文責 松井内科

松井隆明

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)		☎084-922-4999 #8000
精神科	救急医療 救急医療相談	三原病院(三原市中之町)		☎0848-63-8877	毎日24時間
		精神科救急情報センター(広島市安芸区)		☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)		☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

2月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
3日⑩	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	渡辺内科医院(府川町)	☎45-8637	井上小児科内科医院(福山市駅家町)	☎084-976-4820	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
10日⑩	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	なかはまハートクリニック(高木町)	☎46-0810	さくらの丘クリニック(福山市駅家町)	☎084-972-2400	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
11日⑩	石川クリニック(福山市新市町)	☎51-8650	奥野内科医院(府川町)	☎46-3500	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
17日⑩	檜崎外科医院(元町)	☎45-2311	金光医院(府中町)	☎41-2938	三島医院(福山市新市町)	☎51-2103	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
24日⑩	北川クリニック(元町)	☎45-4572	鍋島内科(府中町)	☎41-2086	山本クリニック(福山市駅家町)	☎084-976-0051	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。



巨岩に刻まれた梵字(右)と題目(左)



川上橋から見た梵字岩と平松神社(丸囲み)



出口町の出口川沿いの坂根峠を越えて行藤町に至る県道沿いの別両路橋から約900m府中寄りに所在する平松神社に隣接し、特殊な丸囲みの一字と、その左側に髭題目と呼ばれる特徴的な書体で「南無妙法蓮華經」の七字が刻まれた巨岩が存在しています。丸囲みの文字の正体は梵字といって、インドで使用される文字の漢訳名で、ここには「カーン」と読む一字で不動明王をさす梵字が刻まれています。かつて不安な山中を越えてきた人たちは、この辺りで一息つけたのではないのでしょうか。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

# ふちゅう Sai 発見!

高校生編 その51



投稿者 (文と写真)

府中高校2年  
北尾陽佳さん

## 自己創造プロジェクトを終えて

府中高校では、2学年全員で行う自己創造プロジェクトという特別な授業があります。この授業では、「なぜ学ぶのか」という、答えが1つとは限らない問いに対して、ワールドカフェ方式という手法を用いて自分の考えを整理していきます。ワールドカフェ方式は、カフェにいるときのようにリラックスし、グループになって意見を出し合うという話し合いの手法です。私は話し合いの中で「大学に進学するため」「賢く生活していくため」「自分を成長させるため」などのさまざまな意見を聞き、学ぶことの本質的な意味を考えました。

例えば、数学の証明のように「大人になったときに絶対に要らない」と思っていたものが、物事を順序立てて考える力や、効率的に動く力の基盤になっていると感じ、授業1つ1つが入試だけでなく、未来までつながっているのだと考え、学ぶことは生きていく上で何よりも大切なものだと思います。学ぶことの意義を実感し、グループで話し合うことで多面的に物事を考えることができました。立派な大人になれるよう、これからも学び続けていきたいです。



平成31年2月1日(1245)号

# 広報ふちゅう

(毎月1日発行)



ご意見、ご感想をお寄せください。

編集発行：府中市人事秘書課

〒726-8601 広島県府中市府川町315

☎0847-43-7111 (代表)

☎0847-43-7194 (広報担当)

🌐 <http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/>

公式SNS  
facebook



府中市メール配信  
サービス

