



スマイルマイルと 一緒に遊ぼう

ところ・問い合わせ先 キッズランドMO
MO（府中天満屋内・☎45-8181）



スマイルマイルは、地域の福祉や子育て支援をしているグループです。

乳児から3歳くらいまでの子どもと親子でできる触れ合い遊びで、スキンシップしませんか。最後はお母さんのリフレッシュに、府中焼きマンボ体操をします。

とき 2月15日(金)10:30～11:10

その他の行事

MOMOちゃん絵本

とき 毎月第2金曜日・10:30～

ボランティアの山岡典子さんと岩田玲子さんが季節の絵本や紙芝居を読みます。その中の1冊はお母さん向けです。昔懐かしい絵本や海外の絵本を読んでもらい、ホッとするとともになりますよ。



今月のあそび

～中須保育所からの紹介～

いっぽんばし こちょこちょ

いつでもどこでもできる、触れ合い遊びです。年長さんくらいまでの子どもと親子でスキンシップをとれます。

① いっぽんばし
こちょこちょ



手の平に指を1本立てた後、くすぐる。

② すべって たたいて
つねって



手の上で指を滑らせて、優しくたたいてつねる。

③ かいだん のぼって



2本の指で、肩の方へ駆け上がる。

④ こちょこちょ



脇の下など、いろんなところをくすぐる。

わらべうたは、子どもの心と体の成長を促し、言葉の繰り返しや大人の優しい語り掛けで、発語を促すにも最適です。

ちょっとした間テレビを消して、スマホを置いて、親子のふれあいを楽しみませんか？