

催し

府中市文化センター

◎月いち演奏ライブ

とき 2月17日(日)10時〜

11時30分

出演 ▽箏曲：陸美会(三島社中) ▽ハーモニカ

：ハーモニカサークル

▽アンサンブル：府中シ

テイオーケストラ

入場料 無料

◎芸能まつり

やっぱふちゆうでshow

神楽と落語の共演!

とき 2月17日(日)12時30分〜

出演 穴笠神楽団(神楽)、

柳家小八(落語)、林家

ひろ木(落語)

入場料 ▽前売券：一般1,500

円、小学生以下1,000円 ▽

当日券：一般1,800円、小学

生以下1,300円

問い合わせ先

府中市文化センター

(☎45-6000)

動いて脳トレ!脳活教室

脳を活性化させる運動や、転倒しないための筋力をつ

けるトレーニングなどを行

います。

とき 2月13日(水)10時〜

12時

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医

師から運動制限を受けて

いない人

持参するもの 水分補給の

ための飲み物、タオル

参加料 無料

問い合わせ先 長寿支援課

(☎40-0223)

心臓病教室

心臓病を正しく理解し、上手に付き合っていくための

教室を、月に1回開催し

ています。今月は、入浴な

どの日常生活において注意

すべき点の解説と、個別の

相談を受け付けます。ご家

族でも参加いただけます。

とき 2月27日(水)13時〜14時

※受け付けは12時30分〜。

ところ 府中市民病院

定員 先着40人

参加料 無料

申し込み方法 電話または

府中市民病院外来カウン

ターで受け付けます。

申し込み・問い合わせ先

府中市民病院地域医療連
携室(☎45-3300)

脱☆高血圧教室 血圧ミラクルチェンジ!

とき 3月15日(金)10時〜

11時30分

※3月8日(金)までに電話

で申し込んでください。

ところ 上下保健センター

内容 ▽高血圧予防のため

の生活改善のヒント ▽

減塩のための食事改善の

ヒント ▽みそ汁塩分濃

度測定

講師 健康医療課 保健師

・管理栄養士

受講料 無料

持参するもの 塩分濃度測

定を希望する場合は自宅

のみそ汁50ml程度、血圧

の測定値が分かるもの

問い合わせ先 健康医療課

健康づくり係(上下保健

センター内・☎62-2231)

とき 3月10日(日)13時15

分〜16時

※3月7日(木)までに電話

で申し込んでください。

ところ リ・フレ

パパママ教室

対象 府中市に住民票のあ

る妊婦およびその家族

内容 お産の準備、産後の

生活と子育て、パパの妊

婦体験、沐浴・抱っこ・

着替えの育児体験

参加料 無料

持参するもの 母子健康手

帳、筆記用具、飲み物

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1

310)

離乳食教室

7〜9か月の子どもに適

した離乳食作りのデモン

ストレーションと試食を行

います。

とき 3月11日(月)10時〜12時

※3月4日(月)までに電話

で申し込んでください。

ところ リ・フレ

定員 先着10組

参加料 無料

持参するもの ミルク・お

茶などの飲み物、替えの

オムツと袋、必要な物

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1

広島テレビで放送中

毎週月曜日 18時55分〜

府中市、庄原市、世羅町、
神石高原町の魅力を、ひろ〜くご紹介!



府中市についての放送日

放送日	内容
2月11日(月)	体験!発見!府中まちなかお店ゼミナール
2月18日(月)	今年も始まりました!天領上下ひなまつり

府中市の人口(1月1日現在)

人口	39,595人(-45)	出生	6人
男性	19,085人(-10)	死亡	48人
女性	20,510人(-35)	転入	84人
世帯数	17,411世帯(-35)	転出	87人

※()は前月比。