

TAMスポーツクラブの参加者を募集

コース	とき	対象	定員
◎剣道ジュニアコース	毎週月曜日 19時～21時	市内在住の小・中学生 ・義務教育学校生	50人
◎バレーボールジュニアコース	毎週火曜日 18時30分～ 20時30分	市内在住の小・中学生 ・義務教育学校生	30人
◎フットサル女子ジュニアコース	毎週水曜日 18時～20時 30分	市内在住の小学校3年生～中学生・義務教育学校3～9年生の女子	40人
◎フットサルシニアコース	毎週木曜日 18時30分～ 21時	市内在住・在学・在勤の40歳以上の男性、高校生以上の女性	30人
◎フットサル男子ジュニアコース	毎月第1・3金曜日19時～20時30分	市内在住の小学校6年生～中学生・義務教育学校6～9年生の男子	30人

参加料 小・中学生・義務教育学校生…900円、高校生・一般（64歳以下）…1,950円、一般（65歳以上）…1,300円

※保険料を含みます。また、別途費用が発生する場合があります。

申し込み開始日

対象	受付開始日
市内在住・在学・在勤の継続者	3月1日(金)
市内在住・在学・在勤の初参加者および市外の継続者	3月15日(金)
市外の初参加者	3月25日(月)

申し込み方法 生涯学習課または府中市生涯学習センターなどにある参加申込書に必要事項を記入し、生涯学習課または府中市生涯学習センターへ提出してください。

※未成年者は保護者の同意が必要です。

TAM子どもクラブを利用できます

指導員がいるフリースポーツ広場で、用意してあるボールなどを使って遊べます。開設時間内であれば利用時間は自由です。

とき 月・火・木・金曜日…15時30分～18時、水曜日…15時～18時、土曜日…13時～15時
※季節や行事などにより変更になることがあります。

対象 市内在住・在学の高校生までの児童・生徒
料金 無料

利用方法 府中市生涯学習センターまたは市のホームページにある申込書に記入し、フリースポーツ広場にいる指導員へ提出してください。その日から利用できます。

4月から！ TAMの講座・教室

問い合わせ先 生涯学習課 (☎43-7181)

お家でベーカリー！パン講座

とき 第4金曜日・13時～16時（全6回）

対象 市内在住・在勤の16歳以上の人

※未成年者は保護者の同意が必要です。

内容 楽しく美味しく！自宅でもできるパン作りにチャレンジ！

定員 10人

※定員を超える申し込みがあった場合は、抽選後、通知します。

受講料 3,000円

※別途材料代が必要です。

申し込み方法 生涯学習課または上下公民館にある申込書に記入し、生涯学習課に直接申し込んでください。

申し込み期限 3月14日(木)

体幹トレーニング教室（前期）

コース	とき	対象	定員
◎親子コース	毎月第3土曜日 10時～11時（全6回）	市内在住の年少児～年長児とその保護者	先着30人程度
◎キッズコース	毎月第2・4金曜日18時30分～19時30分（全12回）	市内在住・在学の小学校・義務教育学校1～3年生	先着20人程度
◎ジュニアコース	毎月第2・4金曜日19時40分～20時40分（全12回）	市内在住・在学の小学校・義務教育学校4～6年生	先着30人程度
◎レディースコース	毎月第3土曜日 11時10分～12時10分（全6回）	高校生を除く市内在住・在学・在勤の18歳以上の女性	先着40人程度

参加料 親子コース以外…3,000円

※親子コースは親子2人で3,000円。1人追加ごとに1,000円を加算。

申し込み方法 生涯学習課または府中市生涯学習センターなどにある申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて生涯学習課に直接申し込んでください。

申し込み期間 3月6日(水)～29日(金)

※受け付けは、祝日を除く8時30分～17時15分。3月6日(水)は19時まで受け付けています。また、未成年者は保護者の同意が必要です。