

お腹のヘルニアについて

ヘルニアと聞くと、腰痛の原因である椎間板ヘルニアを考える人も多いと思いますが、お腹の病気にもヘルニアと呼ばれるものがあります。ヘルニアは、臓器や組織が本来あるべきところから飛び出すことで、お腹でいうと腸が飛び出すことが多いため、脱腸とも呼ばれます。これは、内臓を囲んでいるお腹の筋肉の壁である腹壁の弱いところから、内臓の一部が腹膜に包まれた状態で、外に飛び出してくることです。

鼠径ヘルニアとは

飛び出す部位により〇〇ヘルニアという病名がつけますが、その中で多いものが、下肢の付け根辺りの鼠径部と呼ばれる部位から飛び出す鼠径ヘルニアです。鼠径ヘルニアは男性に多いのですが、女性でもなる人はいます。生まれつき鼠径部の腹壁の弱い子ども、力仕事でお腹に力を入れることが多い人、腹壁が弱くなった高齢者などに多く見られます。その他にへそに

できるへそヘルニアや、手術で切った後の腹壁が弱くなってできる腹壁癒痕ヘルニアなどもあります。

症状と治療

はじめは腹壁の弱い部分が少し膨らむ程度ですが、その後徐々に大きくなっていきます。腹膜が少しずつ袋状に膨らみ、出る腸の量も増えてきます。

手で押さえたり、仰向けになつたりすると戻ることが多いのですが、戻らなくなることもあり、痛みが出てくると危険です。袋の口にあたる部分で出た腸が締め付けられ、うっ血している可能性が高く、できるだけ早く戻す必要があります。戻らない場合は緊急手術が必要になり、出た腸管が壊死していた場合は、腸の切除も必要になります。

根本的な治療は手術しかありません。ヘルニアは緊急手術も必要となる可能性がある疾患なので、早めに医療機関を受診しましょう。

文責 寺岡記念病院

花畑哲郎

内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科 救急医療相談	小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
全般 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域 ☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

3月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
3日(日)	えきや外科クリニック(福山市駅家町) ☎084-976-2222	和泉医院(府中町) ☎41-2412	住井内科(福山市新市町) ☎40-3030	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
10日(日)	寺岡記念病院(福山市新市町) ☎52-3140	府中央内科病院(高木町) ☎45-3200	こどもクリニックはぐみ(福山市駅家町) ☎084-970-1180	黒木整形外科リハビリテーションクリニック(上下町上下) ☎62-8200				
17日(日)	府中市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	河村内科(府中町) ☎47-6300	松井内科(福山市駅家町) ☎084-976-0500	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
21日(木)	なんば医院(土生町) ☎43-6336	佐野内科医院(鵜飼町) ☎45-5310	寺岡記念病院(福山市新市町) ☎52-3140	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
24日(日)	中川整形外科医院(中須町) ☎52-3033	府中市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	ふれあい診療所(福山市駅家町) ☎084-976-4334	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
31日(日)	内藤クリニック(福山市駅家町) ☎084-977-1070	谷医院(府川町) ☎45-1188	石川医院(福山市芦田町) ☎084-958-3931	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。