

老年的超越という体験

老年的超越理論とは

最近の研究で、身体的機能の低下、近親者の死などさまざまな喪失があるにもかかわらず、85歳以上の超高齢者でも主観的幸福感が維持されることが分かってきました。この現象を、老年的超越という魅力的言葉で説明する理論があります。

老年的超越理論は、スウェーデンの社会学者ラルス・トルンスタムが1989年に提唱した概念です。彼は老年的超越を「メタ的な見方への移行、つまり物質的・合理的な視点から、より宇宙的、超越的な視点への移行である」と概念定義し、「通常はこの移行とともに、人生の満足感の増加がもたらされる」と述べました。

東洋の超越概念

東洋での超越概念は、仏教において知られています。仏教学者の鈴木大拙は、「無限というものを我々の理解を超えて当体的に直観する超智的直観」を禅仏教の要諦と述べました。

西洋の超越概念

超智とは、般若心経の般若のことであり、超智的直観は般若心経が全文を通して説く、覚醒した観（ビジョン）による空性体験に他ならないと考えます。

西洋での超越概念はC・G・ユングが提唱する「人格が全体性へと向かい、意識と無意識が新たに統合され、世界を離脱した意識性が可能になる個性化過程」に見られます。自己実現で知られるA・マズローが至高体験と呼ぶ「過去と未来から自由であるという意識状態」も自己実現の先にある自己超越に至る体験でしょう。

老年的超越とは、超智的直観、空性体験、個性化過程、至高体験などと共通した意識体験であり、人が生の終わりにあたって、死を超越する意識性に覚醒する体験であり、それは人に生得的に備わった本能と思えます。

文責 光の丘病院

石岡芳隆

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)		☎084-922-4999 #8000
精神科	救急医療 救急医療相談	三原病院(三原市中之町)		☎0848-63-8877	毎日24時間
		精神科救急情報センター(広島市安芸区)		☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)		☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
		音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供ネットワーク	県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

4月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
7日◎	せおクリニック(栗柄町)	☎40-0246	佐々木内科(中須町)	☎52-6555	草浦医院(福山市駅家町)	☎084-972-8885	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
14日◎	小島病院(福山市駅家町)	☎084-976-1351	唐川医院(中須町)	☎45-4030	瀬尾医院(福山市新市町)	☎51-2169	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
21日◎	内藤クリニック(福山市駅家町)	☎084-977-1070	ほそや内科クリニック(中須町)	☎40-0780	小島病院(福山市駅家町)	☎084-976-1351	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
28日◎	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	川崎内科医院(高木町)	☎44-6001	さとうファミリークリニック(福山市駅家町)	☎084-999-3103	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
29日◎	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	なかはまハートクリニック(高木町)	☎46-0810	南坊井上内科循環器科医院(福山市駅家町)	☎084-976-0013	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
30日◎	石川クリニック(福山市新市町)	☎51-8650	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	池田医院(福山市新市町)	☎51-2098	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。