

令和5年度

認知症の人と家族のつどい

認知症とその介護について学び、同じ立場の皆さんで交流しながら息抜きをしませんか。無理なく自宅で介護が続けられるよう、介護のコツなどをみつけていきましょう。

見学も可能です、お気軽にお問合せ下さい♪

～「無理をしないで」「生き生きと」～

日時	内容
5月16日(火)13:30～15:30	●「介護のコツ」 ※実技あり 移乗や更衣など、介護の方法について 講師 グループホームここから
7月11日(火)13:30～15:30	●「認知症を正しく理解しよう」 講師 府中中央内科 岡田敦子医師
9月12日(火)13:30～15:30	●「介護の体験を聴こう」 講師 家族介護者の集い(上下) 佐々木真里子さん(会長)、畠淳子さん
11月14日(火)13:30～15:30	●「認知症の人の食事について」 講師 府中市健康推進課 管理栄養士
1月16日(火)13:30～15:30	●「体を楽しく動かして認知症予防」 講師 健康運動指導士
3月12日(火)13:30～15:30	●音楽療法「音楽で心も体もリフレッシュ」 講師 社会福祉協議会

🌸 毎回、講演終了後に、座談会を行います 🌸

対象者:

府中市内で、認知症の方を介護されている家族
過去に認知症の家族を介護されていた方
ボランティアなど認知症家族支援活動に関わる人
認知症のご本人 等

場 所：「グループホームここから」（住所：府中市鶉飼町680番地1）

お問い合わせ・申し込み先

府中市介護保険課 長寿さぽーと係 ☎40-0223
担当：藤井