

国保 だより

令和8年3月31日(火)まで

**特定健康診査受診期限
まであとわずかです!!**

本年度4月1日以前から引き続き、府中市国民健康保険に加入している方のうち、本年度中に40歳～75歳の誕生日を迎える方については、令和7年5月下旬に受診券を発送しています。

約1万円かかる健診を**無料**で受けることができます！

年に一度は健診を受けましょう！

「毎年、健診を受けに行くのは面倒」などと思っていたり、受け忘れていたりすることはありませんか？

しかし、もし病気が発症すると、重症化するほど不自由な生活を余儀なくされてしまいます。健康を維持できればその分時間もお金も、心身への負担もかかりません！

Q. 自分は太ってないから受けても意味がないのでは？

A. 太っていなくても、血圧が高い、血糖値が高い、脂質に異常があるなど、さまざまな病気の有無がチェックできます。異常があれば重症化する前に生活習慣を改善しましょう。

Q. 昨年受けて問題がなかったから、今年は受けなくてもいい？

A. 毎年受けることが大切です。健康状態は日々変化し、生活習慣病は知らないうちに進行します。
毎年健診を受けて、自己の健康管理と生活習慣の見直しに役立てましょう。



簡単な検査で健康状態が分かります！

健康意識が高まり、医療費が抑えられます！

	1人当たり医療費
健診受診者	1,271 円
健診未受診者	17,249 円

出典：国保データベースシステム

特定健診を受けた人の医療費は
受けてない人の医療費に比べて
低くなっています！

健診内容は？

- 問診
- 身体計測
- 血圧測定
- 尿検査
- 血液検査

たった5つ！

この5つの検査で20以上の
病気の兆候が発見できます。



所要時間は？

1時間程度

短時間で簡単に受診できます！！

受診を希望する医療機関へ直接申し込みをしてください

※今年度の集団健診の受付は終了しましたので、個別に医療機関で受診してください。

令和7年度特定健診実施医療機関一覧（一部抜粋）

実施医療機関名	電話番号	実施医療機関名	電話番号
医療法人社団慶正会 奥野内科医院	0847-46-3500	檜崎外科医院	0847-45-2311
医療法人社団 金光医院	0847-41-2938	地方独立行政法人 府中市病院機構 府中市市民病院	0847-45-3300
川崎内科医院	0847-44-6001	医療法人同仁会 府中中央内科病院	0847-45-3200
唐川医院	0847-45-4030	社会医療法人社団陽正会 府中みのりクリニック	0847-45-4572
医療法人翔帆会 河村内科	0847-47-6300	医療法人社団 渡辺内科医院	0847-45-8637
きたむら内科クリニック	0847-45-1088	地方独立行政法人 府中市病院機構 府中市市民病院	0847-62-2211
医療法人社団 緑樹会 佐々木内科	0847-52-6555	社会医療法人社団陽正会 寺岡記念病院	0847-52-3140
谷医院	0847-45-1188	公立みつぎ総合病院	0848-76-1111
なかはまハートクリニック	0847-46-0810	公立世羅中央病院	0847-22-1127

※上記医療機関のほか、広島県内の特定健診を実施している医療機関でも受診することができます。

ジェネリック医薬品を活用してみましょう

〔ジェネリック医薬品とは〕

先発医薬品の特許期間終了後に、製造・販売された低価格の医薬品です。



Q 安全性は？

A これまで効き目や安全性が実証されてきた薬（先発医薬品）と同じ主成分の薬で、国の審査基準を満たした薬です。

Q なぜ安い？

A 先発医薬品は、効き目や安全性の実証のため多額の開発費用が掛かっていますが、ジェネリック医薬品は開発コストが低いため、価格も安くなっています。

Q どうすれば処方してもらえる？

A 病院や薬局に、ジェネリック医薬品でお願いできないか聞いてみましょう。

薬によっては、新薬よりも大きさが小さくなった、苦みを抑えて飲みやすくなった、目印をつけて間違いにくくなったものもあります。ただし、ジェネリック医薬品がないものもあります。症状により変えられない場合もあるので薬剤師に相談しましょう。

※ジェネリック医薬品があるお薬で先発医薬品の処方を希望される場合は、先発医薬品との薬価の差額の4分の1相当を、特別の料金として、自己負担していただくことになります。ただし、先発医薬品の処方が必要と認められる場合は、特別の料金は必要ありません。先発医薬品が医療上必要かどうかは処方する医師が判断しますので、主治医等にご相談ください。

医療費通知を送付します

年度内に2回、2月上旬と3月上旬に受診件数の少ない世帯はハガキで、受診件数の多い世帯は封書で送付します。

送付時期	送付対象診療月
2月上旬	前年1月から10月診療分
3月上旬	前年11月から12月診療分



マイナポータルでの医療費通知情報の閲覧について

令和3年9月診療分から、医療機関等でかかった金額等の医療費通知情報をマイナポータルで閲覧できるようになりました。

歯周病が心筋梗塞、 糖尿病を招く引き金に!?

歯周病とは、歯と歯ぐきの間に細菌が入り込み、歯ぐきに炎症を起こす病気です。しかし、進行がゆっくりで痛みを伴わないことが多いため、自覚症状がないまま重症化してしまうケースも珍しくありません。



さらに近年では、歯周病が全身の健康にも悪影響を及ぼすことが明らかになっており、単なる口のトラブルとして片付けることはできなくなっています。歯周病の予防・治療は、単に歯を守るだけでなく、体全体の健康を守るためにも非常に重要です。

歯周病が引き起こす病気

- 心筋梗塞
- 脳梗塞
- 糖尿病
- 認知症
- 早産・低体重児出産
- 呼吸器疾患（誤嚥性肺炎など）

糖尿病の
発症リスクは
健康な歯ぐきの
人の約2倍!!



令和7年6月下旬に対象の方に**無料**で
受診できる受診券を発送しています。

◆対象者

令和8年3月31日現在で19歳以上の人～後期高齢者医療保険に加入するまでの人で国民健康保険税を滞納していない世帯の人

◆実施期間

受診券を受け取った日～**令和8年3月末**

※詳しくは4月に配布した「府中市健康診査のお知らせ」に掲載しています。

受診期限まで
あとわずかです!!

検診を受けることで、将来の健康リスクを減らすことができます。未来の自分のために、まずは検診から始めてみませんか？