

国保 だより

特定健康診査 受診券は 届きましたか？



5月中旬に府中市国民健康保険の特定健康診査受診券（オレンジ色）を、対象となるみなさんに発送しています。特定健康診査は生活習慣病の前兆を早期発見し、早く対処することを目的とした健康診断です。生活習慣病は自覚がないまま進行します。府中市は特に、糖尿病や高血圧性疾患の人が多い傾向にあります。

年に一度は健診を受けて、健康状態を確認しましょう。

※年度中に 75 歳になった方は、誕生日以降後期高齢者健診（無料）が受診できます。

無料で
受診できます

特定健診は次のいずれかの方法で、受けましょう。

1	集団健診	・ 集団健診予約専用コールセンターまたは Web 予約（24 時間可能）へお申し込みください。詳しくは『令和 7 年度府中市健康診査のお知らせ』をご覧ください。
2	個別健診	・ 受診項目や金額を確認し実施する医療機関へ直接申込みをしてください。 ・ 詳しくは『令和 7 年度府中市健康診査のお知らせ』をご覧ください。
3	現在 通院中の人は… 情報提供制度	・ この制度は、高血圧症・脂質異常症・糖尿病などで現在医療機関にかかっている人で、血圧や血液検査などの 3 か月以内の検査結果がある人が、不足する項目を医療機関で検査し、府中市にその情報を提供していただくことで、特定健診を受診したものとみなすという制度です。 問い合わせ先：健康推進課 ☎ (0847) 47-1310

特定健診・がん検診の流れ

集団健診を受診する場合

個別健診を受診する場合

「コールセンターへ電話」か「Web」で申し込みしてください

コールセンターへ電話で申し込み

予約専用コールセンター

TEL: **0120-489-422**

月曜～金曜 9:00～17:00（祝祭日を除く）

または

webで申し込み

Web予約（24時間予約可能）

<https://www.aitel-reservation.jp/fuchucity-hiroshima/>



QRコード

医療機関へ直接
電話する

予約後は各医療機関の指示に従ってください。

問診票等の送付（健診受診日の約1～2週間前に届きます）

受 診

健診結果（受診から、約1か月後に届きます）

40～74歳の国民健康保険被保険者で事業者健診等を受けられる方へ

健康診査の結果データの提供をお願いします

被保険者の健康の保持増進や特定健診受診率向上に活かすため、市の特定健診を受けずに事業者健診等を受けられた方へ健診結果の提供を求めています。

特定健診と事業者健診等の検査項目はおおむね一致しているため、事業者健診等を特定健診に代えることができます。

さらに、特定健診の受診率は、国が目標値を定めており、国からの交付金の算定基準になっています。受診率の向上は、国民健康保険の安定した運営につながります。

●対象者

令和7年4月1日～令和8年3月31日に事業者健診等を受診し、かつ受診時点で府中市国民健康保険に加入されている方。

※市の特定健診を受診する方や、市から補助を受けて人間ドックを受診する方は除きます。

●提供方法

- ・未使用の府中市特定健診受診券
- ・事業者健診等の結果のコピー

上記2点を次のいずれかの方法で提出してください。

持参：健康推進課または医療介護保険課保険年金係、上下支所地域共生係

郵送：健康推進課

(〒726-0011 府中市広谷町919-3 府中市保健福祉総合センター内1階)

問い合わせ先：健康推進課 ☎(0847)47-1310

がん検診を受けるチャンス、逃していませんか？

生活習慣に気をつけることで、がんのリスクを減らすことができますが、すべてのがんを防ぎきることはできません。

そのため、がん検診を、適切な年齢、および適切な受診間隔で受けて、がんを早期に発見し、適切な治療を受けることが重要になります。

40歳からはがんのリスクも高まる年代です。積極的にがん検診を受けましょう。

集団健診 申し込み：コールセンター（0120-489-422）または Web

※がん検診のみを抜粋した表です。対象年齢は令和8年3月31日時点です。

検査項目	対象年齢	69歳以下料金	70歳以上料金
胃がん検診(エックス線検査)	40歳以上の男女	900円	0円
胃がん検診(内視鏡検査)	50歳以上の偶数年齢の男女	個別健診(医療機関)のみ実施	
肺がん・結核検診	40歳以上の男女	200円	0円
大腸がん検診	40歳以上の男女	500円	0円
乳がん検診(マンモグラフィ2方向)	40代の偶数年齢の女性	900円	0円
乳がん検診(マンモグラフィ1方向)	50歳以上の偶数年齢の女性	500円	0円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	600円	0円

個別健診を希望される方は医療機関に直接お申し込み下さい。

問い合わせ先：健康推進課 ☎(0847)47-1310

府中市国民健康保険 歯周病検診のご案内

◆対象者

令和8年3月31日現在で19歳以上の人～後期高齢者医療保険に加入するまでの人で国民健康保険税を滞納していない世帯の人

◆実施期間

受診券を受け取った日～令和8年3月末

◆実施歯科診療所

受診券と一緒に同封します。

◆自己負担金

無料 ※治療等が必要になった場合は、別途費用がかかります。



申込み方法

ステップ①

対象者に受診券が届く。



ステップ②

受診する歯科診療所を決める。



ステップ③

予約

歯科診療所へ、直接電話で申し込む。



ステップ④

受診

予約した日時に、歯科診療所へいく。

※詳しくは4月に配布した「府中市健康診査のお知らせ」に掲載しています。