

# 高齢者・家族を支援するためのサービスのご紹介

## (高齢者支援福祉サービス一覧表)

令和5年度版

### ○高齢者支援福祉サービス一覧

- 介護予防のために（一般介護予防事業）
- ご本人と介護しているご家族のために（任意事業）
- 在宅生活を続けるために（市独自事業）
- 在宅生活が困難となった方へ（市独自事業）
- その他（総合事業・敬老事業）

### ○相談・申請等の窓口一覧



(ご注意)高齢者支援福祉サービスは、特に記載のないかぎり高齢者(65歳以上の方)が対象です。



広島県府中市  
健康福祉部  
介護保険課

●介護予防のために（一般介護予防事業）

事業名	内容・対象者・利用者負担等	申請先・問い合わせ先
げんき・元気教室 （運動器機能向上事業）	ストレッチ等の運動に加えて、お口の健康や栄養の摂り方などについても、専門のスタッフがお教えする、介護予防と健康増進を目的とした運動教室です。 【対象者】虚弱高齢者で、事業実施により効果が期待できると府中市地域包括支援センターが認めた人。対象者には通知します。 【自己負担】100円（送迎ありの場合300円）／回	介護保険課（長寿さぼ一と係）
ひろしまGENKI体操	認知症予防、健康寿命を伸ばすことを目的に、生協ひろしまと広島大学で共同研究をすすめた体操プログラムです。 ※参加者の募集時期については、別途広報等でお知らせします。 【対象者】40歳以上の市民で、要支援・要介護認定を受けていない、運動制限のない人 【自己負担】無料	介護保険課（長寿さぼ一と係）、健康推進課（元気づくり係）
動いて脳トレ脳活教室	頭を使いながら体を動かすことで、認知症予防と健康増進の両方を目的とするものです。 【対象者】65歳以上の人で医師から運動制限を受けていない人 【自己負担】無料	介護保険課（長寿さぼ一と係）
元気もりもり教室 （筋力回復事業）	介護予防と健康増進を目的とした運動教室です。健康運動指導士が、家庭でも運動ができるようなストレッチや体操をお教えします。 ※参加者の募集時期については、別途広報等でお知らせします。 実施場所：リ・フレ、上下地域共生交流センター、府中市B&G海洋センター、JA福山市国府支店・下川辺支店 【対象者】概ね65歳以上の高齢者 【自己負担】100円～300円／回	介護保険課（長寿さぼ一と係）、上下地域共生交流センター、府中市B&G海洋センター、JA福山市国府支店・下川辺支店
元気もりもり教室 （ビギナー編）	フレイルの改善のため、運動、お口の健康、栄養の摂り方などについて、専門のスタッフがお教えします。 【対象者】65歳以上78歳以下の虚弱高齢者で、事業実施により効果が期待できると府中市包括支援センターが認めた人。対象者には通知します。 【自己負担】100円／回	介護保険課（長寿さぼ一と係）
小地域活動支援事業 （音楽療法：高齢者 孤立化防止事業）	地域の集会所等へ音楽療法士や社会福祉士等を派遣し、介護予防や心身の機能回復を図る事業です。 【対象者】どなたでも（地域の老人会、サロン等のグループを単位としてお申し込みください） 【自己負担】無料	府中市社会福祉協議会

●「申請先」「問い合わせ先または実施機関」（下記以外は巻末をごらんください）

- ▲介護保険課（長寿さぼ一と係）…TEL：40-0223      ▲介護保険課（介護福祉係）…TEL：40-0222
- ▲健康推進課（元気づくり係）…TEL：47-1310      ▲上下支所（市民生活係）…TEL：62-2114
- ▲上下地域共生交流センター…TEL：62-2231      ▲府中市社会福祉協議会…TEL：47-1294
- ▲府中市社会福祉協議会上下支所…TEL：62-2566      ▲府中市B&G海洋センター…TEL：43-4831
- ▲JA福山市（国府支店 TEL：45-2183・下川辺支店 TEL：41-2376）

事業名	内容・対象者・利用者負担等	申請先・問い合わせ先
お口いきいきケア (歯の健康啓発事業)	加齢に伴う口腔機能の低下を防ぐため、口腔内チェック及び口腔ケア指導を行うものです。 ※参加者の募集時期につきましては、別途広報でお知らせします。 【対象者】どなたでも 【自己負担】無料	市内歯科診療所
いきいきひろば事業	健康体操など介護予防事業を行います。マッサージや電気治療を受けることもできます。 【対象者】どなたでも 【自己負担】110円/回	福山市農協鶴飼支店
健康講演会・介護予防講演会	地域の集会所等へ医師や栄養士等を派遣して、介護予防に関する講演等を行います。 ※開催日時は、各地区により異なります。 【対象者】どなたでも 【自己負担】無料	介護保険課（長寿さぼ一と係）、各ランチ
ふれあいいいきいきサロン	各地域の高齢者が、生きがい、健康づくり、日常訓練、趣味活動などで交流を通じて閉じこもりの防止に努める事業です。 参加方法、開催日時等は、各地区社協により異なります。 【対象者】どなたでも 【自己負担】食費など（事業内容により異なります）	府中市社会福祉協議会
地域運動サークル支援	地域で運動サークルを組織される際の支援を行います。	介護保険課（長寿さぼ一と係）



- 「申請先」「問い合わせ先または実施機関」（下記以外は巻末をごらんください）
- ▲福山市農協鶴飼支店…TEL：40-0215      ▲介護保険課（長寿さぼ一と係）…TEL：40-0223
- ▲府中市社会福祉協議会…TEL：47-1294      ▲府中市社会福祉協議会上下支所…TEL：62-2566
- ▲ランチ…府中地区医師会・府中静和寮・セイフティ信和・箱田苑・かがやき苑・あいあい（特養・老健）

●ご本人と介護しているご家族のために（任意事業）

事業名	内容・対象者・利用者負担等	申請先・問い合わせ先
元気回復事業	<p>宿泊・日帰り旅行を開催します。家族が日常の介護から一時的に解放され、また介護者同士が交流等を行うことにより介護者の心身の回復を図ります。</p> <p>※開催ごとに市広報紙、チラシにより参加者の募集を行います。</p> <p>【対象者】要介護認定で「要介護1以上」の高齢者を介護している家族で、参加期間中、要介護者が短期入所等により対応が可能な家族</p> <p>【自己負担】企画内容により異なります</p>	府中市社会福祉協議会
家族介護用品の支給	<p>年間75,000円を上限として、介護用品（紙おむつ、尿取りパットなど）を現物給付します。</p> <p>【対象者】要介護認定で「要介護4・要介護5」と認定された在宅高齢者を介護している家族（市民税非課税世帯に限ります。）</p>	介護保険課（介護福祉係）、上下支所（市民生活係）
徘徊高齢者家族支援サービス	<p>認知症の高齢者が徘徊した場合、早期に発見できる携帯用端末機を配布し、家族からの通報により対象高齢者の位置を検索します。家族の安心できる環境を整備します。また、日常生活賠償補償制度により、介護者の負担軽減を図ります。</p> <p>【対象者】徘徊が見られる認知症の高齢者を介護している家族</p> <p>【自己負担】機器レンタル料：500円／月 保険対象とならない取替・修理等は別途</p>	介護保険課（長寿さぼ一と係）、上下支所（市民生活係）
安心ネットワーク事業（コールセンター設置事業）	<p>ひとり暮らし高齢者等の急病や災害等の事故に迅速かつ適切な対応を図るため通報装置を設置し、24時間体制で対応することにより生活の不安を解消します。定期的な安否の確認も行います。</p> <p>※事業所が機器取り付けに伺います。</p> <p>【対象者】概ね65歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者のみ世帯、同居家族の就労等によりこれらに準ずる時間帯が生じる高齢者</p> <p>【自己負担】500円／月（電話基本料金、ダイヤル通話料及び保守管理費）</p> <p>※所得税額に応じて、通報装置の設置工事費用の負担が必要な場合があります。</p>	<p>介護保険課（長寿さぼ一と係）、上下支所（市民生活係）</p> <p>※業者が機器取付に伺います</p>
認知症高齢者等見守りシール交付事業（どこシル伝言板）	<p>・認知症等で行方不明になった際、衣服等に貼ったシールのQRコードを読み取ることで、インターネット上の伝言板を通して、発見者と家族がやりとりでき、高齢者の早期の発見と保護につながるシステムです。</p> <p>【対象者】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・府中市内に住民票があり、在宅生活をしている人で認知症などにより行方不明になる恐れがある人。</li> <li>・年齢は概ね65歳以上の高齢者ですが、若年性認知症などではこの限りではありません。</li> </ul>	介護保険課（長寿さぼ一と係）、上下支所（市民生活係）



●「申請先」「問い合わせ先または実施機関」（下記以外は巻末をごらんください）

- ▲介護保険課（長寿さぼ一と係）…Tel：40-0223      ▲介護保険課（介護福祉係）…Tel：40-0222
- ▲上下支所（市民生活係）…Tel：62-2114
- ▲府中市社会福祉協議会…Tel：47-1294      ▲府中市社会福祉協議会上下支所…Tel：62-2566

●在宅生活を続けるために（市独自事業）

事業名	内容・対象者・利用者負担等	申請先・問い合わせ先
生活管理指導短期宿泊サービス	<p>基本的な生活習慣の欠如、対人関係が成立しないなど、社会適応が困難な高齢者に対して、短期間の宿泊により日常生活指導や支援を行います。</p> <p>【対象者】要介護認定で「非該当」、もしくは要介護認定を受けていない高齢者で、社会適応が困難な人</p> <p>【自己負担】400円/日+食費1,445円/日</p>	希望する市内の介護老人福祉施設（5ヶ所）
おでかけタクシー券（外出支援サービス）	<p>居宅と在宅福祉サービス提供事業所、医療機関等への送迎に利用するタクシー料金の助成。必要性に応じて年間最大18枚のタクシーチケット（上限額500円）を交付します。（同時に複数枚の使用も可能です。）</p> <p>【対象者】概ね65歳以上の高齢者で地域的、心身の障害・疾病等により交通機関の利用が困難な人で、定期的（月1回程度）に医療機関等への通院があり、市民税非課税世帯の人。</p> <p>他の制度（福祉タクシー券）等により支給される人は対象外となります。対象者の範囲及び必要性については、申請書類等により総合的に判断されます。</p>	介護保険課（介護福祉係）、上下支所（市民生活係）
福祉送迎車両運行（外出支援サービス）	<p>地域と目的地（医療機関、在宅福祉サービス利用事業所、最寄りのバス停）までの往復を地域ごとのコース、時間により送迎します。</p> <p>※利用券の発行を受ける必要があります。</p> <p>【対象者】交通機関の利用が不便な地域の概ね65歳以上の高齢者で目的地まで定期的な利用（月2回以上）が見込まれる人であって、車両への乗り降りが自力で可能な対象地域の人</p> <p>【対象地域】上山町、荒谷町、僧殿町、本山町、諸毛町、小国町、協和地域、栗生地域</p> <p>【自己負担】無料</p>	<p>介護保険課（介護福祉係）、上下支所（市民生活係）</p> <p>※車両運行は、地域によりアシナトランジット株式会社または中国タクシーが行います。</p>
車椅子専用タクシー（外出支援サービス）	<p>外出支援のため、市内タクシー事業者2社に車椅子専用車両を配置しています。</p> <p>【対象者】車椅子専用車両が必要な人。</p> <p>身体障害者手帳の提示により1割引となり、その他の福祉タクシー券との併用も可能です。</p> <p>【自己負担】2,710円/30分程度</p>	アシナトランジット、中国タクシー
軽度生活援助サービス	<p>外出時の援助、食事・食材の確保、家まわりの手入れ・軽微な修繕、家屋内の整理整頓、目の不自由な人への朗読、代筆及び自然災害等への防備など、軽度な日常生活上の援助をシルバー人材センターが行います。</p> <p>※事前に、介護保険課介護福祉係または上下支所市民生活係での登録が必要です。</p> <p>【対象者】概ね65歳以上の在宅のひとり暮らし高齢者、高齢者のみ世帯。ただし、介護保険対象者は、介護保険で実施されないサービスに限ります。</p> <p>【自己負担】前年度の市民税及び所得税非課税の方はサービス費用の2割、課税の方は3割並びに交通費、材料費等</p>	<p>介護保険課（介護福祉係）、上下支所（市民生活係）</p> <p>※登録者は、必要時に府中市シルバー人材センターへ連絡</p>

●「申請先」「問い合わせ先または実施機関」（下記以外は巻末をごらんください）

- ▲介護保険課（介護福祉係）…TEL：40-0222      ▲上下支所（市民生活係）…TEL：62-2114
- ▲アシナトランジット株式会社…TEL：45-6666      ▲中国タクシー…TEL：0120-522-445
- ▲府中市シルバー人材センター…TEL：47-6120      ▲府中市シルバー人材センター-上下事務所…TEL：62-8280

事業名	内容・対象者・利用者負担等	申請先・問い合わせ先
訪問理・美容サービスに対する助成	<p>理・美容師が利用者の家庭を訪問し、理容・美容(散髪・整髪)サービスを行います。 希望により毛ぞりや洗髪もできますが、利用者の状態や環境等により困難な場合があります。 ※希望者は、事前に利用助成券の交付を受ける必要があります。</p> <p>【対象者】概ね65歳以上の単身世帯、高齢者のみ世帯及びこれに準ずる世帯に属する高齢者並びに身体障害者であって、老衰、心身の障害及び疾病等の理由により理・美容院へ出向くことが困難な人</p> <p>【自己負担】1,500円/回(毛剃り+500円、洗髪+500円)</p>	介護保険課(介護福祉係)、上下支所(市民生活係)
老人日常生活用具の給付	<p>電磁調理器、火災警報器、自動消火器を給付することで、日常生活の便宜を図ります。 (給付基準額)</p> <p>電磁調理器 41,000円以内 火災警報器 15,500円以内</p> <p>【対象者】(電磁調理器)概ね65歳以上の心身機能の低下に伴い防火等の配慮が必要なひとり暮らし高齢者、(火災警報器)概ね65歳以上の寝たきり高齢者、ひとり暮らし高齢者</p> <p>【自己負担】生計中心者の所得によります</p>	介護保険課(介護福祉係)、上下支所(市民生活係)
府中市特殊詐欺等被害防止対策機器購入補助金交付事業	<p>迷惑電話防止機能を有する機器の購入に要する費用の補助を行います。</p> <p>【補助内容】 機器購入費のうち、5,000円を限度、1世帯1回限り</p> <p>【対象者】 65歳以上の方</p> <p>【対象機器】 次の3つのうちのいずれかの機能が内蔵されている機器</p> <p>①事前に登録していない電話番号からの着信に対する注意を促す ②通話の内容を自動的に録音する機能及び着信の相手に対し、録音を行う旨の応答を自動的に行う。 ③被害を引き起こす可能性のある電話の着信を自動的に切断する。</p>	総務課(庶務係)、上下支所(市民生活係)



●「申請先」「問い合わせ先または実施機関」(下記以外は巻末をごらんください)

▲介護保険課(介護福祉係) …TEL: 40-0222

▲介護保険課(長寿さぼ一と係) …TEL: 40-0223

▲総務課(庶務係) …TEL: 43-7115

▲上下支所(市民生活係) …TEL: 62-2114

●在宅生活が困難となった方へ（市独自事業）

事業名	内容・対象者・利用者負担等	申請先・問い合わせ先
養護老人ホーム	<p>概ね65歳以上の高齢者で、環境上の理由及び経済上の理由により、在宅での生活が困難な人が入所できる施設です。</p> <p>入所判定委員会により入所の要否を決定し、入所を要する人は待機者名簿に登録されます。</p> <p>※入所者負担：前年の収入により段階的負担                      ※扶養義務者負担：前年の所得税額等により段階的負担</p> <p>【対象者】                      次の要件を満たしている人                      (1) 入院加療を要さず、感染症を有しない人                      (2) 家族や住居の状況など、現在置かれている環境下では在宅において生活することが困難な人                      (3) 入所希望者及びその属する世帯の生計中心者に市民税の所得割が課税されていない人                      (4) 施設生活が維持できる人</p> <p>【入所者負担】前年の収入によります                      【扶養義務者負担】前年の所得税額等によります</p>	介護保険課（介護福祉係）

●その他（総合事業・敬老事業）

事業名	内容・対象者・利用者負担等	申請先・問い合わせ先
第1号訪問事業・第1号通所事業（総合事業）	<p>介護予防ケアマネジメントに基づき、訪問・通所サービスを利用することができます。</p> <p>【対象者】要支援認定者、事業対象者                      【自己負担】1割～3割（介護保険給付の負担割合と同じ）</p>	<p>担当ケアマネジャー</p> <p>※事業に関するご質問は、介護保険課（介護福祉係・長寿さぼーと係）</p>
介護サポーター（訪問型サービスA）	<p>高齢者の困りごとでちょっとした家事（掃除やごみ出し、洗濯など）が必要な方へ家事援助を提供します。</p> <p>※身体介護は行いません。</p> <p>【対象者】要支援認定者、事業対象者                      【自己負担】152円/回（1回1時間・週2回を目安）</p>	<p>担当ケアマネジャー</p> <p>※事業に関するご質問は、介護保険課（介護福祉係・長寿さぼーと係）</p>
祝金（敬老事業）	<p>高齢者に対してその長寿を祝福し、敬老の意を表すため、市内に住所を有する対象者に祝金を贈呈します。</p> <p>100歳 30,000円</p> <p>※年度末の年齢により、各年度9月1日現在に府中市に住民登録のある方に限ります。                      ※該当者にはご連絡します。                      ※ご本人の口座への振り込みとなります。</p>	介護保険課（介護福祉係）
敬老会（敬老事業）	<p>高齢者に対してその長寿を祝福し、敬老の意を表すため、各地域で敬老会を開催します。</p> <p>【対象者】府中市に住民登録のある75歳以上の高齢者</p>	府中市社会福祉協議会

●「申請先」「問い合わせ先または実施機関」（下記以外は巻末をごらんください）

- ▲介護保険課（介護福祉係）…TEL：40-0222      ▲介護保険課（長寿さぼーと係）…TEL：40-0223
- ▲府中市社会福祉協議会…TEL：47-1294      ▲府中市社会福祉協議会上下支所…TEL：62-2566

この他にも個人で直接申し込む施設があります。詳しくは介護保険課介護福祉係・長寿さぼーと係、上下支所市民生活係、地域包括支援センターランチ、居宅介護支援事業所までご相談ください。

## ●高齢者に対する福祉サービスの相談・申請等窓口

### ★総合相談窓口（総合相談・介護予防・認知症・高齢者虐待など）



名称	住所	電話番号
介護保険課 長寿さぽーと係（府中市地域包括支援センター）	府川町315番地	40-0223
府中市地域包括支援センター サブセンター（府中市民病院内）	鵜飼町555番地3	46-4117
府中市地域包括支援センター サブセンター上下（上下地域共生交流センター）	上下町上下1013番地4	62-2231

### ★行政窓口（申請受付）

名称	住所	電話番号
介護保険課 介護福祉係	府川町315番地	40-0222
上下支所 市民生活係	上下町上下861番地3	62-2114

### ★地域の相談窓口（府中市地域包括支援センターのブランチ）

名称	住所	電話番号
府中地区医師会	鵜飼町496番地1	45-9302
府中静和寮（社会福祉法人 静和会）	土生町1636番地1	41-6222
セイフティー信和（社会福祉法人 広谷福祉会）	広谷町391番地	45-0893
箱田苑（社会福祉法人 敬羨会）	木野山町甲1538番地	68-2585
かがやき苑（社会福祉法人 翁仁会）	上下町深江488番地1	62-4313
介護老人保健施設あいあい（医療法人社団 晃弥会）	三郎丸町137番地	40-1010
介護老人福祉施設あいあい（社会福祉法人 桜風会）	桜が丘3丁目2番地1	41-5000



