

# 農作業， 野外活動をされる皆さんへ

～マダニの感染症にご用心!!～

毎年，春から秋にかけて，マダニが原因の感染症が多く発生しています。この感染症の一つである，「重症熱性血小板症候群（SFTS）」は，平成25年1月以降，西日本を中心に119件（うち40件で死亡）が確認されています。

このうち広島県においては10件（うち2件で死亡）が報告されています。



フタトゲチマダニ  
成虫（オス）約2.3mm

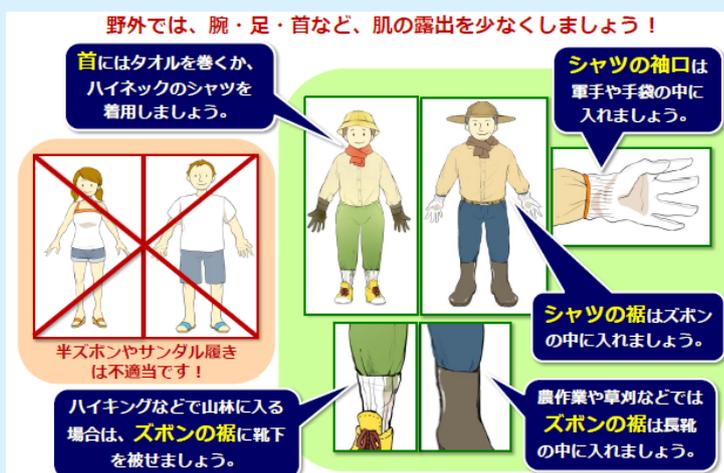


## マダニによる感染症を防ぐには？

マダニに咬まれないようにすることが重要です！

農作業， レジャーや庭仕事など野外で活動する際には， 次の点に注意してください。

- 長袖， 長ズボンなどを着用する。
  - ・ 皮膚の露出を避ける
  - ・ ズボンやシャツの裾を入れ込む
  - ・ 長靴を履くのも効果あり。
- 屋外活動後， マダニに刺されていないか確認する。
- 帰宅後， すぐに入浴して身体をよく洗い， 付着したマダニを落とす。



(出典) 国立感染症研究所昆虫医科学部



## 吸血中のマダニを見つけた場合は？

できるだけ医療機関（皮膚科）を受診し， 処置をしてもらってください。

- 👉 マダニは体部をつまんで引っ張ると口器がちぎれて皮内に残ってしまうことがあるため， 口器を残さない方法で除去する必要があります。
- 👉 マダニをつぶしてしまうと， そのマダニ等が病原体を持っていた場合によくありません。マダニはつぶさず慎重に除去する必要があります。



## おかしいなと思ったら？

屋外作業後2週間以内に， 発熱， 消化器症状などがあった場合には， 医療機関を受診するか， 最寄りの保健所に相談してください。

## ■ 広島県で見られるマダニなどのダニが媒介する感染症

疾病名	潜伏期間	主な症状		発生状況	
		初期症状		25年	26年
SFTS	6日～2週間	発熱 倦怠感 寒気 等	発熱, 倦怠感, 食欲低下, 消化器症状, 頭痛, 筋肉痛等	4	3
日本紅斑熱	2～8日		発熱, 発しん, 刺し口, 倦怠感等	27	30
つつが虫病	5～14日		発熱, 発しん, 刺し口, 倦怠感等	15	10

## ■ マダニとは

マダニは、固い外皮に覆われた比較的大型（吸血前で3～4mm）のダニで、主に森林や草地等の屋外に生息しており、市街地でも見られます。日本全国に分布しています。

食品等に発生するコナダニや、衣類や寝具に発生するヒョウダニなど、家庭内に生息するダニとは種類が異なります。

## ■ 相談窓口

保健所名等	管轄地域	連絡先
広島県西部保健所	大竹市、廿日市市	0829-32-1181
広島県西部保健所広島支所	府中町、海田町、熊野町、坂町、 安芸高田市、安芸太田町、北広島町	082-228-2111
広島県西部保健所呉支所	江田島市	0823-22-5400
広島県西部東保健所	竹原市、東広島市、大崎上島町	082-422-6911
広島県東部保健所	三原市、尾道市、世羅町	0848-25-2011
広島県東部保健所福山支所	府中市、神石高原町	084-921-1311
広島県北部保健所	三次市、庄原市	0824-63-5181
広島市中保健センター	広島市中区	082-504-2528
広島市東保健センター	広島市東区	082-568-7729
広島市南保健センター	広島市南区	082-250-4108
広島市西保健センター	広島市西区	082-294-6235
広島市安佐南保健センター	広島市安佐南区	082-831-4942
広島市安佐北保健センター	広島市安佐北区	082-819-0586
広島市安芸保健センター	広島市安芸区	082-821-2808
広島市佐伯保健センター	広島市佐伯区	082-943-9731
広島市保健医療課	広島市	082-504-2622（夜間 082-245-2111）
福山市保健所	福山市	084-928-1127（夜間 084-921-2130）
呉市保健所	呉市	0823-25-3525（夜間 0823-25-3590）
広島県感染症・疾病管理センター	県内	082-250-2041

