

ごみを減らすためには、  
どうすればいいか、  
考えてみよう！

資源を大切にするためには、

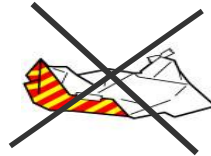
ごみを減らすことがとても大切なんだ！

ごみ減量のための**4R**運動を実行していくためには、

↓ 次の順番で行うことが効果的です！

## 1R ごみになるものは断る (Refuse=リフューズ)

- 不要なものは、もらわない。ごみを出さないことが大切です。
- レジ袋や包装紙などは、できるだけもらわないように、買い物にはマイバックを使いましょう。
- ごみの発生抑制に努めることが大切です。



## 2R ごみになるものを減らす (Reduce=リデュース)

- 必要なものを必要なだけ、買うことが大切です。使う量を考えて、ムダな買い物は控えましょう。
- 詰め替え商品を利用するようにし、使い捨て商品は買わないようにしたり、割り箸なども必要量だけをもらうようにしましょう。

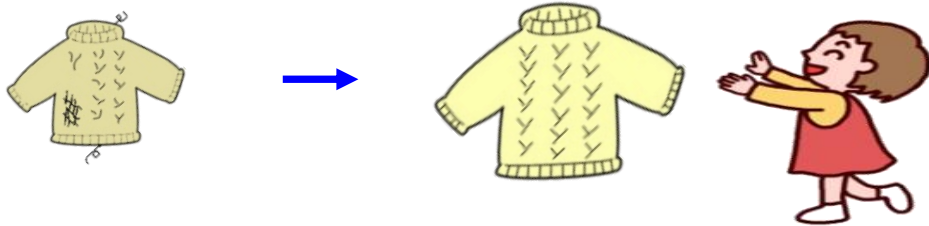


マイはし



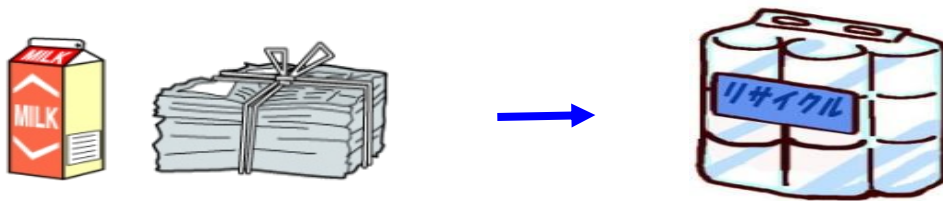
## 3R ものは繰り返し使う(Reuse=リユース)

- すぐ捨てずに、使えるものは、できるだけ使うようにしましょう。
- ごみとして捨てられるものの中には、まだ、使用できるものがあります。
- 壊れたものでも、修理すれば、まだまだ、使えるものもたくさんあります。
- いらなくなったものも、必要にしている人に譲ったりしましょう。



## 4R ごみを資源として利用する(Recycle=リサイクル)

- リサイクルとは、リユースできないものを資源として活用することです。
- ごみとして捨てていたものでも、分別して出せば、資源として有効に利用できます。  
(ごみをちゃんと分別すれば、処理するときに、とても助かります)
- ものを買うときは、再生品を買えば、資源の有効利用になります。



ごみも、大切な資源です。

