

府中市子育てステーションふらっと上下

(上下±也域共生交流センター内) tel 0847-62-2231

月	火	水	*	金	±
					1
3 文化の日	4	5	6	7 作って遊ぼう	8
10 絵本の玉手箱	11	12 親子教室 AMイ木み	13 すくすく木目言炎	14	15
17 リトミック	18	19	20 親子ワッキング AMイ木み	21 ハーフバースデイ	22
24	25	26	27 1乍って食布ろう	28	29



プレイルームに 遊びにおいて

- * 小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日 ~金曜日(祝祭日を除く)に開放しています。 (行事のない日はいつでも利用できます。)
- *子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変 えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、 いろんなお話ができますよ。
- *子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあ ちゃん・妊婦さん、待ってます。

《プレイルームの利用時間》 午前 10:00~11:30 午後13:00~16:00

毎週火曜日・木曜日は

17:00まで開いています

- *プレイルームは予約をしてご利用ください。
- * 各種イベントも予約が必要です。
- *電話でお問い合わせください。





親子ワッキング

時:11月20日(木) \Box

10:00~12:00

容:保育所給食の おすすめレシピ集の中から

*炊き込みご飯

を作ります。ミルクくずもちめ

試食もありますよ~!

所:ふらっと上下調理室

象:未就学児とその保護者 持ち物 :エプロン・三角 巾・

マスク・タオル・飲み物

参加貫: 300円(予定)







11/7 (金)

作って遊ぼう

廃材を使ってガラガラシャカシャカと 音がするマラカスを作ります 時 間:10:00~11:30

11/13 (木)

* すくすく村目談 *

時 間:10:00~

場 所:1F ふれあいルーム

内 容:身体測定

保健師・栄養士が

相談に応じます。

持ち物:母子手帳・バスタオル

飲み物

*事前にお問い合わせください。

11/20

親子ワッキング

(木)

時 間:10:00~12:00

持ち物:エプロン・三角 巾

マスク・タオル

飲み物など

参加費:300円(予定)

「作る」「食べる」楽しさを体験しましょう♪

(詳細は一押しイベントに掲載)

11/21

(金)

* ハーフバースデー *

親子で6か月の誕生日をお祝いしませ んか。ぺったんアートやフォトコーナー、ふれ あい遊びで思い出作りをしましょう♡

時間:10:00~11:30

#場 戸介:1F プレイルーム

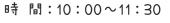
対 象:6か月の赤ちゃんと保護者

11/27

* 作って食<u>作ろう *</u>

(木)

クリスマスの飾りを作ります。





11/10 (月)

絵本の玉手箱

時 間:11:00~11:15

☆メイのともだち☆さんによる 読み語りです

> 今月も音楽に合わせて 読み語りをします。



11/17

(月) * リトミック *

リズムにのってからだを動かして遊び

民生委員さんも来られますよ。

一緒に楽しみましょう♪

時間:10:15~11:15

#場 所:3F フレンドルーム

持ち物:飲み物















子育で応援サイト

府中市の子育てに関する

情報が満載です。

イベント情報や子どもに人気 のレシピ、ふらっと上下だより も掲載しています。







* オンラインde子育て相談*

オンラインでつながって、お話や相談などができ ますよ。困ったときにちょっとした時間つながって みませんか。

*お申込み・お問い合わせ

下記のアドレスで受け付けます。

「件名」「内容」を書いて申込みください。 ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp

件 名: 個別子育て相談申し込み希望

内 容: 1.保護者名 2.お子様の名前と生年月日

3. 住所 4. 電話番号

