



府中市子育てステーションふらっと上下

(上下地域共生交流センター内) tel 0847-62-2231

月	火	水	木	金	土
1	2 作って遊ぼう	3	4	5	6
8 絵本の玉手箱	9	10	11 離乳食教室	12	13 パパひろば
15	16	17 親子教室 上下保育所 プレイランド(クリスマス会)	18	19	20
22 リトミック	23	24	25	26 作って飾ろう	27
29	30	31			



☆プレイルームに 遊びにおいて♪

- * 小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日(祝祭日を除く)に開放しています。(行事のない日はいつでも利用できます。)
- * 子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろんなお話ができますよ。
- * 子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さん、待ってます。

《プレイルームの利用時間》

午前10:00～11:30 午後13:00～16:00

毎週火曜日・木曜日は

17:00まであいています

- * プレイルームは予約をしてご利用ください。
- * 各種イベントも予約が必要です。電話でお問い合わせください。
- * 年末年始(12月29日～1月3日)は休みです。



一押しイベント

* パパひろば *

- 日 時: 12月13日(土)
10:00～11:30
(先着5組)
- 内 容: ミニケーキを作って
パーティーしよう!
- 場 所: ふらっと上下
プレイルーム
ふれあいルーム
- 対 象: 未就学児と男性保護者
- 持ち物: エプロン・三角巾・マスク・
飲み物など
- 参加費: 一家族200円
- * パパ、おじいちゃん、お子さんや、
お孫さんと一緒に楽しい時間を
過ごしませんか?
ママが一緒でも大歓迎!

12/2
(火)

* 作って遊ぼう *

時 間：10:00～11:30
「無限ハンカチ」をつくります。
ハンカチを無限に引っ張ることがで
きるおもちゃです。
子どもの集中力と指の動きの
発達をうながします。

12/8
(月)

* 絵本の玉手箱 *

時 間：11:00～11:15

☆メイのともだち☆さんによ
る読み語りです



12/11
(木)

* 離乳食教室 *

時 間：10:30～11:45
場 所：1F調理室・多目的室
内 容：離乳食の始め方と
お肉の進め方
定 員：5組
持ち物：飲み物・替えのおむつ
あれば抱っこひも
* 離乳食教室の前に、お子さんの計測も
できます。(計測は10:00～)
* 1週間前までにお申し込みください。
(府中市在住の方に限ります)



12/13
(土)

* パパひろば *

ミニケーキを作ってパーティーを
楽しみましょう！
親子でふれあい遊びをしたり、音楽に
合わせておどりませんか？
* 詳細は表面をご覧ください。

12/17
(水)

* 上下保育所プレイランド *

時 間：10:00～11:00
内 容：保育所のクリスマス会に
参加しましょう。(^^♪
歌をうたったりダンスをしたり
サンタクロースもやってきます！
場 所：上下保育所遊戯室
対 象：未就学児とその保護者
* 給食試食があります。
申し込みが必要です。(一人250円)
* 問い合わせ 上下保育所
0847-62-3101



子育て応援サイト

府中市の子育てに関する
情報が満載です。
イベント情報や子どもに人気
のレシピー、ふらっと上下だより
も掲載しています。



12/22
(月)

* リトミック *

時 間：10:00～10:30
場 所：3F フレンドルーム
持ち物：飲み物
リズムに合わせてからだを動かして遊び
ましょう。
民生委員さんも来られますよ。
一緒に楽しみましょう♪



12/26
(金)

* 作って飾ろう *

時 間：10:00～11:30
お正月飾りを作ります。
オリジナルの飾りでお正月を
迎えましょう♪



* オンラインde子育て相談 *

オンラインでつながって、お話や相談などができ
ますよ。困ったときにちょっとした時間つながって
みませんか。

* お申込み・お問い合わせ

下記のアドレスで受け付けます。

「件名」「内容」を書いて申込みください。

ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp

件 名：個別子育て相談申し込み希望

内 容：1. 保護者名 2. お子様の名前と生年月日
3. 住所 4. 電話番号