令和7年9月

府中市子育てステーションふらっと上下

（上下地域共生交流センター内）tel 0847-62-2231

月	火	水	木	金	土
1	2 作って遊ぼう	3	4 すくすく相談	5	6
8 絵本の玉手箱	9	10	11	12	13
15 敬老の日	16 親子教室 AM休み	17	18	19	20
22	23 秋分の日	24	25 作って飾ろう	26	27
29 リトミック	30				

プレイルームに遊びにおいで

＊小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日（祝祭日を除く）に開放しています。
（行事のない日はいつでも利用できます。）
＊子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろんなお話ができますよ。
＊子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さん、待ってます。

《プレイルームの利用時間》

午前10：00～11：30　午後13：00～16：00

毎週木曜日は 17:00まで開いています

＊プレイルームは予約をしてご利用ください。
＊各種イベントも予約が必要です。
電話でお問い合わせください。

一押しイベント

＊絵本の玉手箱＊

日 時：9月8日（月）
11：00～11：15

☆親子で絵本を開いていると
不思議と穏やかな気持ちに
なりませんか
絵本は心の成長や親子のきずなを
もたらすものといわれています。
☆今回は、ステキな音楽と
一緒にゆったりとした
ひとときを過ごしませんか？

（詳細は裏面をご覧ください）

9/2（火）＊作って遊ぼう＊

空き容器を使って、センサリーボトルを作ります。
　お子さんと一緒に、好きなパーツを入れてオリジナルボトルを作りましょう。
時　間：10：00～11：30

9/4（木）＊すくすく相談＊

時　間：10：00～
場　所：1F　ふれあいルーム
内　容：身体測定
　　保健師・栄養士が
　　相談に応じます。
持ち物：母子手帳・バスタオル
　　飲み物
＊事前にお問い合わせください。

9/8（月）＊絵本の玉手箱＊

時　間：11：00～11：15
場　所：プレイルーム
☆メイのともだち☆さんによる読み語りです。
今回は音楽にあわせて読み語りをします。
（表面もご覧ください）

9/25（木）＊作って飾ろう＊

ハロウィンに向けて
素敵なオリジナル飾りを
作りませんか？
時　間：10：00～11：30

9/29（月）＊リトミック＊

リズムにのってからだを動かして遊びましょう。
民生委員さんも来られますよ。
一緒に楽しみましょう♪
時　間：10：15～11：15
場　所：3F　フレンドルーム
持ち物：飲み物

10/4（土）＊上下保育所運動会＊

時　間：9:30～11:00
場　所：上下保育所園庭
＊3歳以上児の運動会です
　地域のみなさんの応援を
　お待ちしております。
お問い合わせ　上下保育所
　　（0847）62-3101

10/18（土）＊ハロウィンまつり＊

今年もやるよ！　上下ハロウィンまつり！
仮装パレードに仮装コンテスト
トリックオアトリートでスタンプを集めると
お菓子がもらえるよ！
楽しいイベント満載です！

お問い合わせ　ふらっと上下
　　（0847-62-2231）

＊オンラインde子育て相談＊

オンラインでつながって、お話や相談などができますよ。困ったときにちょっとした時間つながってみませんか。
＊お申込み・お問い合わせ
下記のアドレスで受け付けます。
「件名」「内容」を書いて申込みください。
ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp
件　名：個別子育て相談申し込み希望
内　容：1.保護者名　2.お子様の名前と生年月日
　　3.住所　4.電話番号

＊ふれあいルーム＊

＊ふらっと上下内にある、ふれあいルームではちょっと一息、ブレイクタイムができます。
気の合う方とおしゃべりしたり、お弁当を持って来てランチを楽しんだりしてみませんか？
クーリングシェルターにもなっていて
ウォーターサーバーもあります。
（コップはご持参ください）