



# 府中市子育てステーションふらっと上下

(上下地域共生交流センター内) tel 0847-62-2231

| 月            | 火                  | 水              | 木        | 金         | 土               |
|--------------|--------------------|----------------|----------|-----------|-----------------|
|              |                    | 1              | 2 作って遊ぼう | 3         | 4               |
| 6 絵本の玉手箱     | 7                  | 8 親子教室<br>AM休み | 9 離乳食教室  | 10        | 11              |
| 13<br>スポーツの日 | 14                 | 15             | 16       | 17        | 18 ハロウィン<br>まつり |
| 20           | 21                 | 22             | 23       | 24 作って飾ろう | 25              |
| 27 リトミック     | 28 保育所へ行くこ<br>AM休み | 29             | 30       | 31        |                 |



## プレイルームに 遊びにおいて

- \* 小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日（祝祭日を除く）に開放しています。（行事のない日はいつでも利用できます。）
- \* 子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろんなお話ができますよ。
- \* 子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さん、待ってます。

### 《プレイルームの利用時間》

午前 10:00～11:30 午後 13:00～16:00

**毎週木曜日は 17:00まで開いています**

- \* プレイルームは予約をしてご利用ください。
  - \* 各種イベントも予約が必要です。
- 電話でお問い合わせください。



## \* ハロウィンまつり \*

日 時：10月18日（土）  
10:00～15:30

場 所：ふらっと上下

対 象：子どもから大人まで  
参加できます。

参加費：無料

内 容：ハロウィングッズ製作  
(10:00～11:30)

トリックオアトリート(スタンプラリー)  
に参加してお菓子をもらおう◎

\* 詳細はチラシを見てね。

10/2  
(木)

### \* 作って遊ぼう \*

時 間：10：00～11：30  
かわいいキャラクターの  
ぱくぱくを作ります。



10/6  
(月)

### \* 絵本の玉手箱 \*

時 間：11：00～11：15

☆メイのともだち☆さん  
による読み語りです



今月も音楽に合わせて  
読み語りをします。



10/9  
(木)

### \* 離乳食教室 \*

時 間：10：30～11：45  
場 所：1F調理室・多目的室  
内 容：離乳食の始め方と  
卵の進め方

定 員：5組

持ち物：飲み物・替えのおむつ  
あれば抱っこひも

\* 離乳食教室の前にお子さんの計測も  
できます。(計測は10:00～)

\* 1週間前までにお申し込みください。



10/24  
(金)

### \* 作って飾ろう \*

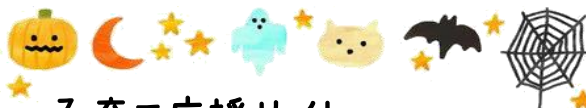
時 間：10：00～11：30  
アロマの香りがする  
サシェをつくります。  
子育て中の  
ほんのひととき  
リラックスしませんか？



10/27  
(月)

### \* リトミック \*

時 間：10：15～11：15  
場 所：3F フレンドルーム  
持ち物：飲み物  
リズムにのって  
からだを動かして遊び  
ましょう。  
民生委員さんも来られますよ。  
一緒に楽しみましょう♪



### 子育て応援サイト

府中市の子育てに関する  
情報が満載です。  
イベント情報や  
子どもに人気のレシピ  
ふらっと上下だよりも掲載しています。



10/28  
(火)

### \* 保育所へ行こう \*

時 間：10：00～11：00  
場 所：上下保育所  
対象児：市内在住未入所親子  
持ち物：着替え・タオル・飲み物  
予 約：上下保育所  
(0847) 62-3101

乳児クラスに入って一緒に  
ふれあい遊びを楽しみましょう♪

### \* オンラインde子育て相談 \*

オンラインでつながって、お話や相談などができ  
ますよ。困ったときにちょっとした時間つながって  
みませんか。

\* お申込み・お問い合わせ  
下記のアドレスで受け付けます。  
「件名」「内容」を書いて申込みください。

[ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp](mailto:ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp)

件 名：個別子育て相談申し込み希望  
内 容：1. 保護者名 2. お子様の名前と生年月日  
3. 住所 4. 電話番号

