



府中市子育てステーションふらっと上下

(上下地域共生交流センター内) tel 0847-62-2231



月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3
5	6 作って遊ぼう	7	8 すくすく相談	9	10
12 成人の日	13	14 親子教室	15 保育所へ行こう (人形劇)	16	17
19 リトミック & 絵本の玉手箱	20	21	22 作ってみよう	23	24
26	27	28	29	30 親子ワッキング	31



☆プレイルームに 遊びにおいて♪

- * 小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日（祝祭日を除く）に開放しています。（行事のない日はいつでも利用できます。）
- * 子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろいろなお話ができますよ。
- * 子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さん、待ってます。

《プレイルームの利用時間》

午前10:00～11:30 午後13:00～16:00

**毎週火曜日・木曜日は
17:00まで開いています**

- * プレイルームは予約をしてご利用ください。
- * 各種イベントも予約が必要です。
電話でお問い合わせください。
- * 年末年始（12月29日～1月3日）は休みです。



一押しイベント



* 親子ワッキング *

日 時：1月30日（金） **先着5組**
10:00～12:00
内 容：保育所給食のおすすめ
レシピ集の中から
* 炊き込みご飯
* 相性汁
を作ります。ミルクずも
ちの試食もありますよ～！
場 所：ふらっと上下調理室
対 象：未就学児とその保護者
持ち物：エプロン・三角巾・マスク
飲み物・スリッパなど
参加費：一食300円



あけまして
おめでとうございます



今年もよろしくお願いいたします

1/15
(木)

* 保育所へ行こう *

時 間：10：00～11：00

場 所：上下保育所

内 容：人形劇など

予 約：上下保育所

(0847) 62-3101



1/22
(木)

* 作ってみよう *

時 間：10：00～11：30

内 容：かぎ針を使わずにマフラー
を作ってみませんか？

子どものものでも、保護者の方の
ものでも・

これからの寒い季節にピッタリです！

毛糸は好みのものをご持参ください。



1/30
(金)

* 親子ワッキング *

時 間：10：00～12：00

持ち物：エプロン・三角巾

マスク・タオル

飲み物など

参加費：一食300円

食推さんも来られますよ！

「作る」「食べる」楽しさを一緒に
体験しましょう♪

(詳細は表面一押しイベントに掲載)



1/6
(火)

* 作って遊ぼう *

時 間：10：00～11：30

「無限ハンカチ」を作ります
子どもの集中力と

指の動きの発達を促します。



1/8
(木)

* すくすく相談 *

時 間：10：00～

場 所：1F ふれあいルーム

内 容：身体測定

保健師・栄養士が

相談に応じます。

持ち物：母子手帳・バスタオル・飲み物

* 事前にお問い合わせください。



1/19
(月)

* リトミック&絵本の玉手箱 *

時 間：10：15～11：30

場 所：3F フレンドルーム

持ち物：飲み物

今回はリトミックと

絵本の玉手箱(☆メイの友だち☆さん)
の同時開催です。

リズムにのってからだを動かして遊んだ
あとゆっくりと絵本をみませんか？

民生委員さんも来られますよ。

一緒に楽しみましょう♪



子育て応援サイト

府中市の子育てに関する
情報が満載です。

イベント情報や子どもに人気
のレシ、ふらっと上下だより
も掲載しています。



* オンラインde子育て相談 *

オンラインでつながって、お話や相談などができ
ますよ。困ったときにちょっとした時間つながって
みませんか。

* お申込み・お問い合わせ

下記のアドレスで受け付けます。

「件名」「内容」を書いて申込みください。

ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp

件 名：個別子育て相談申し込み希望

内 容：1. 保護者名 2. お子様の名前と生年月日
3. 住所 4. 電話番号