



府中市子育てステーションふらっと上下

(上下地域共生交流センター内) tel 0847-62-2231

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|---------------|-----------|----------|--------------|----|
| 2 作って遊ぼう | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9 絵本の玉手箱 | 10 | 11 | 12 離乳食教室 | 13 | 14 |
| 16 リトミック | 17 | 18 親子教室 | 19 | 20 おはなしキャラバン | 21 |
| 23 | 24 作ってみよう(PM) | 25 作ってみよう | 26 | 27 | 28 |
| | | | | | |

プレイルームに遊びにおいて



- * 小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日(祝祭日を除く)に開放しています。(行事のない日はいつでも利用できます。)
- * 子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん妊婦さんなど、どなたでも気軽に遊びに来れる場所です。
- * 子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろんなお話をできますよ。

《プレイルームの利用時間》

午前10:00～11:30 午後13:00～16:00

毎週火曜日・木曜日は17:00まで開いてます

- * 令和8年2月・3月は月・水・金曜日16時からの利用について期間限定チケットを発行しています。詳細についてはお問い合わせください。

- * プレイルームは予約をしてご利用ください。

- * 各種イベントも予約が必要です。

- * 電話でお問い合わせください。

いちおしイベント



* おはなしキャラバン *

府中市立図書館上下分室の方から、楽しい絵本の読み語りや紹介があります。

日 時：2月20日(金)

10:30～11:00

場 所：ふらっと上下

3F フレンドルーム

対 象：未就園児と

保護者



2/2
(月)

* 作って遊ぼう *

時 間：10:00～11:30

場 所：1Fプレイルーム

紙コップをつかって「いないいいないぱあ」
のおもちゃを作つてみませんか？



2/9
(月)

* 絵本の玉手箱 *

時 間：11:15～11:30

場 所：1Fプレイルーム

読書ボランティア☆メイのともだち☆さん
による、絵本の読み語りがあります。



2/12
(木)

* 離乳食教室 *

時 間：10:30～11:45

場 所：1F調理室・多目的室

内 容：離乳食の始め方と
魚の進め方

定 員：5組

持ち物：飲み物・替えのおむつ
あれば抱っこひも

* 离乳食教室の前にお子さんの計測も
できます。(計測は10:00～)

* 1週間前までにお申し込みください。



2/20
(金)

* おはなしキャラバン *

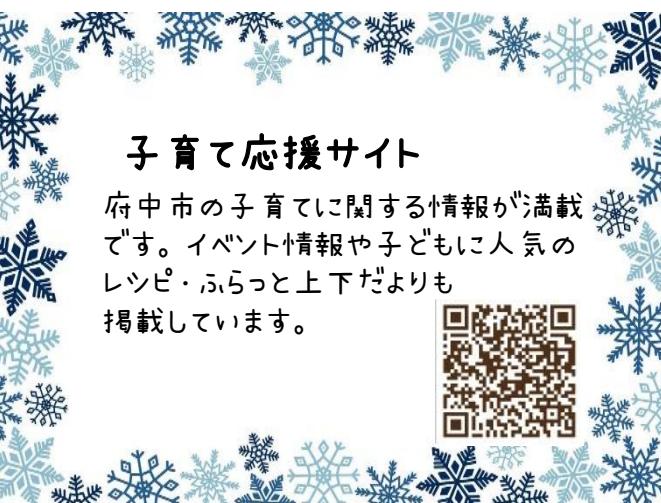
時 間：10:30～11:00

場 所：3Fフレンドルーム

対 象：未就園児と保護者
(詳細は表面に掲載)



乳児期からの絵本の読み聞かせは
親子の絆を深めたり言葉の発達に大きく
貢献します。テレビやスマホでは得られない
絵本を通じて楽しさを味わつてみませんか？



子育て応援サイト

府中市の子育てに関する情報が満載
です。イベント情報や子どもに人気の
レシピ・ふらっと上下だよりも
掲載しています。



2/16
(月)

* リトミック *

時 間：10:15～11:15

場 所：3Fフレンドルーム

持ち物：飲み物

リズムにのってからだを動かして遊び
ましょう。

民生委員さんも来られますよ。
一緒に楽しみましょう♪



2/24
(火)

* 作つてみよう(PM) *

時 間：16:00～16:40

場 所：1Fプレイルーム

親子でコースター作りを
楽しめませんか？



2/25
(水)

* 作つてみよう *

時 間：10:00～11:30

場 所：1Fプレイルーム

滑り止めマットと毛糸を使って
コースターを作つてみませんか？
自由にデザインを楽しみましょう。

* オンラインde子育て相談 *

オンラインでつながって、お話しや相談などができる
ますよ。困ったときにちょっとした時間つながって
みませんか。

* お申込み・お問い合わせ

下記のアドレスで受け付けます。

「件名」「内容」を書いて申込みください。

ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp

件 名：個別子育て相談申し込み希望

内 容：1.保護者名 2.お子様の名前と生年月日

3.住所 4.電話番号

