



# 府中市子育てステーションふらっと上下

(上下地域共生交流センター内) tel 0847-62-2231

月	火	水	木	金	土
2 作って遊ぼう	3	4	5	6	7
9 絵本の玉手箱	10	11	12 離乳食教室	13	14
16 リトミック	17	18 親子教室	19	20 おはなしキャラバン	21
23	24作ってみよう(PM)	25 作ってみよう	26	27	28

## プレイルームに 遊びにおいて



- \* 小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日(祝祭日を除く)に開放しています。(行事のない日はいつでも利用できます。)
- \* 子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さんなど、どなたでも気軽に遊びに来れる場所です。
- \* 子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろいろなお話ができますよ。

### 《プレイルームの利用時間》

午前10:00～11:30 午後13:00～16:00

**毎週火曜日・木曜日は17:00まで開いてます**

- \* 令和8年2月・3月は月・水・金曜日16時から利用について期間限定チケットを発行しています。詳細についてはお問い合わせください。
- \* プレイルームは予約をしてご利用ください。
- \* 各種イベントも予約が必要です。
- \* 電話でお問い合わせください。



## \* おはなしキャラバン \*

府中市立図書館上下分室の方から、楽しい絵本の読み語りや紹介があります。

日 時：2月20日(金)  
10:30～11:00

場 所：ふらっと上下  
3F フレンドルーム

対 象：未就園児と  
保護者



2/2  
(月)

### \* 作って遊ぼう \*

時 間: 10:00~11:30

場 所: 1Fプレイルーム

紙コップをつかって「いないいないばあ」  
のおもちゃを作ってみませんか?



2/9  
(月)

### \* 絵本の玉手箱 \*

時 間: 11:15~11:30

場 所: 1Fプレイルーム

読書ボランティア☆メイのともだち☆さん  
による、絵本の読み語りがあります。



2/12  
(木)

### \* 離乳食教室 \*

時 間: 10:30~11:45

場 所: 1F調理室・多目的室

内 容: 離乳食の始め方と  
魚の進め方

定 員: 5組

持ち物: 飲み物・替えのおむつ  
あれば抱っこひも

\* 離乳食教室の前にお子さんの計測も  
できます。(計測は10:00~)

\* 1週間前までにお申し込みください。



2/16  
(月)

### \* リトミック \*

時 間: 10:15~11:15

場 所: 3Fフレンドルーム

持ち物: 飲み物

リズムに合わせてからだを動かして遊び  
ましょう。

民生委員さんも来られますよ。

一緒に楽しみましょう♪



2/20  
(金)

### \* おはなしキャラバン \*

時 間: 10:30~11:00

場 所: 3Fフレンドルーム

対 象: 未就園児と保護者  
(詳細は表面に掲載)

乳児期からの絵本の読み聞かせは  
親子の絆を深めたり言葉の発達に大きく  
貢献します。テレビやスマホでは得られない  
絵本を通じた楽しさを味わってみませんか?



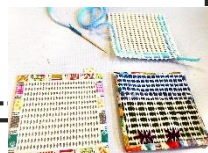
2/24  
(火)

### \* 作ってみよう(PM) \*

時 間: 16:00~16:40

場 所: 1Fプレイルーム

親子でコースター作りを  
楽しみませんか?



2/25  
(水)

### \* 作ってみよう \*

時 間: 10:00~11:30

場 所: 1Fプレイルーム

滑り止めマットと毛糸を使って  
コースターを作ってみませんか?  
自由にデザインを楽しみましょう。

### \* オンラインde子育て相談 \*

オンラインでつながって、お話や相談などができ  
ますよ。困ったときにちょっとした時間つながって  
みませんか。

\* お申込み・お問い合わせ

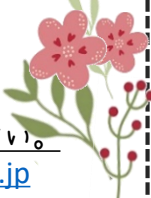
下記のアドレスで受け付けます。

「件名」「内容」を書いて申込みください。

[ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp](mailto:ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp)

件 名: 個別子育て相談申し込み希望

内 容: 1. 保護者名 2. お子様の名前と生年月日  
3. 住所 4. 電話番号



### 子育て応援サイト

府中市の子育てに関する情報が満載  
です。イベント情報や子どもに人気の  
レシピー・ふらっと上下だよりも  
掲載しています。

