



府中市子育てステーションふらっと上下

(上下地域共生交流センター内) tel 0847-62-2231

月	火	水	木	金	土
		1	2	3 お花見会	4
6	7 お花見会の 予備日	8 作って遊ぼう	9	10	11
13	14 離乳食教室	15	16	17 作って飾ろう	18
20	21	22	23	24	25
27 リトミック& 絵本の玉手箱	28	29 昭和の日	30		

プレイルームに

遊びにおいて



- * 小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日(祝祭日を除く)に開放しています。
- * 子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さんなど、どなたでも気軽に遊びに来れる場所です。
- * 子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろいろなお話ができますよ。

《プレイルームの利用時間》

午前 10:00～11:30 午後 13:30～16:00

毎週火曜日・木曜日は

17:00まであいています

- * プレイルームは予約をしてご利用ください。
- * 各種イベントも予約が必要です。
- * 電話で問い合わせください。



お花見会

日 時: 4月3日(金)

10:00～11:30

場 所: 上下保育所周辺

対 象: 未就園児と保護者

持ち物: 飲み物・着替え

ベビーカー・抱っこひもなど

保育所の周辺の桜並木を

お散歩して春を感じませんか。

【雨天中止・予備日4月7日(火)】

* 集合場所: 上下保育所駐車場



* 親子教室参加者募集 (会員制) *

1年間親子で一緒に活動しませんか？
みんなで"お散歩に行ったり、親子で"クッキング"を
楽しんだり、夏にはプール遊びなど
楽しい内容を予定しています。

* 受付開始 4月1日(水) 10:00~
* 初回 5月12日(火) 10:00~
(毎月第2火曜日の予定)



4/8
(水)

* 作って遊ぼう *

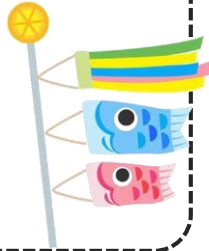
時間: 10:00~11:30
紙コップとストローを使って、
アンパンマンの「いないいないばあ」
を作ります。



4/17
(金)

* 作って飾ろう *

時間: 10:00~11:30
5月のこどもの日に向けて
こいのぼりを作ります。



* リトミック&絵本の玉手箱 *

時間: 10:15~11:30
場所: 3F フレンドルーム
持ち物: 飲み物

* リズムにのってからだを動かしたあと
ゆったりと絵本を見ましょう。

読書ボランティア
☆メイのともだち☆さんによる
絵本の読み語りです。

* 民生委員さんも来られますよ。
一緒に楽しみましょう♪



子育て応援サイト



府中市の子育てに関する
情報が"満載"です。イベント情報や
子どもに人気のレシピ、
ふらっと上下だよりも掲載し
ています。



* ふらっと上下のご案内 *

ふらっと上下では支援センターの他
に、屋上は人工芝になっていて小さな
すべり台があります。土・日曜日(第3
日曜日は休館日)も開いていて晴れ
た日は眺めも抜群です!



4/14
(火)

* 離乳食教室 *

時間: 10:30~11:45
場所: 1F調理室・多目的室
内容: 離乳食の始め方と進め方
(詳細はお問い合わせください)
定員: 5組
持ち物: 飲み物・替えのおむつ
あれば抱っこひも
* 離乳食教室の前にお子さんの計測も
できます。(計測は10:00~)
* 1週間前までにお申し込みください。



* オンラインde子育て相談 *

* オンラインde子育て相談 *

オンラインでつながって、お話や
相談などができますよ。
困ったときにちょっとした時間
つながってみませんか。

* お申込み・お問い合わせ
下記のアドレスで受け付けます。
「件名」「内容」を書いて申し込みください。

jogechikyosui@gmail.com

件名: 個別子育て相談申し込み希望
内容: 1. 保護者名
2. お子様の名前と生年月日
3. 住所 4. 電話番号

