



# 府中市子育てステーションふらっと上下

(上下地域共生交流センター内) tel 0847-62-2231

月	火	水	木	金	土
				1	2 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 すくすく相談	8 作って遊ぼう	9
11	12 親子教室	13	14	15 ハーバースデー	16
18	19	20	21	22 ベビーマッサージ	23
25 リトミック& 絵本の玉手箱	26	27	28 作って飾ろう	29	30

## ☆プレイルームに 遊びにおいて♪



- \* 小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日（祝祭日を除く）に開放しています。
- \* 子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろんなお話ができますよ。
- \* 子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さんなど、どなたでも気軽に遊びに来れる場所です。

### 《プレイルームの利用時間》

午前10:00～11:30 午後13:30～16:00

**毎週火曜日・木曜日は  
17:00まであいています**

- \* プレイルームは予約をしてご利用ください。
- \* 各種イベントも予約が必要です。  
電話でお問い合わせください。



## 一押しイベント

### \* ベビーマッサージ \*

日 時：5月22日（金）  
10:15～11:15  
場 所：ふらっと上下  
3F フレンドルーム  
対 象：生後2か月から未就学  
の子どもと保護者  
持ち物：バスタオル・飲み物  
オムツ・着替えなど  
講 師：ベビーマッサージ資格を  
持つ保育士

お子さんと  
ボディタッチをしながら  
ほっこりとした時間を  
過ごしませんか。



5/7  
(木)

### \* すくすく相談 \*

時間：10：00～

場所：1F プレイルーム

内容：身体測定

保健師・栄養士が  
相談に応じます。

持ち物：母子手帳・バスタオル・飲み物

\* 事前にお問い合わせください。



5/8  
(金)

### \* 作って遊ぼう \*

時間：10：00～11：30

やわらかい感触を楽しみ  
ながら、【小麦粉粘土】を  
作ってみませんか？

指先の運動になり、  
握る・ちぎる等の経験にもなります。



5/15  
(金)

### \* ハーフバースディ \*

親子で6か月の誕生日をお祝いしませ  
んか。ぺったんアートやフォトコーナー、ふれ  
あい遊びで思い出作りをしましょう😊

時間：10：00～11：30

場所：1F プレイルーム

対象：6か月の赤ちゃんと保護者



5/22  
(金)

### \* ベビーマッサージ \*

時間：10：15～11：15

場所：3F フレンドルーム

☆詳細は表面をご覧ください。



5/25  
(月)



### \* リトミック&絵本の玉手箱 \*

時間：10：15～11：30

場所：3F フレンドルーム

持ち物：飲み物

リズムに合わせてからだを動かして遊んだ  
あとゆったりと絵本をみませんか？



☆メイのともだち☆さんによる読  
み語りです

民生委員さんも来られますよ。  
一緒に楽しみましょう♪



5/28  
(木)

### \* 作って飾ろう \*

時間：10：00～11：30

プラバンでかわいいストラップを  
つくりませんか？

親子でオリジナルデザインを  
楽しみましょう！



### 子育て応援サイト

府中市の子育てに関する  
情報が満載です。  
イベント情報や子どもに  
人気のレッピ・ふらっと上  
下だよりも掲載しています。



### \* オンラインde子育て相談 \*

オンラインでつながって、お話や相談などができ  
ますよ。困ったときにちょっとした時間つながって  
みませんか。

\*お申込み・お問い合わせ

下記のアドレスで受け付けます。

「件名」「内容」を書いて申込みください。

[jogechikyosui@gmail.com](mailto:jogechikyosui@gmail.com)

件名：個別子育て相談申し込み希望

内容：1.保護者名 2.お子様の名前と生年月日

3.住所 4.電話番号