



6月

府中市子育てステーションふらっと上下

(上下地域共生交流センター内) tel 0847-62-2231

月	火	水	木	金	土
1	2	3 作って遊ぼう	4	5 保育所へ行こう (おはなしキャラバン)	6
8	9 親子教室	10	11 離乳食教室	12	13
15	16 親子ワークショップ	17	18	19 作って飾ろう	20
22 リトミック& 絵本の玉手箱	23	24	25	26	27 パパひろば
29	30				



☆プレイルームに 遊びにおいて♪

- * 小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日（祝祭日を除く）に開放しています。
- * 子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろいろなお話ができますよ。
- * 子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さんなど、どなたでも気軽に遊びに来れる場所です。

《プレイルームの利用時間》

毎週月曜日～金曜日まで
午前 10:00～11:30 午後 13:30～16:00

**毎週火曜日・木曜日は
17:00まであいています**

- * プレイルームは予約をしてご利用ください。
- * 各種イベントも予約が必要です。
- * 電話でお問い合わせください。



一押しイベント



* パパひろば *

- 日 時：6月27日（土）
10:00～11:30 【先着5組】
- 内 容：親子で「お好み焼き作り」を
楽しもう！
- 場 所：ふらっと上下調理室・多目的室
- 講 師：佐々木眞里子さん
(上下町在住元調理員)
上下保育所調理員
- 対 象：未就学児と男性保護者
- 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・飲み物・スリッパ・子どものフォーク又は箸・大人一人250円

* パパ・おじいちゃん、お子さんやお孫さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。ママが一緒でも大歓迎！

6/3
(水)

* 作って遊ぼう *

時間：10：00～11：30
好きな絵やシールを貼ってお散歩バックを作しましょう。
自分が作ったバックを持って
お出かけをたのしみませんか？



6/11
(木)

* 離乳食教室 *

時間：10：30～11：45
場所：1F調理室・多目的室
内容：離乳食の始め方と
牛乳・乳製品の進め方
定員：5組
持ち物：飲み物・替えのおむつ
あれば抱っこひも
* 離乳食教室の前にお子さんの計測も
できます。(計測は10:00～)
* 1週間前までにお申し込みください。



6/19
(金)

* 作って飾ろう *

要予約
締切7/16日

時間：10：00～11：30
可愛い入れ物に多肉植物の寄せ植え
をしてみませんか？
子育ての合間の
リラックス時間に
なりますように・・・。



6/22
(月)

* リトミック&絵本の玉手箱 *

時間：10：15～11：30
場所：3F フレンドルーム
持ち物：飲み物など



* リズムに合わせてからだを動かしたあと
ゆったりと絵本を見ましょう。

読書ボランティア
☆メイのともだち☆さんによる
読み語りです

* 民生委員さんも来られますよ。
一緒に楽しみましょう♪



6/5
(金)



* 保育所へ行こう *

時間：10：00～11：00
場所：上下保育所
内容：さつま芋の苗植え体験後
府中市図書館上下分室からの
おはなしキャラバンを楽しみましょう！
持ち物：帽子・軍手・飲み物など
予約：上下保育所
(0847) 62-3101



6/16
(火)

* 親子ワッキング *

時間：10：00～11：30
内容：* じゃがまる
* おむすび
* 味噌汁
を作ります。



場所：ふらっと上下調理室・多目的室
持ち物：エプロン・三角巾・マスク・タオル
飲み物・子どものフォーク又は箸
スリッパなど
参加費一食300円(予定)



子育て応援サイト



府中市の子育てに関する
情報が満載です。
イベント情報や子どもに
人気のレップ・ふらっと上
下だよりも掲載しています。



* オンラインde子育て相談 *

オンラインでつながって、お話や相談などができ
ますよ。困ったときにちょっとした時間つながって
みませんか。

* お申込み・お問い合わせ
下記のアドレスで受け付けます。
「件名」「内容」を書いて申込みください。
jogechikyosui@gmail.com

件名：個別子育て相談申し込み希望
内容：1. 保護者名 2. お子様の名前と生年月日
3. 住所 4. 電話番号

