



8月

府中市子育てステーションふらっと上下

(上下地域共生交流センター内) tel 0847-62-2231

月	火	水	木	金	土
3	4 親子教室 (夏の遊び)	5	6	7 作って遊ぼう (水に浮かぶ魚)	8
10	11 山の日	12	13	14	15
17	18	19	20 離乳食教室	21	22 パパひろば (水あそび) PMお休み
24 リトミック & 絵本の玉手箱	25	26	27	28 作って飾ろう (うちわ作り)	29
31					



プレイルームに 遊びにおいて

* 小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日(祝祭日を除く)に開放しています。

* 子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろいろなお話ができますよ。

* 子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さんなど、どなたでも気軽に遊びに来れる場所です。

《プレイルームの利用時間》

毎週月曜日～金曜日まで

午前 10:00～11:30 午後 13:30～16:00

毎週火曜日・木曜日は

17:00まであいてます

* プレイルームは予約をしてご利用ください。

* 各種イベントも予約が必要です。

* 電話でお問い合わせください。

一押しイベント

* パパひろば *

日 時: 8月22日(土)

10:00～11:30

内 容: 水あそび 【先着6組】

場 所: ふらっと上下屋上

対 象: 未就学児と

男性保護者

持ち物: 紙おむつ(水遊び用)

着替え・帽子

タオル・飲み物

* 排せつの自立が未完了の

お子さんは必ず紙おむつ
(水遊び用)をご用意ください

* 前日までの予約を

おねがいします。

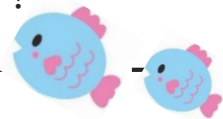




8/7
(金)

* 作って遊ぼう *

時 間：10:00～11:30
魚型のスポンジに模様を描いて水に浮かべてあそびませんか？



* ふれあいベジガーデン *

ふらっと上下のプランターで
プチトマトが色づきはじまりました。
赤く実ったプチトマトをお友だちに
収穫してもらっています。
プレイルームで遊んだ後にどうぞ！



8/20
(木)

* 離乳食教室 *

時 間：10:30～11:45
場 所：1F調理室・多目的室
内 容：離乳食の始め方と
肉の進め方
定 員：5組(府中市在住の方)
持ち物：飲み物・替えのおむつ
あれば抱っこひも



* 離乳食教室の前にお子さんの計測も
できます。
* 1週間前までにお申し込みください。

8/22
(土)

* パパひろば *

ふらっと上下の屋上に大きな
ビニールプールをだして、水あそび
をします。シャボン玉もあるよ！
パパ・おじいちゃん、お子さんや
お孫さんと 一緒に楽しい時間を
過ごしませんか。
ママの参加も大歓迎です！
(詳細は表面をご覧ください)



8/24
(月)

* リトミック&絵本の玉手箱 *

時 間：10:15～11:30
場 所：3F フレンドルーム
持ち物：飲み物など
* リズムにのってからだを動かしたあと
ゆったりと絵本をみましょう。



読書ボランティア
☆メイのともだち☆さんによる
読み語りです

* 民生委員さんも来られますよ。
一緒に楽しみましょう♪



子育て支援サイト

府中市の子育てに関する
情報が満載です。
イベント情報や子どもに
人気のレシピ・ふらっと上下だより
も掲載しています。

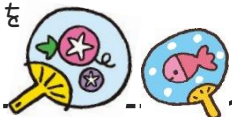


8/28
(金)

* 作って飾ろう *

時 間：10:00～11:30
まだまだ暑い日が続いています。
今回は「うちわ」作りに挑戦です！
自由に絵を描いたりマステで飾ったり
オリジナルうちわ製作を
楽しみませんか？

24日〆切



* オンラインde子育て相談 *

オンラインでつながって、お話や相談などができ
ますよ。困ったときにちょっとした時間つながって
みませんか。

* お申込み・お問い合わせ
下記のアドレスで受け付けます。
「件名」「内容」を書いて申込みください。

jogechikyosui@gmail.com

件 名：個別子育て相談申し込み希望
内 容：1. 保護者名 2. お子様の名前と生年月日
3. 住所 4. 電話番号