



府中市子育てステーションふらっと上下

(上下地域共生交流センター内) tel 0847-62-2231

10:00～16:00 月	10:00～17:00 火	10:00～16:00 水	10:00～17:00 木	10:00～16:00 金	土
			1 作って遊ぼう (わっかのガラガラおもちゃ)	2	3
5	6	7	8 離乳食教室	9	10
12 スポーツの日	13 親子教室	14	15	16	17
19	20 親子クッキング	21	22	23 作って飾ろう (小さな小物入れ)	24
26 リトミック & 絵本の玉手箱	27	28	29	30 サーキットの日	31

一押しイベント

ハロウィンまつり

10月11日(日)



みんなで遊びに来てね!

《プレイルームの利用時間》

毎週月曜日～金曜日まで

①10:00～11:30

②13:30～16:00

毎週火曜日・木曜日は17:00まであいてます

♡プレイルームに遊びにおいて♡

*小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日(祝祭日を除く)に開放しています。

*子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなどいろんなお話ができますよ。

*子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さんなど、どなたでも気軽に遊びに来れる場所です。

*プレイルームは予約をしてご利用ください *各種イベントも予約が必要です。

*電話でお問い合わせください。

10/1
(木)

* 作って遊ぼう *

時 間：10：00～11：30

わっかのガラガラおもちゃを作ります。



10/11
(日)

* ハロウィンまつり *

今年度は、はいはいレースやよちよちレース
ぴよんぴよんレースもあるよ♪

母子保健推進員さんとの楽しい時間も
お楽しみに！

詳細は実行委員会のチラシをみてね！

お問い合わせ ふらっと上下

(0847-62-2231)



10/23
(金)

* 作って飾ろう *

時 間：10：00～11：30

牛乳パックで

小さな小物入れを作ります。



10/26
(月)

* リトミック&絵本の玉手箱 *

時 間：10：15～11：30

場 所：3F フレンドルーム

持ち物：飲み物など

*リズムにのってからだを動かしたあと
ゆったりと絵本をみましょう。

読書ボランティア
☆メイのともだち☆さんによる
読み語りです



*民生委員さんも来られますよ。
一緒に楽しみましょう♪

10/30
(金)

* サーキットの日 *

時 間：10：00～11：30

場 所：3F フレンドルーム

内 容：トランポリンやトンネル・平均台など、
いろいろな遊具を出して体を動かして
楽しみましょう。

10/8
(木)

* 離乳食教室 *

時 間：10：30～11：45

場 所：1F 調理室・多目的室

内 容：離乳食の進め方と魚の進め方

定 員：5組

持ち物：飲み物・替えの紙おむつ

あれば抱っこひも

対 象：府中市在住の方

*離乳食教室の前にお子さんの計測もできます。
(計測は10:00～)

*1週間前までにお申し込みください。



10/20
(火)

* 親子ワッキング *

時 間：10：00～11：30

内 容：*手づくりクッキー

*ラップおむすび

*豚汁

を作ります。

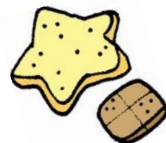
場 所：ふらっと上下調理室・多目的室

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

タオル・飲み物・スリッパ

子どものフォーク又は箸など

参加費：一食300円(予定)



子育て応援サイト

府中市の子育てに関する

情報が満載です。

イベント情報や子どもに

人気のレシピ・ふらっと上下だより

も掲載しています。



* オンラインde子育て相談 *

オンラインでつながって、お話や相談などが
できますよ。困ったときにちょっとした
時間つながってみませんか。

*お申込み・お問い合わせ

下記のアドレスで受け付けます。

「件名」「内容」を書いて申込みください。

jogechikyosui@gmail.com

件 名： 個別子育て相談申し込み希望

内 容： 1.保護者名 2.お子様の名前と

生年月日 3.住所 4.電話番号