



府中市子育てステーションふらっと上下

(上下地域共生交流センター内) tel 0847-62-2231

月	火	水	木	金	土
		1	2 すくすく相談	3	4
6	7 保育所へ行こう (セタまつり) AM休み	8 作って遊ぼう (シャボン玉遊び)	9	10 保育参加日 AM休み	11
13 親子教室 (おはなしキャラバン)	14	15	16	17	18
20 海の日	21	22	23 作って飾ろう (風鈴作り)	24	25
27 リトミック& 絵本の玉手箱	28保育所へ行こう (プール遊び) AM休み	29	30	31	



プレイルームに 遊びにおいて

- * 小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日(祝祭日を除く)に開放しています。
- * 子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろいろなお話ができますよ。
- * 子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さんなど、どなたでも気軽に遊びに来れる場所です。

《プレイルームの利用時間》

毎週月曜日～金曜日

午前10:00～11:30 午後13:30～16:00

毎週火曜日・木曜日は
17:00まであいています

- * プレイルームは予約をしてご利用ください。
- * 各種イベントも予約が必要です。
- * 電話でお問い合わせください。



一押しイベント



* リトミック&絵本の玉手箱 *

日時：7月27日(月)
10:00～11:30

場所：ふらっと上下
3F フレンドルーム
持ち物：飲み物



リズムに合わせてからだを動かして遊んだあとゆったりと絵本を読みませんか？

☆メイのともだち☆さんによる
読み語りです

民生委員さんもこられますよ。
一緒に楽しみましょう♪



7/2
(木)

* すくすく相談 *

時間：10:00～
場所：1F プレイルーム
内容：身体測定



保健師・栄養士が
相談に応じます。

持ち物：母子手帳・バスタオル・飲み物

* 事前にお問い合わせください。

7/7
(火)

* 保育所へ行こう *

時間：10:00～11:00
場所：上下保育所
内容：上下保育所の七夕まつりに
参加して七夕の歌や手遊び
を楽しみます。ペープサートも
あるよ♪

持ち物：帽子・飲み物など

予約：上下保育所
(0847)62-3101



7/8
(水)

* 作って遊ぼう *

時間：10:00～11:30
身近な道具を使って、日陰で
シャボン玉遊びをします。
シャボン玉を追いかけたり
手でタッチして割ったり
全身で楽しみましょう。
持ち物：帽子・飲み物など



7/23
(木)

* 作って飾ろう *

時間：10:00～11:30
夏の風物詩である風鈴に
模様をつけてオリジナル風鈴を
作ってみませんか？



先着5組16日〆切



7/27
(月)

* リトミック&絵本の玉手箱 *

時間：10:15～11:30
場所：3F フレンドルーム

*詳細は表面に
掲載しています。



子育て応援サイト

府中市の子育てに関する
情報が満載です。
イベント情報や子どもに
人気のレシピ・ふらっと上下だよりも
掲載しています。



7/28
(火)

* 保育所へ行こう *

時間：10:00～11:30
場所：上下保育所
内容：水あそび
持ち物：着替え・帽子 タオル・飲み物
水遊び用紙パンツ

予約：上下保育所
(0847) 62-3101



* オンラインde子育て相談 *

オンラインでつながって、お話や相談などができ
ますよ。困ったときにちょっとした時間つながって
みませんか。

*お申込み・お問い合わせ
下記のアドレスで受け付けます。
「件名」「内容」を書いて申込みください。
jogechikyosui@gmail.com

件名：個別子育て相談申し込み希望
内容：1.保護者名 2.お子様の名前と生年月日
3.住所 4.電話番号