

ふ ち ゆ う
F U C H U

Public Relations FUCHU

No.1320

5 月号

元なでしこジャパンGK

地域おこし協力隊

山根恵里奈さん

スポーツとの
出会いを

応援!

スピンブル
特集 | SPINBLE ウェルネスセンター gym&swimming

大夢楽咲煌と振り返る！ まちの話題

素敵な話題が
いっぱい♪



市制70周年記念 東京都府中市×広島県府中市 第一中学校にケヤキを植樹



3月25日、東京都府中市から寄贈されたケヤキの苗3本を、両市長(左:小野市長、右:東京都府中市 高野市長)が第一中学校の校庭に植樹しました。植樹されたケヤキは東京都府中市の「市の木」で、国天然記念物「馬場大門のケヤキ並木」の古木の種から育てられたものです。6月には「市の花」のアジサイを東京都府中市へ寄贈予定です。

府中公園の桜



4月4日～9日頃、府中公園の桜が咲き乱れ、多くの親子連れや花見客でにぎわいました。

府中公園は「市の木」でもある桜の名所として知られ、約200本ある桜が壮観です。さらに5月には藤の花、7月はハスの花など、まさに府中の花の名所となっています。

満開の桜！
きれいだね



矢野お助けレンジャーの「みそ」仕込み



4月5日、雌鹿加工センターで朝5時から大豆を煮始め、お助けレンジャー9名が和気あいあいと、地元大豆や米こうじを原料としたみその仕込み作業をされていました。

食品衛生法の改正による厳格な施設基準に適合させるため、「協働のまちづくり活動補助事業」を活用して施設改修を行い、今後も餅やみそなどの加工を続けられるとのこと。

国府小学校入学式



4月8日、国府小学校で令和7年度入学式が行われ、新1年生32名が元気に学校生活をスタートさせました。入場時に6年生のおにいさん、おねえさんに手を引かれて歩く姿はほほ笑ましく、期待と不安を抱く1年生にとって、6年生の存在はとても心強く感じられたでしょう。

同日、市内の小学校・義務教育学校でも入学式が行われ、147名が入学されました。

新たな「地域おこし協力隊」 元なでしこジャパン 山根恵里奈さんが着任

初めまして、山根恵里奈です！

これまでプロアスリートとして日本代表や海外リーグでプレーし、多くの経験を積んできました。アスリートとして得た多くの経験や思いを直接お伝えすることで、皆さんのスポーツに対する新たな接点や興味を生むきっかけになればと思っています。これからよろしくお願いいたします！

活動内容

- ▶ 学校や地元スポーツ団体の活動を支援
- ▶ スポーツを活用した観光振興、健康増進などの施策推進のために関係団体等と連携 など

地域おこし協力隊って？

地域外から府中市に移住して、地域おこしの支援などの協力活動を行ってくれる人材

問地域づくり課(☎4 4-9 1 5 5)



山根 恵里奈 (やまね えりな)

- ▶ 平成2(1990)年12月20日生まれ 34歳
- ▶ 元なでしこジャパンゴールキーパー・東京電力女子サッカー部マリーゼなど



第2期府中市スポーツ推進計画 令和7年度～令和11年度

スポーツを推進する上で目指すべき施策の方向性や取り組み、施設整備の方針を体系的に示したスポーツ推進計画を策定しました。

基本理念

スポーツによる豊かな地域づくり

基本方針

- I すべての人がスポーツを楽しめる環境の整備**
子どもから高齢者まで、それぞれのライフステージに応じて、スポーツを始めるきっかけや魅力に触れることができる機会、スポーツを実施できる場所等の環境づくりに取り組みます。
- II スポーツによる地域の賑わいの創出**
施設の利用をさらに促進させ、地域とともに新たな賑わいの創出などに取り組みます。
- III 競技スポーツの推進**
競技スポーツの振興と競技力の向上のために、関係機関・団体と連携し、必要な支援等に取り組みます。

計画でのスポーツの捉え方

スポーツをより身近なものと感じていただくため、スポーツの概念を幅広く捉えており、身体活動の全てをスポーツとして扱っています。



問スポーツ振興課(☎4 4-9 1 3 7)

スピニングル
SPINOLE

ウェルネスセンター

gym&swimming
(府中市B&G海洋センター)

『「府中に住む人」「府中で働く人」のためのスポーツ・ウェルネスセンター』として、7月1日(火)、府中駅南側にオープンします。充実した毎日を送るための健康づくりにご利用ください。

プールではどんなことができるの？

25m×6コースの温水プールでは、いつでも自由に遊泳やウォーキングができます。さらに、子どもから高齢者までさまざまな人が参加できるスイミングスクールがあるため、泳ぎ方のレッスンや泳力向上のための練習が可能です。

POOL プール

ジムではどんなことができるの？

有酸素マシンや筋力トレーニングマシンなど最新のトレーニングマシンを48台設置し、初心者から経験者まで一人一人のレベルに合わせたトレーニングが可能です。

利用者向けに説明会があるため、初心者でも安心して利用できます。

STUDIO

スタジオ

スタジオはどんな使い方ができるの？

インストラクターが実施するヨガや格闘技系のレッスンに加えて、大画面へ映像を投影して行う映像レッスンや、全国のインストラクターが現地から配信するオンラインレッスンなど、多様な方法を取り入れています。もちろん子ども向けのトレーニングスクールもあります。



誰もが運動を生きがいに

現B&G海洋センターを利用して約40年 児玉 美紀子さん

府中に住み始めたことをきっかけに、現B&G海洋センターを週2回利用するようになりました。コーチに習いながら泳ぐことで、体力がつくというのがありますが、体が軽く毎日を気持ちよく過ごすことができているように感じます。

私はずっと水泳を続けましたが、何かひとつのことを続けると自信もつきますしそれが生きがいになってくるんです。しかもそれで健康に過ごすことができるなんて、とても素敵なことですよね。

現B&G海洋センターでは、ゆっくり歩かれるような80歳くらいの方でも泳がれているのを知っています。泳ぐことや水の中で歩くことは、やれば誰でも挑戦できるし、SPINGLE ウェルネスセンターは誰でも利用できる施設だと思います。

競技水泳から健康づくりまで、誰もが運動を生きがいにできる、そんな施設になってほしいですね。



プールの中に続く
スロープの手すりを確認する児玉さん▶

Interview 建設前ワークショップ参加者に聞く 「私は『ここ』に期待します」

"自信"を生み出すには最適

旭小学校教頭 下村 貴子さん

子どもたちと接する中で、「自信」を持つということは、自立には欠かせない非常に重要な要素だと感じています。例えば発表会をやり遂げた子、マラソンを走り切った子など、何かを達成した子は、まるでスイッチでも入れたかのように目の色が変わって輝きます。スポーツに着目すると、「勝ち負け」が分かるという点が良さのひとつになる場合もあると考えています。それは、人生において挫折の経験は非常に大切で、社会に出てからは嫌でも立ち直らなければならない場面もあるからです。これを子どもの頃に経験できるのは非常に大きな意味があるように思っています。

スタジオでは、子ども向けのプログラムもあるとのことですから、経験の場が増えるのはとても有意義なことだと思います。体も発達してくれば本格的にジムで鍛えるなどの使い方もできますよね。

教育の現場でも心と体は関係性の深いものだという認識があります。心身の健康を保ち、さらに「自信」を培うこともできる、そんな施設であってほしいと強く願っています。



ジム・スタジオ

オープン前、内覧会受付開始！

5月9日(金)～
6月25日(水)

詳細は☎から！▶



開業記念

「駅周辺賑わいまつり」開催！

SPINGLE ウェルネスセンターのオープンを記念して2016年リオデジャネイロオリンピック200m平泳ぎ金メダリストの金藤理絵さんをゲストにお迎え！

道の駅びんご府中での飲食マルシェやi-coreFUCHUでの写真展示も同時開催！

☎6月28日(土)・29日(日)



▲金藤理絵さん

現B&G海洋センター 閉館お別れセレモニー

プール開放、カヌー&SUP体験、InBody測定会などを無料で実施！

☎6月14日(土)・15日(日)

※SUPのイメージです



現B&G海洋センター 回数利用券をお持ちの方へ

施設の閉館に伴い、お持ちの回数利用券が使用できなくなります。期限内にお使いいただくか、お使いいただけなかった場合は、現金で精算します。

最終利用期限 6月13日(金)

精算期限 7月31日(木)

☎府中市まちづくり振興公社

(☎44-9221)



回数利用券▶

新府中市B&G海洋センターの愛称

SPINGLE ウェルネスセンター

gym&swimming

ネーミングライツ・パートナー 株式会社スピンクルカンパニー

施設に愛称を付与することができる「ネーミングライツ・パートナー」を募集し、応募のあった株式会社スピンクルカンパニーとネーミングライツ契約を締結しました。また、施設には株式会社スピンクルカンパニーのゴムタイルが使用されています。

期間 令和17年3月31日まで

☎企画財政課(☎44-9135)

この施設が市民の皆さまに親しまれ、交流を深める場として多くの方に利用いただき、運動の習慣化や健康増進へつながることを期待しております。



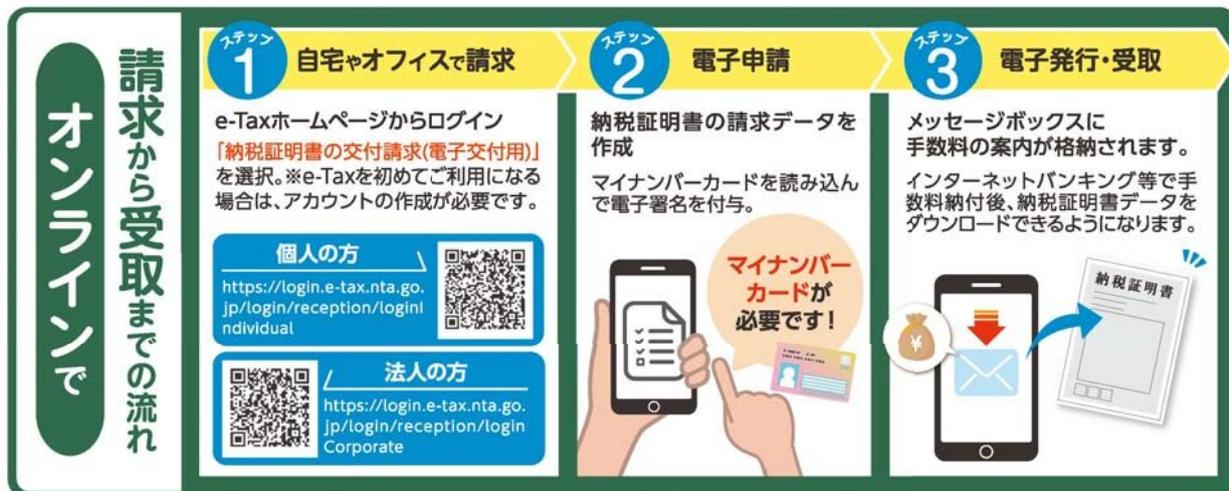
☎スポーツ振興課(☎44-9137)

納税証明書の請求・受け取りはスマートフォンから

メリット

- ▶ いつでもどこでもスマホで完結！
- ▶ 手数料がお得！ 1 税目 1 年度あたり 370円
- ※ 書面で請求の場合は、1 税目 1 年度 1 枚あたり 400円
- ▶ 期間内であれば何度でも印刷・使用可能

※ スマホを利用した納税証明書(PDF)の請求は、納税者本人(法人の場合は代表者本人)のマイナンバーカードが必要です。
代理人はパソコンから請求してください。



- 問 ▶ スマホ・PCなどの操作は、e-Taxヘルプデスク(☎0570-01-5901)
▶ 納税証明書に関する一般的な質問は、府中税務署(☎45-2570)(代表)



府中市多様な人材活躍実践企業を認定

認定制度とは

多様な人材が活躍できる職場環境づくり(子育てサポート・女性活躍推進など)に力を入れていることを市が認定するものであり、求職者にとっても企業選択時のわかりやすい指標となります。

認定基準

- ▶ 長時間労働の削減
- ▶ 年次有給休暇取得促進
- ▶ 仕事と家庭の両立
- ▶ 女性の活躍推進
- ▶ 子育てと仕事の両立の支援
- ▶ 働きやすい職場環境づくりの促進
- ▶ 妊娠中および出産後の女性労働者のための支援
- ▶ 多様な人が多様な働き方をする職場づくり

制度・認定の申請はこちら▶



令和6年10月～2月末までに認定した事業者の認定式を3月25日に行い、各事業者へ認定証を授与しました。

認定企業一覧

- ▶ 株式会社備後会
- ▶ 医療法人社団晃弥会
- ▶ 有限会社コトブキ印刷
- ▶ 株式会社ニチマン
- ▶ 株式会社スピンクルカンパニー



▲ 認定企業紹介



問 商工観光課(☎44-9153)

下水道は早期接続をしましょう

下水道は、日常生活や工場などから出る汚水を終末処理場に集め、科学的・衛生的に処理して、川や海にきれいな水にして戻すための施設です。

排水設備工事は指定工事店で

排水設備工事や浄化槽の撤去、くみ取り式トイレの水洗化の改造工事は、市が指定する排水設備指定工事店に依頼してください。

新たな下水道使用可能地域

▶高木町(稲荷橋南側) ▶広谷町(広谷町交差点東側)

※詳しくは市のHPを確認してください。

ご利用ください!

工事費の融資あっせん制度

金融機関から100万円を限度に融資をあっせんし、その利子を市が負担する制度があります。

※制度の利用は、法人・官公庁を除く、下水道が使える区域になってから3年以内に工事を行う人が原則対象です。

接続したら正しく使いましょう

異物の流入が原因となる下水道施設の故障が増えています。

トイレで流せるのはトイレットペーパーだけです。ティッシュペーパーやウェットティッシュ、紙おむつ、タオルなども絶対流さないでください。

「トイレに流せる」と表示されたものが原因で、下水道が詰まる事例が近年増加しています。下水道施設を長く利用するために、ご協力をお願いします。



問下水道課(☎43-7162)

社会人経験者向け合説 参加企業募集

社会人経験者と経験者採用希望企業のマッチングを促進し企業の人材確保、中途採用希望者のニーズに応えるため、府中市で社会人経験者向け合同企業説明会を開催します。

時 8月8日(金) 所 i-coreFUCHU

申 5月30日(金)までに下記二次元コードから

主催 府中市

共催 ハローワーク府中、産業雇用安定センター



昨年の様子



問商工観光課(☎44-9153)

水道工事当番業者

5月5日(月)・6日(火)は下記の水道工事当番業者が水道修理に対応します。

5月5日(月)

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| ▶府中地区
志和住設(株)(中須町)
☎46-3568 | ▶上下地区
重森鉄工(有)(上下町上下)
☎62-2005 |
|-----------------------------------|-------------------------------------|

5月6日(火)

- | | |
|---|-----------------------------------|
| ▶府中地区
(有)野田設備工業
(出口町)
☎41-7047 | ▶上下地区
(株)有伸(上下町深江)
☎62-2355 |
|---|-----------------------------------|



問広島県水道広域連合企業団府中事務所
(☎43-7169)

健康ふちゅう21(第3次)計画 令和7年度~18年度

3月に健康増進のための計画「健康ふちゅう21(第3次)計画」などを策定しました。一緒に生活を見つめ直して、健康長寿を目指しましょう。

基本理念

すべての市民が共に支え合い、健やかで、
こころ豊かに暮らせるまち

基本目標

- ▶ 「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」に向け、生活習慣の改善、疾病の早期発見・治療、介護予防、フレイル予防などのさまざまな事業に取り組む
- ▶ 同時に策定した、「食育推進計画(第4次)」、「自殺対策計画(第2次)」とも併せて、生きがいのある暮らしができる社会の実現を目指す



☎健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)

本編はこちら▶



元気な活動をご紹介します

めざせ！元気なふちゅう

☎健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)



今年度も始まりました！

元気もりもりサポーター教室

元気もりもり体操自主グループの代表者とサポーター向けの初回教室が4月4日に開催され、健康運動指導士の西本光子さんから15人の参加者が楽しみながら体操を学ばれました。

元気もりもり体操を地域で広めたい人、ぜひ参加してみませんか。

私、初めて参加しました！

小川 真澄さん

趣味の延長から参加してみようと思いましたが、最近体操を始めて、心配だった膝の調子もよくなった気がします。今回、先生から学んだことを友達にも教えてあげようと思います。



参加者募集中！

時 毎週金曜日

所 リ・フレ

内 ▶ 体操指導

▶ 認知症予防のための脳トレ

▶ レクリエーション

第1期府中市こども計画 令和7年度～11年度

こどもや若者が「府中市に住んでいて良かった」と思えるよう、「**どんな人でも尊重される、夢を実現できる、挑戦を応援してくれるまち**」を目指し、地域社会全体が一体となって子育て支援を推進していきます。

まちの将来に向けたこども・若者の声

自分の可能性を
みつけることができる

どんな人でも尊重
されるまち



若者が挑戦する
チャンスを

きれいな町並み
元気あるまち

いろんな人と出会い
交流できる機会や
場所がある



◀ワークショップ
のメンバー

オール府中の子育て・子育て



問子育て応援課(☎44-9147)

本編はこちら▶



Fuchu is Always in my Mind

～府中を忘れない～

私は7月末で二年間の任期を終えて母国アメリカに帰国します。

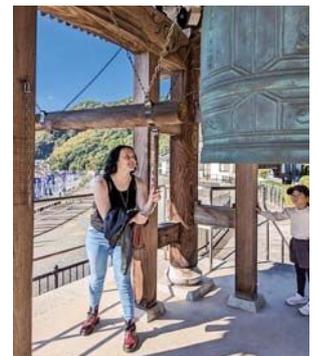
日本でたくさんの忘れられない思い出を作ることができました。いいことも悪いことも、大切な思い出になりました。いい思い出は国内旅行に行ったり、美しい景色を見たり、おいしい食べ物を食べたりしたことです。ただ、一番好きな瞬間は日常のささいなことです。雨が降るのを見たり、友の笑い声を聞いたり、花が咲いたりすることです。

もし今二年前に時を戻すことができるとしても、私はまた同じ時間を過ごしたいと思うでしょう。府中にいなくなっても、私の一部はいつも府中にあります。

“Parting is such sweet sorrow”ということわざがあります。「お別れは甘くて悲しい」という意味で、この別れも悲しいですが、甘いことは私の大切な決して消えない思い出です。



父との宮島旅行



上下中学校
Skye Lanz
スカイ ランツ

問学校教育課(☎44-9026)

農作物の鳥獣被害対策は専任者にご相談ください

(一社)広島県鳥獣対策等地域支援機構、通称「tegos」^{テゴス}の専任者が農林課農林整備係に常駐し、農作物への鳥獣被害対策に取り組んでいます。ぜひご相談ください。



山本 徳孝(やまもと とくたか)

- ▶ 昭和40(1965)年5月18日生まれ 59歳
- ▶ 高木町出身

ごあいさつ

初めまして、tegosの山本徳孝と申します。生まれ育った府中市に恩返しの気持ちを込めて、府中市担当として鳥獣被害対策の正しい知識の提供と相談を、笑顔と元気で対応します！

活動内容

窓口や電話で相談をお受けします。お話をお聞きして、必要に応じて現地に出向くなど、アドバイスをさせていただきます。お困りごとがあればぜひ気軽にご相談ください。

tegos って?

広島県が設立した、市町と連携しながら県域で効果的な鳥獣害対策に取り組む中間支援組織です。現在、県内の10市町に専任者が常駐しています。



防護柵の設置に補助金が出ます

農作物を野生動物の被害から守るための防護柵の設置に対し、補助金を交付します。

対象

- ▶ 既設電気柵のソーラー化 **NEW**
- ▶ 支柱・ポールのかさ上げなどの既設防護柵の機能強化 **NEW**
- ▶ ソーラー電気柵の新設 など

昨年度から補助金額を変更

- ▶ ソーラー電気柵の新設…40,000円→35,000円
- ▶ メッシュ柵の新設 …15,000円→30,000円

申請はお早めをお願いします。

問農林課 (☎ 4 4 - 9 1 5 9)



地域福祉計画 令和7年度～11年度

地域関係の希薄化が進むなか、
多様な主体が地域の課題を**自分事**として捉え、
取り組むことが重要になっています。



目指す姿

- ▶ 地域活動への参加を通じ、市と地域、企業などの様々な主体が
つながり、多様な主体が「我が事」として、見守り、支えあうこと
で孤立を防ぐ地域ができる
- ▶ 日常生活の不安や、困りごとを抱える人を早期に発見し、支え、
安心につなげることのできるネットワークが構築される



民生委員・児童委員と行政の連携



元気もりもり体操



明郷わくわく学びタイム

☎ 福祉課 (☎ 4 4 - 9 1 0 7)

本編はこちら ▶



目指せ! 防災の達人!

取り付けていますか？

住宅用火災警報器

☎ 福山地区消防組合府中消防署 (☎ 4 3 - 7 1 8 3)

「寝室」付近には設置が必要です

住宅火災では、夜間就寝中の逃げ遅れが原因で死亡するケースが非常に多くなっています。寝ているときに火災に気付くよう、寝室への住宅用火災警報器の設置が有効です。

また、住宅用火災警報器が未設置の住宅と比べ、火災による死亡率が半減するというデータも出ています。

設置場所

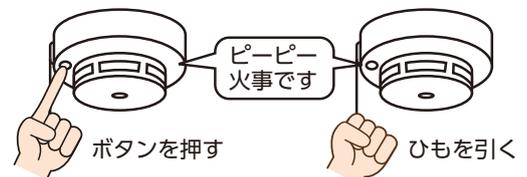
- ▶ 寝室
- ▶ 寝室がある階の階段(寝室が避難階にある場合は除く)

点検・交換！

古くなると、部品の劣化や、電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあります。本体交換の目安は約10年です。定期的な点検と交換をお願いします。

◎点検方法

ボタンを押すかひもを引く。
年に2回程度は点検しましょう。



空き家・住宅・建築物・ブロック塀などへの補助があります

補助名	対象案件	補助金額
①老朽危険空き家解体促進事業補助金	<ul style="list-style-type: none"> 市内にある空き家で、不良度判定基準を満たしたものの木造 ▶半分以上が居宅部分 補助対象空き家の全てを解体する工事 	解体費の3分の1 30万円が上限
②がけ地近接等危険住宅移転事業補助金	<ul style="list-style-type: none"> 土砂災害特別警戒区域等の対象区域にある住宅 土砂災害特別警戒区域等の対象区域指定より前に着工された住宅 	移転による建設、購入又は改修をする資金の借入金利相当額で、建物465万円、土地206万円、敷地造成60万8千円が上限
③建築物土砂災害対策改修促進事業補助金	<ul style="list-style-type: none"> 土砂災害特別警戒区域等の区域にある住宅、建築物 土砂災害特別警戒区域等の区域指定より前に着工された住宅、建築物 改修前の建築物が構造基準に適合していない 改修後の建築物が構造基準に適合している 	工事費の対象は330万円を上限とし、その対象の23%で、75万9千円が上限
④ブロック塀等の安全確保事業補助金	<ul style="list-style-type: none"> 避難に利用する道路に面するもの 耐震診断等で安全性の確認ができないもの 路面からの高さが80cm以上のもの 建築基準法の規定に違反していないもの 	次のどちらか低い額の3分の2 ①危険ブロック塀の延長(m)×8万円 ②除却費と建替費の総事業費 ※除却のみは15万円、建替は30万円が上限
⑤木造住宅耐震診断費補助金	<ul style="list-style-type: none"> 市内にある昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅である 併用住宅の場合、半分以上が住宅部分である 構造が木造在来軸組構法または伝統的構法である ※ツーバイフォー工法、プレハブ工法などは除く 	補助対象費用の3分の2で、4万円が上限
⑥住宅耐震化促進支援事業補助金	<ul style="list-style-type: none"> 地階を除く階数が2以下である 土砂災害特別警戒区域内でない 災害危険区域の重複する区域でない 市街化調整区域の重複する区域でない 省エネ基準に適合する住宅になる 	<p>工事区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶耐震改修 ▶現地建替え ▶非現地建替え ▶除却 <p>工事区分ごとの補助金額はこちら</p> 

問▶①…監理課(☎44-9172)



▶②～⑥…都市デザイン課(☎44-9019)



ふちゅう

歴史散歩

Vol.169

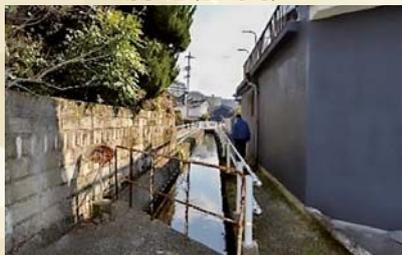
ご か そんようすい
五ヶ村用水

—江戸時代から府中のまちを潤す用水路—

問教育政策課(☎44-9024)



用水路(目崎町)



用水路(府中町)

五ヶ村用水について知っていますか？江戸時代の初めに、市内の五つの村(町村・府川村・高木村・中須村・広谷村)につくられた用水路のことです。五つの村は水利の便が乏しく、長年水不足と干害に悩まされ、水争いが絶えなかったそうです。そこで、広谷村(鵜飼町)の善行寺住職であった念西上人が用水路をつくる決心をし、長い年月をかけて村人たちと資金集めや測量に奔走し、元和3(1617)年ようやく水路を完成させたといわれています。

五ヶ村用水は今も水路として利用されています。府中のまちにはりめぐらされた用水路によって、豊かな水に恵まれた水田が営まれてきました。

念西上人と村人たちに思いをはせながら、水路をたどってみてはいかがでしょうか。

5月17日(土)に五ヶ村用水をあるくイベントがあります。詳しくは、20ページをご覧ください。

病院機構だより

府中市民病院 (☎45-3300)
府中北市民病院 (☎62-2211)

令和7年度 外来診療が変わります！

府中市民病院

診療体制

婦人科

毎週火曜日の診療継続
※予約制 申問婦人科

内科

木曜日の診療体制…3診→4診

整形外科

常勤医師…2名→3名
月・木曜日の診療体制…1診→2診

診療科・診療日

診療科	月	火	水	木	金
内科	○	○	○	○	○
外科	○	○	○		○
整形外科	○	○	○	○	○
婦人科		○			
小児科	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科	○	○	○	○	○
眼科		○			
泌尿器科	○	○	○	○	○
精神科	○				○

※リハビリテーション科…外来診療なし

府中北市民病院

診療体制

火曜日診療の古川医師が常勤医師の副院長として着任

外科

外来診療日…週3日→週2日

婦人科 小児科

外来診療日…週2日→週1日

診療科・診療日

診療科	月	火	水	木	金
内科	○	○	○	○	○
外科		○		○	※ ₁
整形外科	○	○	○	○	○
婦人科	○			※ ₂	
小児科	○			※ ₂	
耳鼻咽喉科		○			
眼科			○		
泌尿器科					○
皮膚科			○		

※₁ 外科…火曜日が祝日の場合は金曜日

※₂ 婦人科・小児科…月曜日が祝日の場合は木曜日

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
	救急車要請や病院受診などに関する判断の相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

5月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
3日(土)	内藤クリニック(駅家町)	☎084-977-1070	佐野内科医院(鵜飼町)	☎45-5310	みよし内科(駅家町)	☎084-983-1159	府中北市民病院(上下町) ☎62-2211
4日(日)			谷医院(府川町)	☎45-1188	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	
5日(月)	中川整形外科医院(中須町)	☎52-3033	佐々木内科(中須町)	☎52-6555	こどもクリニックはぐみ(駅家町)	☎084-970-1180	
6日(火)	なんば医院(土生町)	☎43-6336	唐川医院(中須町)	☎45-4030	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	
11日(日)	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	ほそや内科クリニック(中須町)	☎40-0780	松井内科(駅家町)	☎084-976-0500	黒木整形外科リハビリテーションクリニック(上下町) ☎62-8200
18日(日)	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	川崎内科医院(高木町)	☎44-6001	南坊井上内科循環器科医院(駅家町)	☎084-976-0013	
25日(日)	えきや外科クリニック(駅家町)	☎084-976-2222	なかはまハートクリニック(高木町)	☎46-0810	草浦医院(駅家町)	☎084-972-8885	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。

ひとりひとりが主役になる最高のまつり

『備後国府まつり』開催

時 6月7日(土) ※雨天の場合6月8日(日)

府中の魅力を盛り込んだまつりを開催することで鮮明に記憶に残って欲しいという願いが込められています。

	お祭り広場	府中学園 北グラウンドステージ	府中学園 北グラウンド	府中学園西～東	
13:00					
13:30	開会式				
14:00	14:00 ライブイベント			14:00 パレード・ おどりカーニバル	
15:00					
16:00					
17:00			17:00 和太鼓ライブ		
18:00					
19:00			18:50 郷ノ音盆踊り		
20:00			19:40 備後国府奉納手筒花火		
21:00				20:20 打上花火 打ち上げ場所 桜が丘グラウンド	

駐車場

有料駐車場 府中学園南グラウンド… 1回1,000円
※無料駐車場もあります。

バスの運休

バスの一部路線で終日運休を行います。

運休路線 ▶ぐるっとバス(右・左) ▶本山団地線 ▶金丸線
▶金丸車庫前

会場図



パレード・おどりカーニバルの場所が変更になりました

募金のご協力をお願いします

まつりの運営資金の一部に充て、持続可能なまつりとするため広く募金をお願いしています。

問 備後国府まつり実行委員会事務局(☎45-0678)、府中市地域づくり課(☎44-9155)



問 備後国府まつり実行委員会事務局(☎45-0678)

別名「さつき寺」の安楽寺

安楽寺さつき祭り

時 5月3日(土)・4日(日)

境内に一步足を踏み入ると、すべて「さつき」。3,000株のさつきが咲き揃い、府中市の名物として楽しまれています。

- 内**▶ 3日…お茶席・土砂加持法要
▶ 4日…弁天護摩供養



所問安楽寺(☎41-4449)

願いがかなう!?

首無地蔵春の大祭

時 5月18日(日) 9時~

地蔵菩薩の真言

「おん かかびび さんまえい そわか」を3回唱えて願いごとをするとご利益があるとされています。

内護摩供養、お菓子の接待など



所問首無地蔵(☎43-5732)

5月はこどもまんなか児童福祉月間

施設無料開放・体験

◎河佐峡パークゴルフ場

緑に囲まれた本格18ホールを備えたパークゴルフ場で、初めてでも家族で楽しめます。

時5月5日(月) 9時~17時

対中学校3年生までの子どもとその保護者

問河佐峡パークゴルフ場(☎49-0448)



◎府中市こどもの国ポムポム ボーネルンド

利用料20分150円のボーネルンド製遊具を

1人1回無料で利用できます!

時5月24日(土) 9時~17時

対中学校3年生までの子ども
※未就学児は保護者(150円)が同伴

定1クール20人

問府中市こどもの国ポムポム
(☎41-4145)



優しい気持ちに出会えるバラ園

おづかバラ園

時6月1日(日)~15日(日)
10時~16時

約430種類、約800株のバラや季節の花々をお楽しみください。いろんな体験教室や販売もあります。

所おづかバラ園

料500円(中学生以下無料)

※500円で期間内2回入場可能です。



問(一社)府中市観光協会上下支部(☎54-2652)、
おづかバラ園(☎080-8230-6538)



お知らせ

特定計量器(はかり)の定期検査を受けましょう

取引や証明の業務に使用するばかりは、検定証印または基準適合証印が付されているものを使用し、2年に1度定期検査を受けるよう計量法で義務付けられています。

詳しくは、広島県計量協会HPで確認してください。

対▶ 販売などのため商店等で計量するはかり

▶ 病院・学校などで体重測定に使用するはかり

※自己健康管理のための家庭用体重計、料理の材料を計るためのはかりなどは定期検査の対象外です。

広島県計量協会▶



問▶ 府中市商工観光課
(☎44-9153)

▶ 広島県計量協会
(☎082-255-7386)

びんご産業支援コーディネーター経営課題相談

びんご産業支援コーディネーターは、備後地域の企業OBなどを中心とした専門家です。備後圏域の中小企業者などの抱える諸問題に対し、解決や企業間・産学間のマッチングを図り、中小企業などの活発な創造的事業活動や創業化を推進しています。

相談派遣料は年間25時間分まで無料です。

詳しくはこちら▶



問 商工観光課 (☎44-9153)

HIV・梅毒検査

HIV感染症は、早期発見・早期治療が大切です。また、梅毒も同時に検査可能です。

検査は、匿名・無料ででき、結果は当日分かります。

時 5月13日(火) 9時~15時30分

所 広島県福山庁舎

日 5月12日(月)

申問 広島県東部保健所福山支所保健課
(☎084-921-1413)

府中税務署移転

府中税務署は、本庁舎改修工事完了に伴い、仮庁舎での業務を終了し、本庁舎へ移転します。

時 5月26日(月)

※仮庁舎業務終了日は5月23日(金)



問 府中税務署 (☎45-2570)

住民票へ部屋番号などを登録

アパート名や部屋番号がある人が住民票に登録をしていない場合、市から送付する郵便物が届かないことがあります。希望する人は市民課または上下支所で、届け出をお願いします。

問 市民課 (☎44-9142)、
上下支所 (☎62-2114)

あなたも



国勢調査員になりませんか？

国勢調査は、5年に一度、日本に住むすべての人と世帯(外国人の人も含む)が対象となる最も重要な統計調査です。国勢調査員は、この調査の成功を左右する大きな役割を担っています。ぜひあなたの力を貸してください。

申込フォームはこちらから▶



調査員の仕事は大きく5つです。

1. 調査員説明会に参加
2. 担当地域の確認
3. 調査書類の配布と説明
4. 調査票の回収
5. 調査票の整理と提出

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

活動期間

令和7年9月ころから10月下旬
※実働は10日程で、
ご自身のペースで働けます！

報酬

1調査区(40~70世帯)あたり
5万円程度

問 総務課 (☎44-9131)



5月の納税など 納期限は6月2日(月)

- 軽自動車税(種別割) 納税通知書発送…5月1日(木)
税務課窓口延長日 毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
問 税務課(発送: ☎44-9126・納付相談: ☎44-9129)
- 自動車税種別割 納税通知書発送…5月7日(水)~順次
問 東部県税事務所課税第二課
(☎084-921-1311)(代表)



府中市の人口(4月1日現在)

人口	34,846人(-91)	出生	4人
男性	16,816人(-36)	死亡	52人
女性	18,030人(-55)	転入	226人
世帯数	16,786世帯(-44)	転出	269人
※ ()は前月比。			



講習・講座

危険物取扱者保安講習(前期)

時 7月3日(木)・4日(金)

所 福山市生涯学習プラザ

対 危険物製造所・貯蔵所または取扱所において危険物の取り扱い作業に従事している人

料 5,300円

申 5月7日(水)～20日(火)

申 問 福山地区消防組合消防局予防課
(☎084-928-1192)

失語症者向け意思疎通支援者養成研修の受講者を募集

失語症者の自立と社会参加を図るための支援者を養成する研修です。修了者は広島県登録者名簿に登録されます。

時 7月6日(日)～12月7日(日)で全10回

所 広島市中区地域福祉センター、広島市東区地域福祉センターなど

対 18歳以上で受講後に失語症者の支援に携わることのできる人

内 講義・実技

定 30人 ※応募者多数の場合抽選

料 無料

期 6月6日(金)

申 下記二次元コードから

詳細・申し込みはこちら ▶

申 問 広島県言語聴覚士会意思疎通支援
(☎080-3895-7678、
FAX082-961-3080)

募集

障害者歯科健診

◎お口の点検をしましょう！

市内在住の障害者手帳を持っている人を対象に歯科健康診査を実施します。

時 7月17日(木)・24日(木)・31日(木)
13時30分～15時30分

所 リ・フレ

対 身体障害者手帳1～3級、療育手帳A・A・B、精神障害者保健福祉手帳1～3級のいずれかを持ち、現在歯科医院で治療・定期健診を受けていない人

定 30人

※各日先着10人ずつ。身体などの状態によっては、受診ができない場合があります。

料 無料

申 6月20日(金)までに電話で

申 問 健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)



府中地区提携融資

事業主に常時雇用されている人のための個人向け融資制度です。

対 ▶ 市内在住または在勤

▶ 前年税込み年収150万円以上
▶ 勤続1年以上 ▶ 居住1年以上
▶ 保証機関((一社)日本労働者信用基金協会または(株)オリエントコーポレーション)の保証を受けられる人

資金使途 住宅費、教育費、冠婚葬祭費、医療費、介護器具購入費など

融資限度額 300万円

融資利率 年1.94%(保証料込み)

返済方法 7年以内

申 問 中国労働金庫府中支店
(☎45-7511)

第13回新県美展 作品募集

入賞作品は県内各地を巡る巡回展で公開されます。

詳しくは、二次元コードまたは府中市生涯学習センター、市役所、教育センター、公民館・クルトピア、ジーベックホールにある開催要項を確認してください。

県のIP ▶



応募資格 県内に在住または通勤・通学している人

作品受け付け・搬入日、場所

5月13日(火)15時30分～18時30分、
府中市生涯学習センター

出品料 1作品につき3,000円

共同搬入料 1作品につき3,000円

問 地域づくり課(☎44-9155)

◎府中市での巡回展

時 7月23日(水)～27日(日)

所 府中市生涯学習センター

問 地域づくり課(☎44-9155)



催し

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた脳を活性化させる運動などを行います。申し込みは不要です。

時 5月14日(水) 10時～11時30分

所 リ・フレ(3階パレオホール)

対 65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

持 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。

問 健康推進課

(☎リ・フレ内・47-1310)

クルトピア栗生

◎画友会「水彩画」展

サークル「画友会」の作品展

時 5月7日(水)～17日(土)

13時～17時

料 無料

◎ポスチュアウォーキング

正しい姿勢で、素敵な歩き方を学びましょう。

時 5月15日(木) 13時30分～

講師 板橋 千代美さん

定 20人

料 300円

申問 クルトピア栗生

(☎45-3701)

※休館日は日・月曜日



上下歴史文化資料館

◎エントランス展示

「思い出の手作り作品展」

上下町出身の古森鈴子さん(故人)をしのび、友人たちが鈴子さんの思い出の手作り作品を展示します。

時 5月1日(木)～31日(土)

※最終日は12時まで

開館時間 10時～18時

休館日 月曜日(祝日を除く)

料 無料

◎企画展「端午の節句展」

端午の節句にちなむ上下町の風習を交えて、武者人形などを展示します。

時 5月31日(土)まで

甲冑着付け体験

土・日曜日限定甲冑の着付け体験を行っています。

料 一人500円



問 上下歴史文化資料館

(☎62-3999)

文化財めぐり

◎五ヶ村用水をあるく

江戸時代初めに、念西上人らによってつくられ、現在も府中のまちを潤している水路や周辺の文化財を散策しませんか。

歩きやすい服装と靴で参加してください。

時 5月17日(土) 9時～12時ごろ

※雨天の場合は、室内で説明のみ

散策コース (約3km)

府中市生涯学習センターで解説後、芦田川の水堰～善行寺(鵜飼町)を散策

善行寺で解散

講師 教育政策課 石川雅章さん

定 先着40人

※小学校5年生までは保護者同伴

料 無料

持 帽子・飲み物

申 5月1日(木)～15日(木)

申問 教育政策課

(☎44-9024)





相談

無料・秘密厳守です。気軽に相談してください。

相談		とき・ところ	対象・内容・定員	申し込み・問い合わせ先
生活相談	一般相談	時 5月7日(水)・14日(水)・ 21日(水)・28日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	受け付けは13時～15時 電話、FAXで相談可	府中市社会福祉協議会 (リ・フレ2階) ☎ 47-1294 FAX 47-1055
	司法書士相談	時 5月7日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	受け付けは13時～15時	
	弁護士相談	時 5月21日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	予約受付は当日9時～13時 定 7人	
年金無料相談窓口		時 5月10日(土) 10時～16時 所 備後府中年金事務所	予約優先	備後府中年金事務所 ☎ 41-7421
身体障害者福祉相談		時 5月12日(月) 13時～15時 所 リ・フレ	予約不要	府中市身体障害者相談員協議会 事務局・橘高 ☎ 090-5707-1283
こころの健康相談 (メンタルヘルス全般)	府中市主催	時 5月8日(木) 13時30分～15時30分 所 リ・フレ	要予約: 5月7日(水)まで 相談員: 府中市立湯が丘病院 臨床心理士	健康推進課 (リ・フレ内) ☎ 47-1310
	広島県主催	時 5月20日(火) 13時～15時 所 広島県福山庁舎	要予約: 5月16日(金)まで 相談員: 精神保健相談医 または精神保健福祉相談員	広島県東部保健所福山支所保健課 ☎ 084-921-1413
医療にかかわる なんでも相談		時 5月17日(土) 13時～15時 所 i-coreFUCHU	看護師が対応 血圧・血糖値測定あり 予約不要	府中地区在宅医療推進センター ☎ 45-3507 府中市福祉課 ☎ 40-0223
長期療養児療育相談		時 5月14日(水) 13時～15時 所 広島県福山庁舎	要予約 ☑ 悪性新生物、慢性腎疾患、 ぜんそくなど長期にわたり 療養を必要とする疾患に罹 患している児童とその家族	広島県東部厚生環境事務所・保健所 福山支所保健課 ☎ 084-921-1417
ろうあ者専門相談員 による相談		時 5月13日(火) 10時～16時 ※12時～13時は除く 所 広島県福山庁舎	対面またはオンライン 要予約: 県のHPの申込書 で希望日の5日前までに FAXまたは メールで 県のHP▶ 	広島県東部厚生環境事務所 福山支所厚生課 ☎ 084-921-1411、 FAX 084-928-7882 ✉ fjefkousei@pref.hiroshima. lg.jp

妊娠・出産から子育てまでの
切れ目ない支援で応援します。

ご紹介

母子保健推進員を紹介します

府中市の母子保健推進員は、昭和60年頃から活動をスタートし、任期は3年で現在23人が子育てをサポートしています。

“笑顔広がる府中の未来 ～子どもは宝じゃけえ～”

をスローガンに、乳幼児健康診査・イベントなどでお子さんの託児、絵本の読み聞かせ、地域での見守り・声かけなどを行っています。パパやママ、赤ちゃんたちとふれあい、今後もみんなで楽しく活動していきたいと思ひます。

会長 兒玉 美紀子(中須町)



学ぶ

パパママ教室

参加無料

時 5月25日(日)

午前の部…10:00～12:00

午後の部…13:30～15:30

所 子育てステーションちゅちゅ

対 府中市に住民票のある妊婦とその家族、里帰り中の妊婦とその家族

内 ▶ 妊娠中の生活のポイント
～体と食事について～

▶ 家族による妊婦体験

▶ 産後のママの心と体について

▶ 赤ちゃんがいる生活

▶ 新生児の特徴

▶ 育児体験

(抱っこ・着替え・おむつ交換・沐浴など)

定 午前の部・午後の部先着各4組

持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申 5月22日(木)までに電話またはアプリ「My府中」で申し込み



相談する

5月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーション ちゅちゅ	16日(金)、30日(金) 9:30～12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。 事前に電話またはアプリ「My府中」で予約が必要。

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に相談できます。平日18時～22時

小児科
オンライン
LINE登録



産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話で妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日9時～17時

※1回の相談時間は30分程度



市のHP

申問 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎44-6688)、
子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)



ポムポムの
イベント予約
がWebで
できます！



Instagramも
check
してみてください！

平日 2時間50分ごと120人
土・日、祝日 2時間ごと120人
府中市土生町1581-7 ☎41-4145
【開館時間 9:00～18:00】

休館日/毎週木曜日

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

GWはポムポムへおいでよ

毎日、工作・ワークショップ・縁日をしているよ。
予約はホームページからしてね。

5月4日(日)・5日(月)

Stag Beetle × ポムポム
『ヘラクレスふれあい体験』

カブトムシ&クワガタがやってくる。
近くで見て、触って観察してみてね。

時10:00～12:00、13:00～17:00

料600円(1回15分)

要予約



カブトムシの幼虫プレゼント！
カブトムシ&クワガタ販売や
くじもあるよ

5月5日(月) **ダンス披露**



Twinkle Heart



EKlstreamダンスアカデミー

3日(土)…タフコムさん

『木のこいのぼり』
『木のスティック塗り絵』



4日(日)…風越堂さん

『ひねろー陶芸』



5日(月)…ポム工作

『こいのぼりづくり』

6日(火)…DDD.laboさん『ピクセル』

5月4日(日)・5日(月)・

6日(火)

◎家族で府中焼き

要予約

最大5枚まで



5月21日(水)

更生保護女性会
ねんねこキッズ

無料

時10:30～

親子で
ふれあい遊び♪



府中市立
図書館

休館日
●毎週火曜日
●第3日曜日



図書館HP



電子図書館



Facebook



Instagram



X

■本館 ☎43-4343

9:30～19:00

■上下分室 ☎62-8805

10:00～18:30

5月 **おはなし会**

■本館

乳幼児から

時8日(木) 11:00～11:20

幼児から

時10日(土) 14:00～14:30

24日(土) 14:00～14:30

■上下分室

乳幼児から

時9日(金) 10:30～11:00

幼児から

時17日(土) 16:00～16:30



主なイベント・トピック

読書会

読本 『ロバのスーコと旅をする』

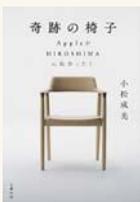
著者 高田 晃太郎

時5月15日(木) 10:00～12:00

所図書館本館



新着図書



奇跡の椅子

～ AppleがHIROSHIMAに
出会った日～

著者:小松 成美
出版社:文藝春秋

広島県に本社がある家具メーカー「マルニ木工」の、起死回生の激動のプロジェクトを追ったノンフィクション。

デザイナー・深澤直人氏と木工職人が生み出した椅子「HIROSHIMA」を作り上げていく挑戦が描かれます。



特集・展示

■本館

Green ! Green ! Green !…5月1日(木)～6月2日(月)

5月4日“みどりの日”にちなんだ緑色の本を展示します。

教科書に載ってるあの本…5月1日(木)～6月30日(月)

中学校の教科書が今年度から新しくなるため、主に国語の教科書に載っている本、関連本を集めて展示します。

■上下分室

心に寄りそう この一冊…5月6日(火)～6月2日(月)

心をそっと癒やしてくれる、そんな1冊を探してみませんか？

家族にありがとう…5月6日(火)～6月2日(月)

自分のこと、家族のこと、考えてみよう！

5月6日(火・祝)は開館します。

みてみて！私たちのベストショット！

HAPPY HALF BIRTHDAY



さなちゃん



いぶぎちゃん



はるぎちゃん

子育て情報は市のホームページへ リニューアル

府中市の子育て支援サイトは3月31日をもちましてサービスを終了しました。8月頃から府中市HP内にリニューアルして公開予定です！

子育て支援に関する情報は
府中市役所ホームページにて発信



リニューアル後も引き続き 次の情報を発信！

- ▶ 子育て支援施設や施設のイベント
 - ▶ 妊娠・出産・子育てに関する手続き
 - ▶ 子どもの予防接種や病院
 - ▶ オススメレシピ
- などの情報をお届けします。

今月の表紙 Jacket

元なでしこジャパンで地域おこし協力隊の山根恵里奈さん。下の写真は4月1日に行われた委嘱状交付式での市長との2ショットです。経験を生かした今後の活動にご注目ください！



情報発信中！

Information

HP



LINE



メール配信サービス



Facebook



スマホアプリ My府中



iPhone



Android

Instagram

