



スピングル
SPINOLE
ウェルネスセンター
gym&swimming
(府中市B&G海洋センター)

「府中に住む人」「府中で働く人」のためのスポーツ・ウェルネスセンターとして、7月1日(火)、府中駅南側にオープンします。充実した毎日を送るための健康づくりにご利用ください。



プールではどんなことができるの？

25m×6コースの温水プールでは、いつでも自由に遊泳やウォーキングができます。さらに、子どもから高齢者までさまざまな人が参加できるスイミングスクールがあるため、泳ぎ方のレッスンや泳力向上のための練習が可能です。

POOL プール



G Y M
ジム

ジムではどんなことができるの？

有酸素マシンや筋力トレーニングマシンなど最新のトレーニングマシンを48台設置し、初心者から経験者まで一人一人のレベルに合わせたトレーニングが可能です。

利用者向けに説明会があるため、初心者でも安心して利用できます。



STUDIO
スタジオ

スタジオはどんな使い方ができるの？

インストラクターが実施するヨガや格闘技系のレッスンに加えて、大画面へ映像を投影して行う映像レッスンや、全国のインストラクターが現地から配信するオンラインレッスンなど、多様な方法を取り入れています。もちろん子ども向けのトレーニングスクールもあります。

施設の詳細は折込チラシから！▶▶▶