



催し

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた脳を活性化させる運動などを行います。申し込みは不要です。

時 5月14日(水) 10時～11時30分

所 リ・フレ(3階パレオホール)

対 65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

持 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。

問 健康推進課

(☎リ・フレ内・47-1310)

フルトピア栗生

◎画友会「水彩画」展

サークル「画友会」の作品展

時 5月7日(水)～17日(土)

13時～17時

料 無料

◎ポスチュアウォーキング

正しい姿勢で、素敵な歩き方を学びましょう。

時 5月15日(木) 13時30分～

講師 板橋 千代美さん

定 20人

料 300円

申問 フルトピア栗生

(☎45-3701)

※休館日は日・月曜日



上下歴史文化資料館

◎エントランス展示

「思い出の手作り作品展」

上下町出身の古森鈴子さん(故人)をしのび、友人たちが鈴子さんの思い出の手作り作品を展示します。

時 5月1日(木)～31日(土)

※最終日は12時まで

開館時間 10時～18時

休館日 月曜日(祝日を除く)

料 無料

◎企画展「端午の節句展」

端午の節句にちなむ上下町の風習を交えて、武者人形などを展示します。

時 5月31日(土)まで

甲冑着付け体験

土・日曜日限定甲冑の着付け体験を行っています。

料 一人500円



問 上下歴史文化資料館

(☎62-3999)

文化財めぐり

◎五ヶ村用水をあるく

江戸時代初めに、念西上人らによってつくられ、現在も府中のまちを潤している水路や周辺の文化財を散策しませんか。

歩きやすい服装と靴で参加してください。

時 5月17日(土) 9時～12時ごろ

※雨天の場合は、室内で説明のみ

散策コース (約3km)

府中市生涯学習センターで解説後、芦田川の水堰～善行寺(鵜飼町)を散策

善行寺で解散

講師 教育政策課 石川雅章さん

定 先着40人

※小学校5年生までは保護者同伴

料 無料

持 帽子・飲み物

申 5月1日(木)～15日(木)

申問 教育政策課

(☎44-9024)

