

妊娠・出産から子育てまでの  
切れ目ない支援で応援します。

ご紹介

母子保健推進員を紹介します

府中市の母子保健推進員は、昭和60年頃から活動をスタートし、任期は3年で現在23人が子育てをサポートしています。

“笑顔広がる府中の未来 ～子どもは宝じゃけえ～”

をスローガンに、乳幼児健康診査・イベントなどでお子さんの託児、絵本の読み聞かせ、地域での見守り・声かけなどを行っています。パパやママ、赤ちゃんたちとふれあい、今後もみんなで楽しく活動していきたいと思ひます。

会長 兒玉 美紀子(中須町)



学ぶ

パパママ教室

参加無料

時 5月25日(日)

午前の部…10:00～12:00

午後の部…13:30～15:30

所 子育てステーションちゅちゅ

対 府中市に住民票のある妊婦とその家族、里帰り中の妊婦とその家族

内 ▶ 妊娠中の生活のポイント  
～体と食事について～

▶ 家族による妊婦体験

▶ 産後のママの心と体について

▶ 赤ちゃんがいる生活

▶ 新生児の特徴

▶ 育児体験

(抱っこ・着替え・おむつ交換・沐浴など)

定 午前の部・午後の部先着各4組

持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申 5月22日(木)までに電話またはアプリ「My府中」で申し込み



相談する

5月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーション ちゅちゅ	16日(金)、30日(金) 9:30～12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。 事前に電話またはアプリ「My府中」で予約が必要。

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に相談できます。平日18時～22時

小児科  
オンライン  
LINE登録



産婦人科  
オンライン  
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話で妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日9時～17時

※1回の相談時間は30分程度



市のHP

申問 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎44-6688)、  
子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)