



府中地区歯科医師会

# 健康

## 骨粗しょう症 ～骨折予防はお口の健康から～

### 骨粗しょう症

骨粗しょう症は骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気で、日本では1,000万人以上の患者がいるといわれています。背骨や大腿骨が折れると日常生活に大きく支障をきたし、寝たきりにもなりやすくなります。また、死亡率も大きく上昇します。そのため、多くの人が飲み薬や注射などの治療を受けています。

### MRONJ(ムロンジェイ)

ところが、この骨粗しょう症の治療薬や、ある種のガン治療に使われる薬などの使用が背景となり、顎の骨が腐ってしまう病気を発症することがあります。これをMRONJ(薬剤関連顎骨壊死)と呼びます。もともと骨粗しょう症の人は歯周病が進行しやすいことが知られており、歯周病の悪化や虫歯の放置など顎の骨への感染要因があると、発症しやすくなります。

### 治療と予防

この病気の治療は程度により異なりますが、長期間の消毒や抗菌剤の投与が必要であったり、手術を行うこともあります。口の中の徹底した衛生管理が一番の予防法なので、最近では医科からの紹介を受けて、骨粗しょう症治療をされる人の健診、口腔ケアを行うことが増えてきました。

### 終わりに

MRONJの発生頻度は低いですが注意が必要なため、骨粗しょう症治療中の人は、決して医師の指示なく薬をやめたりしないようにして下さい。そして口の中を健康に保ち、骨の健康維持に大切なビタミン、カルシウムなどの栄養素をしっかりと摂取して下さい。

骨粗しょう症治療をされる人は、一度歯科医院での健診を受けることをお勧めいたします。

文責 佐藤歯科医院 院長 佐藤 雅和

## 受けよう！歯周病検診



令和8年3月31日(火)まで



府中市に住民登録があり、令和8年3月31日時点の年齢が

20・30・40・50・60・70歳になる人

※対象者には受診券を送付します。

各歯科診療所に  
電話で申し込み



20・30・40・50・60歳…500円

※市民税非課税世帯や令和7年度府中市健康診査無料証明書、  
重度障害者医療費受給者証を持っている人などは無料

70歳…無料

実施医療機関など詳しくは  
「府中市健康診査のお知らせ」  
または二次元コードで確認  
して下さい。



## 親子歯科教室

～お口の健康を守るために知って  
おきたいこと&仕上げ磨きのコツ～

6月7日(土)14:00～15:00

府中市子育てステーションちゅちゅ

講師 小西歯科小児歯科医院

小西有希子先生

対 未就学児とその保護者

定 先着15組



仕上げ磨き用  
歯ブラシプレゼント

## 無料歯科健診

～歯の無料健診とフッ素塗布～

歯科健診・歯磨き指導・歯ブラシ配布・  
希望者にフッ素塗布

6月7日(土)9:00～12:00

府中市内・福山市新市町内の

すべての歯科医院

府中市・福山市新市町の市民



問 健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)