



白内障とは？

目の中には水晶体というピントを合わせるためのレンズの形をした組織があり、本来は透明ですが、この水晶体が白く混濁した状態を白内障といいます。

症状は？

- ①初期にほぼ無症状。
- ②中等度進行してくると視力低下、霧視感、まぶしさなどがでてきます。
- ③高度だと視力低下が進行しほぼ見えなくなります。

治療は？

- ①軽度で視力が良いうちは点眼薬で経過を見ますが、白内障が治ることはありません
 - ②中等度以上になり視力低下、まぶしさなどが増悪した場合は手術を行います。
- 白内障の手術は、現在はほとんどの例で水晶体に穴を開けて中の核・皮質を吸引し残ったカプセルの中に人工水晶体(眼内レンズ)を挿入する手術です。麻酔も点眼麻酔のみで手術時間は5分～10分くらいで終了し、痛みもほとんどありません。またほぼ入院の必要もなく日帰りです。

原因は？

- ①大体が老化によるもので、60歳代から始まることが多く、80歳代になるとほぼ100%の人に白内障が認められます。
- ②糖尿病 ③アトピー性皮膚炎
- ④眼外傷後 ⑤原因不明

手術の時期は？

白内障の手術時期は視力、年齢、職業、車の運転の有無、自覚症状などを総合的に判断して日常生活に支障があるようなら手術が良いと思います。現在日本で年間約150万件の白内障手術が行われており、かなり安全な手術として知られています。高齢になると必ずかかる病気ですので、あまり恐れず気軽に眼科医に相談してください。

文責 小島病院 眼科部長 瀧川 泰

夜間・救急医療機関	内 容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科 救急医療 救急医療相談 救急医療相談 夜間医療 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供 全般 救急車要請や病院受診などに関する判断の相談	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00～22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00～翌8:00
	救急医療	福山友愛病院(福山市水呑町)	☎084-956-2288	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30～23:00(外科の場合は要事前連絡)
全般	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
	救急車要請や病院受診などに関する判断の相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

6月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外 科		内 科		内 科		
1日①	内藤クリニック(駅家町)	☎084-977-1070	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	瀬尾医院(新市町)	☎51-2169	府中北市民病院(上下町) ☎62-2211
8日①	せおクリニック(栗柄町)	☎40-0246	新市ときながクリニック(新市町)	☎51-5007	小島病院(駅家町)	☎084-976-1351	
15日①			奥野内科医院(府川町)	☎46-3500	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	
22日①	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	谷医院(府川町)	☎45-1188	南坊井上内科循環器科医院(駅家町)	☎084-976-0013	
29日①	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	和泉医院(府中町)	☎41-2412	さとうファミリークリニック(駅家町)	☎084-999-3103	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00～17:00。