

# ついにオープン！ SPINGLEウェルネスセンター

入場無料・プレゼントあり  
会員未加入の人限定

# スペシャル体験会！

トレーニングマシンやコンディショニングマシンも体験し放題！

☎電話でSPINGLEウェルネスセンター(☎44-9222)まで



## フィットネス体験会！

映像配信で実際のプログラムを体験！

**働く世代向け！** 時7月8日(火)・15日(火)

- 17:30～17:45 お尻がほぐれる股関節エクササイズ
- 18:00～18:30 リラックスヨガ
- 18:45～19:15 姿勢改善ピラティス
- 19:30～20:15 自律神経を整えるヨガ
- 20:30～21:00 姿勢改善エクササイズ
- 21:15～21:40 おやすみ前の疲労回復ヨガ

**夏休み体験会！** 時7月22日(火)・29日(火)

- 15:45～16:15 体幹シェイプアップ  
トレーニング
- 16:30～17:00 全身ワークアウト
- 17:20～17:45 サークット  
トレーニング



## キッズスイミング体験会！

時7月22日(火)・29日(火) 定各20人

- 17:00～18:00 初級・中級レベル幼児・小中学生向け  
…初心者の水慣れから基本姿勢の体得を目指します！
- 18:00～19:00 中級・上級レベル小中学生向け  
…補助なしの基本姿勢の体得から  
4泳法で25m完泳、さらなる  
タイム向上を目指します！



## ありがとう、旧府中市B&G海洋センター 6月15日、48年の歴史に幕。

6月15日に土生町の府中市B&G海洋センターでは、プールの無料開放などの閉館イベントが開催。最後となった施設を楽しもうと、多くの利用者の皆さんでにぎわいました。

夕方には閉館式典が行われ、利用者など約90人が参加。ロビー全体に48年間の歴史をしのぶ写真が飾られるなど、その年月の長さが語られました。

新たなSPINGLEウェルネスセンターにも期待が膨らみます。