

ふ ち ゆ う

FUCHU

Public Relations FUCHU

No.1322

7 月号

スピングル

SPINOLE

ウェルネスセンター

gym&swimming

7/1ついにオープン！

府中に住む人、府中で働く人のための
スポーツと健康の施設がいよいよ始動。

SPINOLE ウェルネスセンター

特集1146、青春。

ついにオープン！ SPINGLEウェルネスセンター

入場無料・プレゼントあり
会員未加入の人限定

スペシャル体験会！

トレーニングマシンやコンディショニングマシンも体験し放題！

☎電話でSPINGLEウェルネスセンター(☎4 4-9 2 2 2)まで



フィットネス体験会！

映像配信で実際のプログラムを体験！

働く世代向け！ 時7月8日(火)・15日(火)

- 17:30～17:45 お尻がほぐれる股関節エクササイズ
- 18:00～18:30 リラックスヨガ
- 18:45～19:15 姿勢改善ピラティス
- 19:30～20:15 自律神経を整えるヨガ
- 20:30～21:00 姿勢改善エクササイズ
- 21:15～21:40 おやすみ前の疲労回復ヨガ

夏休み体験会！ 時7月22日(火)・29日(火)

- 15:45～16:15 体幹シェイプアップ
トレーニング
- 16:30～17:00 全身ワークアウト
- 17:20～17:45 サークット
トレーニング



キッズスイミング体験会！

時7月22日(火)・29日(火) 定各20人

- 17:00～18:00 初級・中級レベル幼児・小中学生向け
…初心者の水慣れから基本姿勢の体得を目指します！
- 18:00～19:00 中級・上級レベル小中学生向け
…補助なしの基本姿勢の体得から
4泳法で25m完泳、さらなる
タイム向上を目指します！



ありがとう、旧府中市B&G海洋センター 6月15日、48年の歴史に幕。

6月15日に土生町の府中市B&G海洋センターでは、プールの無料開放などの閉館イベントが開催。最後となった施設を楽しもうと、多くの利用者の皆さんでにぎわいました。

夕方には閉館式典が行われ、利用者など約90人が参加。ロビー全体に48年間の歴史をしのぶ写真が飾られるなど、その年月の長さが語られました。

新たなSPINGLEウェルネスセンターにも期待が膨らみます。

叫べ 青春の



高校入学へ向けた第1歩！

第1弾!

上下高校

歴史ある上下町唯一の高校

広島県立上下高等学校

▶所在地…府中市上下町上下566

▶生徒数…67人

▶学科…普通科

▶オープンスクール

時 8月5日(火) 7月18日(金)

申問 ☎ 6 2 - 2 1 7 1

文化祭—上高祭

毎年6月上旬に開催されます。
イベントや屋台を主催して全校生徒
と地域の皆さんで盛り上がります!

部活動

野球部、陸上競技部、卓球部、
バレーボール部、バスケットボール部、
吹奏楽部、美術部、書道部、PR上下
チームの9つの部活が活動してい
ます。今年は野球部に13人が入部し
単独チームで公式戦への出場が可能に!

私が思う!

上下高校のココが好き!

生徒同士の距離が近いこと!
学年が違ってても和気あいあいと話すこと
ができるのが魅力です。

部活や休みの日も一緒に何かすることが
多いです!

趣味などでもつな
がって、毎日の学校
生活が楽しいです!



相談しやすい空気感で進学・就職をサポート

仲がいいのは生徒だけではありません。授業中、分からないことがあればすぐに先生に聞くことができる空気があるため安心です。

また、就職コースでは地域の企業での職場体験「デュアル実習」で働く現場を経験します。



何をするのも一緒だから楽しい。

共に成長する、そんな仲間が、

きっと見つかるはず。



もっと知る！

制服紹介！



紺を基調とした落ち着いた色のあるブレザーです！

大学生講師によるサポート！

県立広島大学庄原キャンパスの大学生協力のもと、放課後に普通の授業の復習、試験対策、個別指導などの学習サポートが受けられます。もちろんプライベートの相談もOK！



JOIN US!



パレード優勝！
旭小トランペット鼓隊



おどり・カーニバル優勝！
ポムポムTwinkleHeart





熱く、 クールに。

約1カ月半早い時期に開催された
今年の「備後国府まつり」。

熱中症の被害を避けつつ、
約5万人の来場者が熱狂し、
例年と変わらず大盛況の祭りとなりました。

たくさんの寄付、
ありがとうございました。



大夢楽咲煌と振り返る！ ま^ちの話題

素敵な話題が
いっぱい♪



─ 烈火共創～仲間と共に舞いあがれ～



5月16日、府中市立第一中学校で体育大会が行われました。

「烈火共創～仲間と共に舞いあがれ～」をスローガンに、これまでの練習成果を存分に発揮しようと、学年別種目や色別種目などで真剣な表情や満面の笑顔が見られました。

みんな
イキイキしてる！



─ 東京都府中市へあじさい寄贈



6月5日、東京都府中市へ市制施行70周年を契機とした両市の交流のシンボルとして、市の花である「あじさい」5種25鉢を寄贈しました。

また6月15日には、東京都府中市へ寄贈したあじさいを、贈呈していただいた「神宮寺あじさいを育てる会」に感謝の意を表すため、感謝状の贈呈式を行いました。

─ 上下高校生へヨーグルト提供



6月3日、広島県立上下高等学校に池田牧場をはじめとした上下町内の酪農家から、全校生徒と教職員などにヨーグルト94個が提供されました。

給食がない高校生に、「夏を迎える前に熱中症対策になる乳製品を取り入れてほしい」と池田牧場の小川さんはエールを送りました。

─ 上下あやめまつり



6月12日～22日、あやめまつりが開催されました。矢野温泉公園四季の里あやめ園には、約200種7万本のあやめと菖蒲しょうぶが咲きほころびました。

ステージイベント、アンブレラスカイ、子どもたちの手作りてるてる坊主なども展示され、第50回を迎えた祭りを盛り上げていました。

府中市多様な人材活躍実践企業を紹介



子育てサポート・女性活躍推進などの働き方改革に取り組む企業に対する市独自の認定制度で、認定企業を連載で紹介します。

認定企業 12



株式会社ニチマン



会社HP



1933年創業から、履物およびゴムタイルの製造販売を行っています。「足の健康・安全・安心」を考え、デザイン性や機能的で快適な商品が提供できるよう日々開発しております。商品を通じてお客様が感動され、満足していただけるよう取り組んでいます。

働き方改革の取り組み

社員の働きやすい環境へ

- ▶ 有給休暇の取得を積極的にアナウンス、半日単位有給が取得可能
- ▶ 育児休業の取得率は女性100%、取得しやすい環境です！
- ▶ 女性専用トイレ、専用更衣室を整備。

福利厚生・社内制度を充実

- ▶ 訪問型鍼灸治療…鍼灸師に来ていただき、疲労を癒せるようにはりやマッサージを受けることができます。
- ▶ ヨガレッスン…筋肉をほぐしリフレッシュ、またケガをしない体づくりの指導を受けています。
- ▶ 財形貯蓄制度、退職金制度、永年勤続表彰、社内割引など

認定企業 13



有限会社 コトブキ印刷



会社HP

地域に根ざした印刷・デザインに加え、廃材を再生した「めぐる、手漉紙。」を展開している会社です。

環境配慮と社会貢献を両立しながら、顧客のブランディングやSDGs対応といった課題解決に向き合い持続可能なものづくりを実践しています。

最近では地元だけではなく、全国のお客様からもお声がけいただいています。

働き方改革の取り組み

在宅勤務・テレワークの実施

- ▶ 子供の看病や急な用事の際に、テレワークや在宅勤務可能な体制を整備

子育てと仕事の両立支援

- ▶ 子供の出産時における父親育休制度
- ▶ 子の看護休暇を時間単位で取得可能
- ▶ 育休取得から復職にかけて、上司から不安や復職時の要望、今後の働き方などについてヒアリングを実施

妊娠中および出産後の職員へ

- ▶ 休職中の仕事の内容をグループのチャットで共有。自分が職場を離れていても会社がやっていることや、会社の職員の雰囲気を知ることができる。（チャットは原則返信不要）



問 商工観光課 (☎ 4 4 - 9 1 5 3)

認定の申請はこちらから

戸籍にフリガナが記載されます 通知を必ず確認しましょう



改正戸籍法が5月26日から施行され、戸籍にフリガナが記載されます。

府中市が本籍地の人には、6月23日にフリガナが記載された通知を発送しました。通知されたフリガナが誤っている場合は届け出が必要なため、必ず通知の内容を確認してください。

なぜフリガナが 記載されるの？

戸籍に氏名のフリガナが記載されることで、次のような効果が期待されます。

- ▶ 行政のデジタル化の推進のための基盤整備
- ▶ 本人確認情報としての利用
- ▶ 各種規制の潜脱防止

① フリガナが記載された通知を確認

☐ 内のフリガナが誤っていないか確認してください。

▶ 誤りがある場合



▶ 誤りがない場合

▶ これで終了

フリガナが記載された通知の例▶

令和7年6月23日

戸籍に記載される振り仮名の通知書
広島県府中市長

戸籍法の改正により、戸籍に氏名の振り仮名が記載されます。この通知に記載された振り仮名を必ずご確認ください。記載されている振り仮名が誤っている場合には、令和8年5月25日までに、表面の方法で、必ず正しい振り仮名の届出をしてください。
届出をしなくても、令和8年5月26日以降に、この通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。
なお、相違ない場合は届出不要です。
※令和7年5月26日現在のデータにより作成しています。

本籍	広島県府中市〇〇〇〇〇〇
----	--------------

【氏の振り仮名】

氏	甲野
氏の振り仮名	コウノ
氏の振り仮名の届出が可能な方	甲野 梅子 様のみ

【名の振り仮名】

① 名	梅子
振り仮名	ウメコ
② 名	一郎
振り仮名	イチロウ
③ 名	二郎
振り仮名	ジロウ
④ 名	さくら
振り仮名	サクラ

◆ 名の振り仮名の届出が可能な方
①～④の方が個別に届出可能です。
(未成年者については、親権者からの届出も可能です。)

※右のコードは目の不自由な方のための音声コードです。読み取りには専用のアプリが必要です。(「Uni-Voiceアプリ」/「Uni-Voice Blindアプリ」)

② 正しいフリガナを届け出

「マイナポータル」または「市役所窓口」へ届け出てください。

📅 令和8年5月25日(月)

マイナポータル

マイナポータルからオンラインで届け出ができます。
方法は二次元コードからご確認ください。



市役所窓口

まずは電話でご相談ください。

📞 市民課(☎44-9139)、
上下支所(☎62-2114)



届け出がなかった場合、①の通知に記載されたフリガナが戸籍に記載されます。

手数料はかかりません！詐欺にご注意ください！

※「戸籍にフリガナが記載されます」(法務省)を加工して作成
<https://www.moj.go.jp/MINJI/furigana/index.html>

📞 市民課(☎44-9139)、上下支所(☎62-2114)



元気な活動をご紹介

めざせ！**元気**なふちゅう

元気もりもり体操の参加者募集！～フレイル予防で健康長寿～



教室名・内容	とき	ところ	定員	料金
元気もりもり教室 「筋力回復編」…体の筋力を維持、向上するための教室	8月～11月 ①毎週月曜日 ②毎週火曜日 ③毎週木曜日	リ・フレ	各15人程度	各1回 300円
サポーター教室 …地域で体操を広めるためのサポーターを養成	8月～11月 毎週金曜日		15人程度	無料

元気もりもり体操は、いつまでも元気に自分らしい生活を送るため、地域の人とのふれあいもあり「楽しみ」にもつながります。元気なうちから体力づくりに取り組みましょう。



対要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

※サポーター教室は、体操の自主グループを1年以内に立ち上げる人、または5人以上の同様のグループで活動している人。年齢制限無し。

持タオル、飲み物

申健康推進課(リ・フレ1階)にある申込書

マ7月14日(月)

※時間はいずれも10時～11時30分。祝日は除きます。
申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。



申問健康推進課(☎47-1310)

目指せ！
防災の達人！知っていますか？**誘導灯**

問福山地区消防組合
府中消防署
(☎43-7183)

**誘導灯とは？**

火災や停電などの非常時に、避難口や避難方向を指示して命を守る重要な照明設備です。

火災が発生した場合、赤い炎の中で最も視認しやすい色として緑色が使われています。避難経路を明るく照らすことで、建物内の人々が安全に避難できるようにします。また、誘導灯のマークは、国際規格として多くの国で使われています。



避難口誘導灯



通路誘導灯

誘導灯が設置してある施設は

劇場、商業施設、ホテル、旅館、病院、福祉施設など、主に不特定多数の人が利用する建物などで避難経路の明示が必要と判断された建物です。

命を守るため確認を！

ホテルや旅館などの宿泊施設を利用する際には、必ず避難経路図が掲示されていますので、誘導灯と併せて避難経路図の確認をお願いします。

国民健康保険

令和7年度の国保税の納税通知書を7月中旬に世帯主宛で送付します。

世帯主が国保加入者でなくても、世帯の誰かが国保に加入していれば、世帯主が納税義務者となります。

問 税務課 (☎ 4 4 - 9 1 2 6)



8月に国民健康保険資格を更新します

マイナ保険証の有無で受診方法が変わります。

マイナ保険証を持っている人

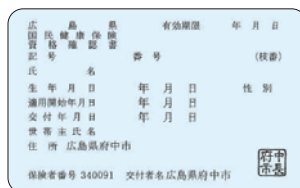
マイナ保険証で受診してください。
資格情報のお知らせを7月下旬に発送します。



※70歳未満の人で、すでに資格情報のお知らせを受け取っている人への送付はありません。

マイナ保険証を持っていない人

資格確認書でこれまでどおりの医療を受けられます。



8月1日から使用
できる資格確認書
(青色)を7月下旬に
発送します。

◎マイナ保険証での受診が困難な人

1人で受診できない高齢者や、障害のある人などは、申請により資格確認書を交付します。

持 保険証または資格確認書、マイナンバーカードや運転免許証など本人確認ができるもの

※本人・世帯主以外が申請する場合は委任状が必要です。

限度額適用認定証などが必要な人は手続きを

現在交付している「限度額適用認定証」「限度額適用・減額認定証」が8月以降も必要な人は更新の手続きをしてください。

 資格確認書やマイナンバーカードなど本人確認ができるもの

▶ 医療介護保険課

▶上下支所市民生活係

マイナ保険証を持っている人は、申請不要ですが、長期入院該当者(過去12カ月で90日以上入院している人)は申請が必要です。国民健康保険税の滞納がある世帯の人には交付できない場合があります。

問▶医療介護保険課(☎44-9145) ▶上下支所市民生活係(☎62-2114)

問▶医療介護保険課(☎44-9145)
▶上下支所市民生活係(☎62-2114)

後期高齢者医療保険



資格確認書を7月下旬に送付

これまでどおりの医療を受けられるよう、8月1日(金)から使用できる資格確認書(橙色)を7月下旬に発送します。

8月以降は新しい資格確認書を
提示してください。

負担割合は所得状況で毎年判定

新しい資格確認書から窓口負担の割合などが変更になる場合があります。

医療機関での負担割合(1割、2割、3割)は、前年(令和6年)の所得状況により判定しています。

国民年金

保険料の免除制度があります

国民年金保険料を未納のままにしておくと、老後や重い障害が残ったときなどに支給される年金を受けとれない場合があります。「保険料免除」や「納付猶予」などで認められた期間は、年金を受け取る資格期間に含むことができます。

※免除の決定は前年所得をもとに審査されます。

必ず申告を済ませてから申請してください。

免除対象期間 7月～翌年の6月

※すでに免除を受けている人も、毎年申請が必要

持▶ 年金手帳など基礎年金番号が分かるもの

▶ 失業の場合、離職票または雇用保険受給資格者証

問▶ 備後府中年金事務所(☎4 1-7 4 2 1)

▶ 医療介護保険課(☎4 4-9 1 4 5) ▶ 上下支所市民生活係(☎6 2-2 1 1 4)

納付が困難な時は制度の利用検討を



過去2年間に未納期間のある人は、申請時点から2年1カ月前までの未納分の申請もできます。

◎マイナンバーカードで電子申請ができます

対象の手続き

- ▶ 保険料免除 ▶ 納付猶予申請
- ▶ 資格取得・種別変更届
- ▶ 学生納付特例申請

※詳しくは二次元コードを確認



介護保険

居住費や食費の負担軽減の制度があります

特定入所者介護サービス費(負担限度額認定)制度とは

所得の低い人が利用困難とならないため、介護保険対象施設の居住費と食費を軽減する制度です。

制度利用は負担限度額認定証が必要です

対象になる場合でも、申請が必要です。認定証が交付されたら、利用する施設の窓口に提示してください。

対次の全てに該当する人

- ▶ 市民税非課税世帯の人
- ▶ 預貯金などの額が、所得に応じた基準額より少ない人

減額となるサービス

- ▶ 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)・介護老人保健施設・介護医療院入所(院)者の居住費と食費
- ▶ 短期入所生活介護(ショートステイ)・短期入所療養介護利用者の居住費と食費



有効期間

申請した月の初日～令和8年7月31日まで

持▶ 申請日から2カ月以内に記帳した通帳の写し

- ▶ 有価証券の価格表を確認できる書類
- ▶ 投資信託口座残高の写しなどの本人および配偶者の預金金額の分かるもの

- ▶ 印鑑
- ▶ 申請書

申随時

申問▶ 医療介護保険課(☎4 0-0 2 2 2)

▶ 上下支所市民生活係(☎6 2-2 1 1 4)

後期高齢者医療保険料の納付をお願いします

後期高齢者医療保険料額の決定通知書を7月中旬に送付します。

令和7年度の保険料は令和6年中の所得を基に計算しています。

問▶ 広島県後期高齢者医療広域連合業務課(☎0 8 2-5 0 2-3 0 1 0)

▶ 府中市税務課(☎4 4-9 1 2 6)



20歳を祝う会の日程決定



時 令和8年1月11日(日) 13時30分～

※受け付けは12時30分～

所 調整中

※確定後お知らせします。

対 平成17年4月2日～

平成18年4月1日に生まれた人

※10月1日時点で府中市に住民登録をしている人には、10月下旬に案内状を送付します。

当日受付簿への名前の記入で、市外へ住民票を異動している人も参加できます。

問 教育政策課 (☎ 4 4 - 9 0 2 3)

社会人経験者向け

府中市合同企業説明会

企業の人材確保、採用希望者のニーズに応えるため、社会人経験者向けの府中市合同企業説明会を開催します。

時 8月8日(金)

所 i-coreFUCHU

対 高校生不可

申 右の二次元コードから

※当日参加も可能

求人企業一覧は以下の二次元コードから



無料

服装
自由



問 商工観光課 (☎ 4 4 - 9 1 5 3)

府中のイオハル

— 私たちの高校生活 —

デュアル実習 I

上下高校 3年
松本 幸子さん



私は「デュアル実習 I」という授業で約8カ月間、全17回、上下町にある中元クリーニング株式会社様で実習を行いました。

中元クリーニングでは、ホテルの寝具やタオルなどのクリーニングを行っています。また、お客様のご要望に沿って配送や回収なども行っています。

実習では、衣類を畳むだけでなく、枕カバーの仕上げなどさまざまな体験をさせていただきました。実習の中で一番印象に残っていることは、枕の仕上げ作業です。私はお客様に気持ちよく使っ



ていただけるよう、シワを綺麗に伸ばすということを心掛けて行いました。その際、従業員の方々に「どうすれば綺麗にシワが伸ばせるか」「どのようにすれば効率よく出来るか」を教えていただきました。仕事の効率化やお客様に対する気配りの大切さを改めて感じる事ができました。

また、実習先にはさまざまな国の方が働いており、言葉の壁を感じることがありました。この経験から、普段の授業からしっかりと英語を勉強し、将来に繋げていけるように頑張りたいと思いました。

ひきこもり当事者の家族会「きらめきの会」で話をしてみませんか？

きらめきの会は、ひきこもり当事者とのやり取りで複雑な胸の内を抱え込まないよう、同じ境遇や同じ立場の当事者家族同士だからこそ、安心して受け止めてもらえる場を目指してスタートしました。

現在は座談会を中心に、温かい雰囲気で行っています。

時 7月17日(木) 19時～20時30分

※原則毎月第3木曜日

所 リ・フレ

内 情報交換などの座談会



◀開催などの情報は
こちらから確認し
てください。



当事者会「どっと&どっと」も今年から活動を開始しました。月に1、2回開催しています。

時 7月8日(火) 14時～16時

※原則毎月第2火曜日

所 リ・フレ、みらくる

内 茶話会など



申問 府中市社会福祉協議会 (☎ 4 7 - 1 2 9 7)

ふちゅう 歴史散歩 Vol.171

古代の年中行事(旧暦7月)

七夕と相撲節会

問 教育政策課 (☎ 4 4 - 9 0 2 4)



「相撲節会庭上図」

(『諸国新撰古今相撲大全』、東京国立博物館研究情報アーカイブズに加筆して作成)

7月7日は、天の川を隔てた織姫と彦星が、年に一度だけ再会を許される七夕です。

古代の7月7日には七夕以外の行事もあり、その中に相撲節会がありました(後に日程は変更されます)。相撲節会では、左右に分かれた相撲人が対戦し、足の裏以外の体の部分が地面についた方が負けです。ただし、当時は土俵がなく(左図参照)、押し出し系の決まり手はありません。また、「申障」といって何らかの故障による不戦の事例もありました。

保元3年(1158年)の相撲では、1番手の備後国の紀頼末が「申障」を行い、最初の取り組みが不戦となる珍しい状況が生じています。

赤い橋がトレードマークの溪谷

河佐峡川開き

時 7月12日(土)



八田原ダムのふもとにある河佐峡は、流れが穏やかなため安心して川遊びが楽しめます。

家族連れやグループでキャンプ・川泳ぎをして、夏を楽しもう！

所 河佐峡 (☎ 4 9 - 0 3 4 4)

夏は福塩線に乗って河佐峡へ行こう！

河佐駅の無料レンタサイクル はじめます

福塩線の利用促進や河佐峡周辺の散策を目的に、河佐駅前にレンタサイクルを準備し、無料で貸し出します。

福塩線とレンタサイクルを利用して、河佐峡や芦田湖で夏を満喫してみませんか。

時 7月19日(土)～8月24日(日) 9時～19時30分

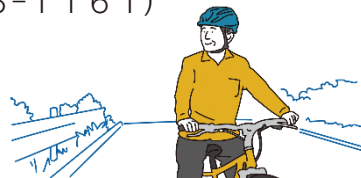
所 J R 河佐駅駐輪場

貸出台数 ▶ 大人用… 8 台 ▶ 子ども用… 2 台

利用方法 河佐駅前の中村食品(有)にある受付簿に必要事項を記入し、鍵を受け取って利用してください。案内表示があります。

問 福塩線対策協議会事務局

(☎ 0 8 4 - 9 2 8 - 1 1 6 1)



私たちが住むまちの川を考えてみませんか？

水辺教室

時 7月27日(日) 9時～12時



子どもたちが身近な環境問題に関心を持つために、川に住む生物を調べて水の汚れ具合を確認し、自分たちに何ができるのかを考える「水辺教室」の参加者を募集します。

所 府中市こどもの国ポムポム周辺の芦田川・出口川

集合時間 8時45分

集合場所 府中新橋南詰芦田川河川敷

対 市内在住の小学生とその保護者

※ 3年生以下は保護者同伴

内 水辺の魚や生き物の調査

定 先着50人

料 無料

持 筆記道具、かかとが固定できるぬれてもいい靴、帽子、水筒、着替え

決 7月15日(火)



申 府中市こどもエコクラブ事務局(府中市環境衛生課内・☎ 4 3 - 7 2 3 7)、国府公民館(☎ 4 5 - 7 3 6 7)

滝開き

三郎の滝フェスティバル

時 7月6日(日)11時～

神谷川親和会による太鼓の演奏が行われます。
売店では、軽食が楽しめます。

所 三郎の滝

釣り堀 釣れなくても3匹食べられます。

料 2,000円

バランス滝すべり ※受付時間10時30分

ヘルメットに付けたかごにボールを入れて滝すべり。賞品があります。

対 小・中学生

ビンゴゲーム

料 100円

定 先着100人



問 (一社)府中市観光協会(☎43-7135)

夏だ!みんな集まれ!

カブト&ノコギリクワガタ
混合採集体験in府中

夜の森

時 7月26日(土)
19時30分～21時30分

※受付開始18時30分

定 先着250人

昼の森

時 7月27日(日)
9時～14時

※受付開始8時

定 先着600人

雨天中止・小雨決行

毎年大人気となっていますので、ご予約はお早めに。

所 古府の森グラウンド 料 1,500円(1回15分間)
体験者プレゼント

- ▶子ども…ノコギリクワガタ♂♀ペア
- ▶大人…カブト♂♀ペアまたは昆虫用ゼリー

持 虫かご、夜の森の場合は懐中電灯

申 じしきゅう(☎090-8247-3229)

問 (一社)府中市観光協会(☎43-7135)

花火をするときの
注意事項

使用方法を誤ると火災や事故につながります。楽しく安全に遊びましょう。

🔥 花火に書いている注意事項を守る

🔥 人や家に向けない

🔥 燃えやすいものがある場所や風の強いときには、花火で遊ばない

🔥 大人と一緒にする

🔥 水の入ったバケツを用意する

問 福山地区消防組合消防局予防課
(☎084-928-1192)

i-coreFUCHUイベント情報

エコノスマルシェ

時 7月20日(日)13時～16時

オガワエコノス主催の大人も子供も楽しめる
体験型ワークショップ。すべて無料!

所 i-coreFUCHU

イベント内容

やってみよう!

- ▶ テクスチャーアート
- ▶ お宝ハンター
- ▶ ミニ縁日など
- ▶ ジャンボかるた

大人もうれしい!

- ▶ 姿勢チェック
- ▶ 肌・血管年齢・骨密度チェック
- ▶ パーソナルマッサージ
- ▶ 子ども服リユース

※ワークショップによっては数に限りがありますのでお早めにご参加ください。

問 (株)オガワエコノス
(☎0570-002-998)



諸田の野菜・軽食の販売も！

諸田のベジタブルなコンサート

時 8月2日(土)

開場…15時30分 開演…17時30分 ※小雨決行

今年は100%和太鼓のスペシャル版。

台湾ツアー直前40人を超える若き打ち手の鼓動が諸田に鳴り響く。

所 サン・ステージ羽高湖

料 無料

出演者



我龍-GARYU-



広島新鋭太鼓
ーヒロシマシンエイダイコー

備後を拠点とする5つの和太鼓団体有志により結成。

- ▶ 備後かわち太鼓
- ▶ 国府こども太鼓
- ▶ 鼓遊会
- ▶ 十五鼓乃会
- ▶ ふくやま和太鼓教室



備後かわち太鼓



鼓遊会



十五鼓乃会



ふくやま和太鼓教室

問 J A 福山市下川辺支店(☎4 1-2 3 7 6)

大空へ旅立つオオムラサキ

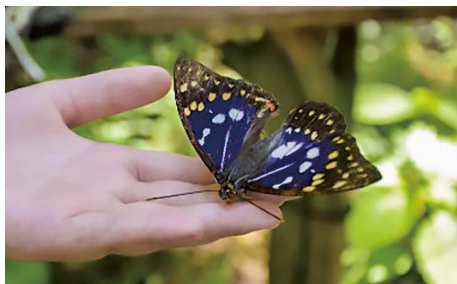
オオムラサキを自然に帰す集い

時 7月6日(日)11時～

保護ネット内で羽化させたオオムラサキを自然に帰します。かごの中から羽ばたいていくオオムラサキの姿を目の前で見ることができます。

所 オオムラサキの里 料 無料

※雨天中止の場合あり



オオムラサキって？

こくちょう
国蝶「オオムラサキ」
昆虫類チョウ目タテハチョウ科

学名は *Sasakia charonda* (Hewitson)。昭和32年(1957年)日本昆虫学会により国蝶に指定されました。

羽根を広げるとオス11～13cm、メスは13～15cmで、メスのほうがオスより大型です。オスは光沢のある紫色の羽を持っており、メスは光沢のない黒っぽい色をしています。幼虫の時期にはエノキの葉を食べ、成蝶になるとクヌギやコナラの樹液を吸います。

オオムラサキは北海道から九州まで広く分布していますが、環境省のレッドデータブックで準絶滅危惧種に指定されています。

問 オオムラサキを守る会・後藤(☎4 3-4 5 9 7)、府中市農林課(☎4 4-9 1 5 8)

過去にタイムスリップ!

上下歴史文化資料館

◎エントランス展示『まちづくりを熱く語った頃の回顧展』

「金の有る者は、金を出せ

知恵の有る者は、知恵を出せ

金も、知恵も、ない者は、汗を出せ」

を合言葉に、まちづくりを語った1980年代を回顧する内容の展示です。

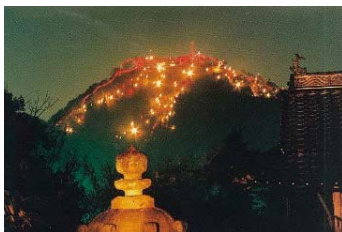
時 7月1日(火)～8月31日(日) ※最終日は12時まで

開館時間 10時～18時

休館日 月曜日(祝日を除く)

展示者 つちのこ会

料 無料



翁山世界一の夢のツリー

◎企画展『原画でよみがえる上下の昔ばなしの世界』

上下町には、多くの昔話・伝説が伝わっています。その中から選ばれた話が、DVD「上下の昔話」に収録されています。

企画展では、DVDに収録されたプロのイラストレーターによる挿絵の原画を展示して紹介します。ぜひ「上下の昔ばなしの世界」をご堪能ください。

時 9月30日(火)まで



「若返りの水」作画/池原昭治



「仁王と八王」作画/入好さとる



「蛇婿入り」作画/新岡浩美



DVD「上下の昔話」企画・制作/上下町

問 上下歴史文化資料館 (☎ 6 2-3 9 9 9)

古墳人骨を初展示!

The GREAT JOURNEY in FUCHU リターンズ

時 9月23日(火)まで

東京の国立科学博物館で開催されていた特別展「古代DNA—日本人のきた道—」は、名古屋市科学館に場所を移して開催されます。この展覧会には、府中市の山ノ神1号古墳(元町)で発見された女性人骨が古墳時代の代表として展示されています。

歴史民俗資料館では、女性人骨と一緒に発見された男性人骨を展示しています。約1600年前の府中にどのような人々が住んでいたのか、最新の古代DNA研究の成果を通して知る絶好の機会です。

この夏、友達や家族と一緒に訪れてみてください。



山ノ神1号古墳 男性の頭骨



山ノ神1号古墳 人骨出土状況

所 府中市歴史民俗資料館

開館時間 10時～17時

休館日 月曜日(祝日を除く)

※9月22日(月)は開館し、24日(水)を臨時休館します。

料 無料

問 府中市歴史民俗資料館 (☎ 4 3-4 6 4 6)

尿路結石症のおはなし ～医者の不養生～

夏といえば…

暑い夏がやってきました。かき氷やアイスクリームが美味しい時季ですが、私たち泌尿器科医にとっては、夏は尿路結石の季節です。

尿路結石は、日本人男性の7人に1人、女性の15人に1人が一度は経験する病気で、“King of pain(痛みの王様)”の異名を持つほど、激的な痛みを襲われます。

原因は？

尿路結石は、尿に含まれる、カルシウム・シュウ酸・尿酸などの成分が過剰となり結晶化したものです。

結石ができる原因はまだよく分かっていませんが、近年結石患者が増加していることから、生活習慣が大きく関わっていると考えられます。

再発予防

尿路結石は再発率が高く、5年で約半数の人に再発します。再発予防のポイントは水分摂取、運動習慣、バランスの良い食事です。

具体的には、水を1日2リットル飲むことが推奨されています。ビールなら何とかかなりそうですが、アルコールやジュースは結石の原因となるため、控えてください。結石を下ろすためには、原始的な方法ではありますが、縄跳びや階段の昇り降りが有効です。膝や腰の悪い人では、再発予防の運動はラジオ体操でも何でも構いません。

食事は結石の成分を制限することを考えてしまいがちですが、バランスの良い食事が有効です。結石の成分として最も多いのがシュウ酸カルシウムですが、胃腸の中でシュウ酸とカルシウムをくっ付けて便と一緒に排泄させることで、予防にもなります。

実は…

私自身も「結石持ち」です。患者さんと同じ病気になるまでから今まで以上に患者さんにやさしくなれたような気がします。病気はしんどいですが、まさしく「怪我の功名」といったところでしょうか？

文責 小畠病院 泌尿器科 井上 省吾

	内 容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜 間 医 療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00～22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00～翌8:00
	救 急 医 療	三原病院 (三原市中之町)	☎0848-63-8877	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	夜 間 医 療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30～23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
全般	救急車要請や病院受診などに関する判断の相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

7月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の 休日当番医
	外 科		内 科		内 科		
6日㊤	石川クリニック (新市町)	☎51-8650	府中中央 内科病院 (高木町)	☎45-3200	さくらの丘 クリニック (駅家町)	☎084-972-2400	府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211
13日㊤	中川整形 外科医院 (中須町)	☎52-3033	河村内科 (府中町)	☎47-6300	井上小児科 内科医院 (駅家町)	☎084-976-4820	
20日㊤	寺岡記念病院 (新市町)	☎52-3140	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	三島医院 (新市町)	☎51-2103	
21日㊤	えきや外科 クリニック (駅家町)	☎084-976-2222	佐野内科医院 (鵜飼町)	☎45-5310	みよし内科 (駅家町)	☎084-983-1159	
27日㊤	なんば医院 (土生町)	☎43-6336	谷医院 (府川町)	☎45-1188	住井内科 (新市町)	☎40-3030	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00～17:00。



お知らせ

はちまるにいまる
歯が自慢 8020表彰

80歳で20本以上の歯を残そう

日本歯科医師会と厚生労働省は、高齢者になっても生涯快適な食生活と健康な人生を過ごしてもらうことを願い、8020運動を展開しています。

府中地区歯科衛生連絡協議会では、80歳以上で20本以上の自分の歯を持っている人に敬意を表して表彰を行います。

対 11月1日(土)時点で満80歳以上の人

※これまでの表彰者は除く

内 応募時に歯と口の状態を診査します。11月8日(土)(いい歯の日)以降に、8020を達成した全員に、応募された歯科医院にて表彰状を贈呈します。

7 8月30日(土)

所 申 府中市・福山市新市町の各歯科医院

8020達成率

51.6%

出典：歯科疾患実態調査(2022年)

7月11日(金)～20日(日)は
広島県夏の交通安全運動

交通安全年間スローガン

『てをあげて

くるまにお知らせ

ぼくはここ』

▶ 道路を横断する時は横断歩道を渡りましょう。夕暮れ時と夜間には、運転者から見えやすいように、反射材などを着用。

▶ 飲酒運転は犯罪です。悲惨な事故を防ぐため、飲食店などで飲酒する際は必ずハンドルキーパーを決め、飲酒運転を絶対に許さない環境を。

▶ 自転車は、ヘルメット着用・車道左側通行が原則です。交差点では信号と一旦停止を守って安全確認を。

▶ 飲酒運転・二人乗り・並進・夜間の無灯火走行の禁止を徹底し、スマートフォン・ヘッドホンなどを使用しながらの危険通行はやめましょう。

問 地域づくり課(☎44-9155)



補助犬(盲導犬)給付

視覚障害のある人の社会参加を促進するため、広島県視覚障害者団体連合会が、補助犬(盲導犬)を給付します。

対 次の全てに該当する人

▶ 18歳以上の視覚障害者で、1級または2級の身体障害者手帳を持っている人

▶ 就労などで、社会活動の参加に効果があると認められる人

申 福祉課にある申請書に必要事項を記入・押印し提出

7 7月25日(金)

問 広島県視覚障害者団体連合会事務局・金岡

(☎082-229-2320)



7月の納税など

■ 固定資産税・都市計画税……………第2期分

■ 国民健康保険税……………全期前納・第1期分

■ 後期高齢者医療保険料……………全期前納・第1期分

※納期限は7月31日(木)です。

税務課相談窓口延長日 毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)

問 税務課(☎44-9129)



府中市の人口(6月1日現在)

人 口	34,691人(-48)	出生	5人
男性	16,759人(-12)	死亡	45人
女性	17,932人(-36)	転入	97人
世帯数	16,763世帯(8)	転出	105人
※()は前月比。			

7月は青少年健全育成 市民運動強調月間です

青少年健全育成を推進する市内32団体が府中市青少年健全育成市民運動推進協議会を構成し、各種行事・活動を展開します。



備後国府まつりでの特別巡視活動
(令和6年度)

◎府中市青少年健全育成市民運動

時 7月18日(金)16時30分～17時30分

所 府中市生涯学習センター

内 総理大臣メッセージ伝達、
青少年意見発表など



オープニング
「ホゴちゃん音頭」



青少年意見発表



法務省:更生保護キャラクター
「ホゴちゃん・サラちゃん」
も応援しています

問 教育政策課(☎44-9023)、

青少年育成府中市民会議

(☎41-8977)

第5回府中市まちなか マラソン大会開催決定

全国でも珍しい公道をコースとしたリレーマラソン。市民の健康増進だけでなく、会社・家族・仲間に参加し、つながりが深まることで、参加者同士の交流の輪が広がります。

また、にぎわい創出にもつながります。

時 11月23日(日)

所 お祭り広場およびその周辺



開催日には、
8時30分～12時まで
会場周辺で車両の通行規制
を行います。

◎協賛のお願い

大会の趣旨にご賛同いただき、
広くご協賛をお願いしています。

協賛の詳細は
こちら▶



問 スポーツ振興課

(☎44-9137)

HIV・梅毒検査

HIV感染症は、早期発見・早期治療が大切です。また、梅毒も同時に検査可能です。

検査は、匿名・無料ででき、結果は当日分かります。

時 7月8日(火) 9時～15時30分

所 広島県福山庁舎

メ 7月7日(月)

申 問 広島県東部保健所福山支所保健課

(☎084-921-1413)

募集

放送大学10月入学生募集

放送大学は、文部科学省に認可された正規の大学・大学院です。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

場所や時間を選ばずに、インターネットを利用して300以上の科目から、1科目を選択することも出来ます。

この機会に、新たな学びにチャレンジしてみませんか。

◎放送大学の特長

- ▶ 習いごと気分です入学できる
- ▶ いつでもどこでも楽しめる大学生活
- ▶ 質の高い学びで成長を実感

メ 9月11日(木)

資料請求・
インターネット
出願はこちら▶



10月入学生募集中

放送大学

問 放送大学福山サテライトスペース

(☎084-991-2011)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ同時発売



ネットでも
買える!

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月11日金 発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

宝くじ公式サイト

公益財団法人広島県市町村振興協会



講習・講座

「親の力」をまなびあう
学習プログラム◎ファシリテーター養成講座
受講生募集

ファシリテーターとは、集団での話し合いや活動がスムーズにいくために、プログラムを進行・支援する人のことです。

市では、県の学習プログラムを活用し、あじさいネット(府中市親プロファシリテーターの会)が活動しています。

講座の受講者には、広島県立生涯学習センターから修了証が交付されます。

詳しくは、府中市教育センター、府中市生涯学習センターなどにあるチラシ、HPを確認してください。

時▶基礎講座…7月16日(水)

▶応用講座…7月23日(水)

13時30分～17時

所府中市教育センター

定8人

料無料

市のHP▶

7月11日(金)



申問教育政策課(☎44-9023)

要約筆記入門講座
2日でわかる要約筆記

要約筆記とは、話す言葉を文字にして伝える通訳です。

この講座は要約筆者への入り口として、聞こえのしくみや聞こえづらい人とのコミュニケーションの仕方、話に追いつく書き方などの基本を学びます。

時7月26日(土)・27日(日)13時～16時
所リ・フレ

対▶16歳以上で聴覚障害に関わるボランティアに興味がある人
▶ボランティアを通して社会参加をしたい人

講師 要約筆記サークル「伝書鳩^{はと}」
会員

定30人

料無料

申電話またはメールで。メールの場合は件名を「要約筆記講座の申し込み」としてください。

メ7月18日(金)

申問府中市社会福祉協議会

(☎47-1294、

✉fushakyo@ms4.megaegg.ne.jp)



認知症の人と家族のつどい

認知症とその介護について学び、同じ立場の皆さんで交流しながら、息抜きをしませんか。

無理なく自宅で介護が続けられるよう、介護のコツなどみつけていきましょう。

時7月15日(火)13時30分～15時30分
所介護医療院みのり(元町43-1)

対▶認知症の人を介護している家族や認知症支援に携わるボランティアなど

▶過去に認知症の家族を介護していた人

▶認知症本人

内▶講演

演題 「身体への負担を軽くする介護術」～お互いに無理せずスムーズに～

講師 デイケアみのり

理学療法士 牛尾 信哉

▶座談会



申問福祉課(☎40-0223)

ひとり親家庭のための 日商簿記3級試験対策講座

母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦、ひとり親家庭の18歳以上20歳未満の子、離婚前の困難を抱える母または父(離婚調停中など)を対象とした講座です。

申し込みなどの
詳細はこちら▶



時 8月10日(日)～11月9日(日)
9:30～12:00(全12回・毎週日曜日)
受講方法 WEB講座(ZOOMによるライブ配信)
事前説明会 ZOOM配信
7月27日(日)11時～11時30分
定 8人
※事前説明会参加が必要。応募多数の場合は事前説明会後に抽選。
料 無料
※テキスト代無料、通信料自己負担
期 7月25日(金)
申 問 広島県ひとり親家庭サポートセンター
(☎082-227-2377)

催し

クルトピア栗生

◎水彩画教室「水彩画」展

水彩画教室の皆さんの作品を自由にご覧ください。

時 7月9日(水)～18日(金)
13時～17時

料 無料



◎ポスチュアウォーキング

正しい姿勢で、すてきな歩き方を学びます。

時 7月17日(木)13時30分～

講師 板橋 千代美

料 300円 **定** 20人

持 上履き(ひも靴)、タオル、飲み物



◎ママとベビーのヨガ教室

ママの疲労回復と、ベビーのマッサージをヨガで学びます。

ママさんの情報交換の場所としても利用できます。

事前申し込みをお願いします。

時 7月22日(火)10時30分～11時30分

対 ベビーは生後2カ月～1歳まで

料 無料 **定** 10組



申 問 クルトピア栗生

(☎45-3701)

※休館日は日・月曜日

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた脳を活性化させる運動や有酸素運動などを行います。

申し込みは不要です。

時 7月16日(水)10時～11時30分

所 リ・フレ

対 65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

持 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加

問 健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)



相 談

無料・秘密厳守です。気軽に相談してください。

相談		とき・ところ	対象・内容・定員	申し込み・問い合わせ先
生活相談	一般相談	時 7月2日(水)・9日(水)・ 16日(水)・23日(水)・ 30日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	受け付けは13時～15時 電話、FAXで相談可	府中市社会福祉協議会 (リ・フレ2階) ☎ 47-1294 FAX 47-1055
	司法書士相談	時 7月2日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	受け付けは13時～15時	
	弁護士相談	時 7月16日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	予約受付は当日9時～13時 定 7人	
年金無料相談窓口		時 7月12日(土) 10時～16時 所 備後府中年金事務所	予約優先	備後府中年金事務所 ☎ 41-7421
身体障害者福祉相談		時 7月7日(月) 13時～15時 所 リ・フレ	予約不要	府中市身体障害者相談員協議会 事務局・橘高 ☎ 090-5707-1283
(メンタルヘルス全般) こころの健康相談	府中市 主催	時 7月10日(木) 13時30分～15時30分 所 リ・フレ	要予約: 7月8日(火)まで 相談員: 府中市立湯が丘病院 臨床心理士	健康推進課 (リ・フレ内) ☎ 47-1310
		時 7月24日(木) 13時30分～15時30分 所 ふらっと上下	要予約: 7月22日(火)まで 相談員: 府中市立湯が丘病院 臨床心理士	上下支所地域共生係 (ふらっと上下内) ☎ 62-2231
	広島県 主催	時 7月15日(火) 13時～15時 所 広島県福山庁舎	要予約: 7月11日(金)まで 相談員: 精神保健相談医 または精神保健福祉相談員	広島県東部保健所福山支所保健課 ☎ 084-921-1413
		時 7月22日(火) 13時～15時 所 リ・フレ	要予約: 7月18日(金)まで 相談員: 精神保健相談医	
医療にかかわる なんでも相談		時 7月19日(土) 13時～15時 所 i-coreFUCHU	看護師が対応 血圧・血糖値測定あり 予約不要	府中地区在宅医療推進センター ☎ 45-3507 府中市福祉課 ☎ 40-0223
ろうあ者専門相談員 による相談		時 8月5日(火) 10時～16時 ※12時～13時は除く 所 広島県福山庁舎	対面またはオンライン 要予約: 県のHPの申込書 で希望日の5日前までに FAXまたはメールで 県のHP▶ 	広島県東部厚生環境事務所 福山支所厚生課 ☎ 084-921-1411 FAX 084-928-7882 ✉ fjefkousei@pref.hiroshima.lg.jp
長期療養児療育相談		時 7月9日(水) 13時～15時 所 広島県福山庁舎	要予約 対 悪性新生物、慢性腎疾患、 ぜんそくなど長期にわたり療養を必要とする疾患に罹患している児童とその家族	広島県東部厚生環境事務所・保健所 福山支所保健課 ☎ 084-921-1417
巡回療育相談		時 7月30日(水) 10時～15時 所 みのり学園	要予約: 7月19日(土)まで 定 6人	みのり学園 ☎ 45-8888



妊娠・出産から子育てを
切れ目ない支援で応援します。

知ってる？

子どもの熱中症予防

子どもは、体温を調節する機能が未熟で、気温が高いと熱を逃がすことが難しく、大人と比べて熱がこもりやすくなります。

また、地面からの照り返しの影響も受けやすく、熱中症になる危険性が高くなっています。

子どもが「のどが渴いた」と言う前にこまめに水分補給をさせたり、通気性の良い服装を選んだり、日陰で過ごしたりして、熱中症を予防しましょう。



学ぶ

7月の離乳食教室

要予約

時 7月16日(水) 10:30~11:45

所 子育てステーションちゅちゅ

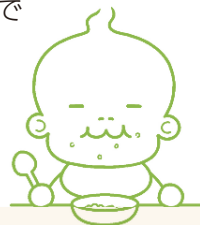
対 初期~完了期、生後3カ月~1歳6カ月の子どもと保護者

内 離乳食の作り方のデモンストレーション、栄養相談

定 先着6組

持 身体計測希望の人は母子健康手帳

申 1週間前までに電話またはアプリ「My府中」で



相談する

助産師相談

参加無料

時 毎週月曜日(祝日・年末年始を除く)

① 13:30~14:30

② 15:00~16:00

所 子育てステーションちゅちゅ

対 府中市に住民票のある妊婦、おおむね1歳ごろまでの子どもと保護者

申 電話

7月のすくすく相談

時 所

▶ 3日(木) 10:00~11:30

…子育てステーションふらっと上下

▶ 11日(金)、25日(金) 9:30~12:00

…子育てステーションちゅちゅ

内 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。

申 事前に電話またはアプリ「My府中」で予約が必要。



小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に相談できます。平日18時~22時

小児科
オンライン
LINE登録



産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話で妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日 9時~17時

※ 1回の相談時間は30分程度



市のHP

申 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎44-6688)、

子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)



ポムポムの
イベント予約
がWebで
できます！



Instagramも
check
してみてね！

平日 2時間50分ごと120人
土・日、祝日 2時間ごと120人
府中市土生町1581-7 ☎41-4145
【開館時間 9:00～18:00】

休館日/毎週木曜日

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

夏休み企画

ポム工作を楽しもう～！夏休み期間中は、毎日ポム工作をやっています。モノづくりに挑戦してね。

7月6日(日)

七夕工作

木工の七夕飾りを作って飾ろう！

時①9:30～12:30 ②14:00～17:00

料各350円



7月16日(水)

更生保護女性会『ねんねこキッズ』

親子でリズム遊び♪ 時10:30～11:00

無料



貸し出し

網やバケツ、レジャーシート・
パラソルの貸し出しを行っています。
水辺のプラザへ手ぶらでGO！



7月20日(日)

マジックハンド作り

マジックハンドを作って

ゲームに挑戦。

時①9:30～12:30 ②14:00～17:00

料500円

プレゼント
付き



7月21日(月)

しゃぼん玉で遊ぼう

しゃぼん玉の道具を作ろう

時①9:30～12:30

②14:00～17:00

料500円

プレイゾーンで
自由に遊んでね！
汚れても良い服装で
参加してね



ラスカルジムは夏休み期間中毎日開催

対6カ月以上の子ども

※未就学児は保護者同伴

料1人150円



府中市立

図書館

休館日
●毎週火曜日
●第3日曜日



図書館HP



電子図書館



Facebook



Instagram

■本館 ☎43-4343
9:30～19:00
■上下分室 ☎62-8805
10:00～18:30

7月 おはなし会

■本館

乳幼児から

時10日(木) 11:00～11:20

幼児から

時12日(土) 14:00～14:30

■上下分室

乳幼児から

時11日(金) 10:30～11:00

幼児から

時19日(土) 16:00～16:30



特集・展示 7月2日(水)～

■本館

夏から始めるアウトドア…海だけでなく、自然に触れながら
アウトドアを始める参考となる本

読書感想文のおすすめ本…中高生の過去の課題図書と書き方

■上下分室

夏の宵涼み…夏の夜をちょっと涼しく過ごす
なつがきた！…夏休みもすぐ！夏といえば？

新着図書



たのしい江戸絵画入門

著者:長田 結花/文・絵
かねこ のぶ/監修
金子 信久/監修

出版社:講談社

おうきょ ろせつ ぶそん じゃくちゅう ひろしげ
応挙、蘆雪、蕪村、若冲、広重…

著者が敬愛する7人の江戸時代の
「推し」絵師の魅力を「エッセイ・
イラストレポート・漫画」で紹介
した美術入門書です。

主なイベント・トピック

夏のおはなし会スペシャル

虫たちに出会う夏。みんなでおは
なし会を楽しもう！

無料

時7月19日(土) 14:00～

所本館 対幼児から

一日図書館員募集

夏休みに受付カウンターでの図書
館の仕事を体験してみませんか。

時7月25日(金)・26日(土)
14:00～16:00

無料

所定本館…1日先着4人(計8人)
上下分室…1日先着2人(計4人)

対小学校4～6年生

申7月6日(日)本館…9:30、
上下分室…10:00から
電話または直接申し込み



みてみて！私たちのベストショット！

HAPPY HALF BIRTHDAY



まもるちゃん



ときちゃん



りょうゆうちゃん



今月の表紙 Jacket



6月15日には旧府中市B&G海洋センターが閉館。閉館式典の会場を飾った歴史を物語る写真の数々です。オープンしたSPINGLEウェルネスセンターにも、笑顔溢れる歴史が残るといいですね！

情報発信中！

Information

HP



LINE



メール配信サービス



Facebook



スマホアプリ My府中



Instagram



iPhone

Android