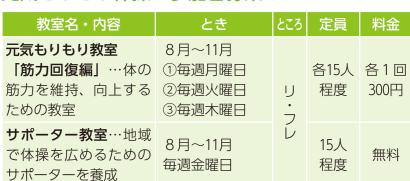
1おれら1

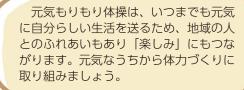
フレフL団

元気な活動をご紹介

# めざせ!元気なふちゅう

## 元気もりもり体操の参加者募集!~フレイル予防で健康長寿~







**対**要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

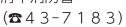
- ※サポーター教室は、体操の自主グループを1年以内に立ち上げる人、 または5人以上の同様のグループで活動している人。年齢制限無し。
- 間タオル、飲み物
- ■健康推進課(リ・フレ1階)にある申込書
- ▶ 7月14日(月)
- ※時間はいずれも10時~11時30分。祝日は除きます。 申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。

■問健康推進課(☎47-1310)

# 目指せ! が窓のよ

知っていますか? 誘導灯

間福山地区消防組合 府中消防署





#### 誘導灯とは?

火災や停電などの非常時に、避難口や避難方向を指 示して命を守る重要な照明設備です。

火災が発生した場合、赤い炎の中で最も視認しやす い色として緑色が使われています。避難経路を明るく 照らすことで、建物内の人々が安全に避難できるよう にします。また、誘導灯のマークは、国際規格として 多くの国で使われています。

避難口誘導灯

通路誘導灯

## 誘導灯が設置してある施設は

劇場、商業施設、ホテル、旅館、病院、福 祉施設など、主に不特定多数の人が利用する 建物などで避難経路の明示が必要と判断され た建物です。

#### 命を守るため確認を!

ホテルや旅館などの宿泊施設を利用する際 には、必ず避難経路図が掲示されていますの で、誘導灯と併せて避難経路図の確認もお願 いします。