

ひとり親家庭のための 日商簿記3級試験対策講座

母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦、ひとり親家庭の18歳以上20歳未満の子、離婚前の困難を抱える母または父(離婚調停中など)を対象とした講座です。

申し込みなどの
詳細はこちら▶



時 8月10日(日)～11月9日(日)
9:30～12:00(全12回・毎週日曜日)
受講方法 WEB講座(ZOOM
によるライブ配信)
事前説明会 ZOOM配信
7月27日(日)11時～11時30分
定 8人
※事前説明会参加が必要。応募多数
の場合は事前説明会後に抽選。
料 無料
※テキスト代無料、通信料自己負担
期 7月25日(金)
申 問 広島県ひとり親家庭サポート
センター
(☎082-227-2377)

催し

クルトピア栗生

◎水彩画教室「水彩画」展

水彩画教室の皆さんの作品を
自由にご覧ください。

時 7月9日(水)～18日(金)
13時～17時

料 無料



◎ポスチュアウォーキング

正しい姿勢で、すてきな歩き方
を学びます。

時 7月17日(木)13時30分～

講師 板橋 千代美

料 300円 **定** 20人

持 上履き(ひも靴)、タオル、飲み物



◎ママとベビーのヨガ教室

ママの疲労回復と、ベビーの
マッサージをヨガで学びます。

ママさんの情報交換の場所とし
ても利用できます。

事前申し込みをお願いします。

時 7月22日(火)10時30分～11時30分

対 ベビーは生後2カ月～1歳まで

料 無料 **定** 10組



申 問 クルトピア栗生

(☎45-3701)

※休館日は日・月曜日

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた
脳を活性化させる運動や有酸素運
動などを行います。

申し込みは不要です。

時 7月16日(水)10時～11時30分

所 リ・フレ

対 65歳以上で、医師から運動制限
を受けていない人

持 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加

問 健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)