ちゅちゅっと 子育て通信

妊娠・出産から子育てを
切れ目ない支援で応援します。

知っとる？

子どもの熱中症予防

子どもは、体温を調節する機能が未熟で、気温が高いと熱を逃がすことが難しく、大人と比べて熱がこもりやすくなります。

また、地面からの照り返しの影響も受けやすく、熱中症になる危険性が高くなっています。

子どもが「のどが渇いた」と言う前にこまめに水分補給をさせたり、通気性の良い服装を選んだり、日陰で過ごしたりして、熱中症を予防しましょう。

学ぶ

７月の離乳食教室

要予約

時 ７月16日（水）10：30～11：45
所 子育てステーションちゅちゅ
対 初期～完了期、生後３カ月～１歳６カ月の子どもと保護者
内 離乳食の作り方のデモンストレーション、栄養相談
定 先着６組
持 身体計測希望の人は母子健康手帳
申 １週間前までに電話または アプリ「Ｍｙ府中」で

相談する

助産師相談

参加無料

時 毎週月曜日（祝日・年末年始を除く）
①13：30～14：30
②15：00～16：00
所 子育てステーションちゅちゅ
対 府中市に住民票のある妊婦、おおむね１歳ごろまでの子どもと保護者
申 電話

７月のすくすく相談

時所
▶３日（木）10：00～11：30
…子育てステーションふらっと上下
▶11日（金）、25日（金）９：30～12：00
…子育てステーションちゅちゅ
内 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。
申 事前に電話またはアプリ「Ｍｙ府中」で予約が必要。

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に相談できます。平日18時～22時

小児科 オンライン LINE登録

産婦人科 オンライン LINE登録

オンラインでつながる子育て相談

動画通話で妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日９時～17時
※１回の相談時間は30分程度

市のHP

申問 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課（府中天満屋内・☎４４-６６８８）、
子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係（ふらっと上下内・☎６２-２２３１）

時…とき 所…ところ 内…内容 〆…締め切り 対…対象 定…定員 料…料金
持…持参するもの 申…申込方法、申込先、申込期間 問…問い合わせ先