

ふ ち ゆ う

F U C H U

Public Relations FUCHU

No.1324

9 月号



自分らしく働く。

笑顔で働く。

それってとっても

素敵です!

すてき  
**素敵な笑顔で  
 自分らしく働く！**

いきいき働く人に  
 インタビュー！

楽しく精力的に働く人がたくさんいる！  
 という噂を聞いて

「府中市シルバー人材センター」に  
 お邪魔しました。

そこには、十人十色の  
 思いや楽しみを持って  
 働かれる人がたくさん。

魅力たっぷりの  
 会員の皆さんをご紹介します！



森川 正典さん(68歳)

- ▶ 入会時期…令和3年11月
- ▶ 入会前の職業…コンビニ経営など
- ▶ 剪定作業などを担当

素敵会員①

「仲間と笑顔で」



剪定をはじめ、草刈りやプールの掃除などを担当される森川さん。1人で作業されることは少なく、多人数で現場に赴くことが多いそうです。暑くても皆さんと笑い合いながら作業される姿が素敵です！



働くきっかけは？

入会前は店舗の経営などをしていましたが、65歳になったら現役を引退しようと考えていました。ただ、仕事をしなくなったら横のつながりがなくなってしまうなあと思い、思い切って剪定に挑戦してみようとシルバー人材センターに入会しました。

大変なことはありますか？

この暑さですからね。肉体的にしんどい瞬間はもちろんありますよ。ですが無理のないよう休みながら働けますし、人間関係や仕事の内容がつかなくてプレッシャーを感じることは一切ありませんね。



### 森川さんの「働く楽しみ」って？

入会した動機にもなりますが、やっぱり同僚と話ができることですね。人とのつながりって本当に大切です。他愛もない世間話しかしません。気分が晴れる気がしますし、充実感と幸福感が持てますね。仲間内で飲み会も年に2、3回ありますよ。

### 仕事へのこだわりはありますか？

特にやってみたいと思って入会した剪定には、どうやったらきれいに見えるかなど、試行錯誤していますね。経験が長いベテランの同僚に見え方を聞くなどして、いい仕事ができるよう心がけています。

### 休みの日の過ごし方は？

妻と一緒に家庭菜園をしています。夏はトマトやキュウリなどがたくさん採れるので、同僚にも食べてもらうこともありますね。



## 素敵会員②



有地 節子さん

- ▶入会時期…平成19年6月
- ▶入会前の職業…ミシン作業など
- ▶草取り業務などを担当(リーダー)

### 「今では仕事が趣味」

入会してから長くこのお仕事をさせてもらっていますが、自分に合っているなと感じていますよ。だから暑くても続けられるんですね。お客様から「ありがとう」と言ってもらえる瞬間はとてうれしいです。



個人宅の草取り

## 素敵会員③

お寺の清掃



川平 フミ子さん

- ▶入会時期…平成25年4月
- ▶入会前の職業…スーパーの販売業務
- ▶クリニック、お寺、個人宅などの清掃業務

### 「家事や母の介護と両立」

お盆やお正月の前に清掃の仕事が増えますから、暑さや寒さと戦いながらも、「ご苦労様、ありがとう」という声を糧に働いています。私生活と仕事の両立ができるのもうれしい点です。



## 素敵会員④



末石 公輝さん

- ▶入会時期…平成29年12月
- ▶入会前の職業…販売関連業務
- ▶ペットボトルの回収、施設の受付、介護福祉用具の清掃・片付けなど

### 「子どもの頃、よく遊んだ河佐峡に恩返し」

府中市のことをもっと知ろうと思い入会しました。毎年夏には河佐峡で働けるよう調整してもらっています。多様な人生経験がある仲間たちと働ける時間は、本当に興味深く楽しいものになっていますよ。



プールサイドに打ち水

【あなたも自分らしく輝ける！】

# シルバー人材センターって こんなところ！

シルバー人材センターは、現役を引退された人の短期かつ軽易な就業が可能。  
仕事を通じて健康づくり、仲間づくりを楽しむ人がたくさんいます！  
あなたも会員になって、仲間と楽しく働いてみませんか？

## どんな仕事がある？

庭・墓地・住まい・施設などの清掃、草刈り、  
剪定、公共施設の受付等、多岐にわたる仕事を受注  
するため、自分に合った仕事をする事ができます。



## やりたい仕事以外も受ける必要がある？

基本的には自分が得意なことや、経験が生かせそ  
うな仕事を受ければOK。もちろん未経験の仕事に挑  
戦をしていただくことも大歓迎です！

## 頻繁に仕事を受けられなくても大丈夫？

ご自身の都合が合うときだけ仕事を受ける人もた  
くさんいるため、ご安心ください！

### 「ありがとう」の声



#### 【一般家庭・女性】

毎年数回、草取り、墓地清掃、  
剪定をしていただいています。  
てきぱきと働かれる姿に、いつ  
も本当に感謝でいっぱいです。



#### 【セイフティー信和 田淵さん】

介護施設の清掃、洗濯、シーツ  
交換をお願いしています。利用者  
の方とも笑顔で話されている姿に、  
とても安心できます。

## 会員大募集！

### どんな人が働いている？

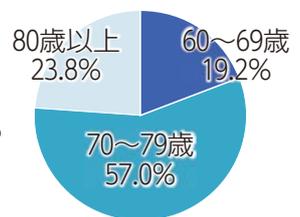
【会員になれる人】 市内在住の60歳以上で、  
健康で働く意欲のある人

【会員数】 349人(令和7年3月末)

週20時間程度、月10日程度まで就業できます。  
多くの人は月3～6万円程度収入があります！



【男女比】



【年代別構成】

### 「入会説明会」を毎月開催中！ 予約不要

時 毎月第3水曜日10時～

所 府中市シルバー人材センター  
(目崎町352番地・☎47-6120)

お待ちしております！



第3弾!

# 府中高校

志を高く、そして固く守る

## 広島県立府中高等学校

- ▶ 所在地…府中市出口町898
  - ▶ 生徒数…577人 ▶ 学科…普通科
  - ▶ オープンスクール(中1・2対象)
- 時 12月6日(土) 11月28日(金) (予定)
- 申問 ☎ 4 1 - 4 2 2 3

## 文化祭

書道部のパフォーマンスで幕を開け、クラス単位での発表、喫茶や制作発表、迷路などのイベントも！生徒全員がはじける瞬間です。

## 部活動

10の運動部、12の文化部があり、約8割の生徒が加入。中国大会や全国大会で活躍する生徒もいます！

あなたの輝ける場所が、きっと見つかるはず！

私が思う！

## 府中高校のココが好き！

共に一生懸命になれる仲間がいること！勉強、部活、学校行事、全て全力で取り組む空気感があります。自分一人ではつらいと思うことでも、仲間を励まし合って乗り越えることができるんです。僕は3年生でこれから受験シーズンに突入しますが、助け合える仲間がいて心強いです！



## 一人一人の夢の実現を強気にサポート

約8割の生徒が国公立大学への進学を希望。自主的に学習する雰囲気があります。きめ細かい進路指導によって、大阪大学や九州大学をはじめとした国公立大学に100人前後の生徒が合格しています。



何事にも仲間とともに全力疾走。

全力だから楽しい。

仲間とだから楽しい。



# JUMP!



もっと知る！

## 制服紹介！



学ラン、セーラー服の学校は市内3校で唯一。  
夏服は白が基調で爽やか！

## 海外姉妹校との交流で国際感覚を



アメリカ・ハワイ州のミリラニ高校と姉妹校交流を行っています。交流を通じて豊かな語学力・コミュニケーション能力を身に付けます。

# 大夢楽咲煌と振り返る！ まちの話題

素敵な話題が  
いっぱい♪



## 防災行政無線の放送内容を約20年ぶりに更新



平日15時に放送している防災行政無線の音声を、府中高校放送部の皆さんが収録しました。8月7日から、「児童の見守り」や「交通安全」などの放送が、市内85カ所で流れています。放送部1年の冨甲理緒奈さんは「市民に伝わるよう、間をとることに気を付けました。緊張しましたがOKが出てほっとしました」と感想を語られました。

## ポムポム夏祭り



8月11日、ポムポム夏祭りが行われました。あいにくの雨模様でしたが、3連休最終日ということもあり多くの家族連れでにぎわいを見せていました。

「きつねのお面」の工作、府中焼き体験、ファミリー写真撮影など、夏の良い思い出を作られていました。

真剣な表情！  
かっこいい



## 来てつかあさい♡上下夏まつり



8月15日、上下町商店街で上下夏まつりが開催されました。

本場高知のよさこいや岡山のうらじゃなどの演舞パレードが行われ、迫力満点の演技に多くの方が魅了されていました。またストリートライブやキッチンカーなどもあり、存分に楽しんでいました。

## 水泳全国大会出場



8月17日～20日に広島市で開催された全国高等学校総合体育大会水泳競技大会の出場選手2名が市長を表敬訪問し、意気込みを語られました。

井上友彩さん(戸手高校)は200m背泳ぎと200m個人メドレーに、中西涼乃さん(府中高校)は200m平泳ぎに出場されました。

参加者募集!

# ENJOY!

# まちなか 11/23 マラソン!



SUN 11/23



リレーマラソンとオンラインマラソンを組み合わせたハイブリッド型の大会で、どなたでも楽しめます! 家族や仲間とつながり、走る喜びを通じて笑顔いっぱいの時間を過ごしましょう!

エントリーはお早めに!

期間:9月1日(月)~10月31日(金)

申し込み

大会公式サイトをご覧ください。  
ご申し込みください。  
園府中市まちなかマラソン大会実行委員会  
(スポーツ振興課内・☎44-9137)



## ●リレーマラソン たすきをつないで2時間耐久!



時間 9時30分~11時30分  
定数 80チーム  
(1チーム4~10人)  
コース 府中市特設まちなか  
周回コース(1周約1.7km)  
種別 ▶一般の部  
▶職場の部  
▶ジュニアミックスの部  
▶ジュニアの部

## ●親子ペアラン

親子と一緒にゴールを目指そう!

時間 9時10分~9時25分  
定数 30組  
コース 府中市特設  
まちなかコース(500m)



## ●ポツチャ体験

昨年大好評だった体験コーナー!

ヨーロッパ発祥で、誰でも楽しめるパラスポーツです。



## ●オンラインマラソン

走る場所はどこでもOK!  
走る回数も何度でもOK!

時間 11月9日(日)~23日(日)  
定数 200人

※スマートフォンにランニングアプリのインストールが必要です。



## 国道486号 終日片側交互通行

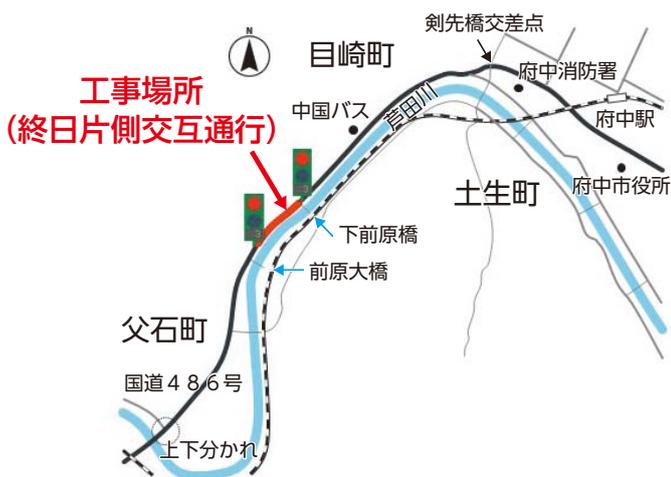
国道486号に歩道をつくる工事のため、終日片側交互通行を実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**時**10月6日(月) 9時～

※雨天などにより開始が延期される場合があります。

**規制区間** 一般国道486号(父石町～目崎町)

※前原大橋下流付近～下前原橋付近



問 広島県東部建設事務所維持第二課  
(☎084-921-1541)



## 決算議案などを審議 市議会9月定例会

本会議・委員会の傍聴ができます

区分	とき	内容
本会議	1日(月) 10時	議案の提案説明
	4日(木) 10時	市民クラブ 90分 創生会 180分 公明党 60分
	5日(金) 10時	一般質問 経政会 90分 COMMONS未来 90分 無所属 30分
委員会	9日(火) 10時	総務文教委員会 (議案の審査)
	10日(水) 10時	厚生委員会 (議案の審査)
	11日(木) 10時	建設産業委員会 (議案の審査)
	16日(火) 10時	決算特別委員会の審査 創生会 120分 経政会 60分 COMMONS未来 60分 市民クラブ 60分 公明党 40分 無所属 20分
本会議	19日(金) 10時	議案などの採決

※YouTube「府中市議会チャンネル」で配信しています。

問 議会事務局 (☎44-9182)



## 9月10日は下水道の日！ 下水道で快適な生活環境を

私たちの生活から出る汚れた水は、そのまま流すと川や海の水質悪化の大きな原因になります。下水道はこうした水を集めてきれいに処理し、自然に戻す重要な役割を担っています。

### 下水道へ早期接続を

下水道が整備された区域では、下水道への接続が義務付けられています。また汲み取り式便所を利用している人は3年以内の水洗化が義務です。詳しくは市のHPを確認してください。

※接続工事は府中市排水設備指定工事店へ相談を

### 下水道施設を見よう

9月27日(土)には下水道フェスタが開催されます。詳しくは22ページへ。



問 下水道課 (☎43-7162)



### 下水道を大切に使いましょう

紙おむつやウェットティッシュなどの異物による下水道施設の故障や、野菜くずや天ぷら油などが下水道を詰まらせ処理場の機能を低下させる原因になります。長く下水道施設を利用するためには一人一人の心がけが大切です。

### 井戸水を使用する皆さんへ

井戸水を使用されている世帯の人数が、下水道使用料算定の基礎になります。世帯の人数が変更した時は必ず、下水道課に上・下水道変更申込書を提出してください。電話による申し込みも可能です。

## 母子保健推進員の活動

### 母子保健推進員とは

子育て家庭の身近なサポーターとして、市から委嘱を受けて活動します。

主な活動は、乳幼児健診やイベントなどでの見守りや託児です。

### 募集

母子保健推進員の活動に関心があり、子育てを応援したい人を募集しています。

### 令和7年度研修内容

- ▶ 5月…ふれあい遊び体験・製作
- ▶ 7月…傾聴を学ぶ
- ▶ 9月…ポスターウォーキング体験
- ▶ 1月…パパ支援を学ぶ



子育てステーションのイベントで「母推さんとあそぼウィーク」を行います。一緒にふれあい遊びや歌、絵本などを楽しみましょう。

#### 子育てステーションちゅちゅ

時 10月26日(日)～11月1日(土)

11時～11時30分(予定)

#### 子育てステーションふらっと上下

時 10月18日(土)午前中

内 ハロウィンまつり

申問▶ 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎44-6688)

▶ 子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)

## ぼくの、わたしの作品集

心あったかエピソード～幸せな時間・空間～

### 【市長賞(1・2・3年生の部)】

たび 上下北小学校 一年 青森 樹

なつやすみ、とてもあつい日。へやはとってもすずしかった。

「かいものいくよ。」

とおかあさんがいった。

いえからでると、ぶわっとあついかぜがふいた。

「あつい！！ドライヤーみたい。」

とおかあさん。

「かざんのちかくのかぜかな。」

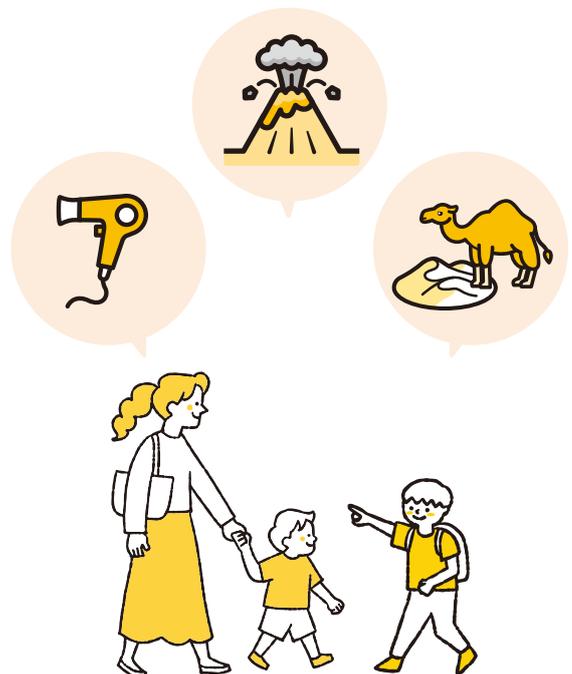
とぼく。

「さばくのかぜかも。らくだがあるいていそう。」

とおにいちゃん。

いろいろなあついかぜをそうぞうした。

いえをでるだけでたびができた。



## 市内各所で敬老会を開催

皆さんの参加を心からお待ちしています。

地区名	開催日	開始時間	場所	地区名	開催日	開始時間	場所
中須 (岡谷町)	9月5日 (金)	13:00	岡谷老人集会所	国府 (上高木町)	28日(日)	10:00	高木町老人集会所
府川	7日(日)	10:00	ジーベックホール	矢多田・松崎	10月2日 (木)	11:00	上下南小学校体育館
深江・ 下野町		10:00	上下町民会館	国府(中町)		9:00	中町 コミュニティホーム
永野		10:00	永野上集会所	矢野	5日(日)	10:30	矢野文化会館
下川辺 (僧殿町)		13:00	僧殿町集会所	国府(開町)	11日(土)	13:30	高木東老人集会所
中須(亀寿町)	11日(木)	9:30	亀寿老人集会所	国府(古川町)	12日(日)	9:00	高木町老人集会所
下川辺 (河南町)	10:00	河南町コミュニ ティホーム	小塚	11:00		吉野地区集会所	
上山	10:00	上山町民会館	小堀・二森				
荒谷	11:00	荒谷集会所	有福				
下川辺 (三郎丸町)	14日(日)	13:00	竜王会館	栗生	13日(月)	9:20	栗生小学校体育館
広谷		13:30	広谷町コミュニ ティセンター	国府 (西之町)	19日(日)	10:00	中須西之町 老人集会所
本山	15日(月)	10:00	本山町民会館	上下第1		10:00	翁座
鵜飼		13:30	広谷保育所	諸田	11:00	諸田公民館	
中須(中之町)	18日(木)	13:30	旭公民館	元町・桜が丘	26日(日)	9:00	広谷公民館
国府 (稻荷木町)	27日(土)	10:00	国府公民館	下川辺 (河面町)	11月9日 (日)	10:00	河面町公会堂

76歳以上の皆さんの長寿をお祝します。掲載のない地区は記念品を配布予定です。  
楽しいひとときを過ごしていただこうと、各地域で準備が進んでいます。

☎ 府中市社会福祉協議会 (☎ 4 7 - 1 2 9 4)、同上下支所 (☎ 6 2 - 2 5 6 6)

# 目指せ! 防災の達人!

## 通電火災にご注意を!

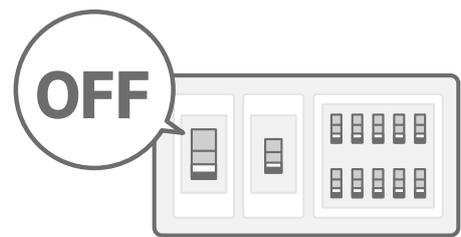
☎ 福山地区消防組合消防局予防課  
(☎ 0 8 4 - 9 2 8 - 1 1 9 2)

通電火災とは、地震や台風などの自然災害の影響により、停電から電気が復旧することによって発生する火災のことをいいます。

適切な対策をとり、通電火災の発生を未然に防ぎましょう。

### 停電発生時

- ▶ 停電中は電化製品のスイッチを切るとともに、コンセントを抜く
- ▶ 停電中に自宅から離れる際はブレーカーを落とす



### 通電再開時

- ▶ 通電が再開されたら、浸水などにより電化製品が破損していないか、配線やコードが損傷していないか、燃えやすいものが近くにないかなど、十分に安全を確認してから電化製品を使用する
- ▶ 建物や電化製品などに外見上の損傷がなくても、壁内の配線の損傷や電化製品内部の故障により、再通電し長時間経過した後、火災になることがあります。煙の発生などの異常を発見した際は直ちにブレーカーを落とし、消防署に連絡しましょう

## 野焼きは法律で禁止！

野焼きは、不完全な焼却施設などによる屋外での焼却行為のことです。ドラム缶・ブロック積み・穴を掘っての焼却も、野焼き行為となります。ごみの焼却も野焼きに該当します。

野焼き禁止の例外規定とされた行為でも、苦情などが寄せられた場合は行政指導の対象となります。

### 野焼き禁止の例外(一部)

- ①風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- ②農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
- ③たき火その他日常生活を営む上で通常行われる焼却であって軽微な焼却

例外的に焼却する場合であっても、焼却する場所・時間・風向きなどに十分注意し、他人の迷惑とならないように努めてください。

問環境衛生課(☎43-7237)

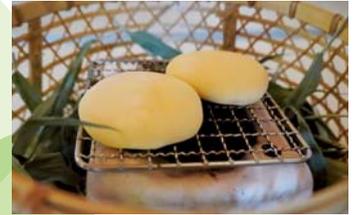
## 「たまご餅」を応援しよう！

広島はまだまだ知られていない魅力的な食材や食文化を見つける「“推し食”グランプリ」に上下町の「たまご餅」がエントリー！皆さんの投票が応援につながります。

### たまご餅

卵を生地に練り込んだ珍しいお餅。

口に入れた瞬間にやさしい甘さが広がります。



### 投票方法

二次元コードのリンク先から「たまご餅」を選び「投票」をタップ  
 9月15日(月)



問商工観光課(☎44-9154)

10月からの

## 体幹トレーニング教室の参加者募集

所府中市生涯学習センター

定各コース先着30人程度

料各コース3,000円

原則、教室を中止した際の返金および振り替えはありません。

保険料 ▶小学生…800円

▶一般(64歳以下)…1,850円

▶一般(65歳以上)…1,200円

\*保険加入は任意です。1回目参加の際は保険が適用されません。

申▶市HPの申し込みフォーム

▶府中市生涯学習センターにある申込書をスポーツ振興課に提出

▶電話 ▶郵送 ▶FAX

\*申込者が未成年の場合は保護者の同意が必要

9月30日(火)

申し込み  
フォーム



### 毎月第2・4金曜日

キッズコース(全12回)

※12月のみ第2・3金曜日

時18時50分～19時40分

対市内小学校1～3年生

### 毎月第2・4金曜日

ジュニアコース(全12回)

※12月のみ第2・3金曜日

時19時40分～20時30分

対市内小学校4～6年生

### 毎月第3土曜日

レディースコース(全6回)

時11時～12時

対高校生を除く市内在住・在学・在勤の18歳以上の女性

申問スポーツ振興課(☎44-9137・FAX46-3450)

## ひとりで悩んでいるあなたへ

話を聞いてもらった。  
心が少し落ち着いた。

知らせてほしい、心のSOS。



心がもよもやしたり、ざわついたら、  
電話やSNSで気軽に相談できます。

## 保健師への相談はこちら



府中市

「府中市こころの健康相談」  
対面や電話で保健師に  
相談することができます。

## こんなことはありませんか？

## ●からだのサイン

- 眠れない からだのだるい
- 疲れやすい 食欲がない
- 頭痛や腹痛・どろきがする など

## ●こころのサイン

- ゆうつ 気分が重い
- イライラする
- 不安である 集中できない
- 好きなこともやりたくない
- わけもなく涙がでる など

## ●行動のサイン

- 元気がない 表情が暗い
- 落ち着きがない 怒りっぽい
- 過度な飲酒や喫煙
- ギャンブルにのめりこむ
- 遅刻や欠勤をする など



電話やSNS  
(チャットやLINE)  
での相談先はこちら



厚生労働省

大切な人のいのちと心を支えるために  
ちょっと気にしてみる、  
ちょっと声をかけてみる

ひとりひとりが、身近な人の様子を気にかけて、こころのサインに気づくことが、いのちを守り、支えることにつながります。

相談を受けている人も抱え込んだり、反応に迷うことがあるかもしれません。

そんな時にはあなた自身の応援者を見つけると、よりよい支援になることもあります。

## 周囲ができる4つのヒント

**気づく** 変化に気づいて声をかける

**聴く** 本人の気持ちを尊重し  
耳を傾ける

**つなぐ** 早めに専門の医療機関や相談  
機関に相談するように促す

**見守る** 温かく寄り添いながら  
じっくり見守る



健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)、上下支所地域共生係(☎62-2231)

## 認知症月間 ふちゅうオレンジデー開催

時 9月28日(日) 9時～11時 ※受け付けは8時～

所 ジーベックホール

対 府中市民 料 無料

申 ▶ 二次元コードから

▶ チラシの参加申込書を福祉課、  
ふらっと上下へ提出

🗓 9月19日(金)

9月は世界アルツハイマー月間です。  
～認知症になっても安心して暮らせる  
府中市を目指して～

## ◎パネル展

時 9月1日(月)～30日(火)

所 i-coreFUCHU、府中市立図書館、ふらっと上下

内 ▶ 市内オレンジカフェの活動紹介

▶ 認知症について思うこと、感じることなどをメッセージツリーに貼り付け

## ◎みんなで歩こう認知症ウォーキング

ジーベックホール周辺を約1.5km歩きます。

オレンジ色のタオル、清涼飲料水を無料配布します。

時 9時～ ※少雨決行。雨天の場合、講演会のみ実施。

## ◎講演会

時 10時～11時

①演題 認知症の今 ～最近の話題を中心に～  
講師 府中中央内科病院医師、認知症サポート医、  
オレンジドクター 岡田敦子さん

②演題 認知症の方と穏やかに過ごすためのポイント、  
認知症予防のために

講師 府中中央内科病院作業療法士、  
認知症ケア専門士 宮本彩花さん

申問福祉課(☎40-0223)



ふちゅう

# 歴史散歩 Vol.173

さわって体験!

奈良さんさい  
奈良三彩小壺立体パズル完成!

問 教育政策課(☎44-9024)



出土した時の様子



奈良三彩小壺(左)と立体パズル(右)



資料館で体験できます!

奈良三彩は、奈良時代に緑、黄、白の三色の釉薬を塗り分けて作られた陶器です。唐(当時の中国)で流行した唐三彩をまねて、日本で作られました。普通の食器ではなく、神仏へのお供えに使用していたと考えられています。

府中市では、2005年に元町の備後国府跡ツジ地区でふた付きの小壺が、1300年前に埋められた当時のまま出土しました。中には54個のガラスの小玉が納められており、国司(都から派遣された役人)が使用する国府の重要な建物を建てる際に、地鎮の儀式でお供えとして埋められたと考えられます。

ふたや中身まで残っているのはとても貴重で、普段は大切に保管されていますが、皆さんに知ってもらうために復元立体パズルを作成しました。府中市歴史民俗資料館やイベントなどで手に取って体験できます。

## 救急医療情報キット「命のボタン」

高齢者や健康に不安がある人、  
 独居世帯、昼間のみ独居状態になる  
 人などを対象にした緊急時の情報  
 伝達キットを無料配布します。

**配布場所** 福祉課  
 上下支所市民生活係



容器の中に入れるもの



### ①119番通報



シールを貼ってあることで、救急医療情報  
 キットを備えてあることが分かります

### ②救急医療情報キット確認



救急隊が必要と判断した場合、  
 キット確認

### ③情報確認、処置



キットの医療情報など確認し、  
 迅速な処置を行う

### ④搬送・病院連絡



キットを活用し、医療機関へ  
 情報提供

問福祉課(☎44-9107)

## 浸水対策はお済みですか？

市民の皆さんが個別に行われる浸水対策工事に、  
 補助金をご活用ください。

### 対象事業

#### ◎高上げ工事

床面を高くして床上浸水を防ぐ工事、基礎の高上  
 げ工事、敷地への盛土により地盤を高くする工事

**補助金額** 対象事業に必要な費用(税込)の2分の1  
 (上限200万円)

#### ◎止水板設置

止水板の購入、購入した止水板の設置工事、止水  
 板設置に必要な付帯工事

**補助金額** 対象事業に必要な費用(税込)の2分の1  
 (上限50万円)

各補助金の対象事業や交付要件などは、市のHP  
 を確認するか、問い合わせてください。



問下水道課(☎43-7162)

## 結核・呼吸器感染予防

### 結核はまだまだ身近な病気です

日本では、今でも年間約1万人の新しい患者が  
 発生している感染症です。

9月24日(水)～30日(火)

結核・呼吸器感染症予防週間

### 結核の症状

- ▶ 2週間以上続く咳
- ▶ 身体のだるさ
- ▶ 食欲の低下
- ▶ たん 痰
- ▶ 微熱
- ▶ 体重減少

年に1回程度の定期的な  
 胸のレントゲン検査を受  
 けましょう！



問広島県東部保健所福山支所保健課

(☎084-921-1413)

## 画家にみる長生きと認知症予防のヒント

### 画家は長生き

私は10年程前に小林和作の油彩画を購入した。和作の評伝を読み、交流のあった画家について関心を持つようになると、長命な画家が多いことに気付いた。和作は86歳の時に弟子達との写生旅行中の事故で亡くなったが、和作が師と仰いだ梅原龍三郎は97歳まで長生きした。

### 地方への移住

和作は明治21年に山口県で富裕な地主の次男として生まれた。兄が既に亡くなっていたので長男として育てられたが、身体が弱く酷い<sup>きつおん</sup>吃音があり、家業を継がず画家を志し、16歳から京都で日本画を学んだ。しかし、芽が出ず30歳も過ぎて洋画に転向。折しも父が急死し莫大な遺産を相続して上京した。春陽会に属し欧州留学もした。ところが、昭和恐慌のあおりを受け破産。昭和9年、尾道へ移住した。

尾道では、風景を何百枚も水彩でスケッチし、その中から数枚を画室で油彩に仕上げた。

### 転機

戦時中に妻と長男を亡くし、戦後も絵は売れなかったが、昭和25年に転機が訪れた。独立美術協会展に出品した「荒海」が評価され、美術雑誌に和作特集が組まれ、東京で個展も開かれた。この頃から、明るい色彩の点描のようなタッチで厚塗りが魅力的な和作芸術が開花した。

### 長生きのヒント

『地方画家の生活』で、「自惚れかも知れないが70歳以上の画家でまだ将来の飛躍を楽しめるのは私ひとりではないかと思う」と書いている。この時76歳。画家は長生きというだけではなく、晩年まで創作意欲が衰えない。最晩年の和作は「天地豊麗」という言葉を好み自然と一体となる境地を述べている。

長生きのヒントは、世間一般の価値観にとらわれず、自分が好きなことをやることのようにだ。

文責 光の丘病院 副院長 石岡 芳隆

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南) こどもの救急電話相談	☎084-922-4999 #8000	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで) 毎日19:00~翌8:00
	精神科 救急医療 救急医療相談	福山友愛病院(福山市水呑町) 精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎084-956-2288 ☎082-892-3600	毎日24時間 毎日24時間
	全般 夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	全般 音声ガイダンスによる 休日夜間などの当番 医情提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
	全般 救急車要請や病院 受診などに関する 判断の相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は ☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

9月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の 休日当番医
	外科		内科		内科		
7日☉	石川クリニック (新市町)	☎51-8650	和泉医院 (府中町)	☎41-2412	寺岡記念病院 (新市町)	☎52-3140	府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211
14日☉	寺岡記念病院 (新市町)	☎52-3140	府中中央内科病院 (高木町)	☎45-3200	さくらの丘クリニック (駅家町)	☎084-972-2400	
15日☽	えきや外科クリニック (駅家町)	☎084-976-2222	河村内科 (府中町)	☎47-6300	井上小児科内科医院 (駅家町)	☎084-976-4820	
21日☉	なんば医院 (土生町)	☎43-6336	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	三島医院 (新市町)	☎51-2103	
23日☼	寺岡記念病院 (新市町)	☎52-3140	佐野内科医院 (鵜飼町)	☎45-5310	みよし内科 (駅家町)	☎084-983-1159	
28日☉	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	谷医院 (府川町)	☎45-1188	住井内科 (新市町)	☎40-3030	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。

テント広場・飲食販売もあるよ！

## 第29回 羽高湖湖畔フェスティバル

時 10月5日(日) 9時30分～14時 ※少雨決行

羽高湖湖畔の素晴らしいロケーションを活用したイベントを満喫できます。

所 サン・ステージ羽高湖 料 無料

### 遊々散策スタンプラリー& お楽しみ抽選会

羽高湖湖畔の自然を再発見するスタンプラリーを開催します。スタンプをすべて集めてお楽しみ抽選券をゲット！豪華景品を当てよう！

時 ▶ スタンプラリー…10時～13時

▶ お楽しみ抽選会…13時30分

料 500円



### ストリートダンスフェスティバル

18歳以下で構成された団体・サークルが羽高湖でダンスコンテストを開催します。

審査員・講師によるアトラクション、ダンス体験もお楽しみください。

時 9時50分～12時30分



### まるっと諸毛！秋野菜収穫体験ツアー

『まるっと諸毛！』とのコラボイベント。季節野菜の収穫体験や、野菜の苗植体験を行います。

時 ①10時～ ②11時～ ※受け付けは9時～

定 各30人

料 ▶ 大人…1,000円 ▶ 小学生以下…300円

▶ 未就学児…無料(持ち帰り無し)

申問 まるっと諸毛！(☎45-2029)

要  
予  
約

イベント当日の問い合わせはこちら

羽高湖サン・スポーツランド管理事務局  
(☎49-0339)

### スイーツデコキーホルダー作り・木工工作

子どもでも簡単に作れるキーホルダー作りや、木工工作ができます。

時 10時～14時

料 ▶ キーホルダー…500円

▶ 木工工作…500円



### ウォーターボール水上歩行体験

透明な球体に入り、水の上を駆け巡る新感覚スポーツ。普段体験できない水上を歩く感覚が楽しめます。

時 10時～14時

対 3歳以上

※体重制限あり

料 1回5分300円

※保険料含む



### 親子キャンプ教室

親子で学ぶキャンプ基礎講座。シェルターテントづくり、火おこし飯ごう炊飯、ダッチオーブンの料理などを行います。

時 10時30分～

対 親子・グループ

料 1組1,500円

※1組4人まで



### まるっと！里山ミーティング

自然材を使った工作体験や、地場食材(野菜、果物ほか)の販売と飲食体験ができます。

時 10時～14時

※工作体験は材料費が別途かかります。

問 サン・ステージ羽高湖湖畔フェスティバル実行委員会事務局(農林課内・☎44-9158)

上下歴史文化資料館に展示

## 府中市観光協会 フォトコンテスト入選作品展

時 9月2日(火)～30日(火) 10時～18時  
※最終日は12時まで



上下町商工会会長賞

『秋が来たよー!』山本彩美

府中市市制施行70周年記念事業として行ったフォトコンテストの入選作品26点を展示します。

府中市の魅力美しく、躍動的に表現した素晴らしい作品ばかりです。

休館日 月曜日

※祝日を除く

所問 上下歴史文化資料館 (☎6 2-3 9 9 9)

第26回ふちゅう歴史フォーラム

## 都の暮らし、国府の暮らし —備後国の場合—

時 9月21日(日) 13時30分～16時

所 ジーベックホール

講師 奈良文化財研究所

埋蔵文化財センター長 馬場 基さん

定 100人 料 無料



ライブ配信も  
行います!



(『春日権現験記』国立国会図書館デジタルコレクションより)

問 府中市歴史民俗資料館 (☎4 3-4 6 4 6)

魚たちと出会おう! 知ろう!

## 芦田川 水辺の学び舎

時 9月28日(日) 9時15分～12時15分

芦田川の生き物を採取して、川のキレイ度をチェック。

集合場所 出口川河川敷(府中市こどもの国ポムポム北側)

定 先着70人 ※定員になり次第締め切ります。

料 無料

申 メール、FAX、はがき

マ 9月20日(土)

申し込みはがき

720-8555	エフエムふくやま	▽郵便番号、住所
「水辺の学び舎」係		▽参加者の名前・年齢
		▽電話番号



申問 芦田川環境マネジメントセンター事務局

(☎0 9 0-2 3 8 1-6 6 1 9、

FAX 0 8 4-9 2 0-8 7 7 8、

☒ aemc@fm777.co.jp)

「古代の人びとは、どんな暮らしをしていたの?」よく寄せられる質問のひとつですが、実際に奈良・平安時代の人びとは、どんな住まいや仕事、日々の営みをしていたのでしょうか。

今回は、歴史書や文学作品といった文献史料に加え、<sup>もっかん</sup>木簡や<sup>ぼくしよどき</sup>墨書土器などの出土文字資料を手がかりに、古代の人びとの生活の工夫や豊かな日常の姿を見ていきたいと思います。

国府まろひめ  
チャンネル





## お知らせ

### 11月の集団健診

市では、健康診査とがん検診を行っています。

詳細は「府中市健康診査のお知らせ」または市のHPで確認してください。

市のHP▶



時 11月11日(火)～14日(金)・16日(日)・17日(月)

所 リ・フレ

申 ▶ 9月30日(火)

申 ▶ 専用コールセンター

(☎0120-489-422)

※受付時間は土・日曜日、祝日を除く9時～17時

▶ 24時間予約可能なWebサイト



問 健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)

### JR 駅駐輪場の自転車・バイクの利用点検を実施

#### 利用点検する JR 駅駐輪場

府中・鶴飼・高木・下川辺・河佐・備後矢野・上下

#### ◎9月8日(月)に点検カード

各駅駐輪場にある全ての自転車・バイクに利用状況を点検するための白色の点検カードを取り付けます。

自転車・バイクの所有者は、利用するときはこのカードを取り外してください。

#### ◎10月と11月に警告カード

点検カード(白色)が残っている自転車・バイクには、10月に一回目の警告カード(黄色)を取り付けます。

11月には黄色の警告カードが残っている自転車・バイクに二回目の警告カード(赤色)を取り付けます。

問 地域づくり課(☎44-9155)

### ハローワーク府中

企業説明会の開催案内をLINEで受け取れます。

LINE登録はこちら▶



令和6年度は、28社、延べ61回の説明会を開催

#### 企業説明会参加のメリット

- ▶ 企業担当者と直接、話ができます
- ▶ ハローワークへの求職申込不要
- ▶ 面接ではないので、履歴書不要、普段着でOK
- ▶ 話を聞いた上で、応募を検討できます

#### ◎医療、介護、福祉の仕事はこちらから検索!

#### 求人を探してみませんか

医療・介護・保育の求人検索に特化した検索ページで、希望の勤務地や職種、こだわり条件を入力して求人を探することができます。



問 ハローワーク府中

(☎43-8609)

### 9月21日(日)～30日(火) 秋の全国交通安全運動

#### 交通安全年間スローガン

『てをあげて

くるまにおしらせ

ぼくはここ』

秋は日没時間が早まり、夕暮れ時や夜間の交通事故が増加しやすい時期です。次のことに気を付けましょう。

- ▶ ドライバーは、車両の早めのライト点灯を心掛けましょう。
- ▶ 歩行者は、夕暮れ時や夜間の外出時には反射材用品などを着用しましょう。
- ▶ 自転車乗用中には、必ずヘルメットを着用し、夜間はライトを点灯して、交通ルールを守りましょう。
- ▶ 「飲酒運転を絶対にしない、させない」という「飲酒運転を許さない社会環境」をつくりましょう。

#### ◎秋の交通安全キャンペーン

～with広島県警察音楽隊～

交通安全啓発チラシを配布。

広島県警察音楽隊の演奏・演技などを披露します。

時 9月22日(月)14時～

所 i-coreFUCHU

問 地域づくり課(☎44-9155)



### 9月の納税など

■ 固定資産税・都市計画税……………第3期分

■ 国民健康保険税……………第3期分

■ 後期高齢者医療保険料……………第3期分

※納期限は9月30日(火)です。

税務課相談窓口延長日 毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)

問 税務課(☎44-9129)



### 府中市の人口(8月1日現在)

人口	34,583人(-18)	出生	9人
男性	16,715人(4)	死亡	39人
女性	17,868人(-22)	転入	112人
世帯数	16,742世帯(5)	転出	100人
※( )は前月比。			

## 避難支援が必要な人の個別避難計画の作成

災害時に一人で避難することが困難な人に適切な避難支援ができるよう、一人一人の状況に応じた個別避難計画の作成を進めています。

この計画の情報を本人、地域の関係者や避難をサポートしてくれる人と共有して、普段の見守りや災害時の避難支援などに活用しましょう。

- 対**①介護保険の要介護認定3以上の人
- ②身体障害者手帳1級～2級を持っている人
- ③療育手帳<sup>ア</sup>またはAを持っている人
- ④精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人
- ⑤75歳以上のひとり暮らし、または75歳以上の人のみで構成される世帯で、特に支援を必要とする人

※いずれも自宅に住んでいる人が対象です。施設入所中や長期入院中の人は対象になりません。

令和6年度中に新たに①から④に該当した人には、計画作成に係る意向調査を行っています。⑤に該当する人で計画の作成を希望する人は、問い合わせてください。

**問**福祉課(☎44-9107)



## 在宅重度身体障害者の医師による訪問診査

肢体が不自由で、身体障害者手帳の診断書を書いてもらうために指定医療機関へ行くことが困難な人に、医師による訪問診査を行います。

脳内出血などの障害で寝たきりの人は、発病から6カ月を経過し症状が固定していて、一時的なものではなく、永続的な機能障害があることが条件となります。

**時**9月18日(木)

**料**▶往診料…無料

▶診断書料…4,400円

**日**9月9日(火)

**問**福祉課(☎44-9149)

## HIV・梅毒検査

HIV感染症は、早期に発見し、適切な時期に治療を始めることが大切です。

また、近年感染者数が増加傾向にある梅毒についても、同時に検査を受けることができます。

検査は無料・匿名で受けることができ、当日に結果が分かります。

**時**9月9日(火)9時～15時30分

**所**広島県福山庁舎

**日**9月8日(月)

**申問**広島県東部保健所福山支所保健課

(☎084-921-1413)

## テレビ受信障害の発生の可能性

700MHz帯携帯電話基地局からの電波が府中市内に送信される予定です。

**時**9月18日(木)

**エリア** 広谷町

これに伴い、一部のテレビにテレビ映像の乱れ・テレビが映らなくなるなど受信障害が発生する可能性があります。

テレビ受信障害が発生する可能性が高い地域には、事前対策用のチラシが投函され、後日工事業者が無償で対策作業を行います。工事業者が費用を請求することは一切ありません。

作業員は、「テレビ受信障害対策員証」を携帯しています。不審に思われた場合はコールセンターまで問い合わせてください。

**問**700MHz(メガヘルツ)

テレビ受信障害対策コールセンター

(☎0120-700-012)

## 蜜蜂を飼育される皆さんへ 転飼許可申請のお願い

令和8年度、蜜蜂を移動して飼育される人は、転飼許可が必要です。

詳しくは問い合わせてください。

**日**9月30日(火)

**問**広島県東部畜産事務所畜産振興課  
(☎084-921-1865)

『新たな顧客や取引先を増やしたい』事業者の皆さんへ

中小企業者の販路拡大を支援し、地域産業の発展を図るため、製品および技術力を展示する中小企業者に対し、見本市などへの出展にかかる費用の一部を補助します。

**補助対象見本市**

100社以上の企業が出展する見本市、展示会、展示商談会

**補助対象経費**

- ▶ 出展料または小間料に係る経費
- ▶ 小間の装飾に係る経費
- ▶ 出展する製品その他付随品などの運搬に係る経費
- ▶ オンラインで開催する見本市などの出展のために作成したPR動画等の外部への作成委託費など

**補助金** 対象経費の2分の1  
(上限20万円)

詳しくは  
こちら



問 商工観光課

(☎ 4 4 - 9 1 5 3)



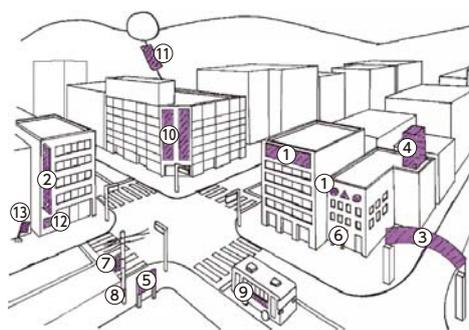
屋外広告物適正化旬間  
9月1日(月)～10日(水)

看板・広告塔などの屋外広告物を表示・設置する際は、市の許可が必要です。自己所有の土地や建物に表示・設置する場合も同様です。許可を受けずに屋外広告物を設置していると違反広告物となり、撤去されることもあります。また、設置場所や広告物の種類・大きさなどによっては許可できない場合もあります。

屋外広告物の安全点検が義務化され、一定の大きさを超える場合には、許可期間更新時に定期的に屋外広告物安全点検報告書の提出が必要です。

問 監理課 (☎ 4 4 - 9 1 7 7)

- ① 壁面広告
- ② 突出し看板
- ③ アーチ看板
- ④ 屋上広告塔
- ⑤ 掲示板
- ⑥ 立看板
- ⑦ 電柱広告(添加広告)
- ⑧ 電柱広告(巻き付け広告)
- ⑨ バス広告
- ⑩ 懸垂幕
- ⑪ 気球広告(アドバルーン)
- ⑫ はり紙
- ⑬ のぼり旗



催し

下水道フェスタ

時 9月27日(土)10時～15時  
※最終受付14時、少雨開催

所 広島県芦田川流域下水道  
芦田川浄化センター  
(福山市箕沖町106番地)

内 ▶ 下水道体験イベント

- ▶ 下水道処理施設の探検ツアー(施設見学)
- ▶ 下水を浄化する微生物の顕微鏡観察
- ▶ 下水道DVD上映

来場者プレゼント

- ▶ さつまいも掘り体験
- ※探検ツアーと微生物観察に参加した人
- ▶ 花の球根
- ▶ 下水汚泥から製造した肥料

問 (公財) 広島県下水道公社  
福山支所庶務課

(☎ 0 8 4 - 9 5 4 - 2 7 3 3)



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

## 動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた脳を活性化させる運動や有酸素運動などを行います。

申し込みは不要です。

**時** 9月17日(水) 10時～11時30分

**所** リ・フレ(3階パレオホール)

**対** 65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

**持** 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加

**問** 健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)



## 就農応援フェア

県内の市町や研修機関に直接就農相談できるだけでなく、研修制度や先輩農業者の体験を聞けるセミナーも



を行います。

◎広島会場

**時** 9月6日(土) 10時～15時30分

**所** 広島県民文化センター

◎福山会場

**時** 9月20日(土) 10時～15時30分

**所** 広島県民文化センターふくやま

**問** 広島県農業経営課

(☎082-513-3532)



## 講習・講座

### 健康の極意 2days講座

生活習慣病に起因する病気の患者数が多くなっています。そこで、食事と運動について体験しながら学べる、健康の極意 2days講座を開催します。

◎食事編

**時** 10月24日(金) 10時～13時

**内** ▶ 管理栄養士、保健師による講義

▶ 調理実習



◎運動編

**時** 10月31日(金) 13時30分～15時

**内** ▶ 保健師による講義

▶ 健康運動指導士による運動実技



**所** リ・フレ

**対** おおむね80歳以下の運動制限のない人、全2回の講座を受講できる人

**定** 20人

**料** 300円

※食事編の時に調理実習費として徴収します。

**申** 10月16日(木)までに電話で

**申** 問 健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)

## ひきこもり講演会

「当事者の立場と家族の立場の両面からひきこもりについて考える」

**時** 10月6日(月)

13時30分～15時30分

**所** まなびの館ローズコム

**対** ひきこもりに関心のある人や支援者

◎第1部

**演題** ひきこもりの理解と当事者への関わりについて

**講師** (医) 知仁会

メープルヒル病院

医師 河内英基さん

◎第2部

**演題** ひきこもりの子を持つ家族が自分自身の人生をどう生きるか

**講師**

KHJ全国ひきこもり家族会連合会

理事長 日花睦子さん

**定** 200人

**料** 無料

**申** 9月30日(火)までに電話または二次元コードから

申し込み  
フォーム▶



**申** 問 広島ひきこもり相談支援センター東部センター

(☎0848-66-0367)

## 救急の日 府中地区救急法等講習会

府中地区医師会と福山地区消防組合が共催。手話通訳があります。

**時** 9月4日(木) 13時30分～16時

**所** リ・フレ

◎講演 1

**内** 呼吸器内科医から見た救急医療の課題と対策

**講師** 府中市市民病院  
院長 多田敦彦さん

◎講演 2

**内** いざという時のために  
～応急手当と救急車の正しい使い方～

**講師** 福山地区消防組合芦品消防署  
救急隊

◎実技講習

**内** 心肺蘇生法およびAED実技指導

**講師** 福山地区消防組合  
府中消防署 救急隊

**料** 無料



**問** 府中地区医師会  
(☎45-3505)

## ひとり親家庭のための 調剤薬局事務講座

無料の託児、駐車場があります。

**時** 10月5日(日)・12日(日)・

19日(日)・26日(日)

10時～16時

**所** まなびの館ローズコム

**対** 母子家庭の母、父子家庭の父、  
寡婦、ひとり親家庭の18歳以上  
20歳未満の子、離婚前の困難を  
抱える母または父(離婚調停中  
など)

**定** 8人

**料** 無料

詳しくは  
こちら▶



**申** 9月25日(木)までに  
二次元コードから

**問** 広島県ひとり親家庭サポート  
センター

(☎082-227-2377)

## 募集

### 広島県立農業技術大学校 受験案内

広島県立農業技術大学校は2年制の専修学校で、農業・農村の担い手育成を目標に、農業の実践的な教育により、専門的な知識・技術および経営管理能力を養成しています。

卒業生は、県内各地で農業・農村の担い手として活躍しています。

#### 本科学べる分野

- ▶ 園芸課程 野菜・花きコース
- ▶ 園芸課程 落葉果樹コース
- ▶ 畜産課程 肉用牛コース

**受験資格** 将来農業に従事しようとする人および農業・農村の担い手を目指す人で、高卒または同等以上の学力のある人

**修業年限** 2年

#### 入試日程

- ▶ 推薦入試…10月23日(木)
- ▶ 一般入試(前期)・  
社会人特別入試…12月23日(火)
- ▶ 一般入試(後期)…  
令和8年2月26日(木)

**定** 40人

詳しくは  
こちら▶



**問** 広島県立農業技術大学校教務課  
(☎0824-72-0094)

## 第28回 府中オープンゴルフ大会



ゴルフで府中を熱く!! 元気に!!  
ゴルフを通じて市民の親睦を深めましょう。

**時** 9月27日(土) 7時30分～

**所** 庄原カントリークラブ

**対** 市内在住・在勤の人

\*一人でも参加できます。

**料** 3,000円(年会費含む)

\*前回参加の人は2,000円。

プレー費は各自別途負担。

**日** 9月17日(水)

**問** 事務局 貞清

(☎090-7500-6100)



日本で  
いちばん大事な  
統計調査  
はじまります!

**国勢調査2025**  
調査期日 2025年10月1日

9月下旬ごろから全世帯に調査書類をお届けします。インターネット回答が、かんたん便利です!

- ▶ インターネット回答期間  
9/20(土)～10/8(水)
- ▶ 調査票(紙)での回答期間  
10/1(水)～10/8(水)



## 相談

無料・秘密厳守です。気軽に相談してください。

相談		とき・ところ	対象・内容・定員	申し込み・問い合わせ先
生活相談	一般相談	時 9月3日(水)・10日(水)・ 17日(水)・24日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	受け付けは13時～15時 電話、FAXで相談可	府中市社会福祉協議会 (リ・フレ2階) ☎ 47-1294 FAX 47-1055
	司法書士相談	時 9月3日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	受け付けは13時～15時	
	弁護士相談	時 9月17日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	予約受付は当日9時～13時 定 7人	
年金無料相談窓口		時 9月13日(土) 10時～16時 所 備後府中年金事務所	予約優先	備後府中年金事務所 ☎ 41-7421
身体障害者福祉相談		時 9月8日(月) 13時～15時 所 リ・フレ	予約不要	府中市身体障害者相談員協議会 事務局・橘高 ☎ 090-5707-1283
こころの健康相談 (メンタルヘルス全般)	府中市主催	時 9月11日(木) 13時30分～15時30分 所 リ・フレ	要予約: 9月9日(火)まで 相談員: 府中市立湯が丘病院 臨床心理士	健康推進課 (リ・フレ内) ☎ 47-1310
	広島県主催	時 9月16日(火) 13時～15時 所 広島県福山庁舎	要予約: 9月12日(金)まで 相談員: 精神保健相談医 または精神保健福祉相談員	広島県東部保健所福山支所保健課 ☎ 084-921-1413
医療にかかわる なんでも相談		時 9月20日(土) 13時～15時 所 i-coreFUCHU	看護師が対応 血圧・血糖値測定あり 予約不要	府中地区在宅医療推進センター ☎ 45-3507 府中市福祉課 ☎ 40-0223
ろうあ者専門相談員 による相談		時 10月7日(火) 10時～16時 ※12時～13時は除く 所 広島県福山庁舎	対面またはオンライン 要予約: 県のHPの申込書で 希望日の5日前までに FAXまたはメールで  県のHP▶ 	広島県東部厚生環境事務所 福山支所厚生課 ☎ 084-921-1411 FAX 084-928-7882 ✉ fjekousei@pref.hiroshima. lg.jp
長期療養児療育相談		時 9月10日(水) 13時～15時 所 広島県福山庁舎	要予約 対 悪性新生物、慢性腎疾患、 ぜんそくなど長期にわたり療養を必要とする疾患に罹患している児童とその家族	広島県東部厚生環境事務所・保健所 福山支所保健課 ☎ 084-921-1417

# ちゅちゅっと 子育て通信

妊娠・出産から子育てを  
切れ目ない支援で応援します。

知ってる？

## 9月9日は救急の日

休日や夜間にお子さんが発熱やけがをしたときに、受診目安や近くの病院などどこに相談すれば良いか悩んだことはありませんか？

いざという時のために相談先を紹介します。

### 子ども医療電話相談

#8000

(ダイヤル回線・公衆電話・IP電話などは

☎082-505-1399)

### 小児科・産婦人科オンライン相談

下部二次元コードから相談できます。



子育てステーションちゅちゅには、保健師や助産師がいますので、こちらにも相談してください。

学ぶ

## 離乳食教室

要予約

1歳6カ月までの子どもと保護者を対象に、離乳食の作り方のデモンストレーション、栄養相談を行います。

▶子育てステーションちゅちゅ…

時 9月25日(木)、10月8日(水) 10:30~11:45

定 先着6組

▶子育てステーションふらっと上下…

時 10月9日(木) 10:30~11:45

定 先着5組

持 身体計測希望の人は母子健康手帳

申 1週間前までに電話または

アプリ「My府中」で



相談する

## 9月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーション ちゅちゅ	12日(金)、26日(金) 9:30~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。 事前に電話またはアプリ「My府中」で予約が必要。
子育てステーション ふらっと上下	4日(木) 10:00~11:30	

※状況により、教室などが中止になる場合があります。

## 小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に相談できます。平日18時~22時

小児科  
オンライン  
LINE登録



産婦人科  
オンライン  
LINE登録



## オンラインでつながる子育て相談

動画通話で妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日9時~17時

※1回の相談時間は30分程度



市のHP

申問 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎44-6688)、

子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)



ポムポムの  
イベント予約  
がWebで  
できます！



Instagramも  
check  
してみてくださいね！

平日 2時間50分ごと120人  
土・日、祝日 2時間ごと120人  
府中市土生町1581-7 ☎41-4145  
【開館時間 9:00～18:00】

休館日/毎週木曜日

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

9月6日(土)・7日(日)・27日(土)・28日(日)

ポムスイーツ教室 ◎お月見だんご

中秋の名月にちなんで

「お月見だんご」を作って食べよう。

時①10:00～11:30 ②12:00～13:30

対未就学児とその保護者、小学生以上

料600円

持エプロン、三角巾、上履き

要予約



9月13日(土) 敬老の日工作

◎フクロウのメッセージマグネット

◎秋のランタン

大好きなおじいちゃん・おばあちゃんに  
プレゼントしよう！

時①9:30～12:30 ②14:00～17:00

料各500円



9月21日(日)

ポム工作

◎お塩でお絵かき

お塩を使ってアート作品をつくろう！

◎足型うさぎの巾着

巾着袋に、かわいい足型をとろう！

オリジナルカバンができるよ。

時①9:30～12:30 ②14:00～17:00

料各800円



9月17日(水)

更生保護女性会 ◎ねんねこキッズ

親子でリズム遊び♪ 時10:30～11:00

無料



9月23日(火)10:00～16:00

ポムポム秋マルシェ

ハンドメイド・ワークショップ・キッチンカーがくるよ！

出店希望者募集

9月15日(月)

申込InstagramのDM、電話で



府中市立  
**図書館**

休館日  
●毎週火曜日  
●第3日曜日



図書館HP



電子図書館



Facebook



Instagram

■本館 ☎43-4343

9:30～19:00

■上下分室 ☎62-8805

10:00～18:30

9月 おはなし会

■本館

乳幼児から  
幼児から

時11日(木) 11:00～11:20

時13日(土)・20日(土) 14:00～14:30

■上下分室

乳幼児から  
幼児から

時12日(金) 10:30～11:00

時20日(土) 16:00～16:30



特集・展示 9月3日(水)～

■本館 推しの本！…図書館スタッフの推し本を紹介

なにか悩んでる？～見て見て私たちのSOS～…

いじめ、虐待、不登校など関係するような本を集めて展示

■上下分室 このタイトル、気になる！…タイトルに惹かれて読んでみる

？(はてな)の本…いろんな？(はてな)の本を展示

新着図書



この史代 鳥がとび、  
ウサギもはねて、花ゆ  
れて、走ってこけて、  
長い道のり

著者:この 史代

出版社:青幻舎

『この世界の片隅に』などで知ら  
れる広島県出身の漫画家この史  
代のデビュー30周年を記念した展  
覧会の図録。多岐にわたる作品の  
原画や解説など、この史代の全  
貌にせまる一冊です。

主なイベント・トピック

読書～喜怒哀楽～

古典から現代にいたる文学作品  
の「喜怒哀楽」を講師の親しみや  
すいおはなしで楽しく知ることの  
できる講演会です。

時9月18日(木) 14:00～15:30

所本館

講師 廣保恭子さん(元尾道高等  
学校教諭)

定先着45人

申電話または直接申し込み

9月21日(日)～30日(火)特別休館

図書の点検・整理・修理及びシステム更新のため、特別休館します。  
返却ポストを利用してください。(カセットテープ・CD・DVDは不可)

みてみて！私たちのベストショット！

# HAPPY HALF BIRTHDAY



あまねちゃん



けいちゃん



あやとちゃん



## 今月の表紙 Jacket



府中市シルバー人材センターの会員、森川さんのまぶしい笑顔が表紙を明るくしてくれました。暑さの中でも笑って働ける職場があるなんて、とっても素敵ですね！詳しい内容は特集をご覧ください。

## 情報発信中！

Information

HP



LINE



メール配信サービス



Facebook



スマホアプリ My府中



iPhone



Android

Instagram

