

画家にみる長生きと認知症予防のヒント

画家は長生き

私は10年程前に小林和作の油彩画を購入した。和作の評伝を読み、交流のあった画家について関心を持つようになると、長命な画家が多いことに気付いた。和作は86歳の時に弟子達との写生旅行中の事故で亡くなったが、和作が師と仰いだ梅原龍三郎は97歳まで長生きした。

地方への移住

和作は明治21年に山口県で富裕な地主の次男として生まれた。兄が既に亡くなっていたので長男として育てられたが、身体が弱く酷い^{きつおん}吃音があり、家業を継がず画家を志し、16歳から京都で日本画を学んだ。しかし、芽が出ず30歳も過ぎて洋画に転向。折しも父が急死し莫大な遺産を相続して上京した。春陽会に属し欧州留学もした。ところが、昭和恐慌のあおりを受け破産。昭和9年、尾道へ移住した。

尾道では、風景を何百枚も水彩でスケッチし、その中から数枚を画室で油彩に仕上げた。

転機

戦時中に妻と長男を亡くし、戦後も絵は売れなかったが、昭和25年に転機が訪れた。独立美術協会展に出品した「荒海」が評価され、美術雑誌に和作特集が組まれ、東京で個展も開かれた。この頃から、明るい色彩の点描のようなタッチで厚塗りが魅力的な和作芸術が開花した。

長生きのヒント

『地方画家の生活』で、「自惚れかも知れないが70歳以上の画家でまだ将来の飛躍を楽しめるのは私ひとりではないかと思う」と書いている。この時76歳。画家は長生きというだけではなく、晩年まで創作意欲が衰えない。最晩年の和作は「天地豊麗」という言葉を好み自然と一体となる境地を述べている。

長生きのヒントは、世間一般の価値観にとらわれず、自分が好きなことをやることのようにだ。

文責 光の丘病院 副院長 石岡 芳隆

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科	夜間医療 福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
		救急医療電話相談 こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
	精神科	救急医療 福山友愛病院(福山市水呑町)	☎084-956-2288	毎日24時間
		救急医療相談 精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	全般	夜間医療 福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
		音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692
	救急車要請や病院受診などに関する判断の相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

9月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
7日☉	石川クリニック(新市町)	☎51-8650	和泉医院(府中町)	☎41-2412	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	府中北市民病院(上下町) ☎62-2211
14日☉	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	府中中央内科病院(高木町)	☎45-3200	さくらの丘クリニック(駅家町)	☎084-972-2400	
15日☽	えきや外科クリニック(駅家町)	☎084-976-2222	河村内科(府中町)	☎47-6300	井上小児科内科医院(駅家町)	☎084-976-4820	
21日☉	なんば医院(土生町)	☎43-6336	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	三島医院(新市町)	☎51-2103	
23日☼	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	佐野内科医院(鵜飼町)	☎45-5310	みよし内科(駅家町)	☎084-983-1159	
28日☉	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	谷医院(府川町)	☎45-1188	住井内科(新市町)	☎40-3030	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。