

ENJOY! TRY! SPORTS

スポーツの楽しみをあなたの生活に

やってきました、スポーツの秋。
スポーツを楽しむ、そして挑戦し続ける、
そんな魅力たっぷりの人たちをご紹介します。
あなたもきっと体を動かしたくなるはず。

Q.ソフトテニスとの出会いと経歴は？
中学の部活で始めてからずっと続けています。高校では国体予選ダブルスでベスト4、進学先の島根県での選手権で優勝、社会人になってからは天皇杯の広島県予選でベスト4になりました。

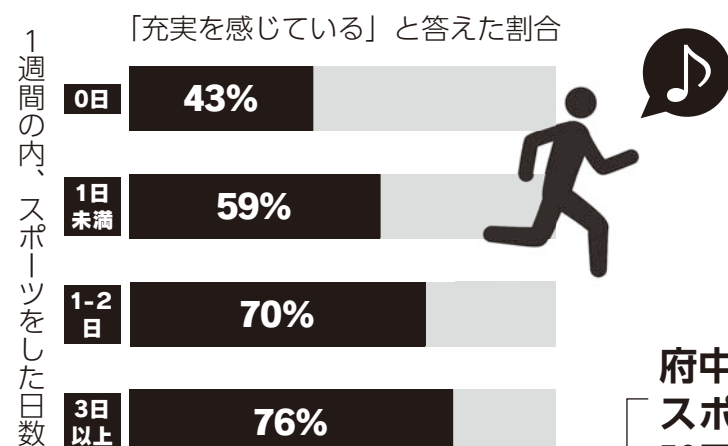


府中市ソフトテニス連盟・ソフトテニスプレイヤー
SHOJI NARAZAKI

榎崎祥二さん

スポーツで生まれる 「充実感」。

スポーツの頻度と日常生活における充実感



※数字で見る！ スポーツで身体に起こる気になる「6」つのデータ（スポーツ庁）を加工して作成<https://sports.go.jp/special/value-sports/post-29.html>
出典：スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査」（2019年1月）

あなたの一步を 応援します。

府中市ソフトテニス連盟も所属する「府中市スポーツ協会」は、あなたがやりたいスポーツの窓口をご紹介します。

各加盟団体が行う種目

▶空手 ▶柔道 ▶水泳 ▶軟式野球
▶カヌー ▶バレーボール ▶陸上競技
▶剣道 ▶ソフトボール ▶サッカー
▶バドミントン ▶グラウンドゴルフ
▶ウエイトリフティング ▶卓球
▶ゴルフ ▶スキー ▶ビーチボールバレー

府中市
スポーツ協会、
50周年。

元広島東洋カープ監督「緒方孝市」
スペシャルトークイベント開催！

日11月16日（日）11時～ 所ジーベックホール

問（一財）府中市スポーツ協会
（☎44-9028）

子どもたちが
教えてくれた
スポーツを
「楽しむ」心。

ポイント こだわりPOINT!

Q.ラケットのこだわりは？
YONEXのラケットを使用しています。一瞬で相手の不意を突くようなプレイができるようガット（打面）にもこだわっています。

Q.どんなことに楽しさを感じる？

ボールを打つだけでも楽しいですが、やはり仲間と一緒に笑い合いながらできる点が一番ですね。人より体力があると思いますし、運動の恩恵も感じています。

特集 | スポーツの楽しみをあなたの生活に

SOFT TENNIS

Q.続けられる秘訣は？

常にやらざるを得ない環境を整えたことですね。この28年間、「今日はやめておこうか」と思うことももちろんありましたが、例えば部活なら行かなくちゃいけませんから（笑）それでも折れそうになったのは、「続ける意味」を思いつめたときでしたね。ソフトテニスは比較的認知されていないスポーツというのもあり「続けて何になるのか」悩んだ時期があったんです。そんな中、たまたま子どもたちと一緒にプレイする場があって、喜々として動く彼らを見て「楽しめばいいんだ」と気付いたんです。本当に楽しそうにプレイしていたものですから。これがきっかけで、所属している府中青年会議所の仲間たちから支えられ、今では子ども向け教室や部活動の地域展開にも積極的に関わろうようチャレンジし続けています。

ソフトテニス教室 開催中。

時 間 ▶小学生…毎週土曜日16時～18時45分

▶大人…毎週土曜日19時～21時

所 中 須 グラウンドテニスコート 料 1回500円

※体験期間ではラケットをお貸しします。

問 府中市ソフトテニス連盟事務局

（☎090-3634-6292）



楽しむチャンス、
ここにも。

リレーマラソン、オンラインマラソンを
組み合わせたハイブリッドマラソン！
エントリーはお早めに！

時 11月23日（日） 10月31日（金）

問 府中市まちなかマラソン大会実行委員会

（株）ITADAKI・☎082-299-1885

