

こうしん 口唇ヘルペスについて

ヘルペス

「ヘルペス」でお悩みの方も多いと思います。原因はヘルペスウイルスによる感染症です。ヘルペスウイルスも種類があります。一般的には、口唇ヘルペスや性器ヘルペスを引き起こす単純ヘルペスウイルス(HSV)と、帯状疱疹を引き起こす水痘・帯状疱疹ウイルス(VZV)の2種類を「ヘルペス」と呼ぶことが多いです。ここでは単純ヘルペスウイルスについて取り上げたいと思います。

感染

このウイルスは、感染した他人の皮膚に直接接触することによってうつります。最初の感染は、小児期の軽い風邪症状として終わるものが多いとされますが、成人や小児でも時には症状も激しく、高い熱が出ることもあります。2週間もすれば自然に治ります。

ただこのウイルスは一度、人の皮膚に侵入してしまうと、神経に潜伏し再発することがあります。

再発

再発の原因で多いのは発熱を伴う風邪などの感染症、日光曝露、疲労などがきっかけとなります。赤みや水疱が出る前にそう痒や違和感などの「初期症状」を感じる人が多いです。人によっては1年間に数回再発を繰り返すこともあり、生活の質の低下が問題になっています。

治療

治療については、ごく軽症の場合は自然に治ることもあります。病院を受診して、5日間薬を内服することが標準的な治療となっています。再発を繰り返す人の場合は最近では事前に処方された薬を持っておいて、前述の「初期症状」を感じてから6時間以内に1回だけ内服をする治療(PIT:Patient Initiated Therapy)も保険診療で認められ一般的となってきております。症状が出てから、お仕事や学校の都合でなかなか受診できない方には良い治療法と思います。

文責 たなかクリニック 田中 伸吾

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南) こどもの救急電話相談	☎084-922-4999 #8000	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで) 毎日19:00~翌8:00
	精神科 救急医療 救急医療相談	三原病院(三原市中之町) 精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎0848-63-8877 ☎082-892-3600	毎日24時間 毎日24時間
	全般 夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	全般 音声ガイダンスによる 休日夜間などの当番 医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
	全般 救急車要請や病院 受診などに関する 判断の相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は ☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

10月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の 休日当番医
	外科		内科		内科		
5日①	中川整形 外科医院 (中須町)	☎52-3033	佐々木内科 (中須町)	☎52-6555	こどもクリニック はぐくみ (駅家町)	☎084-970- 1180	府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211
12日①	内藤クリニック (駅家町)	☎084-977- 1070	唐川医院 (中須町)	☎45-4030	松井内科 (駅家町)	☎084-976- 0500	
13日①	せおクリニック (栗柄町)	☎40-0246	ほそや内科 クリニック (中須町)	☎40-0780	住井内科 (新市町)	☎40-3030	
19日①	石川クリニック (新市町)	☎51-8650	川崎内科医院 (高木町)	☎44-6001	石川医院 (芦田町)	☎084-958- 3931	
26日①	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	なかはまハート クリニック (高木町)	☎46-0810	草浦医院 (駅家町)	☎084-972- 8885	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。