

ちゅちゅっと 子育て通信

妊娠・出産から子育てを
切れ目ない支援で応援します。

催し

スマイル&ヘルス広場

- 時**10月18日(土) 10:00~11:30
所子育てステーションちゅちゅ
対乳幼児とその家族
内▶ 歯科衛生士による歯のお話
▶ 歯ブラシチャレンジ(歯の磨き方、歯の相談)
▶ 保護者の骨密度・体組成測定・ベジチェック・
血管年齢測定
▶ ハーバリウムづくり(材料費500円)
定15組
申10月10日(金)までに電話で



学ぶ

パパママ教室

- 時**11月9日(日)
午前…10:00~12:00 午後…13:30~15:30
所子育てステーションちゅちゅ
対府中市に住民票がある妊婦とその家族、里帰り
中の妊婦とその家族
内▶ 家族による妊婦体験
▶ 産後のママの心と体、赤ちゃんがいる生活に
ついて
▶ 育児体験
(抱っこ・着替え・おむつ交換・^{もくよく}沐浴など)
定先着各4組
持母子健康手帳、筆記用具、飲み物
申11月6日(木)までにアプリ「My府中」または電話で

離乳食教室

- 時**11月11日(火) 10:30~11:45
所子育てステーションちゅちゅ
対1歳6カ月までの子どもと保護者
内▶ 離乳食の作り方のデモンストレーション
▶ 栄養相談
定先着6組
持身体測定希望の人は母子健康手帳
申1週間前までにアプリ「My府中」または電話で



相談する

10月のすくすく相談

- 時**10日(金)、24日(金) 9:30~12:00
所子育てステーションちゅちゅ
内身体計測、離乳食の進め方、育児相談など
申事前にアプリ「My府中」または電話で



小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に相談できます。平日18時~22時

小児科
オンライン
LINE登録



産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話で妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日9時~17時
※1回の相談時間は30分程度



市のHP

申問子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎44-6688)、
子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)