

ふ ち ゆ う
F U C H U

Public Relations FUCHU

No.1326

11 月号

特集 美味しい秋、みつけた♡

おいしい 秋つけた！

Autumn Feature Articles

食欲の秋がやってきて、
あまーいスイーツがおいしい時期になりました！
そんな今月は、王道の老舗から
最近オープンした人気のスイーツを提供するお店まで、
府中商工会議所協力のもとご紹介！
自分へのご褒美や大切な人への贈り物に
甘いものはいかがですか？

注目
スイーツ
MAP



お店

1

本山町

HOOOBAL

ほぼ「飲める」シフォンケーキ

ふわっふわでしっとりした新感覚のケーキ。柔らかすぎて噛まずに「飲めて」しまいそう。養鶏場直営で、こだわり抜いた卵の味がしっかり感じられます。プレーン、紅茶、抹茶、ココアの4つの味から選べます。

HOOOBAL / ホーバル

所 本山町154-1

☎ 070-8512-9342



HP



おしゃれな
お店にも
注目！

お店

2

府中町

パティスリーパンセ

大胆にかぶりつけ！新商品「かぶりつきパイ」

旬の甘くておいしいフルーツと特製クリームを、サクサクのパイ生地でサンドしたボリューム満点のパイはインスタ映え間違いなし！挑戦を続けること146年、産地や品質にこだわって厳選素材を使用し、お客様に寄り添う心を受け継いできた老舗のケーキ屋さんです。

パティスリーパンセ

所 府中町506-1

☎ 41-2564



HP



予約が
おすすめ



お店

3

府中町

カナ*ポンテ

苦みが最高、みかんケーキ



あまーいと思いきや、ケーキの上に乗ったみかんと生地に練りこまれたみかんが、上品な苦みを出します。生地 sweetness と絡み合って独特なハーモニーが楽しめる一品です。

美容室と
セットの
焼き菓子屋



カナ*ポンテ

所 府中町80-1

☎ 46-1002

お店

4

府川町

ちいさな台所と

どこかホッとする
懐かしのプリン

卵の味がしっかり乗った優しい甘さを感じられる懐かしのプリンです。卵、牛乳、砂糖のみを使った、素朴な味が感じられます。

「主婦が作るおうちごはん」をコンセプトに、スーパー「ひろや」の味を受け継ぎ今年開業。



道の駅じんご
府中などで
販売中です

オーナー
眞田貴美さん

ちいさな台所と

☎ 090-7973

-9391

お店

5

府川町

幸成堂

伝統の製法
手作りの和菓子



約50年前の創業当時から変わらない製法は、和菓子の優しく甘い本物の味を引き出します。

特に、かつて皇室への手土産として選ばれたことのある「栗乃味覚」、「柚子乃味覚」、「梅鼓」は絶品。



幸成堂

所 府川町100-12

☎ 46-3556



昔ながらの
外観も
すてき！

鵜飼町

お店

6

PATISSERIE miimii

甘酒でしっとり
「レモンケーキ」



浅野味噌の甘酒を使用した全世代に大人気のレモンケーキ。甘酒のおかげでしっとりなめらかに食べられるのが特徴です。



PATISSERIE miimii
／パティスリーミーミー

所 鵜飼町579-3

☎ 46-0330

地元を盛り上げたい思いもあって、生まれ育った鵜飼におしゃれな店舗を構えられています。



Instagram

令和6年度

The fiscal period

決算

問企画財政課 (☎ 4 4 - 9 1 2 4)

主な実施事業

1 保育料無償化

「第一子」、「0歳」から保育料無償

全国的には「第二子以降」や「2歳から」など、制限付きの無償化を実施する自治体も少なくない中、府中市では第一子から、さらに年齢制限や所得制限なしで保育料を無償化しました。多くの保護者から子育てしやすくなったとの声をいただいています。



2 「SPINGLEウェルネスセンター gym&swimming」 整備



「府中に住む人」、「府中で働く人」のためのスポーツ・ウェルネスセンター

いつでも自由に遊泳やウォーキングが楽しめる25m×6コースの温水プール、最新のトレーニングマシン48台が設置されたジム、さまざまなレッスンがあるスタジオを有する施設を整備。今年7月にオープン後、多くの人に利用いただき駅周辺のにぎわい創出につながっています。

3 「i-coreFUCHU」二期整備



新たなエリアがオープン

おしゃべりや食事、勉強・読書などが楽しめるスペースなどに加え、カフェもオープン。昨年の来場者は23万人を上回るなど、さらなるにぎわいが生まれました。

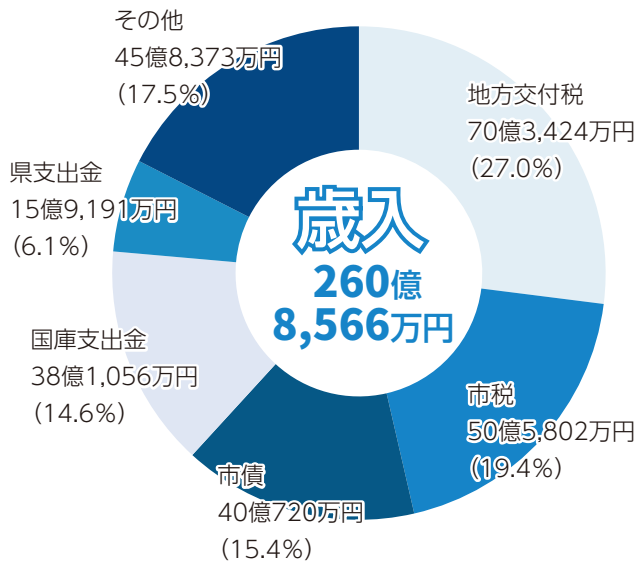
4 市制70周年記念事業

市民の皆さんや職員提案による事業などが展開。周年コンセプト「ぼれえあつい！ふちゅう70年」のとおり、熱い盛り上がりを見せた1年となりました。



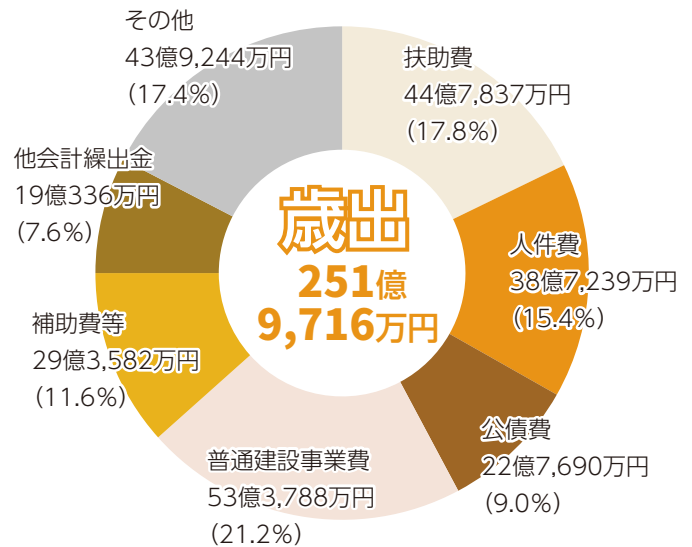
市民提案：翁座での「我龍-GARYU-70周年記念コンサート」

一般会計の歳入・歳出決算の状況



歳入は、前年度と比べ22億5,748万円増加し260億8,566万円となりました。

- ▶ 市税は、定額減税による個人市民税の減少などにより、前年度と比べ8,972万円減少しました。
- ▶ 市債は、SPINGLEウェルネスセンター整備やごみ中継施設整備など投資事業の増加により、前年度と比べ18億6,730万円増加しました。



歳出は、前年度と比べ21億925万円増加して251億9,716万円となりました。

- ▶ 扶助費と人件費と公債費を足した義務的経費は前年度と比べ4億3,912万円増加しました。
- ▶ 普通建設事業費は、SPINGLEウェルネスセンター整備やごみ中継施設整備などにより、前年度と比べ20億8,501万円増加しました。

歳入から歳出を引いた差し引き額は8億8,850万円となりました。

特別会計の決算状況

会 計	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険事業	35億8,581万円	35億6,144万円	2,437万円
介護保険事業	55億3,253万円	54億8,135万円	5,118万円
保険事業	54億6,874万円	54億6,767万円	107万円
介護サービス事業	6,379万円	1,368万円	5,011万円
後期高齢者医療事業	8億4,459万円	8億4,132万円	327万円
病院事業債管理	3億 777万円	3億 777万円	0円

企業会計の決算状況

会計	区分	収入	支出	差引額
下水道事業	収益的収支	7億6,737万円	7億4,656万円	2,081万円
	資本的収支	8億7,612万円	11億4,889万円	△2億7,277万円
病院事業	収益的収支	13億4,982万円	13億3,424万円	1,558万円
	資本的収支	2億 202万円	2億7,523万円	△7,321万円

▶ 収益的収支…通常の営業活動に伴う収支

▶ 資本的収支…資産の整備に伴う収支

府中市の財政状況と持続可能な財政運営に向けて

健全化判断比率などの状況

「健全化判断比率」って？

「健全化判断比率」とは、市の財政が健全かどうかを判断するための指標です。数値やその推移を見ることで、早めに財政の問題に気づき、必要な対策を取ることができます。

府中市の状況は？

昨年までに引き続き、令和6年度も全ての基準をクリアしています。

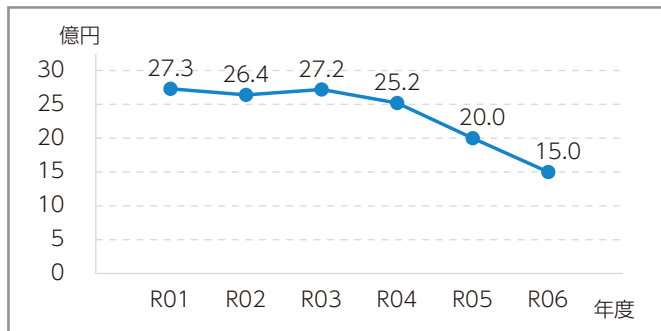
また、市が行っている下水道事業や病院事業に関しても、資金が不足している状況はありません。

指標名	健全化基準	府中市
実質赤字比率 一般会計等の実質赤字の比率	13.05%	－（黒字）
連結実質赤字比率 全会計の実質赤字の比率	18.05%	－（黒字）
実質公債費比率 一般会計などが負担する公債費などの比率	25.0%	6.4%
将来負担比率 地方債残高などの一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の比率	350.0%	39.1%
資金不足比率 公営企業会計（下水道事業・病院事業）ごとの資金不足の規模を示した比率	20.0%	いずれの会計もなし

府中市の財政状況

「貯金」の状況は？

府中市の財政は、「健全化判断比率」という指標でも健全な範囲にありますが、市の貯金にあたる「財政調整基金」は、前年度と比べて約5億円減り、令和6年度の残高は昨年の推計どおり約15億円となりました。



財政調整基金残高

「貯金」を増やす対策の状況は？

昨年から進めてきた事業の見直しなどの取り組みにより、懸念されていた基金の使い果たし（枯渇）は避けることができました。今後も「持続可能な財政運営プラン」に基づいて、収入と支出のバランスをさらに改善し、基金＝貯金の残高を回復させてまいります。

市民の皆様へ

これらの取り組みを進めるにあたっては、状況を適切に情報公開し、財政運営の透明性を確保するとともに、市民の皆様への行政サービスの質が下がらないよう、最善を尽くしてまいります。

今後とも、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

決算議案について

先日開催された府中市議会の9月定例会において、令和6年度の決算について、一部の事務処理に疑問があるとの指摘を受け、決算が「不認定」となりました。市民の皆様直接影响到生じることはありませんが、この結果を真摯に受け止め、説明が十分でなかった点については、調査をしっかりと行ってまいります。

また、本件に係る対応については、その内容を速やかに市議会へ報告し、市民の皆様にも公表してまいります。

今後も、市民の皆様信頼される市政運営を目指し、透明性確保と説明責任を果たしてまいります。

大夢楽咲煌と振り返る！ まちの話題

素敵な話題が
いっぱい♪



— 保育所児童が交通安全を呼びかけ



9月21日～30日までの10日間、「秋の全国交通安全運動」が行われました。

9月22日には、広島県警察音楽隊、たんぽぽ園保育所・広谷保育所の児童がi-coreFUCHUで演奏・演技を披露しました。その後、交差点付近でドライバー向けに交通安全の呼びかけを行いました。

— 第29回羽高湖湖畔フェスティバル



10月5日、羽高湖湖畔フェスティバルが開催されました。晴天の中、ウォーターボールやスタンプラリーを楽しむ子どもたち、ダンスコンテストを観覧する人など思い思いに楽しんでいました。親子キャンプ教室や工作では、親子が楽しそうに作業する姿であふれていました。

— ふちゅうオレンジデー



9月は「認知症月間」として、広く認知症の関心と理解を深めることとしています。

9月28日、認知症の普及啓発として、オレンジ色のタオルを巻いてジーベックホール周辺をウォーキングしました。その後、府中中央内科病院の専門家2人から認知症を正しく理解するための講演が行われました。

— 南っ子すもう大会



10月11日、南小学校の伝統ある土俵で「南っ子すもう大会」が行われました。当日は元力士のお二人を迎え、軽快なトークや「禁じ手クイズ」で盛り上がったほか、児童が力士との対決を通してそのすごさを実感するなど、相撲に親しむ貴重な時間となりました。

学校に土俵、
珍しいね！



将来のために今できる年金のこと

Q1 国民年金は会社員にも関係ある？

A1 国民年金は、全ての公的年金の基礎年金として、20歳以上60歳未満の全ての人が入ります。国民年金しか加入したことがない人は基礎年金だけを受け取り、会社員など他の公的年金にも加入した人は、さらに他の年金分もあわせて受け取ります。

加入届け申込先

	対象	申し込み
第1号被保険者	自営業者、学生、無職の人など	住所地の国民年金担当窓口
第2号被保険者	会社員、公務員	勤務先
第3号被保険者	会社員、公務員に扶養されている配偶者	配偶者の勤務先

Q2 経済的理由で保険料の納付が難しい場合は？

A2 猶予・免除する制度があります。仮に保険料の未納があると、年金の減額や受け取れない場合があるので、制度を利用したい場合は相談してください。

国民年金保険料は、社会保険料控除の対象

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬～2月上旬に随時発送されるので、年末調整や確定申告に使用してください。

詳しくはホームページを確認してください。

マイナポータルの「お知らせ」から電子版を受け取れます



送付希望の事前登録が必要です。

※登録をすると書面の郵送は停止されます。



申問 備後府中年金事務所(☎41-7421)、医療介護保険課(☎44-9145)、上下支所(☎62-2114)



ALTの活動をご紹介

Fun Everyday Conversations
with People in Fuchu City

～府中市の人々と楽しい日常会話～

府中学園 ハンプトン ホッタード Hampton Hotard



府中市は、故郷ジョージア州ととてもよく似ています。山に囲まれ、おいしい食べ物があり、大きな都市にも近い。そんな共通点のおかげで、生活には思ったよりずっと早く順応できましたが、最初は多くの困難がありました。到着して最も大きな壁は、言葉の壁です。日本語の中で最も使う言葉は「すみません」で、初日からずっと私の支えです。日本語が上達し、使う機会が減って、地元の人たちともっと会話できる日を楽しみにしています。

府中学園のような大きな学校で教えることは、毎日何百人もの生徒と関わることです。校内で生徒と会い、話すことが本当に好きで、関係を築く上でも大切です。生徒にとっては英語を練習する良い機会

です。次に、授業が進むにつれて生徒の英語力が伸びていくのは、英語ネイティブ教師としてもとても嬉しいことです。そして、学校で働くことの一番の喜びは、生徒と郊外で会う機会が多いことです！私が通っているジムで、生徒と顔を合わせると、私はとても嬉しくなります。

私は府中市の一員であることをとても嬉しく思い、地域の皆さんとの関係をこれから築き、育んでいくことを楽しみにしています。



ストップ！こども虐待

知らせよう あなたが
あの子の声になる
(令和7年度標語)

しつけと体罰は違う

しつけは、子どもの人格や才能などを伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートすることです。

体罰は虐待の一種で、子どもに苦痛や意図的な不快感を与えます

- ▶ 子どもを罰するために暴力を振るうこと
- ▶ 殴る、蹴る
- ▶ 長時間の正座など
- ▶ どこかに閉じ込める
- ▶ 無視する、産まれてきたことを否定するなど

オレンジリボンキャンペーン2025

時 11月6日(木)～16日(日)

所 i-coreFUCHU

内 「わたしたち、いつもえがおだよ！」

市内の保育所(園)、幼稚園の5歳児が描いた笑顔の絵の展示

※11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間です。



なぜ体罰はいけないの？

体罰が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響を与えることが科学的にも明らかになっています。

子どもが言うことを聞かないなど親自身のストレスや感情のコントロールが難しくなることがあります。子育ての大変さを抱え込まないで、相談窓口連絡・相談してください。

相談窓口

- ▶ 子育て応援課(☎44-9146)
- ▶ 広島県東部こども家庭センター(☎084-951-2340)
- ▶ 府中警察署(☎46-0110)
- ▶ 児童虐待かも…と思ったら
児童相談所 虐待対応ダイヤル(☎189)
- ▶ 子育てに悩んだら
児童相談所 相談専用ダイヤル(☎0120-189-783)
- ▶ 親子のための相談LINE



問 子育て応援課(☎44-9146)

「ヤングケアラー」を知っていますか？

「ヤングケアラー」とは？

本来大人が担うと想定されている家事などを、ほぼ毎日当たり前に行っている子どものことです。

家族の手伝い・手助けは「普通のこと」と思うかもしれませんが、しかし、子どもの年齢や成熟度に合わない重すぎる責任や、過度の負担が続くと、心身の健康や学習面での遅れ、進学・就労、社会性の獲得などに影響することがあります。

身近な子ども達のこと、教えてください

家庭内のことで、本人や家族も自覚が無いことで表面化しにくいとも言われ、周りの人の気づきが大切となります。

府中市は本人や周囲の人からの知らせを受けて、府中市こども家庭センターが相談窓口となり、事例に合わせて担当課と連携し、各家庭の希望に添って支援します。「ヤングケアラー」に必要な支援を届けるためにも、身近にいる子ども達のことでも気になることがあれば、お知らせください。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。

出典：「ヤングケアラーについて」(こども家庭庁) (<https://www.cfa.go.jp/policies/young-carer>) を加工して作成

問 府中市こども家庭センター(子育て応援課内・☎44-9146)



第5回府中市まちなかマラソン大会 交通規制

マラソン大会実施のため、車両の交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします。

時 11月23日(日) 8時30分～12時



問 府中市まちなかマラソン大会実行委員会事務局
(スポーツ振興課内・☎44-9137)

スイミングスクール 送迎バス運行開始

SPINGLEウェルネスセンターで、無料送迎バスの運行を開始します。また、スイミングスクールの体験教室を実施しています。新規入会を検討中の人は、ぜひこの機会に参加してください。

運行開始 11月1日(土)

対 キッズスイミングスクールの子ども

送迎コース

- ①高木・中須方面……月、水、木曜日
- ②栗柄・土生方面……金曜日
- ③父石・桜が丘方面…土曜日



問 SPINGLEウェルネスセンター
(☎44-9222)



水稻収穫後の対策が来年の命運を分ける

注意 二番穂が野生鳥獣を餌付けすることに

農家の皆さんが大切に育てた水稻は、野生鳥獣にとっても、栄養価が高くて魅力的なものです。

それは、稲刈り後に伸びてくる二番穂も同じです。二番穂に野生鳥獣が餌付いて魅力を覚えてしまうと、来年その農地が被害に遭う可能性が高くなります。



夜間に田んぼに侵入し、二番穂を食べるシカ

対策 「秋起こし」または「侵入防止柵の維持」

秋～冬期の田んぼの管理として二番穂が出ないように、稲わらや稲株を土にすき込む秋起こしをします。

秋起こしができない場合は、電気柵やメッシュ柵などの侵入防止柵の維持を続けてください。



管理 侵入防止柵の維持管理

電気柵は24時間通電が基本です。市では、ソーラー電気柵の設置を推奨しています。通電させない場合は電気柵一式を撤去し、来年の田植え前に張り直します。

ワイヤーメッシュ柵やネット柵の場合は、柵沿いの草刈りや、破損やすき間がないかの点検が必要です。また、柵の出入り口は常時閉じるようにしてください。

問 農林課(☎44-9159)

対策の詳細はこちら▶



殴る蹴るだけが暴力ではありません！



DVとは

配偶者・パートナーなど親しい間柄で起こる暴力のことです。中でも、交際中の男女間で起こる暴力をデートDVと言います。

- ▶ 身体的暴力…殴る、蹴る、叩く、髪をひっぱるなど
- ▶ 精神的暴力…暴言を吐く、怒鳴る、無視するなど
- ▶ 経済的暴力…生活費を渡さない、家計を厳しく管理するなど
- ▶ 性的暴力……性的な行為を強要する、避妊に協力しないなど
- ▶ 社会的暴力…人付き合いを制限する、交友関係を監視する、スマートフォンの履歴チェックなど

暴力は許されない

暴力はその対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず決して許されるものではありません。特に、パートナーなどからの暴力、ストーカー行為、セクハラ、性暴力などは、著しい人権侵害で、女性が被害者になる割合が高いです。



ひとりで悩まず相談を

- ▶ DV相談ナビ(☎ #8008)
- ▶ DV相談+
24時間受け付けの電話
(☎ 0120-279-889)
プラス相談箱(24時間受け付け)
チャット(受付12時～22時)



- ▶ 府中市子育て応援課(☎ 44-9146)
時月～金曜…8時30分～17時15分
- ▶ 広島県東部こども家庭センター
(☎ 084-951-2372)
- ▶ 年末年始を除く、休日・夜間相談
(☎ 082-254-0399)
時▶月～金曜…17時～20時 ▶土・日曜、祝日…10時～18時

問子育て応援課(☎ 44-9146)

ふちゅう 歴史散歩 Vol.175

縄文土器をよく見ると、その表面に縄目の模様がついたものがあることに気づきます。

この模様は、麻などの植物繊維を撚り合わせて作ったひもを、土器の表面に押し付けたり転がしたりしてつけたものです。

つづつづがよく見える
きれいな縄目



府中市から出土した縄文土器

縄文人に挑戦

～意外に難しい縄文のひも作り～

問教育政策課(☎ 44-9024)

職員が挑戦！



実際に縄文人のように職員がひも作りに挑戦してみました。撚りがうまくかけられず、すぐほけてしまい大変苦戦しました。なんとか完成したひもは不格好で、残念なひもでした。

縄文土器を観察すると、縄目の模様がきれいに整ったものが多い中、ときどき少し不格好なものも見られます。そんな土器を見ると、当時の人々も苦勞していたのかと思え、親しみを感じられます。

府中市歴史民俗資料館では、縄文土器が展示されており、ひも作りの体験もできます。ぜひ縄文時代の技術を実感してください。

現代人も挑戦



つづつづがよく見える



見えない

病院機構だより

府中市民病院 (☎ 4 5 - 3 3 0 0)
府中北市民病院 (☎ 6 2 - 2 2 1 1)

地方独立行政法人府中市病院機構 令和 6 年度事業報告

市からの繰入金 4 億 7,917 万円と物価高騰対策補助金 4,500 万円を含めた実績は、6,497 万円の【黒字決算】となりました。

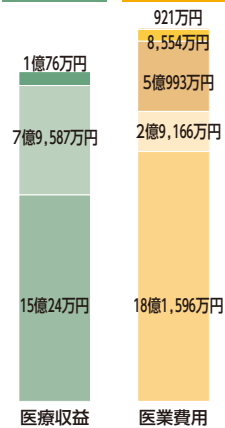
事業報告に対する市の
評価は、病院機構へ



府中市民病院

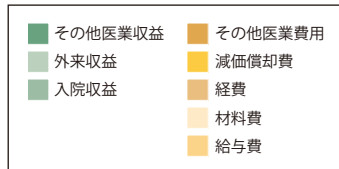
前年度比較で医業収益は +1 億 413 万円 (入院収益 +1 億 2,534 万円、外来収益 △2,005 万円など) 医業費用は +1,917 万円となりました。

23 億 9,687 万円 27 億 1,230 万円



機器の整備

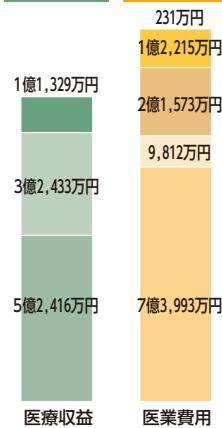
- ▶ 汎用超音波画像診断装置
 - ▶ 大腸ビデオスコープ
 - ▶ 回診用 X 線撮影装置
 - ▶ 電気メス
- などを購入



府中北市民病院

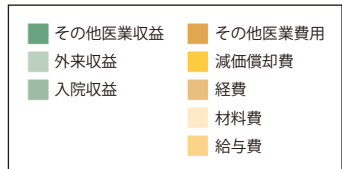
前年度比較で医業収益は +9,863 万円 (入院収益 +1 億 182 万円、外来収益 △181 万円など) 医業費用は +4,011 万円となりました。

9 億 6,178 万円 11 億 7,824 万円



機器の整備

- ▶ E O G ガス滅菌機
 - ▶ 手術用ルーペ
 - ▶ 手術用ドリル
 - ▶ 超音波画像診断装置
- などを購入



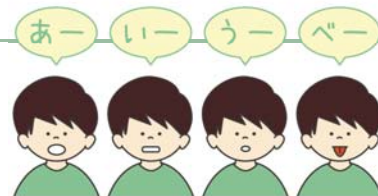
夜間・救急医療機関	内 容		医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜 間 医 療	福山夜間小児診療所 (福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00～22:30 (受け付けは22:15まで)
		救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00～翌8:00
	精神科	救 急 医 療	小泉病院 (三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
		救 急 医 療 相 談	精神科救急情報センター (広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	全般	夜 間 医 療	福山夜間成人診療所 (福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30～23:00 (外科の場合は要事前連絡)
		音声ガイダンスによる休日 夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
		救急車要請や病院 受診などに関する 判断の相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は ☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急 & 予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

11月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の 休日当番医
	外 科		内 科		内 科		
2日㊤	石川クリニック (新市町)	☎51-8650	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	瀬尾医院 (新市町)	☎51-2169	府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211 黒木整形外科リハビリ テーションクリニック (上下町) ☎62-8200
3日月	寺岡記念病院 (新市町)	☎52-3140	新市ときなが クリニック (新市町)	☎51-5007	小島病院 (駅家町)	☎084-976- 1351	
9日㊤	内藤クリニック (駅家町)	☎084-977- 1070	奥野内科医院 (府川町)	☎46-3500	さとうファミリー クリニック (駅家町)	☎084-999- 3103	
16日㊤	寺岡記念病院 (新市町)	☎52-3140	きたむら内科 クリニック (府川町)	☎45-1088	南坊井上内科 循環器科医院 (駅家町)	☎084-976- 0013	府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211
23日㊤	えきや外科 クリニック (駅家町)	☎084-976- 2222	和泉医院 (府中町)	☎41-2412	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	
24日月	なんば医院 (土生町)	☎43-6336	府中中央 内科病院 (高木町)	☎45-3200	さくらの丘 クリニック (駅家町)	☎084-972- 2400	
30日㊤	寺岡記念病院 (新市町)	☎52-3140	河村内科 (府中町)	☎47-6300	井上小児科内科医院 (駅家町)	☎084-976- 4820	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は 9:00~17:00。

「あいうべ体操」のすすめ



最近むせることが多くなっていますか？

お口の機能の軽微な衰えとしてオーラルフレイルが注目されてきていますが、あいうべ体操は、継続することで口の周りや舌の筋肉が鍛えられ、その予防効果が認められています。

また自然と舌が正しい位置におさまリ鼻呼吸が促され、^{こうくう}口腔内の乾燥予防、免疫力の向上、などさまざまな効果も期待できます。

お口ぽか〜んの子供に対して、^{こうしんへいさ}口唇閉鎖の効果も明らかにされています。

体操はごくごくシンプルで

まず、おもいっきりお口を開けて「あ〜〜」。
口角をおもいっきり横にひいて「い〜〜」。
唇をしっかり突き出して「う〜〜」。
最後に舌をしっかり突き出して「べ〜〜」。
特別な道具や場所は必要ありません。

入浴中や、はみがきの後、寝る前など、毎日の暮らしのなかに気軽に取り入れてみてはいかがでしょうか？

文責 細川歯科 院長 細川敬司

元気な活動をご紹介します

めざせ！元気なふちゅう



フレイル予防講座

両日とも骨密度測定＆健康相談を実施。
動きやすい服装、靴で参加してください。

◎いきいきシニア実践編

フレイル予防にかかせない運動・栄養・お口の健康について実践。

時 11月27日(木) 13時30分～15時

講師 介護老人保健施設駅家リハビリテーション
S A K U R A 理学療法士 森田裕治さん・
管理栄養士・歯科栄養士

◎いきいきシニア体験編

通いの場で活躍中の音楽療法士による体験型講座。

時 12月9日(火) 13時30分～15時

講師 府中市社会福祉協議会 音楽療法士
所 リ・フレ

元気もりもり体操 交流会2025

時所

- ▶ 12月3日(水) 13時～15時…ジーベックホール
- ▶ 12月5日(金) 9時30分～11時15分…上下町民会館

内 体操・音楽療法・普段地域の体操に参加している
90歳以上の人の表彰など

対 概ね65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

持 飲み物、タオル、筆記用具

申 11月28日(金)までに申込書で

未経験者
大歓迎

ふちゅう健康ひろば

時 11月28日(金) 14時～15時

所 リ・フレ

内 効果的な身体の動かし方

講師 運動実践指導者
苅部美千代さん

持 飲み物、タオル 申 11月21日(金)までに電話で
※定員あり



元気もりもり体操

	開催日	定員	場所	料金
元気もりもり教室	12月～令和8年3月 ①毎週月曜日 ②毎週火曜日 ③毎週木曜日 10時～11時30分	各15人程度	リ・フレ	各1回300円
サポーター教室	12月～令和8年3月 毎週金曜日 10時～11時30分	20人程度	リ・フレ	無料

対 ▶ 元気もりもり教室…要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

▶ サポーター教室…体操の自主グループを1年以内に立ち上げる人、また同様のグループで活動している人

※年齢制限無し

持 飲み物、タオル 申 11月14日(金)までに申込書で

壮大な滝と色鮮やかな紅葉

三郎の滝紅葉まつり

時 11月9日(日) 10時～

所 三郎の滝

内 地元新鮮野菜・
きね 杵つき餅・ぜん
ざいの販売など



※イメージです



問 (一社)府中市観光協会(☎43-7135)

おん かかかびさんまえいそわか

首無地蔵秋の大祭

時 11月18日(火) 9時～

所 首無地蔵

内 護摩供養、お菓子の接待など



問 首無地蔵(☎43-5732)

いいもの見つけに！

おいでゃんせ祭り

時 11月18日(火) 9時～

所 石州街道出口通り

ほりだし物をみつけにおいでゃんせ！

内 フリーマーケットなど



問 (一社)府中市観光協会(☎43-7135)

夜長の癒しに

府中八幡もみじの森 第6回紅葉まつり

時 11月30日(日) 10時～15時

所 府中八幡神社

内 和光太鼓・和光ソーラン・もみじの森大合唱・
お食事処

◎紅葉ライトアップ

時 11月1日(土)～30日(日) 17時～21時



問 (一社)府中市観光協会(☎43-7135)

歴史に触れて、学んで、楽しもう！

資料館フェスタ

時 11月15日(土) 10時～12時、13時～15時

所 府中市歴史民俗資料館

おかえり展示

東京、名古屋と長期出張をしていた山ノ神古墳の女性人骨が帰ってきました。



たゞいま♪ 詳しくはこちら



組みひもストラップ作り体験

古代編みを体験！

受付

▶ 10時～11時30分

▶ 13時～14時30分

料 100円



組みひもストラップ

無料

木簡作り体験



無料

国府ぬりえ体験



無料

国府衣装体験

国府衣装を着て撮影するスペースもあるよ。

受付

▶ 10時～11時30分

▶ 13時～14時30分



無料

資料館探検

奈良三彩立体パズルも体験できるよ！



後期企画展 写真パネル展

「戦後80年・被災80年
銃後と災害の府中」

時 令和8年3月31日まで 所 府中市歴史民俗資料館



広谷村村葬

令和7年、日本は戦後80年を迎えました。広島にとっては、原爆投下と枕崎台風の被害から80年となります。戦争と自然災害は別々の出来事に見えますが、戦争による都市や環境の破壊が台風被害を深刻化させたとも言われ、両者を切り離して語ることはできません。

今回の展示では、当時の写真を中心に、聞き取り書きや体験記などもご覧いただけます。

開館時間 10時～17時 休館日 月曜日(祝日を除く)、12月29日～1月3日



開町付近の台風被害
※写真は藤木英太郎氏寄贈資料

問 府中市歴史民俗資料館 (☎ 4 3 - 4 6 4 6)

ボッチャ体験や飲食を楽しもう

府中市まちなかマラソン大会 会場でのイベントも満載

時 11月23日(日) 8時30分～



◎会場内は誰でも入場できます

誰でも参加できる『ボッチャ体験』を会場内で開催します！パラリンピック正式種目でもあるボッチャをこの機会に体験してみませんか。イベントブースの出展やキッチンカーなどによる飲食の販売も。ランナーにも温かい声援をお願いします。

問 府中市まちなかマラソン大会実行委員会事務局
(スポーツ振興課内・☎44-9137)

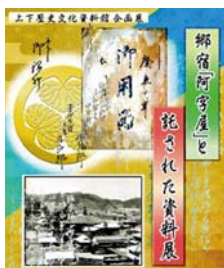
歴史を感じる展示

上下歴史文化資料館

◎郷宿「阿字屋」と託された資料展

上下代官所の郷宿を務めた「阿字屋」について、寄贈された文書や宿札などの資料を展示して、紹介します。

時 令和8年1月31日(土)まで



◎山根恵里奈「栄光のユニホーム展」

元なでしこジャパンとしても活躍された府中市地域おこし協力隊の山根恵里奈さんの人生を物語るユニホームを展示し、これまでの歩みを紹介します。

時 11月30日(日)まで

開館時間 10時～18時 ※最終日は午前中まで

休館日 月曜日(祝日を除く)

問 上下歴史文化資料館(☎62-3999)

たまに観るのもええが

映画「104歳、哲代さんの ひとり暮らし」上映会

時 12月7日(日)

①上映10時30分～ (開場9時30分)

②上映13時30分～ (開場12時30分)

感動の映画上映会

尾道市で100歳を超えてひとり暮らしを続ける石井哲代さんの日々を見つめたドキュメンタリー。

料 1,000円

※販売はジーベック
ホール



所 問 ゴーベックホール(☎45-6000)

実りの喜びを分かち合う

収穫感謝祭

時 11月16日(日) 9時～15時

所 道の駅びんご府中

府中市内で生産された農産物や、農産加工品の直売などを行います。

主なイベント

- ▶ 紅白餅の配布(先着300人限定)
- ▶ 餅つき実演 ▶ 焼き芋販売
- ▶ 新米のすくいどり

産地直売

- ▶ 新米
- ▶ 地元産採りたて新鮮野菜
- ▶ 杵つき餅・あん入り餅
- ▶ おこわ など



問 府中市集落法人連絡協議会事務局
(農林課内・☎44-9158)

あなたも作れる、 激うまレシピ

FUCHU
KITCHEN



府中市食育推進計画スローガン「みんなでいただきます おいしい!! 楽しい!! が元気の素」を背景に、ライフステージに応じた食の健康を応援します。



府中マロンかぼちゃの煮物

作ってみよう！

材料(2人分)

鶏もも肉(一口大)…………… 80g
おろししょうが…………… 小さじ1/2
マロンかぼちゃ(角切り)… 1/8個
にんじん(いちょう切り)… 1/4本
たまねぎ(くし切り)……… 中1/2個
油揚げ(短冊切り)…………… 1/2枚
糸こんにゃく(ざく切り)…… 35g
さやいんげん(ざく切り)…… 2本
☆さとう…………… 大さじ1
☆しょうゆ…………… 大さじ1
☆酒…………… 小さじ1.5
サラダ油…………… 適量
水…………… 100cc

作り方

- 1 フライパンに油を熱し、鶏肉・しょうがを入れて炒める
- 2 鶏肉の色が変わったら、にんじん、たまねぎを入れる
- 3 水を入れ、かぼちゃと油揚げ、糸こんにゃくを入れる
- 4 ☆の調味料を入れて煮る
- 5 最後にさやいんげんを入れて煮て、火が通ったら出来上がり

問教育政策課(☎47-6363)

9月29日の学校給食

今回紹介したのは

府中マロンかぼちゃの煮物

じゃんぴーの佃煮

広島県産ぶどう

ごはん 牛乳

府中市特産、「甘くておいしい」と大好評の「マロンかぼちゃ」は、畑からとったものを2、3週間置いておくとさらに甘みが強くなるのが特徴です。夏から秋にかけてたくさん採れるので、給食によく登場します。



お知らせ

最低賃金改定

広島県最低賃金11月1日(土)より



労働基準局
広報キャラクター
たしかめたん

※広島県製鉄業、鋼材、鋳鉄鋳物、可鍛鋳鉄製造業、その他の鉄鋼業最低賃金は令和6年12月31日以降変わらず1,114円です。

問 福山労働基準監督署

(☎084-923-0005)

◎業務改善助成金

事業場内最低賃金を引き上げ、生産性向上のための設備投資などを行う場合は、活用してください。

問 広島労働局雇用環境・均等室

(☎082-221-9247)

◎キャリアアップ助成金

パートタイム労働者など非正規雇用労働者の賃上げに活用してください。

問 広島労働局職業安定部職業対策課

(☎082-502-7832)

その他の賃上げに
向けた支援施策



選挙投票所変更

11月9日(日)に行われる広島県知事選挙では4投票区で投票所が変更になります。

◎第1投票区

明郷学園第2体育館

→ クルトピア明郷

◎第5投票区

南の丘体育館

→ T T Cアリーナ

◎第7投票区

月見ヶ丘公園体育施設

→ 本山町民会館

◎第21投票区

上下町民会館

→ 上下支所

問 選管事務局

(☎44-9109)



秋の火災予防運動

火災が発生しやすくなる時季に、火災を防ぐため予防への意識をさらに高めましょう。

時 11月9日(日)～15日(土)

◎リチウムイオン電池による火災発生を防ぐためのポイント

- ▶ 製品本体に強い衝撃を与えない
- ▶ 高温になる場所に置かない
- ▶ 定められた充電方法に従って充電するなど、取扱説明書に記載されている適切な方法で使用する

問 福山地区消防組合消防局予防課

(☎084-928-1192)、

府中市危機管理課

(☎44-9119)



J R 駅駐輪場の自転車・バイクの利用点検を実施

利用点検する J R 駅駐輪場

府中・鵜飼・高木・下川辺・河佐・備後矢野・上下

11月7日(金)には、黄色のカードが付いたままの自転車・バイクに警告カード(赤色)を取り付けます。

赤色のカードが付いたままの自転車・バイクは、12月初旬に駅から撤去します。

心当たりのある人は、至急確認してください。

問 地域づくり課(☎44-9155)

ジェネリック医薬品を使ってみませんか？

◎お薬代を節約

ジェネリック医薬品は特許切れの新薬をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が3～5割も安くなることがあります。

◎効き目、安全性は新薬と同等

有効成分は同じ量使用しており、法律や国の基準に沿って製造・管理されています。



広島県薬剤師会
マスコットキャラクター
ヤクザイクン

問 医療介護保険課(☎44-9145)



11月の納税など

☐ 国民健康保険税……………第5期分

☐ 後期高齢者医療保険料……………第5期分

☒ 納期限は12月1日(月)です。

税務課相談窓口延長日

毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)

問 税務課(☎44-9129)



府中市の人口(10月1日現在)

人 □ 34,512人(−25) 出生 10人

男性 16,684人(−12) 死亡 46人

女性 17,828人(−13) 転入 111人

世帯数 16,818世帯(28) 転出 100人

※ ()は前月比。

H I V ・梅毒検査

H I V感染症は、早期発見・早期治療が大切です。また、梅毒についても、同時に検査を受けることができます。

検査は無料・匿名ででき、結果は当日分かります。

時11月11日(火) 9時～15時30分

所広島県福山庁舎

期11月10日(月) ※事前予約制

申問 広島県東部保健所福山支所保健課
(☎084-921-1413)

募 集

SPINGLEウェルネスセンター にじいろスイミング教室

時11月22日(土) 12時～13時

対障害者手帳および療育手帳を持っている児童または支援施設に通っている児童

※保護者または介助者同伴

定5～8人 **料**200円(保険代)

申問 SPINGLEウェルネスセンター
(☎44-9222)

備後圏域で共同実施 保育体験イベント

幼稚園教諭・保育士の仕事の魅力を体験するイベントを開催。

時12月20日(土) 9時～15時30分

所福山市立伊勢丘こども園、
福山市立大学

対備後圏域在住の中高校生

※中学生は保育セミナーのオンライン参加のみ可

内保育体験やセミナーなど

料無料

申11月30日(日)までに二次元コードから

※申込多数の場合は抽選

詳細・申込はこちら▶



問福山市保育施設課

(☎084-928-1140)



講習・講座

認知症の人と家族のつどい

認知症とその介護について学び、同じ立場の皆さんで交流しながら、息抜きをしませんか。無理なく自宅で介護が続けられるよう、介護のコツなどみつけていきましょう。

時11月20日(木) 13時30分～15時30分

所グループホーム ここから
(鵜飼町680-1)

対▶ 認知症の人を介護している家族
▶ ボランティアなど認知症支援活動に携わる人

▶ 過去に認知症の家族を介護していた人

▶ 認知症の人

内▶ 講演「もっと知ろう認知症」

▶ 座談会

講師 認知症疾患医療センター
光の丘病院 精神保健福祉士
足立萌美さん

申電話で

申問 福祉課(☎40-0223)





催し

「景観づくり大賞」
県内巡回パネル展

広島県景観会議では、広島県の優れた景観を守り育てるために、景観写真を募集し表彰しています。

パネル展では、素晴らしい受賞作品を展示します。

時 11月14日(金)13時～20日(木)14時

所 ふらっと上下

問 都市デザイン課(☎44-9170)

無料・
申込不要

消防車写生大会

消防活動に理解を深めよう。
入賞者には賞状と賞品を贈呈。

時 11月9日(日)10時～14時

※雨天中止。

所 エフピコアリーナふくやま

対 小学生以下

展示車両 はしご車・支援車・救急車

持 画板、筆記用具、絵の具・クレ

ヨンなどの画材は自由です。

※画用紙は配布。画材は貸出無し。

問 福山地区消防組合消防局予防課
(☎084-928-1192)

第9回 頼宗収穫祭

時 11月3日(月)9時～15時

所 頼宗邸(国登録有形文化財・本山町1517番地)

内 物品販売、軽食、音楽コンサート(10時～14時30分)

料 無料

問 広谷公民館(☎45-3140)

11月の公民館まつり

◎第38回 府中公民館まつり

時 1日(土)・2日(日)9時～16時

内 作品展示、発表

所 府中公民館(☎43-4938)

◎第13回 久佐公民館まつり

時 1日(土)13時～15時

2日(日)9時～15時

所 久佐公民館、

久佐スポーツグラウンド体育館

内 作品展示、体験、発表

問 久佐公民館(☎49-0730)

◎第9回 国府演J O Y祭

時 8日(土)10時～16時

所 国府小学校、国府公民館

内 作品展示、発表

問 国府公民館(☎45-7367)

◎第21回 上下公民館まつり

時 8日(土)・9日(日)10時～15時30分

内 バザー、体験、発表、作品展示

所 問 上下公民館(☎62-3139)

◎フルトピア栗生祭

時 15日(土)9時～17時

16日(日)9時～15時

内 作品展示、講演会、演芸発表、バザー

所 問 フルトピア栗生(☎45-3701)

◎協和公民館まつり

時 22日(土)10時～16時

23日(日)9時30分～14時

内 作品展示、バザー、発表

所 問 協和公民館

(☎68-2121)



南ふれあい発表会

時 11月16日(日)13時～

所 南小学校体育館

出演団体 **スリッパ持参**

▶ 府川町神輿巡行及び鐘太鼓打上保存会

▶ 南公民館サークル ▶ Twinkle Heart

▶ 府中東高等学校

「新しい学校のティーチャーズ」

問 南公民館(☎41-2240)

第25回 作業所で
働く人たちの作品展

府中地区(府中・新市)・尾道市御調町の7つの作業所で働く人たちが作った作品が展示されます。

時 11月29日(土)12時～

12月6日(土)12時

所 i-coreFUCHU **料** 無料

◎同時開催「子ども服譲渡会」

時 11月29日(土)

問 中国労働金庫府中支店
(☎45-7511)

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた脳を活性化させる運動や有酸素運動などを行います。

申し込みは不要です。

時 11月20日(木)10時～11時30分

所 リ・フレ(3階パレオホール)

対 65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

持 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加

問 健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)



相 談

無料・秘密厳守です。気軽に相談してください。

相談		とき・ところ	対象・内容・定員	申し込み・問い合わせ先
生活相談	一般相談	時11月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 13時～16時 所リ・フレ	受け付けは13時～15時 電話、FAXで相談可	府中市社会福祉協議会 (リ・フレ2階) ☎47-1294 FAX47-1055
	司法書士相談	時11月5日(水) 13時～16時 所リ・フレ	受け付けは13時～15時	
	弁護士相談	時11月19日(水) 13時～16時 所リ・フレ	予約受付は当日9時～13時 定7人	
年金無料相談窓口		時11月8日(土) 10時～16時 所備後府中年金事務所	予約優先	備後府中年金事務所 ☎41-7421
身体障害者福祉相談		時11月10日(月) 13時～15時 所リ・フレ	予約不要	府中市身体障害者相談員協議会 事務局・橘高 ☎090-5707-1283
(メンタルヘルス全般) いのちの健康相談	府中市 主催	時11月6日(木) 13時30分～15時30分 所リ・フレ	要予約:11月4日(火)まで 相談員:湯が丘病院臨床 心理士	健康推進課 (リ・フレ内) ☎47-1310
		時11月13日(木) 13時30分～15時30分 所ふらっと上下	要予約:11月11日(火)まで 相談員:湯が丘病院臨床 心理士	上下支所地域共生係 (ふらっと上下内) ☎62-2231
	広島県 主催	時11月18日(火) 13時～15時 所広島県福山庁舎	要予約:11月14日(金)まで 相談員:精神保健相談医 または精神保健福祉相談員	広島県東部保健所 福山支所保健課 ☎084-921-1413
		時11月25日(火) 13時～15時 所リ・フレ	要予約:11月21日(金)まで 相談員:精神保健相談医	
医療にかかわる なんでも相談		時11月15日(土) 13時～15時 所i-coreFUCHU	看護師が対応 血圧・血糖値測定あり 予約不要	府中地区在宅医療推進センター ☎45-3507 府中市福祉課 ☎40-0223
ろうあ者専門相談員 による相談		時12月2日(火) 10時～16時 ※12時～13時は除く 所広島県福山庁舎	要予約:県のHPの申込書で 希望日の5日前までに FAXまたはメールで 対面またはオンライン	広島県東部厚生環境事務所 福山支所厚生課 ☎084-921-1411 FAX084-928-7882 ✉fjefkousei@pref.hiroshima.lg.jp
長期療養児療育相談		時11月12日(水) 13時～15時 所広島県福山庁舎	要予約 対悪性新生物、慢性腎疾患、 ぜんそくなど長期にわたり 療養を必要とする疾患 に罹患している児童とその 家族	広島県東部厚生環境事務所・ 保健所福山支所保健課 ☎084-921-1417
フクビズ出張相談会		時11月27日(木) 10時～12時、13時～16時 所府中市役所3階会議室	対市内に事業所を有する人、 事業所を開設する予定の人 アドバイザー:松浦俊介さん 定先着5組 ※1組1時間	フクビズ ☎084-959-5210 詳しくはこちら▶
「税を考える週間」 無料相談会		時11月15日(土) 10時～13時、13時～16時 所i-coreFUCHU	事前予約で詳しく対応 相談員:税理士 予約はこちら▶	中国税理士会府中支部 沖本秀幸 ☎45-3830

ちゅちゅっと 子育て通信

妊娠・出産から子育てを
切れ目ない支援で応援します。

知ってる？

11月8日は 「いい歯の日」！

歯磨きは、虫歯を予防し楽しく食事をするために欠かせません。乳歯の虫歯は永久歯の歯並びにも影響を与えます。乳歯が生え始めたらガーゼや綿棒で拭き、慣れたら歯ブラシを使いましょう。楽しい雰囲気を作り、褒めながら行うとよいでしょう。

1歳6カ月を過ぎたら、歯科健診を定期的に受け、大人と一緒に歯磨きの習慣を身に付けましょう。



相談する

11月のすくすく相談

時所

- ▶ 子育てステーションちゅちゅ…
14日(金)、28日(金) 9:30~12:00
- ▶ 子育てステーションふらっと上下…
13日(木) 10:00~11:30

内 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など

申 事前にアプリ「My 府中」または電話で



学ぶ

離乳食教室

時所定

- ▶ 子育てステーションちゅちゅ…
12月10日(水) 10:30~11:45、先着6組
- ▶ 子育てステーションふらっと上下…
12月11日(木) 10:30~11:45、先着5組

対 1歳6カ月までの子どもと保護者

内 ▶ 離乳食の作り方のデモンストレーション
▶ 栄養相談

持 身体測定希望の人は母子健康手帳

申 1週間前までにアプリ「My 府中」
または電話で



申問 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎44-6688)、
子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)



ポムポムの
イベント予約
がWebで
できます！



Instagramも
check
してみてね！

平日 2時間50分ごと120人
土・日、祝日 2時間ごと120人
府中市土生町1581-7 ☎41-4145
【開館時間 9:00～18:00】

休館日/毎週木曜日

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

ポムマルシェ

11月3日(月・祝) ハンドメイドやワークショップ・
キッチンカーが来るよ！

時10:00～16:00

所ポムサーキット



洋食たべり料理教室

11月17日(月)

◎チキンとマカロニのグラタン

洋食たべりカフェのシェフによる、
プロの技やひと工夫を
教わります。

時10:30～12:00

対保護者※託児あり

料600円



要
予約

試食があるよ

ポム工作

時①9:30～12:30 ②14:00～17:00

11月9日(日)～勤労感謝の工作～

◎『きのこ』…料450円

『わんちゃん』…料450円



11月24日(月)

◎『たまごアート』…料800円

たまごのカラに絵の具を
入れて絵を描こう！



11月19日(水) 更生保護女性会

◎ねんねこキッズ

親子でリズム遊び♪

時10:30～11:00

参加
無料



府中市立

図書館

休館日

●毎週火曜日

●第3日曜日



図書館HP



電子図書館



Facebook



Instagram

■本館 ☎43-4343
9:30～19:00

■上下分室 ☎62-8805
10:00～18:30

11月 おはなし会

■
本館

乳幼児から…時13日(木) 11:00～11:20

幼児から…時8日(土)・22日(土) 14:00～14:30

■
上分室

乳幼児から…時14日(金) 10:30～11:00

幼児から…時15日(土) 16:00～16:30



特集・展示 11月5日(水)～

■本館 選ばれなかった名作達…現在から2015年までさかのぼり
直木賞・芥川賞の候補作を展示。

有名人が読んでる本…有名人が選んだ本などを参考にヤ
ングアダルト向けの本を選んで展示。

■上下分室 芸術の秋!…絵画や音楽など、芸術を楽しめる本を展示。

新着図書



あしたやさしく
なれますように

著者:はしもと みお
出版社:小学館

動物たちの姿を木彫で表現す
る彫刻家・はしもとみおさんが、
ともに芸術家を目指した親友へ
贈った手作りの本をもとにした、
初めてのペン画文集です。動物
たちのイラストに添えられた言
葉に心が軽くなります。



主なイベント・トピック

ブックリサイクル2025

図書館で役目を終えた本や雑誌を、一人
20冊まで持ち帰れます。各自持ち帰り用の
袋を持参してください。

時11月23日(日)・24日(月・祝)

所本館・上下分室

SORAの会 作品展

透明水彩画サークル「SORAの会」会員
の作品を展示します。

時11月26日(水)～12月8日(月)

※最終日は16:00まで

所本館2階

無料



みてみて！私たちのベストショット！

HAPPY HALF BIRTHDAY



きょうへいちゃん



はるくちゃん



小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に相談できます。

平日18時～22時

小児科
オンライン
LINE登録



産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話で妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日9時～17時

※1回の相談時間は30分程度



市のHP

今月の表紙 Jacket



燃えるような紅葉で彩られた府中八幡神社。昨年
の色づきは例年より遅く、12月に撮影したものです。
今年は11月30日に紅葉まつりが開催予定(14ページ
参照)。ぜひ行ってみてください！

情報発信中！

Information

HP



LINE



メール配信サービス



Facebook



スマホアプリ My府中



iPhone



Android

Instagram

