

ちゅちゅっと 子育て通信

妊娠・出産から子育てを
切れ目ない支援で応援します。

知っとる？

11月8日は 「いい歯の日」！

歯磨きは、虫歯を予防し楽しく食事をするために欠かせません。乳歯の虫歯は永久歯の歯並びにも影響を与えます。乳歯が生え始めたらガーゼや綿棒で拭き、慣れたら歯ブラシを使いましょう。楽しい雰囲気を作り、褒めながら行うとよいでしょう。

1歳6カ月を過ぎたら、歯科健診を定期的に受け、大人と一緒に歯磨きの習慣を身に付けましょう。



相談する

11月のすくすく相談

時所

- ▶子育てステーションちゅちゅ…
14日(金)、28日(金) 9:30~12:00
- ▶子育てステーションふらっと上下…
13日(木) 10:00~11:30

内 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など

申 事前にアプリ「My 府中」または電話で



学ぶ

離乳食教室

時所定

- ▶子育てステーションちゅちゅ…
12月10日(水) 10:30~11:45、先着6組
- ▶子育てステーションふらっと上下…
12月11日(木) 10:30~11:45、先着5組

対 1歳6カ月までの子どもと保護者

内 ▶離乳食の作り方のデモンストレーション
▶栄養相談

持 身体測定希望の人は母子健康手帳

申 1週間前までにアプリ「My 府中」
または電話で



申問 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎44-6688)、
子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)