

ふ ち ゅ う

# FUCHU

No.1327

12月号

Public Relations FUCHU



府中の  
わがまつなか  
遊び

# 教育

# シン化中！

ひろがるつながる府中の学び

問学校教育課(☎44-9026)



# CS

## コミュニティ・スクール

### コミュニティ・スクール(CS)って？

学校運営に地域の皆さんのが参画する取り組みのことです。子どもたちの主体性を大切にし、特色あるリアルな学び、豊かな学びを創造しています。

こんなこと、やってます！

- ①国府小学校…CSフォーラム2025での発表。国府演JOY祭などの主体的な活動内容を話します。
- ②府中明郷学園…経営に携わる地域の皆さんから助言を受け、模擬会社を経営。商品の開発・販売を行います。
- ③栗生小学校…あじさいで有名な神宮寺を校区に有するため、地域の皆さんから学びながら、自分たちの力であじさいを増やそうと学びに向かっています。

### すごいんです、府中の教育

CSには、社会的な変化の中で希薄になった、豊かな人間関係が育めるようになる効果があります。特に府中市は、学校の委員会活動の中にCS委員会を設置し、子どもたちが地域に飛び出せるようになった、全国的に珍しいところです。



貝ノ瀬 滋さん  
▶文部科学省CS推進  
名誉マイスター  
▶府中市CSフォーラム  
2025講師

# 2 こんなことまで!? 児童・生徒の驚きの取り組み!

教室を飛び出して地域に繰り出したり、学校の伝統を大切にしたイベントを企画したり、令和の子どもたちに注目!児童・生徒に直撃インタビュー!

## 上下中学校3年生

### イチから企画!新喜劇を翁座で!

11月2日、中国地方唯一現存する大正時代の木造芝居小屋である「翁座」で、吉本興業の「ミニミニ新喜劇」を開催。なんと主催・準備・当日の会場を運営したのは上下中学校3年生の生徒たち!約150人の観客などが集い、会場は多くの笑いに包まれました。



▲翁座での新喜劇の様子

私たちが  
お答え  
します!

Q. 工夫したことは?



「やることリスト」を作って、会場に来られる方が喜んでいただけるよう企画を進めました。資金はいただいた寄付のほか、クラウドファンディングで約44万円を集め、大成功で終えることができました。

Q. 終えてみて、感想は?

楽しかったし、すごい達成感!いい経験になったし、お客様もたくさんでうれしかったです。上下町の活性化のために、町外の皆さんにもっともっと上下町の良さを伝えていきたいと思いました。

大畠杏紗さん(左)・池田あずはさん(右)

## 南小学校6年生

### 伝統を磨き上げる!相撲大会

40年以上の歴史がある「南っ子相撲」。児童同士の取組や力士をゲストに迎えてのイベントには、地域の皆さんをはじめとする約200人が参加。ゲスト力士にも「素晴らしい取り組み。日本相撲協会にも伝えたい」と絶賛いただきました。



僕がお答え  
します!

Q. こだわったことは?

先輩たちが続けてきた行事を、僕たちも続けたい気持ちで企画しました。昨年の振り返りをしたときに、中には相撲をやりたくないと思う児童もいたので、「子どもの部」という力士とのふれあいコーナーなどを考えて実行しました。自分たちもとても楽しかったし、チームワークなどの力が育ったと感じました。



橋高 大地さん  
6年生男子の部 優勝

地域の人から寄付を  
いただく様子▶





児童・生徒のために私たちも本気です！

府中明郷学園  
教諭 高寄 朱音さん



旭小学校 教諭 菅田 美咲さん

## 教育の質、レベルアップ！ 教育研究会

教育実践の一端である授業などを公開することによって、教育関係者や大学などの教育分野の専門家から助言・指導を受け、今後の教育活動に生かす取り組み。

### 市独自の研修！「府中市立学校教職員協働研修」

市内全校の教職員が集まり、担当学年や教科ごとに授業改善の方法などを協議する研修。学校を越えて教職員のつながりを作り、より良い授業のあり方を模索しています。



# 教えて！ 先生の裏側！

実際に聞いてみた！

岡田 真史さん

▶栗生小学校教諭

▶教員生活14年目

私がお答えします！



### Q. 授業以外にどんなことをしているの？

給食や掃除の指導、休憩時間での子どもたちとのふれ合い、学級通信の作成、成績をつける作業、行動計画の立案から使用する教材の購入申請まで、多様な職務に取り組んでいます。特に質の高い授業とするために、自己研鑽や研究会の実施には重きを置いています。

### Q. 一生懸命になることは？

子どもたちとの関係の構築ですね。教員生活の中で最も感動するのは、子どもたち一人一人のできないことができるようになった瞬間＝成長なんです。成長へのサポートには、やはり子どもたちに信頼されていないといけない。だからこそ信頼関係づくりを重要視しています。

### Q. どんな大人へと育ってほしいですか？

私個人としては「人生を楽しめる大人」になってほしいです。そのために、子どもたちには成長体験や認めらる体験をしてほしいんです。毎日こっそり、子どもたちの「よかった行動」を手帳にメモして、本人に伝えるようにしています。



一昨年の栗生小学校での研究会

### 研究会の3ステップ

授業などを公開

助言・指摘を受ける

今後の授業へ反映

# 大夢樂咲煌と振り返る！ まちの話題

素敵な話題が  
いっぱい♪



## 第15回府中学びフェスタ



10月25日、「自ら描く 府中の学び～わたしの一歩が未来を創る～」をテーマに、府中学びフェスタが行われました。

ステージ発表では、府中高校の書道パフォーマンスや府中明郷学園のプラスバンド演奏のほか、市内のサークルによる日ごろの活動の成果が発表されました。

## ハッピーハロウィン in 府中 2025



10月26日、i-coreFUCHUで、ハッピーハロウィンイベントが開催されました。

会場では、保育所やダンスチーム、バトンチームなどが一生懸命パフォーマンスを披露したほか、マルシェの販売もあり、コスプレ姿の大勢の人でにぎわいを見せました。

トリック・  
オア・トリート！



## 車いすバスケットボール体験



11月13日、人権への理解を深めるため府中明郷学園の4年生を対象に、広島法務局などが主催のパラスポーツ人権教室が開かれました。パラスポーツ団体の広島Riseの選手が子どもたちにルールを説明し、一緒になって車いすバスケットボールを楽しみました。慣れない車いすでも次第にヒートアップし、歓声を上げながら運動した子どもたちでした。

## 府中公園遊具をボランティア塗装



11月14日、(一社)日本塗装工業会広島支部に所属する会員企業によって、府中公園の遊具などが塗装されてきれいになりました。

毎年、いいいろの日(11月16日)に合わせて社会奉仕活動の一環として公共施設などを塗装されていて、約20人が府中公園の遊具やベンチなどをボランティアで塗装しました。

# あなたも作れる、 激うまレシピ

FUCHU  
KITCHEN

「みんなで いただきます おいしい!! 楽しい!!」  
が元気の素」をスローガンに、子どもから高齢者まで、  
ライフステージに応じた食の健康を応援します。



## 豚肉の香味ダレ



### 「健康の極意 2 Days講座」で 作りました！

生活習慣病予防のための食事と運動を、体験しながら学べる講座。  
次回の講座

時 令和8年2月20日(金)・27日(金)  
所リ・フレ  
申問健康推進課(☎ 47-1310)

#### 材料(2人分)

豚もも肉(切り落とし) .....	160g
キャベツ .....	60g
玉ねぎ .....	40g
ニンジン .....	20g
コーン .....	60g
水 .....	50cc
☆おろししょうが .....	小さじ2/3
☆おろしにんにく .....	小さじ2/3
☆砂糖 .....	小さじ1
☆濃い口しょう油 .....	小さじ2
☆酢 .....	大さじ2
☆すりごま .....	大さじ1/2
☆ごま油 .....	小さじ1
☆こねぎ .....	適量

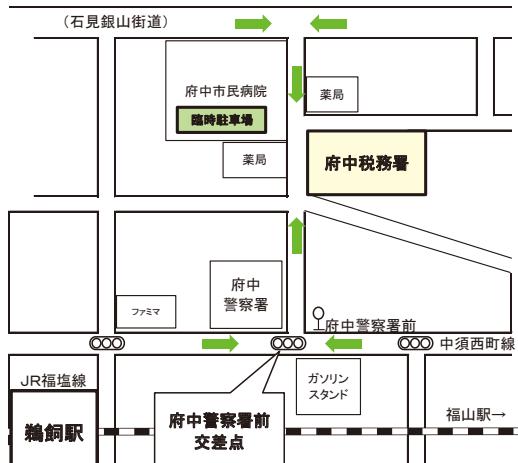
#### 作り方

- 野菜を食べやすい大きさの短冊に切り、フライパンへ平らに入れる
- 1へ豚肉を広げて分量の水を加え、ふたをして中火で蒸し焼きにする(コーン缶の水分を使うと野菜が甘くなります)
- ボウルへ☆を入れてよく混ぜ、たれを作る
- 2の野菜と肉に火が通ったら盛りつけ、食べる直前にたれをかけて完成

## 確定申告の会場変更

確定申告の会場 **府中税務署 1階大会議室**

※ジーベックホールは開設しません。



時令和8年2月16日(月)～3月16日(月)

8時30分～16時

※土・日曜日、祝日は開設していません。

### 注意事項

- ▶ 混雑緩和のため、税務署の駐車場は閉鎖します。  
府中市民病院内の臨時駐車場を利用して下さい。
- ▶ 確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。
- ▶ 入場整理券はLINEによる事前のオンライン予約をお願いします。  
※2月初旬から、申告・相談のオンライン予約ができます。

**確定申告はスマホが便利です！**

国税庁  
LINE公式アカウント



// e-Tax のことが  
よくわかる //

確定申告特集

検索



問府中税務署(☎ 45-2587)



My special place,  
**Kuriblu Elementary School**

～私の特別な場所、栗生小学校～



栗生小学校 アイリーン・メンデス Irene Mendez  
クリッティー



問学校教育課(☎ 44-9026)

私は2年前に来日し、栗生小学校に配属されました。緊張でいっぱいでしたが、この機会に自分の力を発揮できることにワクワクしていました。

栗生小にはクリッティーという学校のマスコットがいて、自然を大切にする学校です。先生方や子どもたちはいつも私に親切で、私の日本語はまだ完璧ではありませんが、皆さんのおかげでなんとか過ごすことができています。

私はいつも子どもたちに英語で話しかけています。最初は「誰なの？どこから来た人なの？」といった感じでしたが、時間が経つにつれて私に慣れ、英語で返そうと頑張ってくれるようになりました。子どもたちがこれからも英語を楽しんで学び、「外国人は

アイリーン先生みたいな人だから、怖がることはない！」と思い、外国人とコミュニケーションを取ろうと努力してくれることを願っています。

栗生小学校の子どもたちの長所は、なんと言っても優しく、いつも助けてくれるところです。そして、元気で、笑顔が絶えないところです。

栗生小学校には特別な力があると、私は感じています。今まで、北海道から沖縄まで、富士山など日本の多くの場所に足を運びましたが、間違いなく日本で最も特別な場所は栗生小学校です。



## ごみ

収集・持ち込みの休業

問環境衛生課(☎ 43-9222)

12月31日(水)～1月4日(日)は収集お休み

分類	該当地域			収集休業日	代替収集日
可燃ごみ	全地域			12月31日(水)～ 1月4日(日)	代替収集は 行いません
容器包装プラスチックごみ	全地域			12月31日(水)～ 1月4日(日)	
資源ごみ	府中地区	河佐町、久佐町、諸毛町永野 高木町			1月1日(木) 1月2日(金)
		国留、深江、有福、上下 小塚、小堀、二森、階見			1月1日(木) 1月2日(金)
	上下地区	矢野、矢多田、松崎、井永、佐倉、岡屋、水永 河南町、三郎丸町、篠根町、僧殿町、父石僧殿			1月14日(水) 1月14日(水)
		目崎町			1月7日(水) 1月5日(月)
	ペットボトル	用土町、土生町、緑ヶ丘団地			1月1日(木) 1月8日(木)
	埋立ごみ				1月1日(木) 1月8日(木)

※収集日の午前8時までに、ごみステーションへ出してください。代替収集日は、通常の収集日に当たる地域のごみとあわせて収集を行っているため、収集業務が通常より時間がかかります。

## クリーンセンター・埋立センターへの持ち込み

10kgにつき160円の手数料が必要です。

施設名	持ち込みできるごみ	休業日
府中市クリーンセンター (本山工業団地内・☎ 43-7144)	可燃ごみと粗大ごみ ※12月28日(日)は、9時～12時と13時～16時に粗大ごみのみ臨時開設。 刈草や剪定くずなどは持ち込みできません。	12月27日(土)～1月4日(日)
府中市埋立センター (諸毛町・☎ 49-0705)	埋立ごみ	12月27日(土)～1月4日(日)

## 市役所・各施設

休館



休業中でも、出生・死亡・婚姻などの戸籍の届け出などは、市役所と上下支所の宿直室で受け付けます。

施設名	12月						1月					
	26日 (金)	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)	6日 (火)
市役所、上下支所、教育センター 子育てステーションちゅちゅ 子育てステーションふらっと上下												
公民館・クルトピア												
子育て支援センター(キッズランド MOMO、国府地域子育て支援センター)												
リ・フレ、生涯学習センター ふらっと上下、上下町民会館												
道の駅びんご府中												
斎場(やすらぎ苑、翁苑)												

# 水道

対策・当番

問広島県水道広域連合企業団府中事務所(☎ 43-7169)

## 12月29日(月)～1月3日(土)の修理対応水道工事当番業者

	府中地区		上下地区	
	当番業者	電話番号	当番業者	電話番号
12月29日(月)	(株)芦田水道工業所	☎ 45-7572	(株)有伸	☎ 62-2355
12月30日(火)	(有)土井設備	☎ 41-2388	(有)赤木プロパン商会	☎ 62-2240
12月31日(水)	(株)フォンス真田	☎ 45-2531	重森鉄工(有)	☎ 62-2005
1月1日(木)	カネサ住設(株)	☎ 52-5365	(株)有伸	☎ 62-2355
1月2日(金)	ハラダ設備(株)	☎ 45-3599	(有)赤木プロパン商会	☎ 62-2240
1月3日(土)	丸田設備(有)	☎ 41-6822	重森鉄工(有)	☎ 62-2005

### 水道管が凍る前に保温対策を

外気温がマイナス4度以下や、風当たりが強くマイナス1度～2度になると、水道管が凍ったり、破裂したりすることがあります。凍結防止の点検と対策を行うことで、破裂事故防止に効果があります。事前に水道管の凍結防止を心がけましょう。

破損し止水できない場合は、破裂した部分にタオルやビニールテープを巻きつけて、応急手当をしてください。



対策などは  
こちら

# 医科

1月の休日当番医 診療時間…9時～17時

12月の休日当番医は、16ページを確認してください。  
※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。



とき	医療機関名		ところ	電話番号
1日 (木)	外科	石川クリニック	新市町	☎ 51-8650
	内科	府中市民病院	鶴飼町	☎ 45-3300
		草浦医院	駅家町	☎ 084-972-8885
2日 (金)	外科	なんば医院	土生町	☎ 43-6336
	内科	新市ときながクリニック	新市町	☎ 51-5007
		寺岡記念病院	新市町	☎ 52-3140
3日 (土)	上下町	府中北市民病院	上下町	☎ 62-2211
	外科	寺岡記念病院	新市町	☎ 52-3140
	内科	府中中央内科病院	高木町	☎ 45-3200
4日 (日)		小畠病院	駅家町	☎ 084-976-1351
	上下町	府中北市民病院	上下町	☎ 62-2211
	外科	えきや外科クリニック	駅家町	☎ 084-976-2222
	内科	奥野内科医院	府川町	☎ 46-3500
		さとうファミリークリニック	駅家町	☎ 084-999-3103
	上下町	府中北市民病院	上下町	☎ 62-2211

# 歯科

休日当番医

診療時間…9時～12時



とき	歯科医院名	ところ	電話番号
12月31日(水)	さくら歯科クリニック	中須町	☎ 54-0145
1月1日(木)	うつみ歯科医院	新市町	☎ 51-3111
1月2日(金)	はまはら歯科	中須町	☎ 45-9228
1月3日(土)	藤岡歯科	元町	☎ 41-6690

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。

## 第53回上下かかしまつり 入選作品

来場者の投票によって入賞者が決定しました。来年も皆さんのお応募をお待ちしています。



天女降臨  
in矢野



みんな大好きトロ



看板娘



問矢野温泉公園四季の里(☎ 6 2-4 9 9 0)

## 人事行政の運営状況

区分/部門	職員数(人)			増減	主な増減理由
	R5	R6	R7		
一般行政	297	297	291	△ 6	組織統合など
教育委員会	30	34	32	△ 2	業務等効率化
公営企業 (病院など)	140	144	142	△ 2	体制見直し
合計	467	475	465	△10	

### 職員の給料状況 <sup>\*1</sup>

区分	一般行政職
平均給料	328,506円
平均年齢	43.8歳
期末手当	2.5月分
勤勉手当	2.1月分

### 特別職の給料・報酬状況 <sup>\*1</sup>

区分	給料・報酬 (月額・円) <sup>*2</sup>	期末手当 (年間)
市長	774,000	
副市長	665,000	4.6月分
教育長	623,200	
議長	429,300	
副議長	402,690	4.6月分
議員	380,000	

\*1 令和7年4月1日時点。

期末・勤勉手当は令和6年度支給割合。

### 令和6年度普通会計決算の人事費

歳出額…251億3,395万円 人件費率…15.4%

人件費…38億7,238万円 給与費…20億2,864万円

\*2 市長10%、議長・副議長7%、副市長・教育長・議員5%を減額後の金額



問人事課(☎ 4 4-9 1 1 6)

## 消費生活情報

### 急増！太陽光発電設備の点検商法に注意

問府中市消費生活センター(☎ 4 4-9 1 8 8)

所市役所南棟

時毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～16時 ※祝日・年末年始は除く。

広く普及し、一般の自宅に設置することも増えた太陽光発電システムですが、平成29年に「再生可能エネルギー特別措置法」(通称FIT法)が改正され、固定価格買取制度を利用する設備は住宅用も含めて点検が義務付けられました。

点検は外から目視で異常を確認する日常点検と専門業者の計器を使用した定期点検に分けられています。点検を怠ると改善指導を受け、固定価格買取の認定が取り消されるなどの罰則が課されることがあります。

最近の3年間で急増している相談が、太陽光発電設備点検の義務化に付け込んだ契約トラブルです。

### 手口

「無料点検」を売り文句として勧誘し、最終的に高額な点検費用やパネルの洗浄費用の契約を迫る手口です。点検の義務化は事実ですが、相場の何倍もの高額な契約金額が問題であり、同意すると消費者にも契約責任が発生します。

### 対応

- ▶ すぐに契約せず、設置した業者に相談してください。
- ▶ 複数の事業者から見積りを取って検討しましょう。
- ▶ もし契約した場合は、訪問販売の場合は契約日を含めて8日間以内はクーリング・オフができます。



## 便利でお得なコンビニ交付を利用しよう！



### メリット

**手数料が半額の150円！**



**申請書不要**

**自宅周辺やお出かけ先など、  
全国のコンビニで受け取れます。**

**市役所が閉庁していても取得可能**

6時30分～23時まで、メンテナンス時  
以外毎日取得できます。

### メンテナンスのお知らせ

次の期間、交付停止します。

停止期間 12月26日(金)17時～

令和8年1月19日(月)23時

問①～③・マイナンバーカード…市民課(☎ 44-9142)、④・⑤…税務課(☎ 44-9126)



注意事項は  
こちら

### 取得できる証明書

①住民票の写し ②住民票記載事項証明書

対本人および本人と同一世帯の人

※住民票コードの記載、転出した人や死者のもの、氏名の  
変更履歴の記載はできません。

③印鑑登録証明書

府中市に住民登録があり、印鑑登録済みの本人

④所得証明書 ⑤所得課税(非課税)証明書

対本人

※府中市で課税している人の最新年度分のみ



注意事項は  
こちら

### 取得方法

取得方法は二次元コードから確認してください。

持▶マイナンバーカードまたは、スマホ用電子証明書を

搭載済みのスマートフォン

▶利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)

※暗証番号を更新していない場合、取得できません。



詳しい  
取得方法は  
こちら

## ふちゅう 歴史散歩 Vol.176

府中市では新たな挑戦として、ふるさと納税を活用し、指定文化財の保存継承に取り組んでいきます。ふるさと納税の使途選択項目に「文化財の保存継承」を追加し、クラウドファンディング型ふるさと納税や、企業版ふるさと納税にも挑戦します。

クラウドファンディング型  
ふるさと納税



南宮神社鐘撞堂

### 「南宮神社鐘撞堂」修復プロジェクト始動！

～あなたが地域の宝を未来へつなぐ～

問教育政策課(☎ 44-9024)

第一弾として、栗柄町にある市指定重要文化財の南宮神社鐘撞堂の修復プロジェクトを展開しています。これまで所有する人や地域の皆さんも必死で力を合わせてきましたが、さらに大きな力が必要です。府中市の貴重な文化財が滅失の危機に直面している状況を早急に救うため、ご協力をよろしくお願いします。350年以上守り伝えられてきた全国でも最古級の鐘撞堂と神仏習合の姿を残すその景観を、ぜひ未来へつないでいきましょう。



詳細は  
こちら

## 市議会12月定例会

### 本会議・委員会の傍聴ができます

- ▶本会議…議案の採決や、議員が市政全般について質問する一般質問などが行われます。
- ▶委員会…議会から付託された議案について活発な議論が行われます。  
※団体での傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

### 事務事業評価の結果を公開

委員会ごとに結果を取りまとめ、市長へ提言した内容をHPに公開しています。



QUESTION

#### 事務事業評価って？

議員が事業の目的や内容などを検証し、その成果を評価し、問題点などを明らかにするもの

問議会事務局(☎ 44-9182)



区分	とき	内 容				
本会議	12月1日(月) 10:00~	議案の提案説明				
	12月4日(木) 10:00~	創 公 一 般 質 問	生 明 經 政 問	会 黨 政 會	180分 60分 90分 90分 90分 30分	
	12月5日(金) 10:00~	COMMONS 市民 無 所	未来 クラ ブ 屬	COMMONS 市民 無 所	未来 クラ ブ 屬	
委員会	12月9日(火) 10:00~	総務文教委員会 (議案の審査)				
	12月10日(水) 10:00~	厚生委員会 (議案の審査)				
	12月11日(木) 10:00~	建設産業委員会 (議案の審査)				
本会議	12月16日(火) 10:00~	議案などの採決				

※YouTube「府中市議会チャンネル」で配信しています。



意外な一面？

## 消防団員の日常

訓練や消火活動を行う府中市消防団。  
その活躍の裏側や意外な一面を団員に聞きました！

### 仕事と活動、バランスを取りながら

消防団員と聞くと、「ちょっと大変そう」「火事があったら絶対行かなくちゃいけない...」といったイメージがあるかも知れませんが、そんなことはありません。仕事の繁忙期には現場には行けないときももちろんあります。

趣味を楽しむ時間もありますし、バランスを十分大事にできるのが府中市消防団の活動だと思いますよ。



副団長 森原徹さん(56歳)

- ▶27歳のときに入団
- ▶職業…医療事務
- ▶趣味…ゴルフ(週2回は練習へ！)



### あなたの入団、お待ちしています！

相談だけでもOKです。  
まずは下記までご連絡  
ください！

問危機管理課(☎ 44-9119)



## 障害のある人やその家族の皆さんへ

各種手当・制度に該当すると思われる人は、相談してください。

### 1 特別児童扶養手当

**対象** 身体、知的または精神に障害のある20歳未満の人を監護している保護者

**手当額**

- ▶重度(1級) …月額56,800円
- ▶中度(2級) …月額37,830円

### 2 障害児福祉手当

**対象** 身体または精神に重度の障害があるため、日常生活で常に介護を必要とする在宅の20歳未満の人

**手当額** 月額16,100円

### 3 特別障害者手当

**対象** 身体または精神に著しい重度の障害があるため、日常生活で常に特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人

**手当額** 月額29,590円

### 4 重症心身障害児福祉年金

所得制限無

**対象** 市内に居住している20歳未満で、身体障害者手帳1・2級および療育手帳を持っている人またはその養護者

#### 年金額

- ▶身体障害者手帳1・2級、療育手帳Ⓐ・Ⓑを持っている人…年額36,000円
- ▶療育手帳Bを持っている人…年額24,000円

### 5 腎臓障害者通院助成金

所得制限無

**対象** 市内に居住する腎臓機能障害のための人工透析治療を受けている人

**支援額** 人工透析治療のために通院した場合の交通費で、バス運賃相当額の4分の1の額

### 6 障害者通所交通費給付金

所得制限無

**対象** 市内に居住して施設に通所する障害のある人で、1ヶ月に5日以上公共の交通機関または自家用車などをを利用して通所する人

**給付額** 交通費の一部

**申問** ▶①～⑦・⑨…福祉課(☎ 44-9149)

- ▶⑧…医療介護保険課(☎ 44-9145)、上下支所市民生活係(☎ 62-2114)

### 7 重度心身障害者医療費助成制度

**対象** 市内に居住する身体障害者手帳1・2・3級および療育手帳Ⓐ・A・Ⓑを持っている人

**支給額** 医療を受けた場合の一部負担金を除く自己負担相当額

\*一部負担金は、医療機関ごとに1日当たり200円。一部負担金を支払う上限日数は、通院は月4日、入院は月14日。

### 8 特別障害給付金

**対象** 国民年金に任意加入していなかった期間に初診日があったため、障害基礎年金を受給していない人で、現在、国民年金法施行令の1級・2級の障害の状態にある、次の要件に該当する人

▶平成3年3月以前の国民年金任意加入の対象であった学生

▶厚生年金または共済組合などに加入している会社員や公務員などの配偶者(昭和61年3月以前の国民年金任意加入対象者)

#### 給付額

- ▶1級に該当する場合…月額56,850円
- ▶2級に該当する場合…月額45,480円

### 9 その他

所得制限無

障害児通所支援の利用者には、

「**障害児施設食費負担金**」、「**障害児通所交通費**」、「**利用者負担軽減給付金**」の助成制度があります。

## 「つなごうDay」イベント開催

障害者の社会参加促進と障害者に対する理解を深めるため、イベントを実施します。障害のある人を支援する施設や活動団体による活動紹介・販売・体験などのほか、盲導犬のデモンストレーションやけん玉パフォーマンスもあります。詳しくは、社協HPを確認してください。

**時** 12月13日(土)10時～15時

**所** i-coreFUCHU

**問** 障害者週間記念事業実行委員会事務局

(府中市社会福祉協議会内・☎ 47-1294)

# 目指せ！防災の達人！

年末特別火災予防運動

12/20 土 ~ 12/31 水



- ▶ 火にかけた鍋・やかんから離れるときは、必ず火を消す
- ▶ 家の周りに燃えやすいものを放置しない
- ▶ タバコの火は確実に消す
- ▶ たき火をするときは消火準備をしてその場を離れない



## 冬季のガソリン・灯油の取り扱い

冬場の乾燥した季節を迎えるにあたり、静電気による火災の発生が危惧されます。

暖房機器の燃料として灯油を取り扱う機会も多くなりますので安全な取扱方法を再確認しましょう。

- ▶ セルフスタンドでガソリンを容器へ入れる際は、従業員へお願いしましょう
- ▶ セルフスタンドで給油を行う際は、静電気除去シートに触れてから行いましょう
- ▶ 灯油を石油ストーブへ入れる際は、ストーブの火を消してから行いましょう
- ▶ 石油ストーブのタンクへの給油後は、タンクのふたが確実に閉まっていることを確認しましょう

問福山地区消防組合消防局予防課 (☎ 084-928-1192)

## こんにちは！ 府中警察署です！ *police column*

日没後は視界が悪くなり、歩行者や自転車などの発見が遅れやすくなります。速度感覚が鈍り、速度超過になりやすいため、昼間より速度を落とすなど慎重な運転を心がける必要があります。



### 歩行者の人へ

- ▶ 夜間に外出する際は、反射材や懐中電灯を活用して自分の存在を車両に見てもらえるようにしましょう！
- ▶ 道路横断時は安全確認を徹底し、信号のある横断歩道を渡りましょう！

問府中警察署  
(☎ 46-0110)

## 夜間の交通事故に注意！



### 自動車やバイクを運転する人へ



- ▶ 夜間は特に速度を控えて安全速度で走行しましょう！
- ▶ 夕暮れ時は早めにライトを点灯するとともに、上向きライト(ハイビーム)を活用しましょう！



### 自転車を運転する人へ

- ▶ 自転車は車両です。自動車と同じように交通ルールを守らなければいけません。
- ▶ 夜間は必ずライトを点灯するとともに、反射材を活用しましょう！

## 民生委員・児童委員が新しくなりました！

### 民生委員・児童委員とは

「民生委員・児童委員」は、生活に困っている人や高齢者・障害者・児童・ひとり親家庭などの相談相手です。そして、住民と行政とを結ぶパイプ役として、幅広く活動しています。

「主任児童委員」は、児童福祉専門の委員として、地区ごとに活動しています。

活動する時には、バッジ・名札などを提示します。安心して相談してください。



民生委員・児童委員  
のバッジ

### 活動内容

定期的に訪問する見守り(訪問)活動もおこなっています。生活で困ったことがあれば、地域の民生委員・児童委員に気兼ねなく相談してください。子どものことに関しては、主任児童委員にも相談してください。



### 新しい民生委員・児童委員と主任児童委員

次の皆さんのが新しい民生委員・児童委員に決まりました。

任期は12月1日～令和10年11月30日です。

居住地の担当者の連絡先が不明な場合は、福祉課まで連絡してください。福祉課から担当の民生委員に繋ぎます。

※決まっていない地域は、決まり次第お知らせします。

### 民生委員・児童委員

担当地域	名前	担当地域	名前	担当地域	名前	担当地域	名前
高木古川町	豊田 君江	東町	赤松 尚子		藤原 洋子		岡田 武司
高木開町	的場 敏子	朝日町	橋本 卓三	鵜飼町	神野 正	阿字町	井上 邦康
高木稻荷木町	伊藤 耐子	大原 和子			市岡 早苗		森田 治男
中須中之町	小寺 広美	飛屋町	山本 千晴	桜が丘	枳殼 和江	第1木野山町	小原 一介
	唐川 京子	西町	新岡 政信		近藤 裕吉		小田 勝子
中須岡谷町	宮本 洋子	川原町	有田 幹枝	本山町	武田 仁	第2木野山町	内田 美智子
中須龜寿町	亀山 照枝	本町	佐藤 光子		棄田 桂子	斗升町	槇本 小波
中須旭町	橘和 志麻	新町	上岡 美作子	見晴町	南 久美子	上下第1	片山 一
	河原 一司		樋崎 博司		藤井 千恵	上下第3	前原 裕吉
広谷町	豊田 千年	上辻町	皿谷 真澄	河南町	近藤 知奈美	上下第4	小田 源徳
	森 薫	下辻町	武田 健二	三郎丸町	谷満 明美	深江・下野町	伊達 速人
府川町	松葉 恵子	老松町	三好 真澄	篠根町	棄田 恵子		秋山 知子
	豊原 三加	大黒町	田坂 ヨシ江	河面町	江原 充恵		国 留
栗生東町	吉川 恒美	胡町	大原 悅美	僧殿町	石岡 弘子		矢 野
栗生西町	中本 美幸			父石町	宮本 知恵美	矢多田・松崎	畠 佐 美恵子
栗生南町	石岡 雄二	川上町	小田 恵子		樋口 公規	井 永	池田 月美
栗生北町	高尾 仁美		小田 初美	河佐町	山中 昭男	水永・岡屋・佐倉	楠 博親
土生町	宮澤 和子		田上 洋子	久佐町	榎埜 博之	階 見	田原 忠一
	古川 充	目崎町	近藤 義忠		山根 加代子		瀧 口 寿子
	柳田 真理子		原田 勝彦	諸毛町	中塔 恵美	二森・小堀	明徳 恵子
緑ヶ丘町	大野 肇二	上山町	稻垣 二三男		岡田 美和子		田邊 健二郎
	佐々木 壽	荒谷町	岡田 律子	行膝町	梶山 登美恵	小 塚	池田 源實

### 主任児童委員

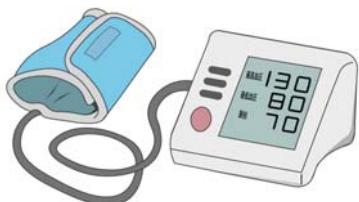
担当地域	府南東地区	府南南地区	府中北地区	府中明郷地区	上下地区
名前	戸田 美穂	四茂野 民江	皿田 美弥子	西富 恵子	濱保 祐子
	寺延 恒子	佐藤 智美	武田 雅子	松岡 里美	上杉 智恵美

問府中市社会福祉協議会(☎47-1294)、同上下支所(☎62-2566)、府中市福祉課(☎44-9107)

## 健康コラム

## 気をつけましょう！冬の血圧

これから冬の寒さが厳しくなると、血圧の変動が大きくなり、健康への影響も大きくなります。特に「早朝高血圧」と「ヒートショック」は、寒い時期に注意が必要です。今年発表された「高血圧ガイドライン」でも、これらへの対策が示されています。



## 早朝高血圧とは

起床後1時間以内に測定した血圧が高い状態です。冬は寒さによって血管が収縮しやすく、「モーニングサージ」と呼ばれる急激な血圧上昇が起こりやすくなります。この現象は、脳卒中や心筋梗塞などの発症リスクを高めるため、ガイドラインでは家庭での朝夜の血圧測定が推奨され、目標値は125/75mmHgを目指すこととされました。

## ヒートショックとは

急激な温度の変化によって血圧が上下に大きく変動することで起こる健康被害の総称です。特に冬の入浴時、高齢者に起こりやすいことが知られています。暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室へ移動した際に血圧が急上昇し、その後温かい湯に浸かることで急激に低下します。この大きな血圧変動が心臓や脳に負担をかけ、意識障害や突然死を引き起こすこともあります。ヒートショックで亡くなる方は交通事故よりも多いといわれています。対策としては脱衣所や浴室を暖める、入浴前の水分補給、急な動作を避けるなどが推奨されています。

## 冬の健康被害予防

朝は部屋を暖かくしておく、起きる前に布団の中で軽く手足を動かす、外出時はしっかり防寒するなど日常の小さな心がけが大切です。血圧と温度差に気を配り、生活習慣(減塩、禁煙など)を見直しながら毎日を過ごしましょう。それでは皆さま良いお年をお迎えください。

文責 谷医院 院長 谷 秀樹

夜間・救急医療機関	内 容	医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
		小児科	精神科		
夜間・救急医療機関	夜間医療 福山夜間小児診療所(福山市三吉町南) 救急医療電話相談 こどもの救急電話相談	084-922-4999 #8000	084-956-2288 082-892-3600	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで) 毎日19:00~翌8:00	毎日24時間
夜間・救急医療機関	夜間医療 福山友愛病院(福山市水呑町) 救急医療相談 精神科救急情報センター(広島市安芸区)	084-982-9946	0570-000-692	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)	毎日24時間
夜間・救急医療機関	夜間医療 福山夜間成人診療所(福山市三吉町南) 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	084-982-9946 #7119	0570-000-692 (つながらない場合は082-246-2000)	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡) 毎日24時間	毎日24時間
夜間・救急医療機関	救急車要請や病院受診などに関する判断の相談	084-982-9946 #7119 (つながらない場合は082-246-2000)	0570-000-692 (つながらない場合は082-246-2000)	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡) 毎日24時間	毎日24時間

\*救急＆予防サイト《こどもの救急》 <http://kodomo-qq.jp>

12月	府中・新市・駅家地区の休日当番医					上下町の 休日当番医
	外 科	内 科	内 科	内 科	内 科	
7日(日)	中川整形外科医院 (中須町)	052-3033	寺岡記念病院 (新市町)	052-3140	三島医院 (新市町)	051-2103
14日(日)	府中市民病院 (鵜飼町)	045-3300	佐野内科医院 (鵜飼町)	045-5310	みよし内科 (駅家町)	084-983-1159
21日(日)	内藤クリニック (駅家町)	084-977-1070	谷医院 (府川町)	045-1188	住井内科 (新市町)	040-3030
28日(日)	せおクリニック (栗柄町)	040-0246	佐々木内科 (中須町)	052-6555	こどもクリニックはぐみ (駅家町)	084-970-1180
29日(月)	長外科胃腸科医院 (駅家町)	084-972-6321	唐川医院 (中須町)	045-4030	松井内科 (駅家町)	084-976-0500
30日(火)	府中市民病院 (鵜飼町)	045-3300	ほそや内科クリニック (中須町)	040-0780	瀬尾医院 (新市町)	051-2169
31日(水)	寺岡記念病院 (新市町)	052-3140	川崎内科医院 (高木町)	044-6001	石川医院 (芦田町)	084-958-3931

\*変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。

健康づくりと環境保護の一歩

## 水辺クリーンウォーキング

小雨  
決行

時12月7日(日) 9時~12時

集合場所 国府公民館

普段歩いている水辺を清掃しながら歩き、いろいろな視点から水辺を見る環境学習を行います。

対市内在住の小学生とその保護者

※小学校3年生以下は保護者同伴

内ウォーキング、河川清掃、フィールドクイズ、  
環境学習など

定先着50人

料無料

持飲み物、軍手、箸

〆12月2日(火)



申問▶府中市公衆衛生推進委員会連合会  
(環境衛生課内・☎43-7237)  
▶こどもエコクラブ(国府公民館内・☎45-7367)

師走の風物詩！

## 諸田のごんぼう祭り

時12月21日(日) 9時~

所サン・ステージ羽高湖

皮が薄い！やわらかい！香りが良い！  
諸毛町の特産品「諸田ごんぼう」を販売。



問 J A福山市下川辺支店  
(☎41-2376)

つながる笑顔、広がる健康

## ウェルネス体験DAY

参加  
無料

時12月7日(日) 13時~17時

所ふらっと上下

プログラム

好きなものを選んで  
自由に参加♪

13:00	受付開始(～16:00)
13:30	● からだ整える 【45分】
14:30	● ピラティス 【30分】
15:15	● お腹シェイプ 【15分】
15:45	● お尻シェイプ 【15分】
16:15	● ヒップホップ 【30分】
17:00	終了

府中市に新しくできた施設

“SPINGLEウェルネスセンター gym&swimming”  
の運動レッスンを上下で体験できます。

対府中市在住で、運動制限のない人

※運動しやすい服装と靴で来てください。



こんな人におすすめ

姿勢を整え日々の疲れを癒したい

やさしくからだを引き締めたい

平日は仕事などでなかなか運動できない

健康チェックもできます！

- ▶ 血管年齢測定
- ▶ 体組成測定  
(筋肉量・体脂肪率など)



問上下支所地域共生係 (☎62-2231)



## お知らせ

公共施設予約サービス  
対応施設追加

## ◎追加施設

- ▶ TTCアリーナ
- ▶ 南の丘体育館  
空き状況確認・予約・料金支払いがインターネットで簡単に行える公共施設予約システムです。

ひろしま・やまぐち  
公共施設予約サービス



時 12月 1日(月)から

◎TTCスポーツパーク上下  
開始日変更

開始日 令和8年3月20日(金)

- ▶ 令和8年3月31日(火)利用の予約まで  
→現行予約システム
- ▶ 令和8年4月1日(水)利用の予約から  
→ひろしま・やまぐち公共施設  
予約サービス



問 ▶ システム…

DX推進課(☎ 44-9113)

- ▶ 施設予約・利用・料金支払い…  
TTCアリーナ(☎ 41-8500)

## 2月の集団健診

## 今年度最後の集団健診

詳しくは「府中市健康診査のお知らせ」または市のHPで確認してください。

市のHP▶



時 令和8年2月9日(月)・10日(火)

所リ・フレ

メ 12月26日(金)

申 ▶ 専用コールセンター

(☎ 0120-489-422)

※受付時間は土・日曜日、祝日を除く  
9時～17時

▶ 24時間予約可能なWEBサイト

※メンテナンスのため、12月25日(木)  
17時から26日(金)10時まで利用できません。

予約WEBサイト▶



問 健康推進課

(リ・フレ内・☎ 47-1310)



## HIVとエイズについて知ろう！

12月1日は世界エイズデー



## ◎現在のHIV治療

HIVに感染した場合でも感染の早期把握、治療の早期開始・継続によってエイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになっています。

## ◎U=U(ゆーいこーるゆー)

U=U=Undetectable=Untransmittable  
検出されない 性感染しない

HIV治療を受けることで血液中のウイルス量が検査で検出できない程度に継続的に抑えられている場合、性行為によってHIVが感染することがないことも確認されています。

## ◎HIV・梅毒検査

検査は無料・匿名ででき、結果は当日分かります。梅毒についても、同時に検査を受けることができます。

時 12月9日(火) 9時～15時30分

所 広島県福山庁舎

メ 12月8日(月) ※事前予約制

申 問 広島県東部保健所福山支所保健課

(☎ 084-921-1413)



## 12月の納税など

- 固定資産税・都市計画税…第4期分
- 国民健康保険税………第6期分
- 後期高齢者医療保険料……第6期分
- メ 納期限は12月25日(木)

## 税務課相談窓口延長日

毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)

問 税務課(☎ 44-9129)

- 介護保険料…第5期分

メ 納期限は

12月25日(木)

問 医療介護保険課

(☎ 40-0222)



## 府中市の人口(11月1日現在)

人	□ 34,456人	(−56)	出生 13人
男性	16,653人	(−31)	死亡 54人
女性	17,803人	(−25)	転入 80人
世帯数	16,802世帯	(−16)	転出 95人

※( )は前月比。

## 償却資産の申告は 令和8年1月23日(金)までに

1月1日時点で、市内に償却資産を所有している人は、その資産について毎年申告が必要です。

申告期限は令和8年2月2日(月)までですが、1月23日(金)までの申告にご協力お願いします。

土地や家屋に設置した太陽光発電設備も申告が必要な場合があります。対象など詳しくは問い合わせてください。

### 償却資産とは

個人または会社で事業を営んでいる人が所有し、その事業のために用いている土地や建物以外の固定資産のことです。

### 償却資産の対象となるもの(例)

#### 飲食店

- ▶ 廉価設備
- ▶ カラオケセット
- ▶ レジスター
- ▶ 冷蔵庫 など

#### 理容業・美容業

- ▶ 洗面設備
- ▶ 理・美容椅子
- ▶ サインポール など

#### 小売店

- ▶ 冷蔵庫
  - ▶ 自動販売機
  - ▶ 商品陳列ケース など
- 申問**税務課(☎ 44-9127)、  
上下支所地域づくり係  
(☎ 62-2111)

## 家屋を取り壊したら 届け出を忘れずに

令和7年12月末までに住宅や倉庫などの家屋を全部または一部取り壊す予定がある人で、まだ届け出をしていない人は、早急に連絡してください。

滅失登記を行っていない場合、届け出をしないと、その家屋に対する固定資産税が引き続き課税されることがあります。

また、住宅を取り壊した場合、土地に対する固定資産税の税額が変わる場合があります。

\*滅失登記を行っている場合は、届け出の必要はありません。

**申問**税務課(☎ 44-9127)、  
上下支所地域づくり係  
(☎ 62-2111)



## 募 集

### SPINGLEウェルネスセンター 冬の短期水泳教室

冬の短期水泳教室を開催します。水に慣れることから泳法の基礎までレベルに合わせて丁寧に指導します。

教室後、入会者にはスクール専用水泳キャップをプレゼントします。

#### 2日間コース(初級のみ)

**時**12月20日(土)10時～11時

21日(日)10時15分～11時15分

**定**20人

#### 3日間コース

**時**12月24日(水)～26日(金)

9時15分～10時15分

**定**30人

**対**3歳～中学生

**料**▶会員または会員家族…3,300円

▶会員以外…4,400円

**持**水着、水泳キャップ、タオル

**申**SPINGLEウェルネスセンター  
窓口で申し込み

**メ**定員になり次第

**問**SPINGLEウェルネスセンター  
(☎ 44-9222)



## 催し

環境と健康のポスター・  
標語コンクール入選作品展示

「守ろう美しい地球」「毎日の暮らしでつくる健康な体」をテーマとした環境と健康のポスター・標語コンクールを実施し、市内の小中学生から1,360点の応募がありました。このたび、入選された作品を展示します。

## 時所

- ▶12月8日(月)まで…ふらっと上下
- ▶12月10日(水)～18日(木)…  
i-coreFUCHU

問府中市公衆衛生推進委員会連合会事務局(環境衛生課内)

☎ 437237

## 第拾五回旭寄席

落語で大いに笑い、一年を締めくくりませんか。

時12月21日(日)

開演14時 (開場13時30分)

出演者 笑福亭 恭瓶

笑福亭 伯枝

露の眞

定250人 料1,000円



所問旭公民館(☎ 455903)

## 上下歴史文化資料館

入場無料

## ◎重山轟の絆展

Vチューバーやボーカロイドのキャラクター、またオリジナルキャラクターのイラストを描いている上下町出身の3人が作品を展示します。

時12月2日(火)～令和8年1月31日(土)

※最終日は午前中のみ

開館時間 10時～18時

休館日 月曜日(祝日を除く)、  
12月29日(月)～令和8年1月3日(土)



問上下歴史文化資料館

(☎ 623999)

## 男性ヨガ 体験教室

参加無料

ちょっと体を動かしたい人にピッタリの教室です。ゆっくり全身をほぐすところから始めます。

時12月2日(火)13時～14時10分

持タオル、水分、あればヨガマット



所申問

クルトピア栗生

(☎ 453701)

## 福祉バザー&amp;ふれあい広場

皆さんから提供された物品や野菜の販売、福祉施設や団体の販売など、盛りだくさんの内容で開催します。なお、バザーでの収益金は、地域福祉活動などに活用されます。

時12月6日(土) 9時～14時

※バザーは9時30分から販売開始

所リ・フレ

内▶タオル・食器・日用雑貨・衣類などのバザー

▶野菜・食品市

▶福祉施設・団体の販売ブース

▶飲食ブース など



問府中市社会福祉協議会

(☎ 471294)、

同上下支所(☎ 622566)

## 動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた脳を活性化させる運動や有酸素運動などを行います。

申し込みは不要です。

時12月17日(水)10時～11時30分

所リ・フレ(3階パレアホール)

対65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

持飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加

問健康推進課

(リ・フレ内・☎ 471310)



## 相談

無料・秘密厳守です。気軽に相談してください。

相談		とき・ところ	対象・内容・定員	申し込み・問い合わせ先
生活相談	一般相談	時12月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) 13時～16時 所リ・フレ	受け付けは13時～15時 電話、FAXで相談可	府中市社会福祉協議会 (リ・フレ2階) ☎ 47-1294 Fax 47-1055
	司法書士相談	時12月3日(水)13時～16時 所リ・フレ	受け付けは13時～15時	
	弁護士相談	時12月17日(水)13時～16時 所リ・フレ	予約受付は当日9時～13時 定7人	
年金無料相談窓口		時12月13日(土)10時～16時 所備後府中年金事務所	予約優先	備後府中年金事務所 ☎ 41-7421
身体障害者福祉相談		時12月7日(日)13時～15時 所リ・フレ	予約不要	府中市身体障害者相談員協議会 事務局・橘高 ☎ 090-5707-1283
こころの健康相談 (メンタルヘルス全般)	府中市主催	時12月11日(木) 13時30分～15時30分 所リ・フレ	要予約:12月9日(火)まで 相談員:府中市立湯が丘病院 臨床心理士	健康推進課 (リ・フレ内) ☎ 47-1310
	広島県主催	時12月16日(火)13時～15時 所広島県福山庁舎	要予約:12月12日(金)まで 相談員:精神保健相談医 または精神保健福祉相談員	広島県東部保健所福山支所保健課 ☎ 084-921-1413
医療にかかわるなんでも相談		時12月20日(土)13時～15時 所i-coreFUCHU	看護師が対応 血圧・血糖値測定あり 予約不要	府中地区在宅医療推進センター ☎ 45-3507 府中市福祉課☎ 40-0223
ろうあ者専門相談員による相談		時令和8年1月6日(火) 10時～12時、13時～16時 所広島県福山庁舎	要予約:県のHPの申込書で 希望日の5日前までにFAX またはメールで 対面またはオンライン	広島県東部厚生環境事務所 福山支所厚生課 ☎ 084-921-1411 Fax 084-928-7882 ✉ fjkousei@pref.hiroshima.lg.jp
行政書士による無料相談会		時12月17日(水)13時～16時 所府中市消費生活センター	要予約:電話 相談員:広島県行政書士会福山支部所属の行政書士	広島県行政書士会福山支部部長・三品 ☎ 084-982-9595
行政、相続・遺言よろず相談		時12月21日(日)11時～15時 所i-coreFUCHU	予約不要 相談員:行政書士、行政相談委員、総務省行政相談センターきくみみ広島相談官	総務省中国四国管区行政評価局 行政相談課 ☎ 082-228-6173
特設困りごと相談所		時12月4日(木)10時～15時 所リ・フレ、クルトピア明郷	予約不要 相談員:人権擁護委員	総務課 ☎ 44-9104

# ちゅちゅっと 子育て通信

妊娠・出産から子育てを  
切れ目ない支援で応援します。  
**申問**子育てステーションちゅちゅ  
(☎ 44-6688)

知つとる?

## 感染症予防対策をしよう

空気が乾燥し気温が低くなる冬は、ウィルスが活発になり、特に感染症が流行しやすいため、外出時や帰宅時は予防対策をしましょう。

### ○予防対策の主なポイント

- ▶ 手洗い・手指消毒
- ▶ こまめな部屋の換気と加湿(湿度40%~60%)
- ▶ 免疫力を高める(十分な睡眠とバランスの良い食事)
- ▶ マスクの着用(就学前児は、一律には求められておらず、個人の判断に委ねられます。)

学ぶ

## 離乳食教室

時 令和8年1月14日(水)10:30~11:45  
所 子育てステーションちゅちゅ  
対 1歳6ヶ月までの子どもと保護者  
定 先着6組



内 ▶ 離乳食の作り方のデモンストレーション  
▶ 栄養相談  
持 身体測定希望の人は母子健康手帳  
申 1週間前までにアプリ「My府中」  
または電話で



## 12月の すくすく相談

内 12日(金)、19日(金)

9:30~12:00

所 子育てステーションちゅちゅ

内 身体計測、離乳食の進め方、  
育児相談など

申 事前にアプリ「My府中」  
または電話で



## 令和8年度 保育所等入所案内・申込書を配布しています

保育所等の利用には、入所の申し込みと併せ、保護者の就労状況などにより保育の必要性を認定する支給認定が必要です。

### 入所案内・申込書配布場所

▶ 子育て応援課 ▶ 上下支所 ▶ 各保育所・認定こども園  
対 府中市に居住している世帯の児童  
申 令和8年1月5日(月)~19日(月) 8時30分~17時15分  
※ 土・日曜日、祝日は除く。木曜日は、子育て応援課で19時まで受け付け。



### 年度途中入所の予約も令和8年1月5日(月)から受け付けます

令和8年度中に産休・育休から職場復帰するために入所を希望する人は、年度途中入所の予約ができます。

出産前でも、母子健康手帳の交付を受けていれば、入所予約ができます。

予約がない場合、年度途中の入所ができないことがあります。

詳しくは市HP▶



### 申問

- ▶ 子育て応援課(☎ 44-9148)
- ▶ 上下支所市民生活係(☎ 62-2114)



休館日/毎週木曜日

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

ポムポムの  
イベント予約  
がWebで  
できます！Instagramも  
check  
してみてね！平日 2時間50分ごと120人  
土・日、祝日 2時間ごと120人  
府中市土生町1581-7 ☎41-4145  
【開館時間 9:00~18:00】

**工作 時①9:30~12:00 ②14:00~17:00**

～クリスマス工作～ **広島県産ヒノキ**

12月7日(日) タフコムさん

「クリスマスツリー」…1,000円

「リース」…1,000円

12月14日(日)

「ツリーBOX」…500円

「サンタとトナカイのプレゼント」…400円

12月21日(日)

「サンタの飾り」…400円

「ソリの小物入れ」…400円

～お正月工作～

12月27日(土)

「門松づくり」栗田講師…2,000円

「お正月飾り」…400円 『招き猫』…500円



## 12月21日(日) ポムポムクリスマス会

時内

- ▶11:00…Twinkle Heartダンス
- ▶11:20…みんなでdancing♪
- ▶11:45…お菓子投げ
- ▶14:00…府中高校軽音部演奏



## 新!!子どもクッキング♪

コム立石さん×ポムポムのコラボ教室をスタート

12月6日(土)

デコレーション作り

要予約

時10:30~12:00

対未就学児とその保護者、小学生以上

料600円



12月14日(日)13:00~14:00

府中警察署×府中消防署

親子で交通安全&amp;防災予防

車両見学＆なりきり制服試着



12月17日(水)10:30~ ねんねこキッズ

## クリスマス会

参加者にはサンタさんから  
プレゼント

おしらせ

12月24日(水)～休日クールで運営

12月29日(月)～1月3日(土)休館

新年は 令和8年1月4日(日)9時～



府中市立

休館日  
●毎週火曜日  
●第3日曜日

図書館HP



電子図書館



Facebook



Instagram

■本館 ☎43-4343  
9:30~19:00  
■上下分室 ☎62-8805  
10:00~18:30

## 12月 おはなし会

## ■本館

乳幼児から

時11日(木)11:00~11:20

幼児から

時13日(土)14:00~14:30

## ■上下分室

乳幼児から

時12日(金)10:30~11:00

幼児から

時20日(土)16:00~16:30



## 主なイベント・トピック

## ラッピングブックス2025

POPをヒントに気になる本を選んでください。お楽しみに♪

時12月3日(水)～27日(土)

所本館

スタッフおすすめの本！



## 冬のおはなし会スペシャル

どきどき・わくわくクリスマス！

みんなでおはなし会を楽しもう！

時12月20日(土)14:00~14:30

所本館

対幼児から

参加無料



「くも」作:しおたに まみこ 出版社:偕成社

雲を見つめる女の子の心の中のつぶやきで綴られる一冊。空を漂う雲に心を重ね、日々の中でふと立ち止まり、見上げる。読む人の感性に静かに語りかけてきます。この本を読んだ後、雲の見え方がきっと変わるでしょう。

## 新着図書

## 年末年始の休館日

12月28日(日)～  
令和8年1月4日(日)

みてみて！私たちのベストショット！

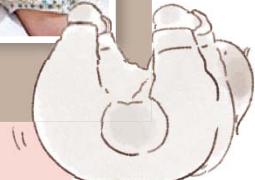
# HAPPY HALF BIRTHDAY



かずみちちゃん



さわちゃん



## 小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に相談できます。

平日18時～22時

小児科  
オンライン  
LINE登録



産婦人科  
オンライン  
LINE登録



## オンラインでつながる子育て相談

動画通話で妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日 9時～17時

※ 1回の相談時間は30分程度



市のHP

## 今月の表紙 Jacket



国府小学校の児童とCSに関わる地域の皆さん。その笑顔から普段の仲の良さがうかがえますね。今回の特集は府中の教育。いきいき学ぶ児童・生徒や、教育を支える先生にご注目ください。

## 情報発信中！

Information

HP



メール配信サービス



スマホアプリ My府中



iPhone

LINE



Facebook



Instagram

