



催し

## 環境と健康のポスター・ 標語コンクール入選作品展示

「守ろう美しい地球」「毎日の暮らしでつくる健康な体」をテーマとした環境と健康のポスター・標語コンクールを実施し、市内の小中学生から1,360点の応募がありました。このたび、入選された作品を展示します。

### 時所

- ▶ 12月8日(月)まで…ふらっと上下
- ▶ 12月10日(水)～18日(木)…  
i-coreFUCHU

**問** 府中市公衆衛生推進委員会連合  
会事務局(環境衛生課内・  
☎ 4 3 - 7 2 3 7)

## 第拾五回旭寄席

落語で大いに笑い、一年を締めくくりませんか。

**時** 12月21日(日)

開演14時 (開場13時30分)

**出演者** 笑福亭 恭瓶  
笑福亭 伯枝  
露の眞

**定** 250人 **料** 1,000円



第拾四回旭寄席の様子

**所問** 旭公民館(☎ 4 5 - 5 9 0 3)

## 上下歴史文化資料館

入場無料

### しげやまとどろき ◎重山轟の絆展

Vチューバーやボーカロイドのキャラクター、またオリジナルキャラクターのイラストを描いている上下町出身の3人が作品を展示します。

**時** 12月2日(火)～令和8年1月31日(土)

※最終日は午前中のみ

**開館時間** 10時～18時

**休館日** 月曜日(祝日を除く)、  
12月29日(月)～令和8年1月3日(土)



**問** 上下歴史文化資料館  
(☎ 6 2 - 3 9 9 9)

## 男性ヨガ 体験教室

参加無料

ちょっと体を動かしたい人にピッタリの教室です。ゆっくり全身をほぐすところから始めます。

**時** 12月2日(火) 13時～14時10分

**持** タオル、水分、あればヨガマット



### 所申問

クルトピア栗生  
(☎ 4 5 - 3 7 0 1)

## 福祉バザー&ふれあい広場

皆さんから提供された物品や野菜の販売、福祉施設や団体の販売など、盛りだくさんの内容で開催します。なお、バザーでの収益金は、地域福祉活動などに活用されます。

**時** 12月6日(土) 9時～14時

※バザーは9時30分から販売開始

**所** リ・フレ

**内** ▶ タオル・食器・日用雑貨・衣類などのバザー

▶ 野菜・食品市

▶ 福祉施設・団体の販売ブース

▶ 飲食ブース など



**問** 府中市社会福祉協議会  
(☎ 4 7 - 1 2 9 4)、  
同上下支所(☎ 6 2 - 2 5 6 6)

## 動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた脳を活性化させる運動や有酸素運動などを行います。

申し込みは不要です。

**時** 12月17日(水) 10時～11時30分

**所** リ・フレ(3階パレオホール)

**対** 65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

**持** 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加

**問** 健康推進課

(リ・フレ内・☎ 4 7 - 1 3 1 0)