

ちゅちゅっと 子育て通信

妊娠・出産から子育てを
切れ目ない支援で応援します。

申 子育てステーションちゅちゅ
(☎ 4 4 - 6 6 8 8)

知っとる？

感染症予防対策をしよう

空気が乾燥し気温が低くなる冬は、ウイルスが活発になり、特に感染症が流行しやすいため、外出時や帰宅時は予防対策をしましょう。

◎予防対策の主なポイント

- ▶ 手洗い・手指消毒
- ▶ こまめな部屋の換気と加湿(湿度40%～60%)
- ▶ 免疫力を高める(十分な睡眠とバランスの良い食事)
- ▶ マスクの着用(就学前児は、一律には求められておらず、個人の判断に委ねられます。)



相談する

12月の すくすく相談

内 12日(金)、19日(金)
9:30～12:00

所 子育てステーションちゅちゅ

内 身体計測、離乳食の進め方、
育児相談など

申 事前にアプリ「My 府中」
または電話で



学ぶ

離乳食教室

時 令和8年1月14日(水) 10:30～11:45

所 子育てステーションちゅちゅ

対 1歳6カ月までの子どもと保護者

定 先着6組

内 ▶ 離乳食の作り方のデモンストレーション

▶ 栄養相談

持 身体測定希望の人は母子健康手帳

申 1週間前までにアプリ「My 府中」
または電話で



令和8年度 保育所等入所案内・申込書を配布しています

保育所等の利用には、入所の申し込みと併せ、保護者の就労状況などにより保育の必要性を認定する支給認定が必要です。

入所案内・申込書配布場所

▶ 子育て応援課 ▶ 上下支所 ▶ 各保育所・認定こども園

対 府中市に居住している世帯の児童

申 令和8年1月5日(月)～19日(月) 8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日は除く。木曜日は、子育て応援課で19時まで受け付け。

年度途中入所の予約も令和8年1月5日(月)から受け付けます

令和8年度中に産休・育休から職場復帰するために入所を希望する人は、年度途中入所の予約ができます。

出産前でも、母子健康手帳の交付を受けていれば、入所予約ができます。

予約がない場合、年度途中の入所ができないことがあります。



詳しくは市HP▶



申

▶ 子育て応援課(☎ 4 4 - 9 1 4 8)

▶ 上下支所市民生活係(☎ 6 2 - 2 1 1 4)