

ふ ち ゅ う

# FUCHU

Public Relations FUCHU

No.1328

1

月号

「元気に育ってほしいから」

THE  
NORTH  
FACE

リアルな声、聞きました。

# 遊び場で聞いた、 子育て世代のリアル



コメント

## 01

### こういう遊び場、ほんといい。

Q.普段はどんなところで遊んでいますか？

府中市こどもの国ポムポムや子育てステーションちゅちゅなどをはじめ、市の遊び場をたくさん利用しています。ポムポムは外遊びもできるので本当に助かっています。

Q.どんな大人に育ってほしいと思いますか？

「元気で優しい人」に育ってほしいと思っています。そのためにはやっぱり私自身も元気でいて、優しく接してあげることが一番大事なんだと思うんです。でも家の中で育児をしていると気が滅入ってしまうことも多々あって、優しくいることが難しく感じることもあるんですね。だからこそ外に出たくて、遊び場に向かいたいと思うんです。1力所だけじゃなくて、子どもも親も飽きちゃうので、何力所もあればなさいですね。

それから優しくいられるポイントとして、話し相手の存在はとても大きいです。自分の気持ちを分かってくれる存在がいるのは本当に心強い。特に子育てステーションちゅちゅには保育士さんがいつもいてくれるので安心できますね。

ポムポムで  
聞いた！

くばやまはるな  
久保山陽菜さん  
るい  
月瑛くん(1歳)

#### 今のお悩み

- ▶イヤイヤ期と奮闘中！
- ▶好き嫌いせず食べてほしい！
- ▶市内にもっと小児科の開業医があればいいなあ、、

いろんなところ  
連れて  
行って！



# な 声。

府中市こどもの国ポムポムや、子育てステーションちゅちゅなど、遊び場を利用するお母さんに、子育てについて聞きました。  
問子育て応援課(☎ 44-9147)

## 言わずと知れた大人気施設

### 府中市こどもの国ポムポム

#### 楽しいポイント

##### ① 木をふんだんに使った室内遊具・おもちゃ



床や遊具に無垢の「ひのき材」を使用。赤ちゃんから安心して遊ばせることができます。



##### ② キッチンや木工などのイベントが満載

成長の過程ではたくさんの経験を積ませたいのが親心。子どもたちにとって良い刺激となるよう、多くのイベントを企画・開催しています。



##### ③ 大人気のカラフルな大型複合遊具

巨大な木をイメージした遊具で、外で思いっきり遊べる！誰でも楽しめるように配慮した「インクルーシブ遊具」も。大人気の大型遊具は、まちのシンボルにもなっています。



##### ④ 子どもは大好き水遊び！水辺のプラザ

施設の前を流れる小川は、夏の水遊びスポットとして人気です。



#### 府中市こどもの国ポムポム

開館時間などの詳細は23ページ！



## 切れ目ない支援を提供します 子育てステーションちゅちゅ

#### うれしいポイント

##### ① 無料で遊べるキッズゾーン・赤ちゃんコーナー

主に就学前までの子ども・赤ちゃんと一緒に思う存分遊べます。買ってもすぐに飽きられる本やおもちゃですが、ここならそんな心配はいらないほどたくさんありますよ！

##### ② 常駐する保育士・助産師・保健師に気軽に相談

育児の悩みや相談から日常の何げない話まで、あなたのことを聞かせてください♪

誰かと  
話すの  
大切！



#### 子育てステーションちゅちゅ

時月～金曜日、第1・3土曜日、第2・4日曜日

9時～17時15分開館(祝日、年末年始を除く)

所府中天満屋2階 i-coreFUCHU内

問☎ 44-6688



# 02

コメント お金は、大事。

## 第一子、0歳から 保育料無償

全国的には「第二子以降」や「2歳から」など、制限つきの無償化を実施する自治体も少なくないなか、府中市では第一子から、しかも年齢制限なしで保育料を無償化しています。



シンプルに  
すごく助かる！

就労のため来年度から  
保育所入所を考えています。  
収入を保育料の支払い以外にまるっと使える  
のは本当に助かります！



### うれしいポイント

+ 3~5歳児は、副食費も無償化しています！

保育所の副食費(おかずなどにかかる費用)を、  
市独自で補助しています。毎月4,900円程度の  
負担を軽減！



## こども医療費助成制度

## 18歳まで医療費助成

うれしいポイント

+ 所得制限なし！

Q.どんな大人に育ってほしいと思いますか？

子どもたちにはとにかく元気で育ってくれればいい  
なと思っています。医療費の助成があることで安心感  
につながっています。



ちゅちゅで  
聞いた！

ふじた かほ  
**藤田佳歩さん**  
とうか  
**橙佳ちゃん**  
(11ヶ月)

- ▶ 3児のママ
- ▶ ポムポムやちゅちゅをよく  
利用
- ▶ 今月から復職します！



※イメージです

### 健康診査を受けましょう！

4カ月児、10カ月児、1歳6カ月児、  
3歳児で集団健診があります。

## 発育、気になる。

コメント

# 03

さらに

+ 「5歳児健診」を始めました

得意なことや苦手なことに気づき、周囲との関わり方を考え  
るための健診を、昨年8月からスタートしました。

# 04

コメント

## 相談は、早いほうがいい。

ポムポムで  
聞いた！

Q.あの時こうしてれば！と思うことは？

生後3カ月まではあまり外に出ることなく育てましたが、常に子どもと向き合いっぱなしの状況がしんどいなと感じることがありました。子どもと遊びながら、ちゅちゅでちょっとした話を聞いてもらうようになって、かなり楽になったと思います。「自分でやらなきゃ！」と思い込んでいましたが、もっと早くちゅちゅに行っておけばより楽しく子育てできたと思います。



たにざきはなか  
谷崎花香さん  
そうすけ  
壮恭くん(1歳)

- ▶もりもり食べる  
壮恭くん
- ▶今年はお兄ちゃん  
になります！

## あなたの声、聴かせてください 頼れる地域の相談先

子育てステーションちゅちゅ以外にも、相談可能な場所があります。



### ① 子育てステーションふらっと上下

入所・入園前の乳幼児の遊び場として、授乳室、親子トイレ、床暖房を完備したプレイルーム。

### うれしいポイント

#### + 次の場所では一時預かりも！

- ▶公立保育所(4カ所)
- ▶府中市こどもの国ポムポム
- ▶子育てステーションちゅちゅ
- ▶国府地域子育て支援センター
- ▶府中すばる幼稚園

### ② キッズランド MOMO



和光園保育所併設  
の支援施設です！

### ③ 国府地域 子育て支援センター



「おやこひろば」は、  
いつ来ても、いつ帰つ  
ても大丈夫。

ママが  
元気だと  
僕も幸せ♡

府中市はあなたの子育てを  
応援しています。



施設や支援内容の詳細はコチラ▶



いつも子育てをされている皆さんのお悩みや喜びを教えていただき、ありがとうございます。相談や支援を通じて皆さんを支え、子どもたちの成長を見守ることが私たちの幸せです。今後も「府中市で子育てができるよかったです！」と実感していただけるように、引き続き全力で取り組みを進めていきます。

# 新年、明けまして おめでとうございます



府中市長  
**小野 伸人**

## 新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。令和8年の新春を迎える、謹んでお喜び申し上げます。

昨年は人口減少社会を見据え、子育て世帯への支援充実による転入促進、転出抑制に取り組み、SPINGLE ウェルネスセンター gym&swimmingの開業を契機に府中駅周辺の活性化を図りました。また、物価高騰や不透明な世界情勢の中で市民の安全・安心な暮らしを守るため、市民サービス維持を重視しつつ財政収支の改善を進めました。今年も堅実な財政運営を心掛け、子育て支援や府中駅周辺・上下町エリアのにぎわい創出、南北道路沿線の魅力向上を推進します。さらに、物価高騰への負担軽減策、中学校体育館の空調設備整備、防災機能強化など市民生活の安全確保に取り組んでまいります。

本年も引き続き、変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げますとともに、皆様にとって健康で喜びに満ちた1年となりますことを心からお祈り申し上げます。

府中市議会議長  
**本谷 宏行**

明けましておめでとうございます。

昨年7月に府中駅南側にSPINGLE ウェルネスセンター gym&swimmingがオープンし、多くの市民の皆様に健康増進の場としてご活用いただいております。こうした施設は、個々の健康を支えるだけでなく、地域全体の活気を生む大切な役割を果たしており、大変喜ばしく感じております。

また、道の駅やi-coreFUCHU、ポムポムとともに、都市機能の充実や地域経済の活性化、また、さらなるにぎわいづくりにつながるものと期待しております。

加えて、市議会では本市の健全な財政運営に向けた調査研究を引き続き力を入れてまいります。市民生活の向上と持続可能なまちづくりのため、透明性と責任を持った政策立案に尽力していく所存です。

結びに、この1年が平穏な年でありますことを祈念するとともに、皆様にとって、幸多き年となることを心よりお祈り申し上げます。



## 新春の風物詩 消防出初式

時 1月11日(日) 9時～

所 芦田川土生地区「河川ひろば」

消防訓練場(土生町)

内 行進・式典、一斉放水、救助訓練、  
ヘリコプターによる展示飛行

※雨天の場合、第一中学校体育館で式典のみ実施



## 「観覧席」を ご利用ください

道路・土手の斜面など、  
不安定な場所での観覧は  
大変危険です。今年から  
設置する観覧席をご利用  
ください。

問 危機管理課

(☎ 44-9119)

新年版

## あなたも作れる 激うまレシピ

「みんなで いただきます おいしい！！楽しい！！  
が元気の素」をスローガンに、子どもから高齢者まで、  
ライフステージに応じた食の健康を応援します。



### まつかぜ 松風焼き

鶏肉のミンチを主材料とし、味噌や砂糖、酒などで味付けをする料理。おせち料理の1品としても使われ、表面にはごまを散らし裏面には何もつけないため、隠し事がなく正直に生きるという意味が込められています。

#### 材料(2人分)

鶏ミンチ	120 g
豆腐	40 g
人参	1/5本
乾しいたけ	小2枚
青ねぎ	3本
味噌	小さじ2
砂糖	小さじ1
パン粉	15 g
白ごま	小さじ2

#### 作り方

- 1 豆腐は水気を切る
- 2 水で戻した乾しいたけ、人参はみじん切りにし、青ねぎは小口切りにする
- 3 ボウルに白ごま以外の材料を入れて混ぜ合わせる
- 4 天板にクッキングシートをしき、3を平らに広げ、白ごまを表面にふる
- 5 180°Cに予熱したオーブンで約20分焼く



このメニュー、  
保育所の給食なんです！

松風焼き 洋風なます  
黒豆 のっつい汁  
みかん

日本の伝統食のおせち料理を12月や1月に提供し、子どもたちにひとつひとつの意味を伝えています。なますにハムを入れるなど、食べやすい工夫も。

園子育て応援課(☎ 44-9148)

# 大夢樂咲煌と振り返る！ まちの話題

素敵な話題が  
いっぱい♪



## 第5回府中市まちなかマラソン大会



11月23日、今年で5回目となる府中市まちなかマラソン大会がお祭り広場付近で開催され、リレーマラソンには88チーム、親子ペアランには22組、全体で約800人が参加し、多くのランナーと応援の皆さんで盛り上りました。また、ヨーロッパ発祥のパラスポーツ、ボッチャの体験会場も子どもたちでにぎわい、爽やかな笑顔があふれる1日となりました。

## 障害者週間記念事業「つなごうDay」



12月13日、府中市内の障害のある人を支援する施設や活動団体が、障害に対する理解を深めるための展示・販売・体験コーナーなどを i-core FUCHUで開催しました。盲導犬デモンストレーションでは「盲導犬を見かけても触ったり声をかけたりしないで」、「盲導犬ユーザーの人に優しく声かけして」などのお話をありました。

## 第6回府中八幡もみじの森 紅葉まつり



11月30日、府中八幡神社で紅葉まつりが行われました。燃えるような紅葉を一目見ようと、多くの来場者でにぎわいました。

また、今年も11月中は写真のように紅葉がライトアップされました。夜の静けさと山の澄んだ空気と共に、美しく染まった紅葉を楽しめる期間となりました。

めちゃ映える！



## 親子で交通安全＆防災予防



12月14日、パトカーや白バイ、消防車両が府中消防署に集合しました。警察官や消防士との触れ合いなどもあり、交通安全や防災予防を身近に感じられるイベントになりました。

子どもたちは、白バイや消防車へ乗車したり、防火服を着て記念撮影をしたりと親子連れで楽しんでいました。

# 50th anniversary

## スポーツ協会 50周年

### スポーツ協会の歩み。

- 昭和 29 年 府中市体育協会を創立  
30 年 第10回広島県青年スポーツ祭を府中高校で開催  
35 年 第1回府中市ロードレース開催  
36 年 第1回府中市民体育大会開催  
38 年 スポーツ少年団を結成  
43 年 全国高校総体ウエイトリフティングを府中市で開催  
50 年 「財団法人府中市体育協会」設立  
52 年 府中市より体育施設などの管理業務を受託  
平成 6 年 第12回アジア競技大会(1994)にて聖火リレー実施  
令和 元 年 第1回スポーツフェスティバル開催  
4 年 「一般財団法人府中市スポーツ協会」に名称変更  
7 年 財団法人設立から50年

### 幅広い世代に スポーツを。



各加盟団体の支援

現在20団体が加盟しており、それぞれの団体が充実した活動ができるよう支援しています。

#### その他の加盟団体の種目

空手／柔道／水泳／軟式野球／カヌー／バレーボール／陸上競技／剣道／ソフトボール／サッカー／バドミントン／グラウンドゴルフ／卓球／ゴルフ／スキー／ソフトテニス

スポーツ振興を担ってきた一般財団法人府中市スポーツ協会は、令和7年で設立50周年の節目を迎えました。多くの市民の皆さんに支えられ、スポーツを通じた健康づくりや仲間づくり、地域の活性化に取り組んでいます。

### 50周年

#### 記念式典。



「(一財)府中市スポーツ協会50周年記念式典」が、多くの関係者・各競技団体、市内スポーツ関係者の出席のもと盛大に開催。

スペシャルトークでは元広島東洋カープ監督の緒方孝市さんが、野球人生を通して得た経験、明確な目標を持つことの重要性、そして目標に向かって努力し続ける大切さを語られました。

### 3つの柱で事業を展開。

- 技術力の向上
- スポーツの普及促進
- 市民の健康づくり



ウエイトリフティング

子どもから高齢者まで、幅広い世代が参加できる事業を展開し、スポーツで生まれる絆を地域の力として生かし、府中市の活力向上を目指しています。



#### スポーツフェスティバル

スポーツ協会主催の祭典。さまざまな種目を1日で体験することができるイベントです。

スポーツを  
始めたいあなたへ！

無理なく続けて元気な毎日へ！

第一歩を全力で応援します。

問(一財)府中市スポーツ協会(☎090-5691-7638)

## 埋立ごみにプラスチック・ゴム・家電製品を入れないで！

### プラスチック・ゴム・革製品は可燃ごみ

令和6年4月から、高温で連続運転することでダイオキシン類が発生しにくい福山ローズエネルギーセンターで可燃ごみを処理しています。これに伴い、埋立ごみで出していたプラスチック製品・ゴム製品・革製品は、可燃ごみに分別変更しています。



可燃ごみに分別変更になったもの

### 家電や電池は資源ごみ

現在でも多くのプラスチック製品や家電製品などが埋立ごみに出されています。特にモバイルバッテリーなどの電池が付いたままのものや、中身を使い切っていないスプレー缶は火災の原因となるためとても危険です。



適正に分別されず、実際に埋立ごみに出されたもの

### 正しい分別を

良く分からぬものは「埋立ごみへ」といった認識は改め、埋立センターを大切に使うために、正しく分別しましょう。

一部例外がありますので、詳しくは分別ガイドをご確認ください。

※分別間違いが多いごみ袋は、黄色いシールを貼って回収しないことがあります。

#### 埋立ごみ

- ▶ 傘
- ▶ 可燃ごみに出せないプラスチック
- ▶ 陶器・ガラス・灰など



### クイズで確認！ 分別○×クイズ 正しく分別できるか、楽しく確認してみましょう。

**Q1** グローブや革靴は「埋立ごみ」である。



✗ 革製品は、**可燃ごみ**です。

**Q2** プラスチックのスプーンや長靴は、「容器包装プラスチックごみ」である。



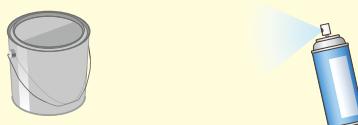
✗ プラマークのないプラスチック製品は、**可燃ごみ**です。埋立ごみではありません。

**Q3** 壊れた家電や電動のおもちゃなどは「資源ごみ(小型家電)」である。



○ 火災の原因となるため、電池やモバイルバッテリーは、セロハンテープを巻いて**資源ごみ(電池)**に捨ててください。

**Q4** 中身の入ったスプレー缶、塗料缶は中身が入ったまま「埋立ごみ」に捨てる。



✗ スプレー缶・塗料缶は、**中身を使い切って資源ごみ(びん・缶)**です。使い切れない場合の中身は、新聞紙やボロ布に染み込ませ、**屋外で良く乾かして可燃ごみ**に捨ててください。

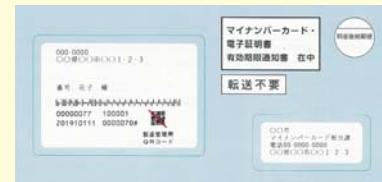
※ガス抜きは危険なので屋外で行い、「シュー」と音が出なくなるまで中身を出しましょう。

問環境衛生課(☎ 43-9222)



## 取得から5年目・10年目の マイナンバーカードの更新をお忘れなく

有効期限の2～3カ月前に「通知」が届きます。  
更新日当日には利用ができないサービスがありますので、  
余裕をもって更新しましょう。



[更新の通知▶](#)

5年ごと

ICチップ内の電子証明書を更新



ICチップ

更新を忘れると、以下の暗証番号を利用する  
サービスなどが利用できなくなります。



スマホなどでの  
確定申告



健康保険証



コンビニ交付  
(住民票・印鑑証明書など)

申▶市民課 ▶上下支所  
時開庁日の9時～17時  
持マイナンバーカード

更新には以下の暗証番号を利用します。  
忘れた人は更新時に再設定できます。  
事前に暗証番号を考えてください。  
▶署名用電子証明書暗証番号(英数字6～16桁)  
※15歳未満の人には発行していません。  
▶利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁)

10年ごと

マイナンバーカード本体を更新



カードは申請後、受け取りまで1カ月  
程度の時間がかかります。

「通知」が届いたら早めに申請をして  
ください。

※18歳未満の人は、発行から5回目の誕生日  
で、マイナンバーカード本体の更新があります。

申▶「通知」に同封している、交付申請書  
の二次元コードからスマートフォンで  
▶郵送 など

### 確定申告をする人へ

電子証明書を更新した当日や、有効期限を過ぎた  
マイナンバーカードでは確定申告はできません。

特にマイナンバーカード本体の更新は、受け取りまで  
1カ月程度かかるため、計画的に更新しましょう。

確定申告の詳細情報は  
19ページをチェック！



問市民課(☎ 44-9142)



## 20歳になつたら国民年金

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の人に加入が義務付けられています。加入手続きは不要です。

### 保険料の納付をお忘れなく

20歳になった人には、おおむね2週間以内に「国民年金加入のお知らせ」「国民年金保険料納付書」が届きます。

#### 納付方法

- ▶金融機関 ▶コンビニエンスストア
- ▶スマートフォンアプリを使用した電子決済
- ▶口座振替 ▶クレジットカード

#### 納付できない時は相談を

保険料を納めることができない場合は、保険料が「免除」または「猶予」される制度があります。詳細は二次元コードから確認してください。

問▶備後府中年金事務所(☎41-7421)



▶府中市医療介護保険課(☎44-9145)

▶上下支所市民生活係(☎62-2114)

## 終日全面通行止め

新しい扇橋の開通まであと少しとなりました。この工事に伴い、終日全面通行止めを実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時 1月7日(水)～3月中旬(予定)

所 市道芦田川左岸線

※高木町 扇橋(新橋)付近



問広島県東部建設事務所 工務第一課

(☎084-921-1547)

## Challenge to



BINGOFUCHU FC

## Nadeshiko League

### 選手からのメッセージ

元気いっぱい！親しみやすいメンバーが集まったチームです。今シーズンは5位という結果で終わりましたが、結果以上にチームとしての成長を少しずつ実感しています。

地域のイベントにもたくさん参加させていただき、自分たちを知ってもらうと共に、府中市の地域の温かさを実感しました。真剣な姿をぜひ一度観に来てください！日頃の感謝の気持ちはプレーする姿で伝えます！今後とも応援よろしくお願ひいたします。



### スフィーダ備後府中FCとは

TTCスポーツパーク上下人工芝グラウンドを拠点に活動する女子サッカーチームです。なでしこリーグ2部への昇格を目指し挑戦しています。

### メンバー

中学生～社会人の全20人です。

### 今シーズンの成績

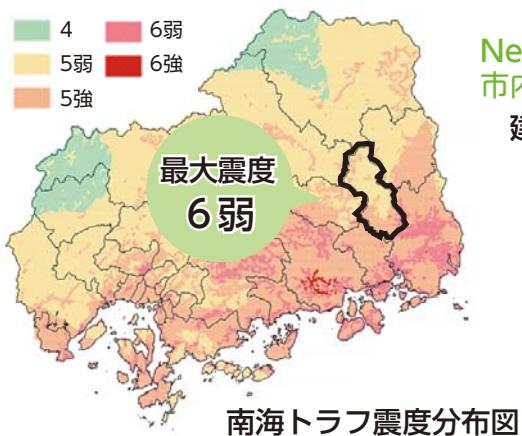
中国女子サッカーリーグ  
第5位(10チーム中)

スフィーダ備後府中FCを応援しよう！ 問GM森岡(☎080-1914-2780)

## 南海トラフ巨大地震の新たな被害想定

令和6年能登半島地震などの、近年発生した地震から得られた最新の知見やシミュレーションなどを踏まえて、南海トラフ巨大地震の広島県の被害想定が発表されました。

南海トラフ巨大地震は、今後30年以内に「60～90%程度以上」の確率で発生するとされています。府中市内でも最大で、立っていられないような震度6弱の揺れが想定されています。命を守るために、ひとりひとりが日頃から地震へ備えましょう。



問危機管理課(44-9119)

## New 市内の被害想定

建物被害

- ▶ 全壞…246棟
  - ▶ 半壞…1,300棟



◀被害想定は  
こちら

## 家庭ができる地震の備え



【家の中】

- 家具の固定
  - 高いところに物を置いていない
  - 非常時の持ち出し袋を作っている
  - ローリングストックを行い、水や食料などを備蓄している



【避難】

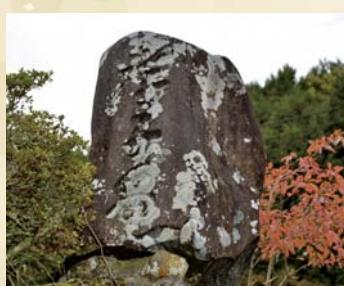
- 家族全員の避難経路や集合場所、  
安否確認方法を考えている
  - 経路に危険な場所はないか確認
    - ▶ 土砂崩れが起きそうな場所
    - ▶ ブロック塀やガラスの多い場所

チェックがついていないものは、すぐに対策しましょう。



# ふちゅう 歴史散歩 Vol.177

孝子窟  
(市史跡)



こうしばた  
孝子畠

—上下町の孝行者—

問教育政策課(44-9024)

上下町小堀にある「孝子畠」と書かれた石碑を知っていますか。この石碑の裏面には、江戸時代中期、小堀村のならばら櫛原で生まれた市松の孝行ぶりが刻まれています。

市松は14歳で母を亡くした後、65歳の父・庄三郎を支えながら慎ましく暮らしました。父の世話をかいがいしく続けた市松の孝行ぶりは評判となり、ちょうど幕府直轄領内の孝行者を調査していた徳川幕府の老中・戸田氏教の耳にまで届きます。寛政5年(1793年)、市松は幕府から銀5枚を褒賞として授けられ、父・庄三郎には1日米5合が生涯にわたって支給されました。市松の思いやり深い心に、父も深く感謝し、二人は仲良く暮らし続けたそうです。その功績を称え、寛政7年(1795年)に「孝子畠」と刻まれた石碑が建立されたと伝えられています。

新しい年を迎えたこの時期、私たちも市松のように家族を思いやる心を大切にしながら、心豊かな一年を過ごしていきたいものですね。

## パブリックコメント募集 あなたの意見を聴かせてください



### 府中市立地適正化計画改定(案)

#### ■概要

平成29年に策定した府中市立地適正化計画の更なる居住誘導を促進するため、誘導区域の見直しを行います。また、法改正を踏まえ防災指針の追記を行います。

○立地適正化計画とは？

人口減少や少子高齢化に対応し、持続可能な都市づくりを目指すための計画制度です。都市再生特別措置法に基づき、市町村が策定します。

#### ■募集期間

1月7日(水)～2月6日(金)

#### ■閲覧場所

都市デザイン課、上下支所、市HP

#### ■意見の提出方法

住所、名前、意見を記入して、持参または、郵送、FAX、電子メールのいずれかで提出

#### ■問い合わせ先・提出先

府中市役所 都市デザイン課 都市計画係  
〒726-8601 府中市府川町315  
☎ 44-9170 FAX 46-1535  
✉ t-pubcom@city.fuchu.hiroshima.jp

市HP



### 府中市公共施設等総合管理計画改訂(案)

#### ■概要

平成28年に策定した府中市公共施設等総合管理計画のこれまでの取り組みを総括するとともに、大きく変化する社会経済情勢に対応するため、計画を改訂します。

○公共施設等総合管理計画とは？

公共施設等の在り方や管理運営の方法を見直し、人口減少社会における持続可能な行政サービスの提供とその質の向上を実現するための基本方針を定めています。

#### ■募集期間

1月9日(金)～2月6日(金)

#### ■閲覧場所

監理課、上下支所、市HP

#### ■意見の提出方法

住所、名前、意見を記入して、持参または、郵送、FAX、電子メールのいずれかで提出

#### ■問い合わせ先・提出先

府中市役所 監理課 財産管理係  
〒726-8601 府中市府川町315  
☎ 44-9125 FAX 46-1535  
✉ kanzai@city.fuchu.hiroshima.jp

市HP



# 目指せ！ 防災の達人！

- 家の周りに燃えやすいものを放置しない



- ゴミは収集日まで屋内で保管し、決められた日の朝に出す



- 夜間、建物の周囲や駐車場は、照明を点灯して明るくする



- 物置、車庫にもカギをかける



- 車やバイクなどのボディカバーは、燃えにくい防炎品を使う



- 地域で夜間パトロールを実施する



問福山地区消防組合消防局予防課  
(☎ 084-928-1192)

## 放火火災の防止のポイント

## 公益財団法人浦上奨学会から寄贈

児童の健全な育成と子育て支援に、たくさんの教育・保育関係物品の寄贈や、保育施設などの運動指導教室を実施いただきました。

図書や楽器、運動遊具を日々の活動や遊びの中取り入れることで生き生きと活動することができ、それぞれの意欲や達成感につながっています。

### 令和7年度寄贈品等

施設	品目等	寄贈額(相当)	開始年度
市立学校	図書	877冊	200万円 平成30年度
認可保育所 認定こども園 幼稚園	絵本・楽器・運動遊具	450品	300万円 平成31年度
	運動指導教室	10回	65万円 令和6年度
子育てステーション・子育て支援センター	絵本・楽器・運動遊具	36品	50万円 令和4年度
	セカンドブック	160組	50万円 令和6年度

各施設で大切に活用させていただきます



- 問▶学校教育課(☎ 44-9025)  
▶子育て応援課(☎ 44-9148)

元気な活動をご紹介

## めざせ！元気なふちゅう

### 健康の極意 2 days講座

#### 【食事編】

- 時 2月20日(金) 10時～13時  
内▶管理栄養士・保健師による講義  
▶調理実習

所リ・フレ

対おおむね80歳以下の運動制限のない人、全2回の講座を受講できる人

定20人

料300円(食事編の時に調理実習費として徴収します)

申2月12日(木)までに電話で

申問健康推進課(リ・フレ内・☎ 47-1310)

令和8年度

## 保育所等入所申込受付

時 1月5日(月)～19日(月) 8時30分～17時15分  
※土・日曜日、祝日は除く。1月8日(木)・15日(木)は子育て応援課で19時まで受け付けます。

対市内に居住している世帯の児童

#### 入所申込可能保育所等

##### 保育所

栗生保育所 下川辺保育所 上下保育所 広谷保育所  
国府保育所 和光園保育所 リヨービ保育園

たんぽぽ園保育所

##### 認定こども園

あめほしたまこども園

##### 事業所内保育所

あいあい保育園桜が丘 あいあい保育園三郎丸  
ゆりかご保育園 おひさま保育所

◎年度途中入所の予約も受け付けます。

令和8年度中に産休・育休から職場復帰し、入所を希望する人は、年度途中入所の予約ができます。



詳しくはこちら



申問▶子育て応援課(☎ 44-9148)

▶上下支所市民生活係(☎ 62-22114)



#### 【運動編】

- 時 2月27日(金) 13時30分～15時  
内▶保健師による講義  
▶健康運動指導士による運動実技



文化財を火災から守ろう！

## 清瀧神社で防火訓練

時 1月25日(日) 9時～  
所 清瀧神社境内(鶴飼町)  
※雨天中止。中止判断は当日7時。

小雨  
決行

昭和24年1月26日、現存する世界最古の木造建築である奈良県の法隆寺金堂で火災が発生し、貴重な壁画などが焼損しました。

この火災を教訓として、1月26日が『文化財防火デー』と定められ、毎年この日を中心に全国で文化財の防火運動が取り組まれています。

府中市では、市指定重要文化財建造物が所在する清瀧神社で、防火訓練を行います。

**内**消防署と消防団による放水訓練、消火器の使用方法説明と地域住民の初期消火訓練など



清瀧神社本殿は、17世紀中ごろに建てられた市内最古級の神社です。

栗柄町の南宮神社本殿と同じ時期に建築された、県内でも数少ない17世紀の建築物の一つです。

問 教育政策課(☎ 44-9024)

あなたはぐっすり眠れていますか？

## こころとからだの健康セミナー

時 2月17日(火) 13時30分～15時  
所 リ・フレ

参加  
無料

## 講演『知っておきたい睡眠障害』

～注意すべき症状と治療のポイント～

- 日中に眠気が強い
  - 仕事中・運転中などに強い眠気があり居眠りをしてしまう
  - いびきがうるさい
  - 睡眠中に呼吸が止まる
  - 睡眠中に大声を出し手足を動かしたりする
- …こんな症状がありませんか？



広島大学病院睡眠医療センター副センター長  
日本睡眠学会総合専門医・指導医  
熊谷 元さん

さまざまな睡眠障害について、症状と治療法などを専門医による講演会を開催します。

**対**府中市民、医療保健福祉関係者

**定**30人

**申**2月10日(火)までに電話または二次元コードから



問 健康推進課(リ・フレ内・☎ 47-1310)

## ばくの、わたしの作品集

## 心あったかエピソード～幸せな時間・空間～

川柳部門 市長賞

## 【1・2・3年生の部】

南小学校 2年 寺岡葉月

ねこのるる  
くうねるあそぶ  
うらやまし



## 【解説】

ねこのるるはしゅくだいがなく、まいにちゴロゴロしているらやましいと思いました。

## 【家族の一言】

夏休み  
あなたの暮らしも  
ほぼ一緒

## 【4・5・6年生の部】

上下北小学校 6年 松井義琉

これがいい  
選んだメニューが  
皆同じ



## 【解説】

家族で晩ごはんを食べに行って、好きなメニューを選んだら皆が同じメニューを指さした時の様子

## 【家族の一言】

家族で嗜好が似ていて、改めて家族なんだと実感したエピソードでした。

## 【中学校および義務教育学校後期課程の部】

第一中学校 3年 豊原芽依

母の味  
シェフにも負けぬ  
五つ星



## 【解説】

どんなに母が今日は手を抜いたからといっても五つ星レストランのどの料理にも負けない程毎日美味しいご飯を作ってくれることが嬉しい。

## 【家族の一言】

いつもの料理が美味しいと言ってもらえて嬉しいです。

明けましておめでとうございます。平素より府中地区医師会の諸事業にご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

今年の干支は午(うま)です。正確には丙午(ひのえうま)といいます。成長していく年、努力が実る年といわれています。

さて、府中市では高齢化、人口減少が続いているますが、同じように当医師会においても高齢化と医師数の減少がみられます。特に開業医の高齢化が著しくなっています。学校医のなり手が少なくなり、今後学校医を医師会から出せなくなる事態も起こり得る状況です。また休日当番医に出務可能な医師の減少により今まで上下地区を除く府中市、福山市北部で1日内科2施設、外科1施設で担当しているところを、今年4月から内科外科を問わず1日2施設にさせて

## 府中地区の新年のごあいさつ



会長 内藤賢一

いただくことになりました。市民の皆さんには大変ご不便をおかけすることになりますが、何卒ご理解の程宜しくお願ひいたします。府中市は福山市と同じ2次医療圏となっていますので、その中で受診先を考えいただければと存じます。

また、夜間(19:30~23:00)に関しては福山夜間診療所のご利用をお願いいたします。

府中市民病院には昨年4月から若い整形外科医が着任しています。府中市の奨学金を利用して医師になられた方です。引き続き、府中市で勤務を続けたいと思っていただけるよう市民の皆さまのご協力を宜しくお願ひいたします。

医師会は引き続き府中市と力を合わせて皆さまの健康維持に努めて参りたいと考えております。

本年も皆さまが健やかにお過ごしされますようお祈り申し上げます。

内 容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科 夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南) こどもの救急電話相談	☎084-922-4999 #8000	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで) 平日19:00~翌8:00 土日祝・年末年始17:00~翌8:00
精神科 救急医療 救急医療相談	三原病院(三原市中之町) 精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎0848-63-8877 ☎082-892-3600	毎日24時間
全般 夜間医療 音声ガイダンスによる 休日夜間などの当番医情報提供	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南) 医療情報ネット	☎084-982-9946 ☎0570-000-692	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡) 毎日24時間
救急車要請や病院受診などに関する判断の相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は ☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急＆予防サイト《こどもの救急》 <https://kodomo-qq.jp>

1月 府中地区医師会休日当番医 診療時間…9:00~17:00			
1日(木)	外石川クリニック ☎51-8650(新市町)	内府中市民病院 ☎45-3300(鵜飼町)	内草浦医院 ☎084-972-8885(駅家町)
2日(金)	外なんば医院 ☎43-6336(土生町)	内新市ときながクリニック ☎51-5007(新市町)	内寺岡記念病院 ☎52-3140(新市町)
3日(土)	外寺岡記念病院 ☎52-3140(新市町)	内府中中央内科病院 ☎45-3200(高木町)	内小畠病院 ☎084-976-1351(駅家町)
4日(日)	外えきや外科クリニック ☎084-976-2222(駅家町)	内奥野内科医院 ☎46-3500(府川町)	内さとうファミリークリニック ☎084-999-3103(駅家町)
11日(日)	外なんば医院 ☎43-6336(土生町)	内なかはまハートクリニック ☎46-0810(高木町)	内南坊井上内科循環器科医院 ☎084-976-0013(駅家町)
12日(月)	内和泉医院 ☎41-2412(府中町)	内寺岡記念病院 ☎52-3140(新市町)	
18日(日)	外府中市民病院 ☎45-3300(鵜飼町)	内川崎内科医院 ☎44-6001(高木町)	内さくらの丘クリニック ☎084-972-2400(駅家町)
25日(日)	外中川整形外科医院 ☎52-3033(中須町)	内河村内科 ☎47-6300(府中町)	内井上小児科内科医院 ☎084-976-4820(駅家町)

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。外…外科 内…内科



## お知らせ

i-coreFUCHU  
オンライン申請始まります！

サービス開始 1月5日(月)

自宅のパソコンやスマートフォンから、24時間いつでも施設の空き状況を確認し、申請から支払いまでできるようになります。

詳しくはi-coreFUCHUのHPで確認してください。

## 利用方法

- ①インターネットから予約申請
- ② i-coreFUCHU側で使用許可 使用許可メールを受信後、使用料を支払い
- ③当日使用許可書を提示し、施設を使用



問 i-coreFUCHU(☎ 45-1505)

## HIV・梅毒検査

HIV感染症は、早期発見・早期治療が大切です。また、梅毒についても、同時に検査を受けることができます。

検査は無料・匿名ででき、結果は当日分かります。

時 1月13日(火) 9時～15時30分

所 広島県福山庁舎

〆 1月9日(金)

※事前予約制

申問 広島県東部保健所福山支所保健課

(☎ 084-921-1413)



## 1月の納税など

- 市・県民税……………第4期分
- 国民健康保険税……………第7期分
- 後期高齢者医療保険料……………第7期分

〆 納期限は2月2日(月)

## 税務課相談窓口延長日

毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)

問 税務課(☎ 44-9129)

企業情報誌  
「企業ガイド」発行

福山地方雇用対策協議会は、学生や就職希望者のための企業情報誌「2027福山・府中 企業ガイド」を無料で配布しますので、活用してください。

内▶福山市、府中市の220社の企業情報

▶特集記事…備後でかなえる、暮らしやすさと働きやすさ。

配布場所 市役所、上下支所、府中市立図書館

企業ガイド  
ウェブ版

問 福山地方雇用対策協議会  
(☎ 084-928-1041)

ひとり親家庭の皆さんへ  
母子・父子・寡婦福祉資金の貸付

令和8年度の高等学校や大学などの進学に関する就学支度資金・修学資金の貸付申請を受け付けます。

借り入れを希望する人は、事前に問い合わせてください。



- 対 母子家庭・父子家庭や寡婦の人  
〆 1月23日(金)  
申▶子育て応援課  
▶上下支所市民生活係  
問 子育て応援課(☎ 44-9147)

RCCラジオ  
これからはFMで！

中国放送は、AMラジオ放送の運用を2月2日(月)から休止し、FMラジオ放送(94.6MHz)への転換を段階的に進め、その影響を検証します。

## 休止期間

2月2日(月)～9月30日(水)  
※検証後に引き続き、停波を予定しています。

## 対象中継局

- ▶府中中継局 (1530kHz)
- ▶三次中継局 (1458kHz)

## ○影響は？

府中エリアは、同じ周波数のAM福山中継局(1530kHz)で聴けるため、多くの地域では大きな影響は発生しません。

## ○FM放送のメリット

雑音が少ないため聴きやすく、クリアな高音質で、建物の中でも受信しやすい。また、FM放送の中継局は、AM放送の中継局に比べて高台にあり、災害の影響を受けにくいため想定されています。

RCCラジオ  
FM転換に関する  
情報サイト



## 問 RCCラジオ

FM転換に関する問い合わせ窓口  
(☎ 082-222-1302、  
✉ fm-hokan@rcc.net)



## 府中市の人口(12月1日現在)

人 口	34,382人	(-74)	出 生	9人
男 性	16,628人	(-25)	死 亡	51人
女 性	17,754人	(-49)	転 入	58人
世帯数	16,760世帯	(-42)	転 出	90人
※ ( )	は前月比			

## 20歳を祝う会

時 1月11日(日) 13時30分～

※受付は12時30分から開始

所 ジーベックホール

対 平成17年4月2日から平成18年  
4月1日までに生まれた人

内 ▶第一部…式典

▶第二部…アトラクション

○はがきを持参してください

令和7年10月1日現在、府中市に住民登録をしている人には10月中旬にはがきを郵送しています。  
当日受付へ提出してください。

○市外へ住んでいる人へ

市外に住民票を異動している人も参加できます。当日、受付簿に名前を記入してください。

問 教育政策課

(☎ 44-9023)



市HP

## 恋しき庭園で記念撮影を！

恋しきの庭園は、結婚式や20歳を祝う会の前撮りに使われる絶好的の撮影スポットです。

恋しきの庭園でてきな思い出を残しませんか。

開園日には自由に入園して、  
どなたでも撮影できます。

開園時間 9時～17時

※入園無料。予約不要。

1月1日(木)～3日(土)は閉園。

問 ▶(一社)府中市観光協会

(☎ 43-7135)

▶恋しき(☎ 41-5140)



## 1月1日(木)～2月28日(土) 「はたちの献血キャンペーン」

### ○なぜ献血が必要なの？

血液は、生命の維持に欠かせない役割を担っていて、病気やけがなどで手術をするときは、輸血が必要になります。

若い世代の皆さん、献血にご協力ください。

### 移動献血バスで献血を受け付け

時 2月13日(金) 9時～16時

所 府中天満屋駐車場

### ○献血Web会員サービス

#### 「ラブラッド」

日本赤十字社と献血協力者をつなぐWeb会員サービスです。



Download on the App Store GET IT ON Google Play

問 健康推進課(☎ 47-1310)

## スマホ申告(e-Tax)

### ○確定申告書の作成はe-Tax

国税庁LINE公式アカウントでは、確定申告書作成や確定申告期の来場予約などさまざまなオンライン手続ができます。

国税庁LINE公式  
アカウントの友だち▶  
追加はこちらから



### ○申告会場に来場して申告

時 2月16日(月)～3月16日(月)

※土・日曜日、祝日は除く

受付時間 8時30分～16時

所マイナンバーカード(パスワード2種類含む)、スマートフォン

マイナンバーカードを更新した日にカードを使用しての確定申告はできません。更新は11ページを確認してください。

所問 府中税務署(☎ 45-2570)

## 広島県特定(産業別) 最低賃金改定

広島県特定(産業別)	最低賃金額(時間額)
鉄鋼業	1,179円
電気機械器具製造業	1,110円
自動車製造業	1,105円
金属製品製造業	1,085円
船舶等製造業	1,085円
自動車小売業	1,085円
機械器具製造業	1,085円
各種商品小売業	1,085円

※広島県最低賃金 1,085円



適用される業種など  
詳しくはこちら



賃金引上げ特設  
ページはこちら

問 ▶広島労働局労働基準部賃金室

(☎ 082-221-9244)

▶広島働き方改革推進支援センター

(☎ 0120-610-494)

## 講習・講座

### 府中市里親カフェ

里親制度とは、さまざまな理由で親と暮らせない子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って子どもの成長を支える制度です。現在日本では多くの里親が求められています。

実際に里親として活動している人の体験談や制度の詳細について、リラックスした環境で、一緒に聞いてみませんか？

時 1月21日(水)13時30分～15時30分

所 i-coreFUCHU 定20人

申 1月14日(水)までに申し込み  
フォームから

申し込み  
フォーム▶



問 広島県東部・北部里親支援

センター明日葉

(☎ 084-959-3903)

## ひきこもり家族会「きらめきの会」



ひきこもり当事者とのやり取りで複雑な胸の内を抱え込まないよう、同じ境遇や同じ立場の当事者家族同士だからこそ、安心して受け止めてもらえる場を目指してスタートしました。現在は座談会を中心に温かい雰囲気で活動しています。

時 1月15日(木) 19時～20時30分

所リ・フレ

内 保健師と情報交換などの座談会



きらめきの会



どっと&どっと

※当事者会「どっと&どっと」も月に1～2回開催！

問 府中市社会福祉協議会

(リ・フレ内・☎ 47-1297)

## 「家族で話す、これから生き方と医療のこと」公開講座

地域の医師が後悔しない医療やケアの選び方を伝えます。

時 1月24日(土) 14時～15時30分

所リ・フレ、ふらっと上下

演題 ACP: アドバンス・ケア・プランニング=人生会議

～家族のためになる“私らしい生き方”の選択と、医師が教える“人生最終段階の医療”との上手な向き合い方～

講師 のじまホームクリニック  
院長 野島洋樹さん



問 府中地区医師会(☎ 45-3505)

ひとり親家庭のための  
「家計管理セミナー」

時 2月21日(土) 13時～15時

対 広島県内のひとり親家庭の人  
※広島市・福山市・呉市は除く

受講方法 ZOOMによるライブ配信

定 20人 料 無料

※テキスト代無料。通信料は自己負担。

申 1月5日(月)～2月15日(日)に  
二次元コードから

広島県ひとり親  
家庭サポート ▶  
センターHP

問 広島県ひとり親家庭サポートセンター  
(☎ 082-227-2377)

## 催し

## けんみん文化祭ひろしま '25

## 和太鼓フェスティバル

県内の和太鼓団体による演奏を鑑賞できます。

時 1月25日(日) 11時～

※開場は10時30分

所 ジーベックホール

料 無料

出演団体など  
はこちら



問 けんみん文化祭府中市実行委員会事務局(地域づくり課内・

(☎ 44-9155)

## 動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた脳を活性化させる運動や有酸素運動などを行います。

申し込みは不要です。

時 1月14日(水) 10時～11時30分

所リ・フレ(3階パレアホール)

対 65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

持 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加

問 健康推進課

(リ・フレ内・☎ 47-1310)

備後国府能  
『能への誘い』

施設の再出発にふさわしく荘厳さと記念性、そして多くの人の記憶に残る催しとして地域ぐるみで祝う新しい文化発信の一歩とします。

時 3月15日(日) 14時～

※開場は13時

出演 吉田 潔司

吉田 篤史

料 ▶一般…1,000円

▶高校生以下…無料



## チケット販売・所問

ジーベックホール

(☎ 45-6000)

映画上映会  
『35年目のラブレター』

時 3月8日(日) 13時30分～

※開場は12時30分

料 ▶前売券…1,000円

▶当日券

一般…1,500円

60歳以上…1,300円

高校生以下…1,000円



「君は、僕と結婚して、幸せでしたか？」  
「今日から私があなたの手になる」

## チケット販売・所問

ジーベックホール

(☎ 45-6000)

 相談

相談		とき・ところ	対象・内容・定員	申し込み・問い合わせ先
生活相談	一般相談	時 1月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 13時～16時 所リ・フレ	受け付けは13時～15時 電話、FAXで相談可	府中市社会福祉協議会 (リ・フレ2階) ☎ 47-1294 Fax 47-1055
	司法書士相談	時 1月7日(水)13時～16時 所リ・フレ	受け付けは13時～15時	
	弁護士相談	時 1月21日(水)13時～16時 所リ・フレ	予約受付は当日9時～13時 定7人	
年金無料相談窓口		時 1月10日(土)10時～16時 所備後府中年金事務所	予約優先	備後府中年金事務所 ☎ 41-7421
身体障害者福祉相談		時 1月12日(月)13時～15時 所リ・フレ	予約不要	府中市身体障害者相談員協議会 事務局・橘高 ☎ 090-5707-1283
こころの健康相談 (メンタルヘルス全般)	府中市 主催	時 1月8日(木) 13時30分～15時30分 所リ・フレ	要予約: 1月6日(火)まで 相談員: 府中市立湯が丘病院 臨床心理士	健康推進課 (リ・フレ内) ☎ 47-1310
	広島県 主催	時 1月20日(火)13時～15時 所広島県福山庁舎	要予約: 1月16日(金)まで 相談員: 精神保健相談医 または精神保健福祉相談員	広島県東部保健所 福山支所保健課 ☎ 084-921-1413
医療にかかわる なんでも相談		時 1月17日(土)13時～15時 所 i-coreFUCHU	看護師が対応 血圧・血糖値測定あり 予約不要	府中地区在宅医療推進センター ☎ 45-3507 府中市福祉課 ☎ 40-0223
ろうあ者専門相談員 による相談		時 2月3日(火) 10時～12時、13時～16時 所広島県福山庁舎	要予約: 県のHPの申込書で 1月29日(木)までにFAXま たはメールで 対面またはオンライン	広島県東部厚生環境事務所 福山支所厚生課 ☎ 084-921-1411 Fax 084-928-7882 ✉ fjeikousei@pref.hiroshima.lg.jp
長期療養児療育相談		時 1月14日(水)13時～15時 所広島県福山庁舎	要予約 <b>対</b> 悪性新生物、慢性腎疾患、 ぜんそくなど長期にわたり 療養を必要とする疾患 に罹患している児童とその 家族	広島県東部保健所 福山支所保健課 ☎ 084-921-1417





妊娠・出産から子育てを  
切れ目ない支援で応援します。

子育て応援サイト▶



学ぶ

## パパママ教室

参加無料・要予約

時 2月8日(日)

午前…10:00～12:00 午後…13:30～15:30

所 子育てステーションちゅちゅ

対 府中市に住民票がある妊婦とその家族、  
里帰り中の妊婦さんとそのご家族

内 ▶ 家族による妊婦体験

▶ 産後のママの心と体、赤ちゃんがいる生  
活について

▶ 育児体験

(抱っこ・着替え・おむつ交換・沐浴など)

定 先着各4組

備 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申 2月5日(木)までにアプリ「My府中」

または電話で



時所定

▶ 子育てステーションちゅちゅ

… 2月4日(水) 10:30～11:45・先着6組

▶ 子育てステーションふらっと上下

… 2月12日(木) 10:30～11:45・先着5組

対 1歳6ヶ月までの子どもと保護者

内 ▶ 離乳食の作り方のデモンストレーション

▶ 栄養相談

持 身体測定希望の人は母子健康手帳

申 1週間前までにアプリ「My府中」または電話で

## 離乳食教室

参加無料・要予約



相談する

## 1月のすくすく相談

参加無料・要予約

身体計測、離乳食の進め方、  
育児相談など。



時所

▶ 子育てステーションちゅちゅ

… 9日(金)、23日(金) 9:30～12:00

▶ 子育てステーションふらっと上下

… 8日(木) 10:00～11:30

申 事前にアプリ「My府中」または電話で

## 小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に相談できます。

平日18時～22時

小児科  
オンライン  
LINE登録



産婦人科  
オンライン  
LINE登録



## オンラインでつながる子育て相談

動画通話で妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日9時～17時

※ 1回の相談時間は30分程度



市のHP

申問 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎ 44-6688)、  
子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎ 62-2231)

# 府中市こどもの国 ホムホム



休館日/毎週木曜日

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。



ホムホムの  
イベント予約  
がWebで  
できます！



Instagramも  
check  
してみてね！

平日 2時間50分ごと120人  
土・日、祝日 2時間ごと120人  
府中市土生町1581-7 ☎41-4145  
【開館時間 9:00~18:00】

## お正月イベント

1月4日(日)・5日(月)・6日(火)

### ◎お正月工作

作って、伝承遊びを楽しもう！

『羽子板』2枚組・羽付き

『こま』

『すごろく』

### ◎お正月絵馬を書こう！

1年の抱負を書いてね！

### ◎お正月縁日

建物の前でゲームをしているよ



## 工作

1月25日(日)

### ◎手・足アート

成長の記録を手・足型アート  
にして飾ろう



年始は1月4日(日)9:00~

## ホムホム自主事業

1月10日(土)

要予約

### ◎『茶道教室』～裏千家流～

日山先生にお点前を習おう！

時10:00~

対幼児・小学生以上

料700円



1月31日(土)

要予約

### ◎コムタテイシkids料理教室

#### 『ピザ』づくり

時10:30~

対幼児・小学生以上

料700円



1月21日(水)

無料

### ねんねこキッズ

時10:30~

親子で歌やリズム遊びを  
楽しもう♪



# 府中市立 図書館



府中市立

図書館

休館日  
●毎週火曜日  
●第3日曜日



■本館 ☎43-4343  
9:30~19:00  
■上下分室 ☎62-8805  
10:00~18:30

## 1月 おはなし会

### ■本館

乳幼児から 時8日(木)11:00~11:20  
幼児から 時10日・24日(土)14:00~14:30

### ■上下分室

乳幼児から 時9日(金)10:30~11:00  
幼児から 時17日(土)16:00~16:30

### ■本館

## 特集・展示 1月5日(月)~

和の文化にふれる…いろいろな和のモノ、コトについて  
改めて知ることのできる本を展示。

YA世代のあなたに贈る絵本100…対象が中・高校生の絵  
本を100冊集めて展示。

開運招福…福がいっぱいの、より良い年になりますように。  
どうぶつ、あつまれ…今年の干支の馬など動物の本を展示。

## 新着図書



彩り豊かな欧州のプレートから趣深い日本の茶碗まで。陶磁器を中心とした食器の歴史、製造方法、技巧、おもなメーカー・陶産地、装飾美術などを、写真で比較しながら解説する食器図鑑です。

### 世界の食器図鑑 歴史・技法・名品

著者: 玄馬 絵美子/著  
加納 亜美子/監修  
米山 明泉/著

出版社:平凡社

## 主なイベント・トピック

### 新春

#### ファミリーコンサート

府中シティオーケストラ団員5人によるコンサート。絵本と音楽のコラボもあります。  
時 1月17日(土)  
14:00~15:00

所 本館 定先着40人

申 1月7日(水) 9:30から  
電話または直接申し込み

### 無料

### きらめき展

大日学園・羽高湖畔の家などの大日学園施設利用者の皆さん、日々の活動の中で創った絵や織り、造形の展示です。

時 1月31日(土)~  
2月26日(木)

所 本館



みてみて！私たちのベストショット！

# HAPPY HALF BIRTHDAY



らんちゃん



なぎさちゃん



さくらちゃん



## 今月の表紙 Jacket



取材にご協力いただいたママとキュートな子どもたち！どの写真もかわいくてどれを表紙にするかすごく悩みました。特集では、子育てに関するリアルな声を聞きました。ぜひご覧ください。

## 情報発信中！

Information

HP



メール配信サービス



スマホアプリ My府中



LINE



Facebook



Instagram

iPhone

Android

※令和7年12月号10ページ「人事行政の運営状況」、「特別職の給料・報酬状況」※2の記載に誤りがありました。